

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

50. 如何精进 (15)

慈爱心灵共修 第一百十期 六波罗蜜-精进50



佛学基础知识-精进

如何精进

(15)

慈爱心灵共修 第一百十期 六波罗蜜-精进50

慈愛
心靈



如何精进15

恒心最重要

修心不是靠一个冲劲，学佛不是靠一个精进。
没有恒常做你的中流砥柱，你经也念不好，佛也修不成。
恒心最重要，无“恒”哪来“诚”。真修的人必须要有
“恒心”。修心实际上就是一个人人生的转折点，有很
长一段路要走。要学会“转恶成善”“转染为净”“转
识成智”。 6.7『美图视频』师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第一百十期 六波罗蜜—精进50

慈愛
心靈



要懂得精进修行，坚持不懈

要把菩萨放在心里，对菩萨要有坚定的信念。信是什么？相信。念是什么？念头。每一个念头出来都要坚定，相信菩萨。不管在外界碰到了什么烦恼，要懂得精进修行，坚持不懈。管好自己，观照自己的心，让自己觉得没有烦恼、没有痛苦，没有什么想不通的，这样人是不是活得很自在？经常观看自己活得自在不自在，就叫“观自在”。第20集【广播讲座视频

精进就是靠着一种毅力

每一天都希望大家能够精进，精进就是靠着一种毅力。很多人说“精进靠什么？”实际精进就是戒定慧啊，所以戒是非常重要的，守戒的人才能定得下来。你们知道定力有多厉害吗？一个人定得下来，人有定力，泰山都移啊。所以一个人坚定的意志，坚定的思维，坚定的理想，坚定的信念，坚定的信心，就是靠这个“定”啊。很多人家庭为什么会破裂，



精进就是靠着一种毅力

会破败？就是因为定不下来，心不定，对不对？很多人出事就是不停地贪，也是一个心不定。心急喝不了热粥，很多人粥还没好，他就想去喝了，结果烫得不得了，而且是夹生的。这些都是和在人间一样，都是虚的东西。 Wenda20180722A00:53



耐心就是精进的预备

希望大家好好努力，好好修心。人生无常，师父经常跟你们说人生无常似有常，人活在世界上，有很多难以理解的事情，但是我们要学会去理解它。很多事情，如果你没有耐心，你就永远不会了解它，所以人活在世界上要有耐心，没有耐心的人不能成就佛道。耐心是什么？耐心就是精进的预备。什么叫预备？过去我们小时候在学校上体育课，起跑前老师



耐心就是精进的预备

会说：“预备，起！”预备，就是问你准备好了没有，预备就是耐心，预备就是要有精进的准备。我们今天有忍耐才谈得上精进，一个没有忍耐的人，一定学不好佛，一定不会精进。所以，学佛要学智慧，好好地学佛，就是好好地学佛的智慧，学佛当年怎么样到人间来弘扬佛法、能够让我们理解这么深奥的佛法。讲述于观音堂2020-12-19



菩萨再三要我们勇猛精进

（一位同修，原来和我们一块念小房子，助念后梦到她老公坐着莲花走了，她认为她老公肯定上西方极乐世界去了。最近她又改变主意了：“不行还得念佛。”她就又念佛。结果清明节她老公托了个梦给她，拉着她的手，她把她老公的手一个指头一个指头扳下去了……她老公就是要她救他，我劝她赶快给老公念小房子。以后她信着信着又出毛病了，这会

菩萨再三要我们勇猛精进

又念开了)你看这种人她过一阵子又会不念的,所以菩萨为什么看见这么多人吃苦会这么着急?台长在广播里为什么这么着急?因为有些人的毛病就是信信不信,所以菩萨再三要我们勇猛精进,你说哪一个人成功不靠坚持的?

Wenda20120413 47:11



“恒心”才能让你一世修成

修心就像在水中，想修心解脱乘船到彼岸，法门就是渡船。登上了渡船，一定要一门精进地修；半途而废，等于河中弃船，必然溺水。

只有到了彼岸，才会知道为什么要一门精进。“恒心”才能让你一世修成。4.13『美图视频』师父每日佛言佛語



如何精进15

告诉你们一个道理

是佛陀讲的：种下这个种子不会马上发芽，你今天求了，不会马上得到，求了就等着生根开花，但是必须要浇灌水、施肥，这个树苗才会越长越大！你们今天求了菩萨，你们念经就是在浇水；你们在磕头、放生、许愿，就是在施肥、保暖，让这个小苗长成参天大树！这就是我们应该懂得的道理。有的人一求菩萨，觉得求了不灵，马上就不求了，还造口业！他又造成了一个新的恶种，他们求了不灵，没有继续精进，然后不断有灾难、麻烦，就是这么来的。120108 悉尼

能够坚持学佛的人就有精进心

学佛要懂得自立自强，要有自性自心，能够坚持学佛的人就有精进心，不能学佛的人没有自信心，经常有变化的人很难学好佛。成佛难，你们这么多人，有几个能在天上与师父在一起的？这完全取决于你们的自信心。你们用人间的眼光看所有的事物，看到的是人间的名利，师父有时候看着你们很



能够坚持学佛的人就有精进心

可怜，因为看到你们上不去，下辈子还要投人，很多人还要投畜生，有些人还要下地狱。这些情况对我来讲是最伤心的事情，希望你们真心真意地求观世音菩萨。

140912 台湾



用恒心去保持一个永远精进的心

很多人结婚了，以为事情就过了，其实结婚之后，等待你的
是要更多的包容和滋养它。夺取是容易的，保持是困难的，
一定要有坚持的心。要想摆脱人间的烦恼和痛苦，就要懂得
用恒心去保持一个永远精进的心。试想一下，哪一位成功人
士不是有恒心的，哪一位能够进步的人没有恒心？要用恒心
学佛，彻底改变自己的习惯，彻底让自己过去的脾气收敛，
慢慢的让别人看到你像菩萨，人成即佛成，做人做的好的，
那就是一个菩萨。 160513 马德里

学佛恒心最重要 要有坚定的信念，气量要大

学佛是靠着一个长性、一个恒心，恒心最重要。如果一个人做什么事情都没有恒心，没有坚持之心，就难得有精进之心。所以学佛的人要懂得坚定信念，“我相信了，我一定会怎么，一定会怎么”，那你就成功了。你这个也害怕，那个也害怕，你一事无成。这个学一点，那个学一点，你能学成什



学佛恒心最重要 要有坚定的信念，气量要大

么？什么都学不好。很多人一辈子学不好，就是因为一辈子这个学学，那个学学，一个事情都不能成功。做什么事情气量要大，哪怕我们拜佛的时候，我们皈依十方尽虚空界……

Zongshu20181213 04:34



修心贵在坚持

台长经常说的烧水，“哎呀，怎么还不开，怎么还不开”。你一会把盖子开开，一会把盖子开开，这个水永远不会开的，要好好加强念经！求一件事情灵的话，要靠你前世的福德、今世的修德还有来世的阴德。好好念经修心，自己要找找根源，念了这么多小房子，是不是效果好一点？只要在某个时期好一点的话，就是这个阶段念经特别精进，就会特别灵。一般念经念到一定时候人会懈怠，所以有一句话叫“一清二混三不见”。刚刚开始念经的时候菩萨都在眼前，再念下去佛在天边，再念下去仗着佛卖钱。

Shuohua20130308-28-46

修坚法实际上就是坚持、精进

学佛要学会恭敬，不能恣意，就是自己觉得有点了不起，经常想到这个世界的五欲无常，就是欲望是无常的，经常修坚持，修坚法实际上就是坚持、精进。

【BH佛法】17010



耐心和恒心是定力，有定力才会有智慧

耐心是指人间的，恒心那是已经超越了一般人的耐心。恒心是有一个理想、一个理念，有个志愿、有个心愿，还有一个愿力在里边，所以他才会产生恒心。“我今天要做一件事情，我一定要修到天上去，成为菩萨，我有恒心。”坚持就为恒（有的师兄可能从小做什么事情都是三分钟热度，没有长性，只有念经、弘法一直坚持下来，这样的孩子是不是也是



耐心和恒心是定力，有定力才会有智慧

有任务下来的？）那当然了，绝对的（很多师兄都是这样）对。过去很多事情都没有恒心，都没有长性的，一到念经学佛，跟着师父六七年、七八年的还到今天，越修越好，因为他在当中获得了无限的法乐、喜乐，还有快乐。

Wenda20180216 01:12:57



劣根性导致周期性懈怠，学佛要有恒心

心理状态、生理状态都有。这个不单单是在学佛上，在婚姻上也是这样的。你说人哪有千日好？你结婚之前天天情绪好吗？“你嫁给我，嫁给我”，嫁了之后天天看见，讨厌都来不及，过一段时间又觉得老婆好了，过一段时间又讨厌了。人这种心理周期，很简单的，人本身就是连早上和晚上的情绪都控制不好，怎么可能控制一生啊？这些东西就是人的劣根性，所以必须经常鼓励他们、帮助他们，让他们充分明白什么叫学佛，什么叫学法，心里有恒心，他才能学得好，才能修得好啊。

Wenda20180225B 01:00:44

这是一种常态；人要坚持贵在恒心

问：最近感觉浑身没力气，早早要睡觉，也不想念经，手上皮肤皱巴巴的，脸色暗黄，长了很多斑，情绪低落，感觉很衰老。听师父说，不想念经的时候，念出来的质量和效果不好。请问该怎么办？

答：一个人早上中午晚上都会有情绪变化，所以念经学佛一段时间特别精进，过一段时间可能会觉得没劲，夫妻感情家庭也是这样，这是一种常态。不要想太多，继续念经，人要坚持贵在恒心。

师父解答来信疑惑 127

“一清二混三不见”

要坚持，保持自己清醒的头脑

杂念太多。很正常的，这叫“一清二混三不见”。“一清”，刚开始学佛的时候很清楚的。“二混”就是听这个讲讲，听那个讲讲，有时候事情太多不好好念经，就开始混了，就糊涂了。“三不见”是最后连台长法门都找不着了。所以要坚持，要多念心经，保持自己清醒的头脑（我现在念心经，感觉杂念比以前少了很多，但是还会有很多很多，不知道怎



“一清二混三不见”

要坚持，保持自己清醒的头脑

样消除？）杂念不是说一念经马上就能消掉的，这是靠自生的里面的一种能量，这种能量体就像医生的抗菌药能抗击你身上的贪嗔痴。你刚刚开始念就想马上好，就想清静，做得到吗？（是，我觉得我身上的罪孽太深重了，所以还需要很长的路去走）对。 Wenda20110911 53:20



容易激动的同修容易退转，默默无闻才能持久

（我在法会上认识一个小姑娘，她真的很精进的。她可以大年初一为她自己、为她爸爸、她妈妈念三个87遍礼佛大忏悔文。就是这样一个人同修，然后突然间知道她不修了，我心里面就有点替她难过。这么好、这么精进的一个师兄，怎么突然间说不修就不修了呢？是不是她跟师父的缘分不是那么深啊？）对啊，这个是她跟菩萨的缘分不深。所以师父经常跟你们说，你们度人的时候，一个人激动得不得了，你要当

容易激动的同修容易退转，默默无闻才能持久

心的。“哎哟，突然之间找到了”，哎呀，高兴得……你去看好了，现在跟着师父身边这么多的人，他们都是默默无闻的，他们都是觉得心灵法门好，所以他们有些人没有很激动，他们就是学到这个法门之后默默无闻地做啊做啊。这些人，你看到今天都还跟着师父。你看看有目的求的，“哎呀，我家里不好”，突然之间好了，“哎呀，感动啊，感动啊”。过两天呢？过两天家里好了，他又不修了。对不对？（是

容易激动的同修容易退转，默默无闻才能持久

是。她这样子……挺难过的)也不要难过，没有办法(她还特地给师父打通电话，让师父给她申请一个义工的名额呢，就是这样)这个很简单了，这种人太多了。你去看好了，当年佛陀在人间度了多少人，但是真正上去有多少人？不要说台长了，佛陀这么大的……法力无边啊。观世音菩萨当时在人间度了多少人，但是真正上去有多少人？这很简单的，明白了吗？ Wenda20160124A 39:48

只要坚持精进努力，一定会得道多助

比方说，今天你想做一件好事，你想：“我没时间，不过没关系，只要学观世音菩萨做好事，我就会跨越时间的障碍。”今天你想去帮邻居，说不定家里不喜欢邻居的家人要骂你，你要想到：“我要帮助别人，因为我是学佛人。”如果你把周围的杂念、自己心里的杂念全部去除，照见五蕴皆空，照见就是照过透过它，让自己得到佛菩萨光与能量的加持，并和自己助人行善的心念相融合，这样你才能坚定道心。所



只要坚持精进努力，一定会得道多助

以说，做一件好事并不难，难的是一辈子做好事，而且不能做坏事。弘法人要懂得，只要坚持精进努力，一定会得道多助，别人都会帮助你。你在学佛，别人会支持你，别人会看得起你，别人会尊重你，你就会有贵人相助。

讲述于观音堂2021-03-23



修行只要坚持不懈，量变就会达到质变

（师父，您说像这种情况，他因为业障比较重，只要他坚持，虽然他什么也没看到，可能还是不顺利，但是他的这种善的力量也在不停地增长，只要有一天，这个平衡打破的时候，哪怕超出一点点，他的力量就非常大是不是？）对，就是说他有一个过程，他修到一定的时候，叫“量变达到质变”，数量到了，你整个事情才解决了。就像一个人吃药一样，吃到一定的数量了，保持平衡了，身体这个部位一直不痛了，痛，痛痛不痛，说明他还是在不好的边缘当中

Wenda20141122647:05

慈
爱
心
灵

精进修行的同修 没有修心的感觉，是什么原因

没有修心的感觉，在修心吗？在修心不一定有感觉的，开始的时候有修心的感觉，修心修到后来没感觉了。一个人开始做好人的时候，天天觉得“我在做好人，我在做好事”，等到好事、好人做得习惯了，他做出来的好人，做出来的好事，他就是好人，他就没有感觉“我是好人”。他不要“做”好人，他本来就是个好人的。弟子提问师父回答（8）

怎样让自己碰到事情不发脾气

我举个简单例子，你从来没有洗过碗，整天把碗砸碎，那你洗碗怎么样不把盘子、碗砸碎呢？不停地练，不停地洗，不停地锻炼。你怎么样能够让自己碰到事情不发脾气呢？经常学佛，经常懂得佛法讲的应该忍辱精进，忍耐，得理要让人。碰到什么事情要学会忍耐，经常练，练到后来你就不会碰到这种事情。

弟子提问师父回答（3）——2017年法国弘法解答会

在不在师父身边都要精进学佛

（师父，修行中很多人天天想念师父、想见师父，羡慕天天能够在师父身边的人，但是人间的肉身，师父只有一位，如果同修有什么问题求师父，梦里师父就来解答，甚至念经的时候可以看到师父的法身，这样是不是比一直在师父的身边更有意义呢？）我觉得更有意义，至少师父的法身出来完全等于是天上的，这样的话对他本人会有一种加持力。你就是在师父身边，你不好好修，像我们很多小朋友，不好好修有



在不在师父身边都要精进学佛

什么用啊？你天天看见师父，你假门假式地修，你说有什么用？对不对啊？（对对对）你看你现在这么精进地修行，能够跟师父每个星期通上两次话，你自己也是能量无边啊，你现在正气浩然啊，对不对？（真的是）讲都不要讲的，你现在度谁比别人容易，就这么简单了（感恩观世音菩萨！感恩师父！）你看看那些小孩子在我身边，要么动坏脑筋，要么就是看见我怕，躲躲闪闪的，你说这种孩子修得好吗？这辈



在不在师父身边都要精进学佛

子能成功吗？在我身边还动坏脑筋，你说能成功吗？还不如师父的法身教导教导他呢。在身边要努力的，在身边不努力……不过话又说回来，跟着师父出去弘法，那当然是一个好事情了，那当然是有加持的（是的，也是莫大的福报啊！真的是不知道是几世修来能在师父身边跟师父弘法）真的是这样，所以也是看吧，以后有些人……到人间，每个人有每个人的使命，有的人不一定在师父身边，但是比别人在师父的



在不在师父身边都要精进学佛

身边还要亲近，都有的，因为有些护法神保着他们，很厉害的。我都看到的，所以有些共修会的负责人，他们真的很努力的话，护法神保得很厉害的

Wenda20160110A 22:16



其实你就是在拿台长的能量啊

（我知道错了，我会真心悔改，师父，我这次再也不会懈怠了，一直修到老、学到老）写一个条子，自己写几个字“精进”在家里贴着，不要再去懈怠了（我现在天天看着台长师父的录音和视频节目，我一天不看就感觉没有力量）其实你就是在拿台长的能量啊！我告诉你，很多人修下去靠什么啊？当然了，你如果不修的话，你当然没信心了，没决心了。

其实你就是在拿台长的能量啊

坚持怎么来的？坚持，就是坚持要“听”，坚持要“看”，要看书、要“听”、要“念”。这样的话，你又是听台长的录音，听听听，你会增加能量的。等于有一个老师天天在你耳朵边上叫你精进，你当然会读书好了。如果没有老师的话，你怎么会读书好啊？你这个没出息的

Shuohua20151204 01:34

每天坚持

（一定听师父话。我每天都看您的书、听您的录音，每天都坚持功课）这样的话你就会精进了，每天有新的东西给你的

Wenda20161016B 19:21



佛法生活化

要真正地从执著当中脱离出来，每天在家里就需要生活佛法化。做饭做菜给家人就是在行波罗蜜，做家务可以是行禅定波罗蜜，做善事就是精进波罗蜜，夫妻吵架你能忍辱就是在行忍辱波罗蜜，这样的话，你的生活佛法化，佛法生活化，你自己慢慢就会懂得了一条解行的原则。

6.11【美图视频】师父每日佛言佛語

在佛的路上每一天都在精进前进

佛，我们现在是没有看见，但是我们能够知道佛在我们心中，天天在教育着我们，在帮助着我们，不代表佛不在我们身边，不在我们心中，只是我们眼睛没看见。一旦我们明心见性了，看到自己的本性了，我们见到佛了，我们因为心地干净，修心纯洁善良，慢慢地，我们随时随地能看到我们心中的佛，道理是一样的。所以常见佛法，常听佛音，常闻佛法，做佛法的事情，听佛法的声音，内心意念去思维佛法的道理，你这个人就是常行佛道，你就在佛的路上每一天都在精进前进。

第112集【白话禅视频】

世界上最可怕的事，不是做错事情，而是错心

我们学佛人有时候不管别人怎么对待我们，没有关系，要经常反思自己，我们是不是每天在精进，不要浪费时间。多数人的失败不是因为他们无能，而是他们的心念不够坚定。很多人学佛，念几天经，拜几天佛，一看“菩萨怎么不灵啊？我怎么求了不灵啊？”就不好好修了。实际上世界上最可怕的事，不是做错事情，而是错心啊。等做错事情了，我们可以改正，但是你的心错了，你还会继续做错。

2019.06.09【布里斯本】

一世修成，不是嘴巴讲的 每天要看你精进程度的

台长看到很多的佛友，这么小的孩子，从早上念经念到晚上呀。这些孩子，菩萨一定会把他们带上去的。你要好好念经了，明白了吗

Zongshu20141016 28:28



一天不精进就会向后退

学佛要精进，一天不精进就会向后退；一天停滞不前，人家往前走，你就等于在往后退；每一天都要往前进就不会后退。要坚持，要多听台长的节目，要多看台长的书，平时要多学多想。我告诉你，年轻人学佛最大的麻烦就是有漏。想不通，还觉得自己不往前走；三天打鱼两天晒网；好的不求，不好的拼命求；临时抱佛脚……就是有漏

Wenda20120506B46:16



记忆加深(大家一起默念)

—没有恒常做你的中流砥柱，你经也念不好，佛也修不成。恒心最重要，无“恒”哪来“诚”。真修的人必须要有“恒心”。修心实际上就是一个人人生的转折点，有很长一段路要走。要学会“转恶成善”“转染为净”“转识成智”；要把菩萨放在心里，对菩萨要有坚定的信念。信是什么？相信。念是什么？念头。每一个念头出来都要坚定，相信菩萨。不管在外界碰到了什么烦



记忆加深(大家一起默念)

恼，要懂得精进修行，坚持不懈；每一天都希望大家能够精进，精进就是靠着一种毅力。很多人说“精进靠什么？”实际精进就是戒定慧啊，所以戒是非常重要的，守戒的人才能定得下来…一个人定得下来，人有定力，泰山都移啊。所以一个人坚定的意志，坚定的思维，坚定的理想，坚定的信念，坚定的信心，就是靠这个“定”啊；很多事情，如果你没有耐心，你就永远不会了解



记忆加深(大家一起默念)

它，所以人活在世界上要有耐心，没有耐心的人不能成就佛道。耐心是什么？耐心就是精进的预备…预备就是耐心，预备就是要有精进的准备。我们今天有忍耐才谈得上精进，一个没有忍耐的人，一定学不好佛，一定不会精进；有些人的毛病就是信信不信，所以菩萨再三要我们勇猛精进，你说哪一个人成功不靠坚持的？；登上了渡船，一定要一门精进地修；半途而废，等于河中弃



记忆加深(大家一起默念)

船，必然溺水。只有到了彼岸，才会知道为什么要一门精进。“恒心”才能让你一世修成；佛陀讲的：种下这个种子不会马上发芽，你今天求了，不会马上得到，求了就等着生根开花，但是必须要浇灌水、施肥，这个树苗才会越长越大！你们今天求了菩萨，你们念经就是在浇水；你们在磕头、放生、许愿，就是在施肥、保暖，让这个小苗长成参天大树！…有的人一求菩萨，觉得求



记忆加深(大家一起默念)

了不灵，马上就不求了，还造口业！他又造成了一个新的恶种，他们求了不灵，没有继续精进，然后不断有灾难、麻烦，就是这么来的；要懂得自立自强，要有自性自心，能够坚持学佛的人就有精进心，不能学佛的人没有自信心，经常有变化的人很难学好佛。成佛难，你们这么多人，有几个能在天上与师父在一起的？这完全取决于你们的自信心…，师父有时候看着你们很可怜，因



记忆加深(大家一起默念)

为看到你们上不去，下辈子还要投人，很多人还要投畜生，有些人还要下地狱。这些情况对我来讲是最伤心的事情，希望你们真心真意地求观世音菩萨；夺取是容易的，保持是困难的，一定要有坚持的心。要想摆脱人间的烦恼和痛苦，就要懂得用恒心去保持一个永远精进的心…要用恒心学佛，彻底改变自己的习惯，彻底让自己过去的脾气收敛，慢慢的让别人看到你像菩萨，人成即



记忆加深(大家一起默念)

佛成，做人做的好的的人，那就是一个菩萨；学佛恒心最重要，要有坚定的信念，气量要大…学佛是靠着—个长性、—个恒心，恒心最重要。如果—个人做什么事情都没有恒心，没有坚持之心，就难得有精进之心；修心贵在坚持：台长经常说的烧水…你—会把盖子开开，—会把盖子开开，这个水永远不会开的，要好好加强念经！求—件事情灵的话，要靠你前世的福德、今世的修德还



记忆加深(大家一起默念)

有来世的阴德。好好念经修心，自己要找找根源…只要在某个时期好一点的话，就是这个阶段念经特别精进，就会特别灵；学佛要学会恭敬，不能恣意，就是自己觉得有点了不起，经常想到这个世界的五欲无常，就是欲望是无常的，经常修坚持，修坚法实际上就是坚持、精进；耐心和恒心是定力，有定力才会有智慧：耐心是指人间的，恒心那是已经超越了一般人的耐心。恒心是有



记忆加深(大家一起默念)

一个理想、一个理念，有个志愿、有个心愿，还有一个愿力在里边，所以他才会产生恒心…坚持就为恒；劣根性导致周期性懈怠，学佛要有恒心：这些东西就是人的劣根性，所以必须经常鼓励他们、帮助他们，让他们充分明白什么叫学佛，什么叫学法，心里有恒心，他才能学得好，才能修得好啊；一个人早上中午晚上都会有情绪变化，所以念经学佛一段时间特别精进，过一段时间



记忆加深(大家一起默念)

可能会觉得没劲，夫妻感情家庭也是这样，这是一种常态。不要想太多，继续念经，人要坚持贵在恒心；“一清二混三不见”，要坚持，保持自己清醒的头脑…杂念不是说一念经马上就能消掉的，这是靠自生的里面的一种能量，这种能量体就像医生的抗菌药能抗击你身上的贪嗔痴。你刚刚开始念就想马上好，就想清静，做得到吗？；容易激动的同修容易退转，默默无闻才能持久；



记忆加深(大家一起默念)

如果你把周围的杂念、自己心里的杂念全部去除，照见五蕴皆空，照见就是照过透过它，让自己得到佛菩萨光与能量的加持，并和自己助人行善的心念相融合，这样你才能坚定道心。所以说，做一件好事并不难，难的是一辈子做好事，而且不能做坏事。弘法人要懂得，只要坚持精进努力，一定会得道多助，别人都会帮助你。你在学佛，别人会支持你，别人会看得起你，别人会尊重



记忆加深(大家一起默念)

你，你就会有贵人相助；修行只要坚持不懈，量变就会达到质变；精进修行的同修没有修心的感觉：在修心不一定有感觉的，开始的时候有修心的感觉，修心修到后来没感觉了…好事、好人做得习惯了，他做出来的好人，做出来的好事，他就是好人，他就感觉“我是好人”。他不要“做”好人，他本来就是个好人的；怎样让自己碰到事情不发脾气：经常学佛，经常懂得佛法讲的



记忆加深(大家一起默念)

应该忍辱精进，忍耐，得理要让人。碰到什么事情要学会忍耐，经常练，练到后来你就不会碰到这种事情；在不在师父身边都要精进学佛：到人间，每个人有每个人的使命，有的人不一定在师父身边，但是比别人在师父的身边还要亲近，都有的，因为有些护法神保着他们，很厉害的。我都看到的，所以有些共修会的负责人，他们真的很努力的话，护法神保得很厉害的；（天天看着



记忆加深(大家一起默念)

台长师父的录音和视频节目，我一天不看就感觉没有力量)其实你就是在拿台长的能量啊!我告诉你，很多人修下去靠什么啊?当然了，你如果不修的话，你当然没信心了，没决心了。坚持怎么来的?坚持，就是坚持要“听”，坚持要“看”，要看书、要“听”、要“念”。这样的话，你又是听台长的录音，听听听，你会增加能量的。等于有一个老师天天在你耳朵边上叫你精进，



记忆加深(大家一起默念)

你当然会读书好了。如果没有老师的话，你怎么会读书好啊？你这个没出息的；（一定听师父话。我每天都看您的书、听您的录音，每天都坚持功课）这样的话你就会精进了，每天有新的东西给你的；要真正地从执著当中脱离出来，每天在家里就需要生活佛法化，做饭做菜给家人就是在行波罗蜜，做家务可以是行禅定波罗蜜，做善事就是精进波罗蜜，夫妻吵架你能忍辱就是在行忍



记忆加深(大家一起默念)

辱波罗蜜，这样的话，你的生活佛法化，佛法生活化，你自己慢慢就会懂得了一条解行的原则；常见佛法，常听佛音，常闻佛法，做佛法的事情，听佛法的声音，内心意念去思维佛法的道理，你这个人就是常行佛道，你就在佛的路上每一天都在精进前进；不管别人怎么对待我们，没有关系，要经常反思自己，我们是不是每天在精进，不要浪费时间。多数人的失败不是因为他们无能，



记忆加深(大家一起默念)

而是他们的心念不够坚定…世界上最可怕的事，不是做错事情，而是错心啊。等做错事情了，我们可以改正，但是你的心错了，你还会继续做错；一世修成，不是嘴巴讲的，每天要看你精进程度的；学佛要精进，一天不精进就会向后退；一天停滞不前，人家往前走，你就等于在往后退；每一天都要往前进就不会后退。要坚持，要多听台长的节目，要多看台长的书，平时要多学多



记忆加深(大家一起默念)

想。我告诉你，年轻人学佛最大的麻烦就是有漏。
想不通，还觉得自己不往前进；三天打鱼两天晒
网；好的不求，不好的拼命求；临时抱佛脚……
就是有漏



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

