

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

23作用（5）

慈爱心灵共修 第八十三期 六波罗蜜-精进23作用5



佛学基础知识-精进

作用

(5)

慈爱心灵共修 第八十三期 六波罗蜜-精进23作用5

慈爱
心灵



坚持就是胜利

（师父，谢谢您，很感恩，我有什​​么事，每一次您都会在梦里来救我）记住就好了。这么多人都是师父法身救的，不是法身救，这么多人会感动的？乖一点，什么事情要坚持、要精进、要努力，坚持就是胜利。

Wenda20170813A 23:47



你要坚持，任何的成功在于两点

一个就是要不断地精进，要努力；第二个要看到目标。看到目标不能成功还是要找回第一个，就是要努力，努力了看得到目标，不努力看不到目标。看到目标了再努力，那就成功了 Wenda20151129A 34:35



精进的作用5

如果要想成功 就要学会精进、学会坚持

要懂得做人如果要想成功，就要学会精进、学会坚持，要学会相信自己的正能量，要相信人心中的烦恼终有一天会去除，正信和正念、光明心和佛心永远在这个世界上永存。所以，希望大家在观世音菩萨的成道日多多地行善、多多地做善事、多多地救度众生，用自己一颗纯净的灵魂去让更多的人得到这个世界的光明。 Wenda2015072401:16

慈爱心灵共修 第八十三期 六波罗蜜-精进23作用5

慈
爱
心
灵



精进的作用5

坚持做功德增加能量，所求才能成功

念经实际上只是一种祈求，增加你的能量想去做这件事情，但是你不到位，你没有足够的能量你就做不了这个事情，这个时候你能量会用掉一点，但是没有用完。如果你不断地对某一件事情增加能量，那么某一件事情一定成功，那就是为什么修行要一门精进，不断地念念……念到后来就成功了。



精进的作用5

坚持做功德增加能量，所求才能成功

有一个人为了让自己老公相信，念了4年，念了一千多张小房子，她老公现在天天帮她在烧香呢（感恩师父）过去天天骂，不许她设佛台，天天跟她搞，人家有恒心坚持啊！念到后来，人家说感动上帝，没听过“愚公移山”啊？

Wenda20150705A14:38

慈爱心灵共修 第八十三期 六波罗蜜—精进23作用5

慈爱
心灵



精进的作用5

只有精进才会有希望 你相信台长，台长不打妄语

（我学得不精进，其实已经学了快两年了）就学成这样啊？我看你真的是……真的有点可惜，真的是……学了两年都学成这样。人家好的，家里什么都好了（很惭愧）不是惭愧不惭愧的问题，我告诉你，你浪费的是你最宝贵的时光，等到以后哪一天生病了，哪一天身上长东西了，人家一念经一求

精进的作用5

只有精进才会有希望 你相信台长，台长不打妄语

菩萨就保佑了，因为什么？人家有功德。你有功德吗？经，经不念。你到时候跟观世音菩萨说“菩萨，我很惭愧”，很惭愧么这个癌扩散了。自修自得，为自己修的，又不是为别人的。再大毛病的人，只要一直在念经修心的话，他如果有大病出来，一求菩萨就灵的。你看看你现在求得灵不灵？连

精进的作用5

只有精进才会有希望 你相信台长，台长不打妄语

老公都不相信。你看看夫妻双修的人多幸福！你自己要好好地忏悔忏悔了，这么没出息，真的是！（台长说得对，是）一个人怎么能够变来变去的？这么好的法门你都不相信，我都不要你相信台长，你好好相信观世音菩萨就好了（对。我自己一直在念经、念小房子，没有断过）你要给你老公念劝

精进的作用5

只有精进才会有希望 你相信台长，台长不打妄语

导升文了（劝导升文已经做了半年了）做了半年，心不诚啊你自己不精进的话，你老公会好的？要狂念的（好的。自己多加强，同时给他念心经、劝导升文）你现在每天给他念几遍心经？（我念得很少，7遍劝导升文）每天念啊？（对）有没有停过？（没有停过。不在家的时候就跟菩萨说“第

精进的作用5

只有精进才会有希望 你相信台长，台长不打妄语

二天回来念”)你最好不要跟台长撒谎、吹牛，没好处的。我看跟你老公念的心经根本不延续的，台长都看得到的，根本不是每天念的（啊？我……）你改不改啊？（我想可能是几个月前有漏过）“漏过”呢，你最好讲话要严谨一点，现在跟台长讲话“头上三尺有神灵”的，不要开玩笑，否则你

精进的作用5

只有精进才会有希望 你相信台长，台长不打妄语

会倒霉的。听得懂吗？（嗯）好好改正了（好的）每天念3遍礼佛大忏悔文（是，也给他念3遍礼佛大忏悔文吗？）给你念（好的。我礼佛大忏悔文是念得不好）念得不好，旧业未消新业又增，新的跟旧的加在一起，你会好的？（不好）好了，不倒大霉啊？现在还不知道？（知道了）现在每天要

精进的作用5

只有精进才会有希望

你相信台长，台长不打妄语

看《白话佛法》），每天看、每天听。好好念经，念得不好的人我理都不理的（好的。继续给他念下去就可以了是吧？）要好好许愿了，自己不吃活的海鲜许愿了没有？（许愿了。这个是一开始刚刚念经的时候就不吃了，初一十五吃素）当中停过没有？又吃回来过没有？（活海鲜，没有吃过。但

精进的作用5

只有精进才会有希望 你相信台长，台长不打妄语

是没能吃全素倒是真的) 尽量吧，初一十五要吃素(这个肯定的) 好好努力了，只有精进才会有希望，你相信台长，台长不打妄语(好的，感恩台长! 请台长保重身体、法体安康!) 再见。 Zongshu20140118 18:25



精进的作用5

诚心忏悔、精进努力就能创造奇迹

前世做过奸商，今世受报眼睛近失明；台长就是告诉你，像这种情况要靠你自己不停地念经，要有信心。我现在用我的功力的确可以马上让你的眼睛恢复，但是我不能这么做，因为这叫动你的因果，你只能靠自己念经不断地把债还清了，你这个眼睛就看见了。现在眼睛很舒服了，舒服得不得了了，



精进的作用5

诚心忏悔、精进努力就能创造奇迹

呵呵……好好努力，你要知道这个世界奇迹都是有的，但是要靠自己的努力，奇迹是靠自己创造的，铁树都能开花，只要心诚…好好念经，你要多听台长的……你好的时候还在后面呢，好好念下去，灵的事情在后面呢（对对。我一定坚持学习卢台长的心灵法门，我们娘俩都受益了）好好记住啊，再见！

Zongshu20150115 12:46

慈爱心灵共修 第八十三期 六波罗蜜-精进23作用5

慈
爱
心
灵



精进的作用5

一个人靠着什么？
靠着坚强的信念
靠着精进的修行
靠着自己的毅力

Zongshu20141120 36:22

慈爱心灵共修 第八十三期 六波罗蜜—精进23作用5

慈爱
心灵



许愿要根据自己的能力和精进力

很多人有大愿力，但是却做不到，所以许愿要根据自己的能力和精进力，救人要根据自己的定力和菩萨的加持力，消除业障要靠自己的忍辱力和智慧力。

4.16『美图视频』师父每日佛言佛語



修行的五个重要组成部分

修行的根本是修心改毛病；修行的
要旨是把无常常放在心中，不执著、
不贪求、不放弃、常精进

Wenda20170402A 19:57



精进是学佛的基础

坚持，精进，精进是学佛的基础，一定要精进。
你们这些孩子就是一会儿念念，一会儿不念了，
不精进。不精进就成不了事，成不了佛啊
(我念的，我天天都念) 永远不要放弃!

Wenda20171029B47:05



精进的作用5

精进是学佛的根

师父每一次给你们讲课的时候，师父是多么想把把这些好的东西在万人大法会上讲啊，那会是多么的法喜，师父想把所有佛的精华全部浓缩，很难啊，因为下面坐的人，有些人听得懂，有些人听不懂，所以，师父有时候只能讲得很浅，有时候稍微讲深一点，师父累啊。这个世间没有一种营养可以把所有人间所需要的营养全部包括进去，佛法如浩瀚烟云，一



精进是学佛的根

次讲法怎么可以把佛法所有的精华全部浓缩进去呢？很难啊。今天师父告诉你们最后一句话——精进是学佛的根。

【白话FF】8-21



学佛根本的根本

是真悟、真精进、真涅槃。真悟，就是真正地开悟，真正地明白道理，而不是渐悟、顿悟，也不是小开悟。学佛要真悟，我真的明白了，人生是怎么回事，我真的要好好地努力；要真精进，我真的不能再浪费时间了，我真的想明白了，这个人世间是空的，我要脱离这个境界，我要在人间就成为菩萨；



学佛根本的根本

要真涅槃，我要真的看穿自己，我要真的放下执著，这就是学佛根本当中的根本。师父再三跟你们讲，学佛学了半天，假的是没有用的，就算你跪在菩萨面前，如果你的心是假的，那是一点用都没有的。

【白话F】8-12



学佛：一要根基，二要悟道，三要精进

成佛到底是什么，佛性又是什么。佛性实际上是随缘的，因为我们每个人做人没有选择。佛陀当年悟到几个重要的佛的观念，教导我们，讲的最重要的是，人在人道，学佛必须要有正见。你现在看，人都是不正，思维走偏差，人不正。最后当你佛性显现，不管你在人间还是在净土，因为你能够修



精进的作用5

学佛：一要根基，二要悟道，三要精进

到正见，你就可以成为佛，得到了佛的基础，因为你悟道，你一悟永悟，你就永远开悟，你就永远是佛。很多人不知道学佛这么困难，实际上，一要根基，二要悟道，三要精进。有时候问你们，在人间想成佛，靠什么，那就是刚才的三个最重要的。 第85集【广播讲座视频】



修心要有一种助力

师父希望大家永远要把佛性放在心中，要懂得人的修心要有一种助力，就是帮助你成功的动力，那是一种真实的力量。什么动力？因为我们懂得了精进，因为我们懂得了忍辱心，懂得了佛的真谛，就是让我们懂得这个世界一切苦空无常，所以我们对这个世界的过去不会产生另外一种痛苦的感应。每个人的过去都是很痛苦的，要能够接受它，理解它，消除

修心要有一种助力

它，解脱它。要用真实的判断来感应自己在人间所有的感受。实际上用什么方法来感受和感应它，能够离苦得乐呢？就是“智慧”两个字。一个能够有智慧的人，他能用平常心看世界，他懂得一切都是无常的，这个世界一切拥有也会失去。所以平常心看世界，心能安止，心才能安定，才能制止自己那种无谓的思索，让自己沉浸在过去那种幻觉幻想当中，



修心要有一种助力

被它迷惑，来让自己内心产生更多的痛苦。所以师父要你们懂得，修心修法就是体悟人生，离幻得真。我们的心要懂得理解别人的心，懂得自身的心，感应别人的心，懂得开悟自心，不要被人间的一些景象所迷惑。你看看我们现在的人，命都不要，拼命地追求名利，本末倒置般地生活，把假的人生看成了真的，让我们迷失，让我们流落在痛苦的世界。

第90集【白话F视频】



修心要有一种助力

学佛里边要见地修证与行愿，接下来跟大家讲的就是佛经上的，学佛的纲领提出来了，学佛的纲领就是见修行，三位一体，见修行，实际上见就是我们说见地，这个见地什么意思，就是你的见解，修什么修就是修证，修证就是修心之后证得，明白了叫证得，行什么行就是行愿，你的行为，所以这三个纲领，你去读一切经文，你就慢慢明白经文的真谛，所



修心要有一种助力

含有的这种内涵，所以学佛要有功夫，功夫就是好好努力去精进，去读书要用功，你用功的话要对得上路，你如果用功不对路，那你就用错功了，所以很多人没师父，自己盲修瞎练，到最后见地又不对，所以见地不对的话，就是你对学佛对人生，最后产生的见解理解不对了，那么你见地又不对了，见地不对了你就理不对了，就是不是正确的理论了，

第52集【白话禅视频】

修行的品质很重要

一个人修行是有品质的：这个人修行了，质量好不好，品行端正不端正。如果这个人品行好，质量很认真，那么叫“精进”，这个人修行的品质就好；如果这个人马马虎虎念经，随便念念经，有口无心地去念，他这个品质会好吗？在家里念经，在家里烧香，然后跑到外面照样我行我素，照样自己做自己的，家里是家里修心的一套，到单位里、到外面，还是他自己的一套，那这种人修心的品质就低下，所以没有办法接近菩提。你怎么能接近菩提呢？

第30集【白话禅视频】

尊师重道最主要问题是 学要好好地学，就是一门精进

（弟子也根据之前各种开示大致总结了一下尊师重道，不知道可以吗？）你讲吧（一门精进；听师父的教导并且严格遵守；被师父说的时候就要“有则戒之，无则加勉”；要“一日为师，终身为父”“视师如佛”；听师父说法要专心、不



精进的作用5

尊师重道最主要问题是 学要好好地学，就是一门精进

能开小差等。师父，您看还有什么漏的吗？）最主要问题是学要好好地学，就是一门精进。既然跟着师父，有自己的师父、老师了，为什么不跟着老师好好学？

Wenda20200417 45:25

慈爱心灵共修 第八十三期 六波罗蜜-精进23作用5

慈
爱
心
灵



一门精进对于学佛有好处 立竿见影有效果的

适当做一些辅导没有问题，但是不能花太多时间，这些是很基础的东西，比如我们已经上高中了，拿出来小学的乘法口诀背一背也没有问题了。

教孩子没有问题。 师父解答来信疑惑 141



修心贵在坚持

（卢台长你好，终于打通了！我们念经念了一年多，我老公烧了两百二十多张小房子，还是不好呀，手抖。）老妈妈，我讲个故事给你听听：有一个老妈妈小时候人家给她算命，说她39岁的时候会死掉，结果这个老妈妈就天天念经，拜观世音菩萨，“观世音菩萨你保佑我，让我39岁不要死，



修心贵在坚持

过这个关，我做善事，我放生”。结果她到了三十九岁的时候没死，眼睛瞎了。老妈妈，你从这个故事中听到什么了？你先生如果有很大灾劫的话，不念经说不定已经躺下了，死的可能性都有，你听得懂吗？（我知道）他现在只不过手抖一抖，抖一抖就是中风的前兆（我知道）台长经常说的烧水



修心贵在坚持

“哎呀，怎么还不开，怎么还不开”。你一会把盖子开开，一会把盖子开开，这个水永远不会开的，要好好加强念经！求一件事情灵的话，要靠你前世的福德、今世的修德还有来世的阴德。好好念经修心，自己要找找根源，念了这么多小房子，是不是效果好一点？只要在某个时期好一点的话，



修心贵在坚持

就是这个阶段念经特别精进，就会特别灵。一般念经念到一定时候人会懈怠，所以有一句话叫“一清二混三不见”。刚开始念经的时候菩萨都在眼前，再念下去佛在天边，再念下去仗着佛卖钱

Shuchua20130308 23:46



有关修行的基本程序

这个程序是你走向一个成功的学佛道路的程序：

第一，资粮道...第二，加行道...第三，见道...第四，开悟道...
第五，证道，证道是很重要的，证道就是印证了这个道，
也就是说当你开悟之后，开始修道，明白了，证实了这个道，
是绝对正确的，是我唯一可以走的路，只要坚持走下去，就

有关修行的基本程序

一定能成功。就像你们现在一样，证明了这条道是我应该学习的道，是菩萨的道，是最适合我的道，才会全心全意的精进修行。这就是一条修行的程序。【白话FF】2-9.



无量心

问：有一天在家里的佛台前念经，忽然在意识中自己坐在一个山峰顶上，旁边都是白云，前方有一名很像太上老君的老人家坐在对面山峰上，老人家对我说：“无量心可解除一切烦恼。”请问，无量心是指四无量心吗？

答：无量心里面包括四无量心、八无量心、十无量心、千万无量心……无量心就是无边无量，一个人气量非常大，人家



无量心

骂你或怎么对你，你都无量。法无量、心无量、精进无量、忍辱无量……气量要大，什么都要想得开，那你当然什么都能解决。气量小的人就是自己给自己找麻烦。 师父解答来信疑惑 259



学佛以精进为贵

人品以正直为贵，心地以善良为贵，修心以布施为贵，行善以孝顺为贵。我们学佛人，佛情以真挚为贵，性格以坚忍为贵，待人以诚恳为贵，处世以谦让为贵，言语以理解为贵，学佛以精进为贵。

2019.11.10【新西兰奥克兰】



修行要精进不能懒惰

（弟子修得不好，念经念得不快，小房子念得很慢）念得不快没关系的，念得不快就慢慢念，老老实实念，这个都没关系，最主要修行要精进，像你这个人有的时候很精进，有的时候懒也很懒的，要当心（对对对，我这个毛病师父一定要帮我指出来，我一定要好好改）改了就好了，改了以后就越来越好。 Zongshu20200613 24:27



精进的作用5

精进修行会让你拥有激情 包容会让你拥有胸怀

我们人生一般要走到尽头的时候才知悔改，才会重新回想自己的一生啊，人生不应该在你的叹息当中失去，我们要有一百岁的境界，八十岁的胸怀，六十岁的智慧，四十岁的意志，二十岁的激情，两岁的童心，这才是一个一生无忧的人。
学佛会让你有境界，拜佛会让你有意志，慈悲会让你有智慧，



精进的作用5

精进修行会让你拥有激情 包容会让你拥有胸怀

善良会让你拥有童心，精进修行会让你拥有激情，
包容会让你拥有胸怀，所以，只要学佛念经，我
们一定会童心不灭，佛性长存。

160422新加坡

慈爱心灵共修 第八十三期 六波罗蜜-精进23作用5

慈
爱
心
灵



精进的作用5

做人就越做越好，学佛越学越精进

因为一个人的的人生有高潮，有低潮的，一个人不可能一辈子都非常顺利，也不可能一辈子都非常倒霉。你要告诉他，在低潮期要低调，要稳住，要稳定；在高潮期也不要太专横跋扈，也不要太贡高我慢。这样的话，做人就越做越好，学佛越学越精进。你想想看，一个人如果不能接受自己的失败，只能接受自己的成功，这个人无疑是一个想象主义者。因为



做人就越做越好，学佛越学越精进

这是不现实的，没有一个人一辈子都是成功的，不可能的。所以叫他要坚持。学佛人相信观世音菩萨的存在，相信“观世音菩萨一定会帮助我的”，这样的话，你就会变得越来越有智慧

Shuohua20170630 02:14



化解冤结忍辱精进也是一种修为

你要记住，一个人本身在克制自己在化解冤结的时候，就是在学佛，这个修心的境界是很高的。举个简单例子，比方说，你明明跟自己男朋友在吵架的时候，非常不愿意帮他念，但是你克制自己帮他念的话，实际上这也是叫忍辱精进，也是一种修为啊，听得懂吗？

Shuohua20111007 11:31



精进的作用5

要忍辱精进，要学会忍耐
要想得通，你心中才是光明的

人家的恶气就进不来了。如果你心中永远是光明的，你的心就可以永存世间，而且可以长久万年；如果你的心是很肮脏、很臭的，整天想人家的不好，恨人家，你的心就是遗臭万年。要懂得放开，只有空才能藏住光明，而且能把世界都藏



精进的作用5

要忍辱精进，要学会忍耐
要想得通，你心中才是光明的

进去，这种境界就是菩萨的境界。当你的心能藏住光明，能藏住太阳，什么都能藏住了，你就有光明了，你就是菩萨的境界了

【白话F】3-26



精进的作用5

用我们学的佛法、般若智慧 忍辱精进，来洗涤心灵

问：白话佛法第七册《心若虚空照亮本性》中有句话：“师父最后告诉你们，永远要记住，我们在人间学佛，就要学佛的境界，我们在人间做人，实际上，我们要脱离人的境界，不要去学做人。人虽然是三善道的，但是人很恶，现在人的本性已经被累生累世积累下来的肮脏的东西淹没了，看到的

精进的作用5

用我们学的佛法、般若智慧 忍辱精进，来洗涤心灵

只是表面的东西，而不是真正心灵的东西。一旦当你看到真正心灵本质的东西，那就是你最想要得到的东西，而这些想要得到的东西，已经不能为你所得到，你只能把它先放弃，寻找一种更高的位置，实际上就是寻找一种更好的洗洁精来洗涤你的心灵，才能把它的佛性、本性给照亮出来，并擦洗



精进的作用5

用我们学的佛法、般若智慧 忍辱精进，来洗涤心灵

干净。”请问，这两个有标志的“它”指的是什么？

答：一旦真正看到心灵本质的东西——佛的本性、善良，就是你最想要的东西，就是我们的佛性，而这些想要得到的东西不能为你所得到，也就是说因为你已经为六尘所染，所以得不到本性的东西，只能先把佛性本性（它）放弃，用我们

精进的作用5

用我们学的佛法、般若智慧 忍辱精进，来洗涤心灵

学的佛法、般若智慧，忍辱精进，来洗涤心灵，
才能把本性它的佛性照亮出来，这个“它”可以
指这个人，也可以指所有的众生，有缘众生不是
单指人，也指动物。师父解答来信疑惑201



精进的作用5

进力，进取的力量

用“五力”来寻找自己的本性：1) 信力...2) 进力，进取的力量。今天相信佛菩萨了，但是又不好好念经，相信佛菩萨会救我，却没有信力，又不精进。而且在精进当中不能杂，如果杂了就等于不精进。如果什么东西都去学一学，什么事情都不会成功。进力还要加一个勇猛向前，就是要精进修。比如：如果得了重病，要多念《大悲咒》等经，因你

进力，进取的力量

现在受的不是正常人所能受的病，想让病好就要做正常人不能做的事，要忍正常人所不能忍的，才能把病治好。...3) 念力，也就是意念。...4) 定力，即正定力。...5) 慧力，就是智慧。【白话FF】1-26



记忆加深(大家一起默念)

—什么事情要坚持、要精进、要努力，坚持就是胜利；你要坚持，任何的成功在于两点，一个就是要不断地精进，要努力；第二个要看到目标。看到目标不能成功还是要找回第一个，就是要努力，努力了看得到目标，不努力看不到目标。看到目标了再努力，那就成功了；如果要想成功，就要学会精进、学会坚持，学会要相信自己的正能量，要相信人心中的烦恼终有一天会去除，



记忆加深(大家一起默念)

正信和正念、光明心和佛心永远在这个世界上永存；做了半年，心不诚啊。你自己不精进的话，你老公会好的？要狂念的…我看跟你老公念的心经根本不延续的，台长都看得到的，根本不是每天念的…念得不好，旧业未消新业又增，新的跟旧的加在一起，你会好的？…好好努力了，只有精进才会有希望，你相信台长，台长不打妄语；诚心忏悔、精进努力就能创造奇迹：好好努力，



记忆加深(大家一起默念)

你要知道这个世界奇迹都是有的，但是要靠自己努力，奇迹是靠自己创造的，铁树都能开花，只要心诚...好好念经，你要多听台长的.....你好的时候还在后面呢，好好念下去，灵的事情在后面呢...；一个人靠着什么？靠着坚强的信念，靠着精进的修行，靠着自己的毅力；很多人有大愿力，但是却做不到，所以许愿要根据自己的能力和精进力，救人要根据自己的定力和菩萨的加



记忆加深(大家一起默念)

持力，消除业障要靠自己的忍辱力和智慧力；修行的五个重要组成部分，修行的根本是修心改毛病；修行的要旨是把无常常放在心中，不执著、不贪求、不放弃、常精进；坚持，精进，精进是学佛的基础，一定要精进：永远不要放弃！；精进是学佛的根；学佛根本的根本是真悟、真精进、真涅槃。真悟，就是真正地开悟，真正地明白道理，而不是渐悟、顿悟，也不是小开悟…真精



记忆加深(大家一起默念)

进，我真的不能再浪费时间了，我真的想明白了，这个人间是空的，我要脱离这个境界，我要在人间就成为菩萨；要真涅槃，我要真的看穿自己，我要真的放下执著，这就是学佛根本当中的根本…学佛学了半天，假的是没有用的，就算你跪在菩萨面前，如果你的心是假的，那是一点用都没有的；很多人不知道学佛这么困难，实际上，一要根基，二要悟道，三要精进。有时候问你们，



记忆加深(大家一起默念)

在人间想成佛，靠什么，那就是刚才的三个最重要的；修心要有一种助力，就是帮助你成功的动力，那是一种真实的力量：因为我们懂得了精进，因为我们懂得了忍辱心，懂得了佛的真谛，就是让我们懂得这个世界一切苦空无常，所以我们对这个世界的过去不会产生另外一种痛苦的感应…用什么方法来感受和感应它，能够离苦得乐呢？就是“智慧”两个字。一个能够有智慧的人，



记忆加深(大家一起默念)

他能用平常心看世界，他懂得一切都是无常的，这个世界一切拥有也会失去。所以平常心看世界，心能安止，心才能安定，才能制止自己那种无谓的思索，让自己沉浸在过去那种幻觉幻想当中，被它迷惑，来让自己内心产生更多的痛苦。所以师父要你们懂得，修心修法就是体悟人生，离幻得真；学佛里边要见地修证与行愿…所以学佛要有功夫，功夫就是好好努力去精进，去读书



记忆加深(大家一起默念)

要用功，你用功的话要对得上路···所以见地不对的话，就是你对学佛对人生，最后产生的见解理解不对了，那么你见地又不对了，见地不对了你就理不对了，就是不是正确的理论了；修行是有品质的：这个人修行了，质量好不好，品行端正不端正。如果这个人品行好，质量很认真，那么叫“精进”，这个人修行的品质就好；如果这个人马马虎虎念经，随便念念经，有口无心地这么

记忆加深(大家一起默念)

去念，他这个品质会好吗？；尊师重道最主要问题是学要好好地学，就是一门精进；一门精进对于学佛有好处，立竿见影有效果的；台长经常说的烧水，“哎呀，怎么还不开，怎么还不开”。你一会把盖子开开，一会把盖子开开，这个水永远不会开的，要好好加强念经！求一件事情灵的话，要靠你前世的福德、今世的修德还有来世的阴德。好好念经修心，自己要找找根源，念了这



记忆加深(大家一起默念)

么多小房子，是不是效果好一点？只要在某个时期好一点的话，就是这个阶段念经特别精进，就会特别灵。一般念经念到一定时候人会懈怠，所以有一句话叫“一清二混三不见”。刚刚开始念经的时候菩萨都在眼前，再念下去佛在天边，再念下去仗着佛卖钱；有关修行的基本程序：第一，资粮道…第二，加行道…第三，见道…第四，开悟道…第五，证道…当你开

记忆加深(大家一起默念)

悟之后，开始修道，明白了，证实了这个道，是绝对正确的，是我唯一可以走的路…是最适合我的道，才会全心全意的精进修行…只要坚持走下去，就一定能成功；无量心就是无边无量，一个人气量非常大，人家骂你或怎么对你，你都无量。法无量、心无量、精进无量、忍辱无量……气量要大，什么都要想得开，那你当然什么都能解决。气量小的人就是自己给自己找麻烦；佛情以



记忆加深(大家一起默念)

真挚为贵，性格以坚忍为贵，待人以诚恳为贵，处世以谦让为贵，言语以理解为贵，学佛以精进为贵；念得不快没关系的，念得不快就慢慢念，老老实实念，这个都没关系，最主要修行要精进，像你这个人有的时候很精进，有的时候懒也很懒的，要当心…念得不快没关系的，念得不快就慢慢念，老老实实念，这个都没关系，最主要修行要精进，像你这个人有的时候很精进，有的时



记忆加深(大家一起默念)

候懒也很懒的，要当心；学佛会让你有境界，拜佛会让你有意志，慈悲会让你有智慧，善良会让你拥有童心，精进修行会让你拥有激情，包容会让你拥有胸怀；在低潮期要低调，要稳住，要稳定；在高潮期也不要太专横跋扈，也不要太贡高我慢。这样的话，做人就越做越好，学佛越学越精进…没有一个人一辈子都是成功的，不可能的。所以叫他要坚持。学佛人相信观世音菩萨的存



记忆加深(大家一起默念)

在，相信“观世音菩萨一定会帮助我的”，这样的话，你就会变得越来越有智慧；一个人本身在克制自己在化解冤结的时候，就是在学佛，这个修心的境界是很高的…化解冤结忍辱精进也是一种修为；要忍辱精进，要学会忍耐，要想得通，你心中才是光明的；用我们学的佛法、般若智慧，忍辱精进，来洗涤心灵；用“五力”来寻找自己的本性：1) 信力…2) 进力，进取的力



记忆加深(大家一起默念)

量…而且在精进当中不能杂，如果杂了就等于不精进…进力还要加一个勇猛向前，就是要精进修…3) 念力，也就是意念。…4) 定力，即正定力。…5) 慧力，就是智慧。



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

