

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

37. 如何精进 (2)

慈爱心灵共修 第九十七期 六波罗蜜-精进37



佛学基础知识-精进

如何精进

(2)

慈爱心灵共修 第九十七期 六波罗蜜-精进37

慈爱
心灵



如何精进2

乘愿再来的菩萨为何会投到不信佛的家庭

不吃人间苦，哪来做佛菩萨？就是让他吃点人间苦，他才能知道以后怎么样才不会倒退，才能精进，才不会懈怠。比方说，你从小在家里很娇生惯养，虽然你信佛，你信到后来也会懈怠的，家里条件太好了。就是让你在这种很恶劣的环境当中慢慢地先懂得人间吃苦，然后你在二十几岁找到佛，或者五六岁找到佛了之后，你就不会懈怠了。那现在跟台长学佛的人，五六岁的没有了吗？多得很呢

Wenda20160205 01:48:18



如何精进2

在人间受苦是修得不好，更要精进

受苦的话，你能不受最好，你受是没有办法的。你说在天上你要受什么苦？菩萨在天上不受苦的。你现在在人间受苦，说明你修得不好，所以让你受苦，因为你的因果背了，你才知道怎么样更好地精进来改变自己。...没觉悟啊。没觉悟就是佛性不够，所以菩萨给他吃苦，菩萨给他吃苦，他要觉悟啊，他非但不觉悟，还埋怨人间，那么这种人就是不开悟...都是自己的因果，菩萨让他吃这个苦，菩萨不帮他，菩萨没有救他，因为他的业障太重

Wenda20200216 40:50



太好的日子是不能让人精进修心的

为什么说在人间最易修行？因为在天上享福，时间过得很快，天上一天地下一年（所以天上的人都是万岁万万岁）享福的时候修行就学不进，太好的日子是不能让人精进修心的。所以很多人在吃苦的时候才会想到应该修行。

【白话FF】1-20



如何精进2

天道享受太多 几乎没有多少人还会非常精进的

到了四圣道就已经脱离六道，绝对不会掉下来。天道享受太多，几乎没有多少人还会非常精进的。所以说人道是一个比较好的能够修上去的道，因为人道苦乐参半、喜忧参半，家庭崩溃了、孩子夭折了、自己出大事了，吃了苦才想到学佛，才会修，所以容易上去。 Wenda20120715A05:50

如何精进2

生离死别，都是人间的考验

“跟着师父一世修成，永断轮回”的愿力非常厉害

（您是如何调节人间的这份爱别离的呢？）这个要靠自己的
一种佛性，因为知道人间一切都是空的，所以师父虽然不舍
得你们，但是师父心里很明白，我今天能够多给你们一分这
种加持，可能你们以后到天上就很容易，靠着这种力量——
能够鼓励你们的力量。其实师父的眼神看着你们，我就能够
给你们很多的加持，这种加持的力量说不定很多人……因为
很多人当时想跟着菩萨到天上去，跟着观世音菩萨。当年佛

如何精进2

生离死别，都是人间的考验

“跟着师父一世修成，永断轮回”的愿力非常厉害

陀有500个弟子，那些弟子都是对佛陀特别地敬爱，他们很多弟子一边修一边就想跟着佛陀一起在天上，拥有这种的愿力，他照样也可以上去。所以师父尽量让你们知道，在人间这个生离死别，实际上都是一种对人间的考验。让大家多多地理解这些，让大家多多地感受到人生无常，这样的话你才会加紧苦修，精进修行。你才会知道虽然法会很短，但是时间长的是我们的心，是我们的精进的愿力，这样的话会鼓



如何精进2

生离死别，都是人间的考验

“跟着师父一世修成，永断轮回”的愿力非常厉害

励他们。师父实际上就是让他们知道，世界上什么东西都没有长久的，你们爱师父，到时候法会结束也会离开的。真正地要爱师父的话，跟着师父以后一起上天。我们以后退休了、没事了，大家一起好好修，到时候一起走掉……多好啊！因为人总归要走的（您说佛陀的弟子跟着佛陀有上天的那种愿，比如我们心灵法门同修，将来跟师父回天的这个愿也是非常重要的，是吗？）这个愿很厉害，这个愿力非常厉害。



如何精进2

生离死别，都是人间的考验

“跟着师父一世修成，永断轮回”的愿力非常厉害

因为现在据我自己知道，有很多的弟子他们一心一意跟着师父，你去看好了，他们写出来的东西最后总有一句，“跟着师父一世修成，永不轮回”，这句话也是很厉害。“跟着师父要好好修”“跟着师父一起永不轮回”，实际上这些都是愿力。这种愿力你看它很平凡，但是时间长了它就变成一种动力了。就像一个妈妈一样，从小看见孩子生出来，这么小的时候，“我一定要让孩子成为一个科学家”，从小就把他



如何精进2

生离死别，都是人间的考验

“跟着师父一世修成，永断轮回”的愿力非常厉害

当科学家不停地讲，不停地讲，讲到长大了真的是个科学家了（那我们可以跟观世音菩萨说，“我们今生一定跟着师父永断轮回、一世修成”，可以这样发吗？）当然可以这样，很多人早就写文章、平时讲话都是这么讲的。这句话其实就是一个愿力，是人间的愿力，很好的。菩萨听到你这句话也很开心，因为观世音菩萨想，你们跟着你们的师父不就是上来了，上来了不就到我边上了。你们不就回到观世音菩萨身边了？他也开心啊！

Wenda20160304 01:16:02



如何精进2

把世间的无常苦，转变为促进我们学佛精进的动力

利益众生是我们学佛人的基本态度。把世间的无常苦，转变为促进我们学佛精进的动力。我相的不干净，是因为自己的自私心，让自己去除了光明心。所以真正地想在人间得到自在与快乐，首先要去除自私心，你才能与天地合一，与佛合一，才能拥有天地之德。学习菩萨的慈悲，你的人生就有无限的潜能，才能众善奉行。利益众生最重要，学佛学法开心笑。世间无常天天闹，明心见性乐逍遥。

6.3『美图视频』师父每日佛言佛語

如何精进2

想一想，到医院里去看看那些生病的人

好好精进努力。想一想，到医院里去看看那些生病的人，去看看活不到明天的人，你再浪费时间好了。你再看看很多吃苦的人，比上不足、比下有余（对）好好想一想了，很多人还没闻到佛法呢，自己好好努力就好了（师父，弟子时常瞋恨心会很重，很难持戒，就是色戒，关于那些不好的意念）全部都要持，持不了也得持，守戒就是硬守，没办法的

Wenda20180225B 37:21

幸福的背后藏着一堆的悲哀

人生是公平的，没有人特别受到眷爱。我们在人间，通常为自己认为很多不公平的事情所击倒，很多人整天以为“我受到了不公平，我难受，我受苦，我想不通……”慢慢的生了重病。我们在无始业障中应声倒下，带有业障就犹如被别人打倒一样，而往往打到自己的就是你自己，因为业障全部都是由我们自己生出的，天天动坏脑筋天天在造业，恨自己的

幸福的背后藏着一堆的悲哀

父母亲就是给父母亲在造业。在人间，幸福的背后藏着一堆的悲哀，欢喜的背后是一串痛苦的历程，勇敢的人要面对人生，要理解人生的烦恼和无常，才能学来忍辱和精进的真谛。

160214 澳门



如何精进2

修心修到境界提升

慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人

当时，佛陀住在王舍城迦兰陀竹园。有一天，佛陀告诉比丘：“我们这个世间有四种良马。第一种良马，当你驾驭它来拉乘，你只要举起鞭子，它看见了鞭子的影子马上就能善观行事，或快或慢，或左或右，都是随着驾车者的心（因为你鞭子一举起来，根本用不着抽它，它就往前走了）。这是世间的第一种良马。”



如何精进2

修心修到境界提升

慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人

佛陀又说：“比丘们，又有世间良马不能惊察到往返的鞭影（也就是说，还有一种良马，它看不到你鞭子举起来的影子），但是如果你的鞭子稍微碰到它的毛发和尾巴，它就能够立刻惊察（就是突然之间震惊，觉察到驾驭者的想法），或快或慢，或左或右。这是世间的第二种马。”

佛陀又说：“比丘们，如果这匹良马不能注意到鞭影，也不



如何精进2

修心修到境界提升

慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人

能因触碰它的毛、尾而随顺驾驭者的想法，要以鞭打它的皮肉才能觉察到或快或慢，或左或右，这是世间的第三种良马。

“比丘们，”佛陀继续讲，“若不能像前面三种良马一样能够觉察驾驭者的心念，而一定要以铁锥刺身，毁伤它的皮肉、骨髓才能察觉驾驭者的心念，而且这个驾驶马车的人要一路牵着马车行路，这种马才能顺着驾驭者的心念，或快或慢，



如何精进2

修心修到境界提升

慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人

或左或右，这是世间的第四种马。”

在正法时代，有四种善男子存在于世间。第一种贤善男子是听说有人因为疾病、困苦，甚至死亡，他听到某些人生老病死的苦之后，心中马上生起怖畏心（就是恐怖畏惧的心），而依照正法思惟精进地用功，如同良马顾影即能调伏（看到鞭子的影子它就能往前走），这是世间的第一种贤善男子。



如何精进2

修心修到境界提升

慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人

佛陀拿这个做比方，指出能够调伏自己，能够看见别人不好而想到自己要马上改正缺点的人，属于贤善男子。

第二种贤善男子，在这个世界上，他无法因为听闻有人因疾病、困苦，甚至死亡，而心生怖畏（也就是说，他听到别人说“这个人死了，那个人生病了，很痛苦”，他不当回事），没有精进修行，他一定要亲眼看见别人遭受生老病死的苦，

如何精进2

修心修到境界提升

慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人

才能感觉到害怕，才能精进用功，这种人如同佛陀讲的“良马触其毛尾，方能调伏，随顺驾驭人的心”。这就是第二种贤善男子，在正法中得善自调伏。有一些人是听着人家讲，马上改变。师父有时候跟你们孩子讲“你看看谁谁谁不好了，倒霉了，你们自己要抓紧”，他没感觉的；等到他亲眼看见“真的，这个同学生病了”，他才当心。这是第二种。



如何精进2

修心修到境界提升

慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人

佛陀继续讲，如果贤善男子不能因为听闻或亲眼看见有人因生老病死而生怖畏心，而是一定要亲眼看到在城中、在部落里自己亲近的人、自己的朋友痛苦了或者死了，他才会产生这种怖畏心，才能以正法思惟精进修行，就如同第三种良马，一定要鞭子打到肉身上方能调伏，方能精进，这种属于第三种贤善男子。



如何精进2

修心修到境界提升

慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人

第四种贤善男子是什么样的呢？就是对他人所承受的生、老、病、死苦不能闻也不看见。就像很多人说“谁谁谁死了，跟我有什么关系？又不是我死”；很多人说“这个人很苦，跟我有什么关系？又不是我苦”。只有当他亲自感受到自己身体上的老、苦、痛，要死的时候他才想起“我要生起厌离心，我要离开，我害怕，不想死”，这个时候他才精进用功。就



如何精进2

修心修到境界提升

慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人

像很多人生了癌症，他才天天好好念经一样，这种人就如同第四种良马，必须承受侵肌彻骨之苦才能调伏。也就是说，他只有自己痛了才改。他太太生病了，他都不会改；他的孩子生病了，他也没感觉到痛；只有他自己痛了，他才会想到“我要吃素，我要念经”。这是第四种贤善男子。实际上就是要自我感受到，他才能善自调伏。这就是《阿含经》中佛



如何精进2

修心修到境界提升 慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人

陀讲的故事。

师父希望大家要调伏自己的内心，修心修到境界提升，慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人。知道别人的痛苦，你才不会去说别人；知道别人的忧伤，你才不会去触碰别人的忧伤。不要等到别人伤你了，你自己痛了，自己忧伤了，你才想到“我要精进，我下次不能再讲他了”。就像很多人吵架，嘴



如何精进2

修心修到境界提升

慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人

巴骂了人家的祖宗，人家揍他，痛了，他才知道以后骂人不能骂人家的长辈，道理都是一样的。为什么被人家揍了，你才改变呢？这就是没有智慧。所以没有智慧的人就会产生痛苦，产生悲哀。希望我们每个学佛的人要拥有智慧，要学习观世音菩萨的大慈大悲，慈悲众生，一定会换来幸福的人生。

第15集【白话正视频】



如何精进2

经常体会别人的痛苦 你才会增强精进努力的信心

坚持，一直要有初发心的感觉，一直要感觉到自己在人间很痛、很苦，所以人要经常地忆苦思甜，要经常感觉到自己活在人间很苦。骨头太轻才开心了，就不会好好地精进努力修心了。所以有的时候，孩子没钱他容易成功，过去讲“穷人的孩子早当家”，你看看，有钱的孩子什么烂样都有啊，好听一点是吃喝玩乐，不好听是吃喝嫖赌！（对。“坚持”这



如何精进2

经常体会别人的痛苦 你才会增强精进努力的信心

个意识是从哪里发出来的呢？）坚持的意识是从内心的苦…
…一苦就开始会有愿力出来了。比方说你感情上苦了，你就
会有愿力，“我一定要把它解决掉”，对不对？这是外境的
那种痛苦，让你改变你的内心，不让你懈怠。经常觉得自己
活在人间很苦的话，你这个人容易出离苦难。一个人老觉得
“我在人间很好嘛，很开心嘛”，你就不会去寻找一条解脱



如何精进2

经常体会别人的痛苦 你才会增强精进努力的信心

的道路（但是我们年轻人人生经验也很少，也就是经历一些事情，吃苦这一块很欠缺。那在学佛当中，我们年轻人怎么更好地去恒发菩提心和发佛心？）一方面是增加智慧，多看师父的《白话佛法》；另一方面是从别人身上的苦难要感觉到像自己今后要发生的苦难一样，这样的话你才能体会到别人的痛苦。你经常体会别人的痛苦，你才会增强精进努力的信心（也就是我们年轻人更要好好学习，跟师父学习）学习，还要体会别人的痛苦

Wenda20180909B 01:40



借假修真

我们本身要救忧郁症的人，我们要看破红尘，但是我们要在红尘当中救别人，而且不但要救别人，还要让自己变得更刚强、更坚定、更精进地努力去学佛，借人生这块地，叫“借假修真”。

。弟子提问师父回答——2015年12月马来西亚弘法解答会（1）



如何精进2

希望他能够改变得更好，是不是有一种精进力出现了？

中观正见很重要。看什么东西要中观，看这个人有点缺点，但是总的来讲他品质很好，他道德不错，这叫“中观正见”。这个人是有毛病，毛病来的时候很讨厌，但是他本性还很好，而且他学佛，应该保留他的慧命——中观正见。所以见道，根本智是什么？佛法最根本的智慧就是中观。我们在这个世界上，如果用中观来看待一切事物，我们的心就是非常好的态度，为什么？心态正常。对一个很讨厌的人，我们

如何精进2

希望他能够改变得更好，是不是有一种精进力出现了？

说“这个人很可怜”，那么大慈大悲心又出来了。这个人做得很好，我们考虑到他也还有不足之处，希望他能够改变得更好，是不是有一种精进力出现了？什么事情把它看成中观，不空也非有。不空——你心中虽然说“这个人很好”，但是你也并没有把他放在心中，也没有说他完全好，我们说“不空也非有”，也并不是没有。我今天看这件事情，中观中道，总是有的，完全把它看成有，它又没有。所以好像看上去是空的，其实好像它又是有的，这就是即空即有。

第36集【白话禅视频】

慈爱心灵共修 第九十七期 六波罗蜜—精进37

慈
爱
心
灵

如何精进2

觉得自己很快乐了，你就会进步，就会精进

一个人要知苦才会得乐，要想好好学佛，就要明白道理。为什么要学佛？因为我们吃苦了，我们才要好好学佛。一个人想懂得怎么样坚定信心，要经常想想，“我过去吃了这么多的苦，我现在要超脱”，所以过去有句话叫“忆苦思甜”。你今天觉得自己很快乐了，你就会进步，就会精进，经常想想你过去活在这个世界上是人不像人，鬼不像鬼的。就是这个道理。 Wenda20170430A 26:14

很多人为什么能够忍辱精进？

因为他懂得十二因缘，他懂得因果报应，他懂得这个世界上的一切，不种这个因，不会有这个果，所以他就显得端庄，心灵就产生美好，慈悲心在他的心里就会发出光芒。 2019.09.05【法国巴黎】



如何精进2

他知道哦终有一天会没有，那么他就生起学佛精进的耐心

一切色即是空，空到后来又有一个虚幻的人生出现，这就是我们说共性，共性就是从有到无从无到有，就是色即是空空即是色，这个里边其实就是，讲究的这个因缘果报的关系，让我们懂得这个世界上一切，都是缘分所在，让我们知道因果一定会有报应，让我们懂得善恶它是循环的，所以很多人经常讲，哎呀我前世做什么的，你们不要问师父，佛经上早就讲了，要知你的前世因，你今生受者是，你今天生活得很

如何精进2

他知道哦终有一天会没有，那么他就生起学佛精进的耐心好无忧无虑的，没有受很多的苦，你上辈子一定积福积德了，很多人来问师父，师父我下辈子有什么果报，我能到天上去吗，我能到好的人家去吗，我不会去做饿鬼吧，师父告诉你们要知后世果，佛经上讲今生作者是，你们今生在做善事吧，那么你们一定有善报，善报三善道，天道阿修罗人道，都是属于三善道，如果你今生没有好好去做善事，那你做恶事那么地狱等着你了，饿鬼道等着你了，畜生道等着你了，



如何精进2

他知道哦终有一天会没有，那么他就生起学佛精进的耐心。所以要问别人吗，问问你自己就知道了，所以色即是空空即是色，就是劝人向善的基础，就是告诉你们，你不要执著了没关系的，你要放下了，这个东西有了以后也会没有的，你劝人向善吧，很多人你劝他他不听的，我家里很富有我磕什么头，我有钱我有名我有利，我什么都不缺，所以我也用不着磕头，你就告诉他无常的，你要告诉他，你知道吗，这个世界一切都会到最后空的，色即是空，那么他知道哦终有一天会没有，那么他就生起学佛精进的耐心。

第52集 电话视频

慈爱
心灵

记忆加深(大家一起默念)

—乘愿再来的菩萨为何会投到不信佛的家庭：不吃人间苦，哪来做佛菩萨？就是让他吃点人间苦，他才能知道以后怎么样才不会倒退，才能精进，才不会懈怠…让你在这种很恶劣的环境当中慢慢地先懂得人间吃苦，然后你在二十几岁找到佛，或者五六岁找到佛了之后，你就不会懈怠了；受苦的话，你能不受最好，你受是没有办法的…菩萨在天上不受苦的。你现在在人间受苦，说



记忆加深(大家一起默念)

明你修得不好，所以让你受苦，因为你的因果背了，你才知道怎么样更好地精进来改变自己…他要觉悟啊，他非但不觉悟，还埋怨人间，那么这种人就是不开悟…都是自己的因果，菩萨让他吃这个苦，菩萨不帮他，菩萨没有救他，因为他的业障太重；享福的时候修行就学不进，太好的日子是不能让人精进修心的。所以很多人在吃苦的时候才会想到应该修行；



记忆加深(大家一起默念)

天道享受太多，几乎没有多少人还会非常精进的。所以说人道是一个比较好的能够修上去的道，因为人道苦乐参半、喜忧参半，家庭崩溃了、孩子夭折了、自己出大事了，吃了苦才想到学佛，才会修，所以容易上去；在人间这个生离死别，实际上都是一种对人间的考验。让大家多多地理解这些，让大家多多地感受到人生无常，这样的话你才会加紧苦修，精进修行…



记忆加深(大家一起默念)

世界上什么东西都没有长久的，你们爱师父，到时候法会结束也会离开的。真正地要爱师父的话，跟着师父以后一起上天…这句话也是很厉害。“跟着师父要好好修”“跟着师父一起永不轮回”，实际上这些都是愿力。这种愿力你看它很平凡，但是时间长了它就变成一种动力了；把世间的无常苦，转变为促进我们学佛精进的动力；好好精进努力。想一想，到医院里去看看那些生



记忆加深(大家一起默念)

病的人，去看看活不到明天的人，你再浪费时间好了。你再看看很多吃苦的人，比上不足、比下有余；人生是公平的，没有人特别受到眷爱…通常为自己认为很多不公平的事情所击倒…而往往打到自己的就是你自己，因为业障全部都是由我们自己生出的，天天动坏脑筋天天在造业，恨自己的父母亲就是给父母亲在造业。在人间，幸福的背后藏着一堆的悲哀，欢喜的背后是一串痛苦



记忆加深(大家一起默念)

的历程，勇敢的人要面对人生，要理解人生的烦恼和无常，才能学来忍辱和精进的真谛；要调伏自己的内心，修心修到境界提升，慢慢地解脱痛苦，慢慢地理解别人。知道别人的痛苦，你才不会去说别人；第一种贤善男子是听说有人因为疾病、困苦，甚至死亡，他听到某些人生老病死的苦之后，心中马上生起怖畏心（就是恐怖畏惧的心），而依照正法思惟精进地用功，如同良马顾



记忆加深(大家一起默念)

影即能调伏（看到鞭子的影子它就能往前走），这是世间的第
一种贤善男子…能够调伏自己，能够看见别人不好而想到自己要马
上改正缺点的人，属于贤善男子…知道别人的忧伤，你才不会去
触碰别人的忧伤。不要等到别人伤你了，你自己痛了，自己忧伤
了，你才想到“我要精进，我下次不能再讲他了”…没有智慧
的人就会产生痛苦，产生悲哀。希望我们每个学佛的人要拥有智慧，



记忆加深(大家一起默念)

要学习观世音菩萨的大慈大悲，慈悲众生，一定会换来幸福的人生；经常体会别人的痛苦，你才会增强精进努力的信心：坚持，一直要有初发心的感觉，一直要感觉到自己在人间很痛、很苦，所以人要经常地忆苦思甜，要经常感觉到自己活在人间很苦。骨头太轻才开心了，就不会好好地精进努力修心了…外境的那种痛苦，让你改变你的内心，不让你懈怠。经常觉得自己活在人间



记忆加深(大家一起默念)

很苦的话，你这个人容易出离苦难。一个人老觉得“我在人间很好嘛，很开心嘛”，你就不会去寻找一条解脱的道路；要在红尘当中救别人，而且不但要救别人，还要让自己变得更刚强、更坚定、更精进地努力去学佛，借人生这块地，叫“借假修真”；中观正见很重要。看什么东西要中观，看这个人有点缺点，但是总的来讲他品质很好，他道德不错，这叫“中观正见”……佛法最根



记忆加深(大家一起默念)

本的智慧就是中观···用中观来看待一切事物，我们的心就是非常好的态度···对一个很讨厌的人，我们说“这个人很可怜”，那么大慈大悲心又出来了。这个人做得很好，我们考虑到他也还有不足之处，希望他能够改变得更好，是不是有一种精进力出现了？什么事情把它看成中观，不空也非有···好像看上去是空的，其实好像它又是有的，这就是即空即有；要知苦才会得乐···因为我们



记忆加深(大家一起默念)

吃苦了，我们才要好好学佛…怎么样坚定信心，要经常想想，“我过去吃了这么多的苦，我现在要超脱”，所以过去有句话叫“忆苦思甜”。你今天觉得自己很快乐了，你就会进步，就会精进，经常想想你过去活在这个世界上是人不像人，鬼不像鬼的。就是这个道理；很多人为什么能够忍辱精进？因为他懂得十二因缘，他懂得因果报应，他懂得这个世界上的一切，不种这个因，不



记忆加深(大家一起默念)

会有这个果，所以他就显得端庄，心灵就产生美好，慈悲心在他的心里就会发出光芒；一切色即是空，空到后来又有一个虚幻的人生出现，这就是我们说共性，共性就是从有到无从无到有，就是色即是空空即是色…这个世界上一切，都是缘分所在，让我们知道因果一定会有报应，让我们懂得善恶它是循环的…要知你的前世因，你今生受者是…要知后世果，今生作者是…色即是空空



记忆加深(大家一起默念)

即是色，就是劝人向善的基础…这个世界一切都会到最后空的，色即是空，那么他知道哦终有一天会没有，那么他就生起学佛精进的耐心



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

