

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-精进

12.种类(2)

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2-一门精进1



佛学基础知识-精进

# 种类

一门精进（1）

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2一门精进1

慈爱  
心灵



精进种类-一门精进

# 因为菩萨教我们一门精进

我们今天学佛了，就好好学下去，不要再东张西望，因为我们的心的能够把正我们的方向，因为佛性还有、善心还有，你们的根性是佛菩萨，所以要相信自己走的路是正确的！...听经说法，学佛做人，我们样样都要一门精进，放弃心中不好的东西。 130318 马来西亚

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2一门精进1

慈  
爱  
心  
灵



精进种类-一门精进

# 这就是你最好的法门

有一位佛友问师父：“师父，八万四千法门，哪一个法门最好？”师父告诉他：“法门平等，殊途同归，并无高下，学一门你用得最习惯、学得最自在、精进最顺利，能一门深入的，这就是你最好的法门。”

130608 香港

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2-一门精进1

慈  
爱  
心  
灵



# 一门精进也就是“一相法”

你一直精进某一个法门，也是“一相法”，就是不着相，我就是对某一个相，我就是认定了佛法这个相，我就好好地修。“万相法”，比方说你什么相都要学一点，什么事情都要做一点，到最后是一事无成。所以“着相”是着外尘的相，并不是着的一相。“一相”就是我要一门精进，我好好地学佛法就可以了。在我们澳大利亚很多人就是的，

精进种类-一门精进

# 一门精进也就是“一相法”

今天学这个西方教，明天学那个教，后天学那个教，什么都学，什么都懂一点，最后他什么都不“教”，

回到家里睡觉 Wenda20170430B01:02:27

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2-一门精进1

慈爱  
心灵



精进种类-一门精进

## 一门深入，也叫一法通

什么叫一法通？就是你学任何一个法门它都是通的，任何一个法门都是让人能够精进，让人做好事，做善事。找到最适合你的法门，你会越学越高兴越受益，这个法门就是让你通佛的法门。但是很多人学法门，明明学得不开心，又不通，还很执著的在里面，实际上这个法门你已经学偏了。

很多人都学过别的法门，为什么一碰到师父的法门就觉得很开

精进种类-一门精进

## 一门深入，也叫一法通

心呢？因为找到了一个最适合自己的法，找到最适合自己的法，就要做到一法通。一法通之后，就等于万法通。比如，师父在给你们讲课的时候，不单单讲师父的这一个法门，师父也会讲到其他法门的精华所在，你由这个法门一直精进修下去之后，你就会万法都通了，你就不会走偏差，因为你知道了师父的法门精华所在，又能了解其他法门的益处作辅助。



精进种类-一门精进

## 一门深入，也叫一法通

如果这个法门对你非常适合，你就好好精进地修学，一门精进，你就能够万法通。比如父母教孩子，从小要懂礼貌，不能骂人，不能乱动人家的东西等，父母教孩子这些好的东西，孩子学进去了之后，一辈子不论走到哪里都会受用，不会随便与人家争吵等，你们说是不是一法通就是万法通了。但是很多人，从小父母亲离异，家庭不和等等，这种环境下长大的孩子就很容易出差错，很

精进种类-一门精进

# 一门深入，也叫一法通

容易跟不好的孩子在一起，然后去做坏事，这个孩子就容易走偏差，这个例子就是说要一理通，到一法通。所以要精进的找到一个最适合自己的法门，一直修下去，你才能有所成就。当你一法通了之后，就会得到万法通。如果你万法通了之后，实际上就是和其他的法门结了一个缘，今天师父和所有的法门都是结了一个缘。可以这样理解，我不一定修其他的法门，但是我可以和其他



精进种类-一门精进

# 一门深入，也叫一法通

的法门结缘，他们都是来救度众生的，都是来救人的医生，我不一定看这些医生，但是，所有的医生都是我尊敬的。要修到相应法，相应法就是相对的适应所有的法，比如你在修师父的法门之前，你学了一点点其他的法门，你相对的相应了，适应了一些基础的法门，那是没有关系的。什么是基础？比如你在认识师父之前，你不可能什么都不懂，什么都

精进种类-一门精进

# 一门深入，也叫一法通

不知道，不可能直到今天才开始学什么叫菩萨，什么叫佛，什么叫善缘，什么叫恶缘。你连这些基础的佛理都不懂，你怎么随师父来学这个一法通呢？其实，你们在跟师父学这个法门之前，已经有基础了，已经知道怎样拜佛菩萨，知道佛菩萨是怎样在这个世界上救度众生的。但是，你们不要对其他的法门钻得很深，稍微懂一点其他的法门，学

# 一门深入，也叫一法通

一点点，了解一点点辅助自己就可以了。如果师父给你们讲法门，连一点点其他法门的教规教理都不懂的话，怎样来救更多有缘众生呢？师父经常给其他宗教的人讲我们的宗教和其他宗教有什么区别和不同，又为什么和我们的宗教的基本道理是一样的，其实宗教皆理相同。

【白话FF】2-23

## 精进种类-一门精进

# “一门精进”对“一法通修万法通 早证菩提”的重要性

菩提是智慧。师父喜欢举例子给你听，比方说法门像衣服一样，今天这件衣服适不适合你穿，如果适合你，你就修这个法门；如果你觉得今天这件衣服不适合你，你就穿另外一件衣服。实际上法门只是一个方法，教你成佛的方法。佛是什么？佛在你的心中，你再怎么换衣服，人还是你自己，你的佛性还是你自己。学佛，佛法永远没有变化，只是我们的方法有所不同而已。举个简单例



## 精进种类-一门精进

# “一门精进”对“一法通修万法通 早证菩提”的重要性

子，今天你们到雅加达来，有的人坐火车，有的人坐飞机，有的人坐船，有的人坐汽车，什么样的方法都可以。只要能够回到四圣道，修到观世音菩萨的身边，全部的法都是我们的好法门。

弟子提问师父回答（2）——2018年印度尼西亚·雅加达弘法解答会

# “遍参法界”和“一门精进”的关系

我问你，现在我们学的心灵法门里边，学密宗的有吗？学净土宗的有吗？学禅宗的有吗？（有）好了，这就不叫一门精进？“遍参法界”就是说，一个学医的人，普通的科都要学，你今天就是看牙齿的，你还要懂得糖尿病，因为糖尿病人补牙齿、拔牙，他血流不止的话，你就不能给他拔牙，这是辅助的科目。这叫遍参。所以学医什么医术都要懂，只是你专科是牙科。

Wenda2017040701:20:16



# 无门为法门

“佛语心为宗”，什么意思？佛法讲，你的心就是你的宗旨，就是你的宗门，你修心就是修这颗心。佛法界还有一句话说“无门为法门”。很多人说“我学了这个法门，我不学那个法门”“我学了那个法门，我不学这个法门”，实际上任何法门都是一条道，任何法门都是让你成功修行、能够解脱的一条道路。“无门为法门”，也就是说“我不执著某一个法门，但是我在

精进种类-一门精进

# 无门为法门

这个法门当中好好修”，那就是一门精进。所以佛法说以心为宗，就是你的心就是你的宗旨，就是你修心最重要的地方。“无门”就是不要去执著于哪个法门，去掉执著，不管走哪个门，都能走上佛的佛光大道。

第109集【白话FF视频】

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2-一门精进1

慈爱  
心灵



精进种类-一门精进

# 无门为法门

有一个小和尚问老和尚：“师父，您得道前，做什么？”老和尚：“砍柴，担水，做饭。”小和尚：“那您得道后呢？”老和尚：“砍柴，担水，做饭。”小和尚：“那何谓得道？”老和尚：“得道前，砍柴时惦着挑水，挑水时惦念着做饭；得道后，砍柴就是砍柴，担水就是担水，做饭就是做饭，这就是一门精进”。



精进种类-一门精进

# 无门为法门

有时候我们做人也是这样，吃饭的时候想事情，饭也吃不好；睡觉的时候想事情，觉也睡不好。有本事，想事情的时候就想着，吃饭的时候就吃饭，睡觉的时候就好好睡，睡醒了起来继续想，那也叫一门精进。

170416 槟城

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2-一门精进1

慈  
爱  
心  
灵



精进种类-一门精进

# 一门精进是为上

【白话F】7-35

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2-一门精进1

慈爱  
心灵



# 为什么叫“一门精进”？

所以很多人很可怜，一辈子为什么不能成功？就是碰到事情就退转。这就是像动物一样的，碰到什么事情它就没有勇敢地往前。一个人碰到困难一定要坚持，学佛精进，一门精进，为什么叫“一门精进”？“精进”这两个字就是说你必须努力你才能找到这个门。

Wenda20150614B 58:46

## 精进种类-一门精进

“一门”并不是指某一个事情，而是要专一  
“精进”并不是指你拼命，而是要努力

积存资粮就是好好修心，不要去分心，  
不要去管其他的事情。一个能够成功的人，  
就叫一门精进

弟子提问师父回答——2016年7月中国•香港弘法解答会（8）



精进种类-一门精进

# 所有的事情都要一门精进

有的时候要集中把一件事情做好，所以“一门精进”并不是说要选择什么法门，它是指所有的事情都要一门精进，不单单指某一个学法门的问题

Zongshu20190115 00:35

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2-一门精进1

慈爱  
心灵





精进种类-一门精进

# 这就是一法精进

我今天学什么法门，我就精进什么法门，这就是一法精进。举个例子，很多家庭的妻子，什么菜都会烧，可是什么菜都烧不好。她会缝补衣服吗？会。她会做包子吗？也会一点点。缝衣、做饭，都会一点点，最后，十八般武艺，样样稀松。同样，要想证悟，就要一法精进。【白话禅】12-61

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2-一门精进1

慈  
爱  
心  
灵



# 一门精进地修，就是一个“勇”字

修心要从心里修。师父再三跟你们讲，学佛修心的人要从心里来修，要一门精进地修，从心里修，就是一个“诚”字；一门精进地修，就是一个“勇”字。大家要记住，一个人勇往直前，他就是拼命地在学习、在修行、在修心。【白话FF】7-35

# 我们说一门精进，就是这样

记住，每个地方……基本上以后这个地方的人如果能够超脱六道，莲花都放在一起的。比方说我们悉尼的，就放在悉尼的天上，一起的。它是讲地方的，明白了吗？

（哦。弘法团在一处的是吗？）对，有些是散莲花，就是东跑跑西跑跑的人。所以，我们说一门精进，就是这样

Wenda20150906B23:31



## 精进种类-一门精进

# 学佛要一门精进，不能东看看西看看

自己要好好地一门精进，你这个人要听台长一句话，你既然学心灵法门了，你一定要好好地学，不要东看看西看看，否则，对你以后反而会不好（台长，您说的东看看西看看是指什么？）有些不该看的书就别去看（明白，我现在只修咱们这个心灵法门，才接触一个多月）这个就是我教你的，我先提醒你

Zongshu20130223 06:57

精进种类-一门精进

# 不要听风就是雨 要有恒心，一门精进

你要记住，跟人家接触不要听风就是雨，  
否则会影响你修行的，要相信自己，要  
有恒心，要一门精进

Wenda20121116 01:01:40

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2-一门精进1

慈爱  
心灵



## 做到“一门精进”要听师父的话

（有不少师兄在已经许愿清修或者一世修成的情况下，还在朋友圈不是专一发心灵法门的内容，或者会看一些星座新闻等不是师父开示的内容。然后就有师兄梦到这些师兄有杂修的情况，而提出要让他们一门精进，提纯气场。请问师父，一门精进的要求，有什么具体的需要去做的吗？）没什么要

## 做到“一门精进”要听师父的话

求，师父还活着，听师父的。很简单，你今天在大学里读书，老师还在，你当然听老师的（是）不听就不要去上课了。左看看、右看看，你能控制得住自己的？（对）你知道什么叫对，什么叫错？要是能够知道什么叫对，什么叫错，你就不会造这么多业了（是）

Wenda20201016 29:53

# 一门精进也包括一辈子就念一种经文

问：除了大悲咒、七佛灭罪真言、心经可以许愿十万遍以外，还有其他经文，譬如准提神咒、消灾吉祥神咒、解结咒，也都可以许愿十万遍吗？

答：道理上讲，一门精进也包括一辈子就念一种经文，有些人什么经不会念一辈子念阿弥陀佛不是照样上天，有些人一辈子念大悲咒照样上天，只是上去的基础和根基，以及上去的品位都不一样。

师父解答来信疑惑 155



## 精进种类-一门精进

# 一门精进不代表什么都学，心中要有谱的

问：白话佛法有这样的开示：菩萨提倡的大乘佛教为什么有一个“不二法门”呢？我们经常听人家说“不二法门”，“不二法门”是什么意思呢？实际上，“不二法门”并不是说你学了这个法门之后，不能再学别的法门，而是要你懂得，十方世界、三世诸佛、一切有为法都是在法定的佛法里面的，是在宇宙其中的一个方法，“不二法门”就是要你学这个字

## 精进种类-一门精进

**一门精进不代表什么都学，心中要有谱的**

宙之法，而不要去学其他的法。很多人不懂，以为“不二法门”就是学了这个法门，就不能去学其他的法门了。还有些人动不动就说，我们不二法门，这种观念是错误的。其实，“不二法门”并不是指我们人间的法门，而是告诉你要学真正的佛法，要学到真正的十方三世诸佛的一切法，就是说，这样宇宙空间的一切方法都是因缘所产生的一种相，所以，

## 精进种类-一门精进

**一门精进不代表什么都学，心中要有谱的**

今世法空，这个法门法空了，实际上就是没有了，这叫“法门消失”，其实没有这样那样的法门，只有这样一个宇宙之法，而且它是空的。大家明白了吗？——《出离小我，一门精进》节选

弟子迷惑，请师父开示，这里说的三世一切诸佛菩萨的法，是佛菩萨所说的经咒，还是佛菩萨的智慧？

## 精进种类-一门精进

# 一门精进不代表什么都学，心中要有谱的

答：是佛菩萨的智慧，就是般若。可以说一门精进，但是并不是说让你某一个法门一门精进。举个例子，大家都要学医学，要懂卫生，这是大的；小的就是戴口罩，保护自己不要伤风感冒，都是法门，条条大路通罗马，每个小的法门汇聚成大的法门，你只要心中拥有了这个法门，比方说今天学佛法门就学佛，念佛法门就念阿弥陀佛……任何法门皈依到最

## 精进种类-一门精进

**一门精进不代表什么都学，心中要有谱的**

后就是宇宙之法，就是佛法，再高一点就是完全让人开悟觉醒的法门，这是一门精进。分开来讲，心灵法门一门精进也是可以的。仁者见仁智者见智。很多人就说我们这个法门学了就不能学其他法门了，也是偏。我今天大学里面读书学经济，难道不可以转到学法律吗？都可以学的。一个人要懂这些道理，但是有些人偏执，“我学法律才是大学” 其实大

## 精进种类-一门精进

**一门精进不代表什么都学，心中要有谱的**

学中什么科目都有，但是总的来讲，你读大学也是一门精进，你要学科学、物理、化学、法律……也叫一门精进，所以不能定死的，哲学的东西永远不会一成不变。

问：我看到有师兄根据这段开示来印证自己念楞严咒、金刚经、地藏经的合集，符合一门精进的？

答：这个就看他的智慧了，讲个心里话，拿刚才的例子讲，

## 精进种类-一门精进

# 一门精进不代表什么都学，心中要有谱的

今天进入大学已经在学医学了，你说学学医学又学法律、学经济，最后什么都学不成。总的讲是佛法，但是一门精进不代表什么都学，心中要有谱的。举个简单例子，法律没有规定的事情就都可以做吗？有些觉得不应该做的就不要去做，法律也没有规定所有的事情，不然为什么有些律师可以钻法律空子？ 师父解答来信疑惑 157

## 精进种类-一门精进

# 他铁了心，他不想了，这才叫一门精进啊

小黄今天戴口罩，就戴口罩好了，他爱怎么样就怎么样，错了？没错啊，他坚信自己的理念，最近有很多人伤风感冒，他怕传染给人家，自己戴口罩错了吗？师父觉得他没有错啊。如果大家都说他，小黄怪怪的，他马上把口罩摘掉，他要是伤风感冒了呢？他要是体质不好了呢？他反而错了，听得懂吗？只有修佛学佛的人，他铁了心，他不想了，这才叫一门精进啊。【白话下】6-14



# 能断除烦恼好好学佛，就是一门精进

断烦恼，不是一下子断得了，是从浅入深。

先断掉一个烦恼意念，然后你再断两个烦恼心，再慢慢想通，断掉三个烦恼障。

彻底开悟了，才能把所有烦恼全部断掉。

4.4『美图视频』师父每日佛言佛語



## 精进种类-一门精进

# 但是从学佛当中你就不是一门精进了

如何看待同修在朋友圈发布慈善募捐的信息：很简单了，什么“化解”？想都不要去想，你有条件的修点福德也可以；没条件的好好做功德，就在家里念念经，人家发过来你当没看见，不就结了吗？如果你愿意做点善事，你当然可以捐点钱，没有关系的。对不对啊？（对，感恩师父！发信息的同修他是否属于杂修呢？）他不是杂修，如果单单慈善，他给人家一点信息，你不能说他杂修；如果他今

## 精进种类-一门精进

但是从学佛当中你就不是一门精进了

今天发这个法门的信息，明天发那个法门的信息……按照传媒界讲起来，那是“新闻联播”。但是从学佛当中你就不是一门精进了，心太乱了，心乱的人不叫“一心一意”，不一心一意的人就不能一门精进，就这么简单了。

Wenda20150802A 17:35

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2-一门精进1

慈  
爱  
心  
灵



精进种类-一门精进

## 是尊师重道的体现

问：最近师父在节目里开示：尊师重道是大愿，可以抵消很多业障。那么尊师重道包括很多方面，比如尊敬师父，视师如佛，一门精进，同时也包含着我们日常的修心修行是否有在运用《白话佛法》里学到的内容真修实修，是否很好地像师父的弟子一样向众生表法。尊师重道可以表现在生活、修行的方方面面。请问师父，我们如何把尊师重道做得更好？

精进种类-一门精进

# 是尊师重道的体现

答：你刚刚已经都讲到了，很好啊。好好地学《白话佛法》，尊师重道，师父跟你们讲的事情好好去做，众善奉行，诸恶莫作，要广结善缘。这些不都是尊师重道啊？

弟子提问师父回答（4）——2019年澳大利亚•墨尔本弘法解答会

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2一门精进1

慈  
爱  
心  
灵



精进种类-一门精进

要一门精进

不要东看看、西看看了

否则你白修了

Wenda20190811 59:15

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2一门精进1

慈爱  
心灵



精进种类-一门精进

# 能够闻到佛法 但是不能精进的，称为无缘众生

能够继续学佛的人，称为有缘众生；能够闻到佛法，但是不能精进的，称为无缘众生。无缘众生并不代表他一辈子无缘，只是此时无缘。尽量去成全他这个佛缘，如果实在不能成全，那只能暂时放下万缘。

弟子提问师父回答——2017年2月新加坡弘法解答会（2）

精进种类-一门精进

## 拜师和一门精进

对我来讲无所谓；但是对他来讲，可能有所谓。因为拜好多个师父没关系，但是你至少现在跟谁学，就现在这段时间，你要一门精进。我拿婚姻做个比方：你过去跟这个女的好的时候，你就全心全意对这个女的好，你今天换一个女的谈朋友了，你就要把过去那个女的忘记，这叫一心一意。脚踏两条船、三条船，你说这个男人是好人吗？（我明白了）最后谁跟他好，谈得成功吗？（就是说我们一定要一门精进）对啊。

Wenda20170604A32:20

慈爱心灵共修 第七十一期 六波罗蜜-精进12种类2-一门精进1

慈  
爱  
心  
灵





精进种类-一门精进

## 不能多个法门的经文同时念

（因为我读了很多经书，我有背楞严咒。师父，如果我一直学心灵法门的话，我今年大约要多少张小房子才能还清）像你这种情况，我不想讲了。一个人学佛要一门精进，你要么就好好地学其它法门，要么就学心灵法门。如果两个一起走的话，那最后哪个效果都不是太好。台长鼓励你，你如果觉得其他的法门好，你也是要坚持好好地修其他法门，都可以的，台长都支

精进种类-一门精进

# 不能多个法门的经文同时念

持的。好了，你不要跟我这里说说那里说说的，没用的，效果不好的（因为我现在梦里有的时候念大悲咒，有的时候还念楞严咒，因为楞严咒也能背下来）因为你白天也念，你晚上当然在梦中也会念。要记住啊，学佛要有智慧，像你如果这个做做，那个做做你就没智慧，哪个法门都提倡要一门精进，你既然已经学了其他法门了，心灵法门就暂时不要学了，明白了吗？你

精进种类-一门精进

## 不能多个法门的经文同时念

现在先把心灵法门放一放，继续学其他法门，没问题的（因为刚开始要经者太多，压力太大，我就念楞严咒，楞严咒威力比较大，之后睡觉什么都安稳，不害怕了）哪个经文法力都无边的，看谁嘴巴里念出来的。好好努力，你把自己过去的法门好好延续下去就可以了，以后有缘再学心灵法门（那我现在还用再念小房子吗？）你就不要念了，停掉，因为你效果不好，你

精进种类-一门精进

## 不能多个法门的经文同时念

念了这么多张效果都这个样，你还往下面去跑，那肯定是没有效果了（那我只念心灵法门呢？）那是你自己选择，我不管的。你要念心灵法门，你就照着博客上好好看看就可以了（台长法门我一直在关注一直在看，很长时间我都在看）关注是关注，学习是学习，你要学习就好好学，你要关注你就继续关注（感恩师父，刚才我念了11遍心经，之后求观世音菩萨让我打通电

## 不能多个法门的经文同时念

话，就打通了）好好继续努力吧（我今天跟菩萨发愿好好学心灵法门，一直修心灵法门可以吗？）这个你跟观世音菩萨说好了，当然欢迎，你要是说跟着台长学，台长不能把你拒绝出去；但是如果你说要学习其他法门，台长也是欢迎的。因为每个法门都是救人的，都是很好的。 Wenda20130217B34:48

# 一门精进与四处挂单云游参学

其实不矛盾的。一门精进可大可小，大的来讲，可以说学佛一门精进，我只学佛，没有学其他的宗教；小的来讲，净土宗就学净土宗，禅宗就学禅宗，心灵法门就学心灵法门，每个法门都有各自的特点，心灵法门解决现在人的问题，云游四方也是在到处度人。适当增加一些佛教知识是完全可以的，但是过去



# 一门精进与四处挂单云游参学

很多庙里有的人坐不住，认为自己的师父没有本事，就离开自己的寺庙，到处挂单云游。游僧更不容易出六道，一门精进的人更容易出六道。这个世界上，很多东西，学得越多越分散，学得少、精进一门，就能成功。 师父解答来信疑惑295



# 记忆加深(大家一起默念)

—菩萨教我们一门精进···我们样样都要一门精进，放弃心中不好的东西；法门平等，殊途同归，并无高下，学一门你用得最习惯、学得最自在、精进最顺利，能一门深入的，这就是你最好的法门；一门精进也就是“一相法”，你一直精进某一个法门，也是“一相法”，就是不着相，我就是对某一个相，我就是认定了佛法这个相，我就好好地修；“一相”就是我要一门精进，我好好地学



# 记忆加深(大家一起默念)

佛法就可以了；一门深入，也叫一法通…因为找到了一个最适合自己的法，找到最适合自己的法，就要做到一法通。一法通之后，就等于万法通；“一门精进”对“一法通修万法通，早证菩提”很重要；“遍参法界”和“一门精进”的关系：举例—学医什么医术都要懂，只是你专科是牙科；“佛语心为宗”—你的心就是你的宗旨，就是你的宗门，你修心就是修这颗心；“无门为法门”



# 记忆加深(大家一起默念)

也就是说“我不执著某一个法门，但是我在这个法门当中好好修”，那就是一门精进；“无门”就是不要去执著于哪个法门，去掉执著，不管走哪个门，都能走上佛的佛光大道；有本事，想事情的时候就想，吃饭的时候就吃饭，睡觉的时候好好睡，睡醒了起来继续想，那也叫一门精进；一门精进是为上；为什么叫“一门精进”？“精进”这两字就是说你必须努力你才能找到这个门；



# 记忆加深(大家一起默念)

“一门”并不是指某一个事情，而是要专一；“精进”并不是指你拼命，而是要努力；积存资粮就是好好修心，不要去分心，不要去管其他的事情。一个能够成功的人，就叫一门精进；“一门精进”并不是说要选择什么法门，它是指所有的事情都要一门精进，不单单指某一个学法门的问题；我今天学什么法门，我就精进什么法门，这就是一法精进…要想证悟，就要一法精进；学佛



# 记忆加深(大家一起默念)

修心的人要从心里来修，要一门精进地修，从心里修，就是一个“诚”字；一门精进地修，就是一个“勇”字。大家要记住，一个人勇往直前，他就是拼命地在学习、在修行、在修心；弘法团（的莲花）是在一处的…有些是散莲花，就是东跑跑西跑跑的人。所以，我们说一门精进，就是这样；自己要好好地一门精进，你这个人要听台长一句话，你既然学心灵法门了，你一定要好好地



# 记忆加深(大家一起默念)

学，不要东看看西看看，否则，对你以后反而会不好；你要记住，跟人家接触不要听风就是雨，否则会影响你修行的，要相信自己，要有恒心，要一门精进；做到“一门精进”要听师父的话；一门精进也包括一辈子就念一种经文；任何法门皈依到最后就是宇宙之法，就是佛法，再高一点就是完全让人开悟觉醒的法门，这是一门精进。分开来讲，心灵法门一门精进也是可以的。仁者见仁



# 记忆加深(大家一起默念)

智者见智。很多人就说我们这个法门学了就不能学其他法门了，也是偏···所以不能定死的，哲学的东西永远不会一成不变···总的讲是佛法，但是一门精进不代表什么都学，心中要有谱的；他铁了心，他不想了，这才叫一门精进啊；能断除烦恼好好学佛，就是一门精进···断烦恼，不是一下子断得了，是从浅入深。先断掉一个烦恼意念，然后你再断两个烦恼心，再慢慢想通，断掉三个



# 记忆加深(大家一起默念)

烦恼障。彻底开悟了，才能把所有烦恼全部断掉；如何看待同修在朋友圈发布慈善募捐的信息：想都不要去想，你有条件的修点福德也可以；没条件的好好做功德，就在家里念念经，人家发过来你当没看见，不就结了吗？…如果他今天发这个法门的信息，明天发那个法门的信息……按照传媒界讲起来，那是“新闻联播”。但是从学佛当中你就不是一门精进了，心太乱了，心乱的人不

# 记忆加深(大家一起默念)

叫“一心一意”，不一心一意的人就不能一门精进，就这么简单了；一门精进是尊师重道的体现；要一门精进，不要东看看、西看看了，否则你白修了；能够继续学佛的人，称为有缘众生；能够闻到佛法，但是不能精进的，称为无缘众生；因为拜好多个师父没关系，但是你至少现在跟谁学，就现在这段时间，你要一门精进；不能多个法门的经文同时念…学佛要有智慧，像你如果这



# 记忆加深(大家一起默念)

个做做，那个做做你就没智慧，哪个法门都提倡要一门精进；一门精进与四处挂单云游参学：其实不矛盾的。一门精进可大可小，大的来讲，可以说学佛一门精进，我只学佛，没有学其他的宗教；小的来讲，净土宗就学净土宗，禅宗就学禅宗，心灵法门就学心灵法门，每个法门都有各自的特点，心灵法门解决现在人的问题，云游四方也是在到处度人…游僧更不容易出六道，一门精进的人

# 记忆加深(大家一起默念)

更容易出六道。这个世界上，很多东西，  
学得越多越分散，学得少、精进一门，  
就能成功



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234





# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，

欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

**请联系主持人或扫码入群**

海内外师兄都需要