

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

12

慈爱心灵共修 第一百二十三期 六波罗蜜-禅定12

慈愛
心靈



禅定定义

慈爱心灵共修 第一百二十三期 六波罗蜜-禅定12

慈爱
心灵



禅定定义

这就是佛法当中深深的禅定

这个世界上最大的就是眼皮，只要眼皮盖住你的眼睛，你就看不到那些让你生气的事情，你心里就不会生气，不会委屈，不会气愤。闭眼的时候，保持你心灵的宁静，不要让外界来干扰你，静心屏气，你就会慢慢悟出很多道理，你就会懂得人为什么来到人间。其实这就是一种禅定。

记住了，世界上最宽阔的是海洋，比海洋还宽阔的是天空，

禅定定义

这就是佛法当中深深的禅定

比天空还要宽阔的是我们人的气量。我们做人的气量有多大，人生的成就就有多大，所以不要再去报复，不要再去争、再去斗。学佛人首先要懂得爱自己、爱家、爱社会、爱自己的国家，爱国爱民，遵纪守法，成为一个学佛人的榜样，成为一个守法的好公民。人活一天，就要做一天好人；学一天慈悲，就要用不争的心去生活，这就是我们人间的修养和禅定。

2019.05.11【新加坡】

禅定定义

这就叫禅定

人活得累，是因为控制你心情的杂念太多了。天气的变化，人情的冷暖，世态的炎凉，不同的环境，都会影响你的心情。你无法控制环境，但你可以调节自己的心态，你可以改变自己去随缘众生，以减少你心中的贪瞋痴三毒。看淡了，天，无非就是阴晴；人，不过就是聚散；地，无非就是高低。沧海桑田，我心如如不动，自然安详，随缘自在，不悲不喜，便是晴天，这就叫禅定。 181228吉隆坡

禅定定义

安乐行

一个人活在世界上应该懂得，这个世界一切皆是空。我们学习的心灵法门是大乘佛法，大乘佛法提倡人心要安定，行为要行，叫安乐行，就是不但自己要快乐，也要让所有众生得到快乐。学佛人为什么这么快乐？科学家后来经过对虔诚的学佛人的脑部扫描发现，学佛人的促进快乐和安静的右脑部区域非常活跃。因为我们的心态经常知足、快乐，这个脑部活跃就很多，这就证明了我们心态平和、知足常乐的心态。

161005台湾

慈爱心灵共修 第一百二十三期 六波罗蜜—禅定12

慈爱
心灵



禅定定义

让你们知道

“我做什么事情要考虑到别人”，就叫禅定

八戒里面有一个戒，就是不能睡高广大床。大家看古时候那个床大不大？这种都是属于法师不能睡的。所以你看法师的戒律，它有意地，明明这么大的庙，为什么叫一个人就睡这么一点点？睡在地板上，每个人铺出来一点点，就是叫你懂得看看边上，照顾边上的人，你一翻身翻到边上来了，睡相

禅定定义

让你们知道

“我做什么事情要考虑到别人”，就叫禅定

不好。就是靠平时这样来管治你。你就这么一块地方，你不能去侵犯别人，不能去伤害到别人。你要考虑到，哪怕睡觉都要守戒，不要去影响别人。实际上学佛的禅定就在这里，就是让你们知道“我做什么事情要考虑到别人”，就叫禅定

2019.09.05【法国巴黎】

慈爱心灵共修 第一百二十三期 六波罗蜜—禅定12

慈爱
心灵



禅定定义

耐心就是禅定

师父告诉大家，我们现在所学的心灵法门是观世音菩萨的法门，让我们转换的是我们的心。因为我们的心已经被物欲所染，被五欲六尘所染，因为我们的心已经由年轻时候、孩童时代纯洁的心、善良的心变成了一个贪心、恨心、愚痴心，变成嫉妒心和无穷无尽的贪爱之心。实际上，菩萨就是叫我们要用最大的耐心来改变自己已经拥有的被外尘所染的那些



禅定定义

耐心就是禅定

不好的心。如果一个人想改自己身上的毛病，没有耐心，他是不会成就的。想一想，一个人要成功，如果没有耐心，他能不能成功？耐心实际上就是你的禅定的心，用佛法讲，耐心就是禅定。因为你有了这个定力，你才会有这个耐心。为什么有些人碰到事情马上就上蹿下跳、哭哭闹闹呢？而有些人碰到事情很稳重，因为他已经拥有了禅定的心。

【白话禅】11-22



禅定定义

这在修行的过程当中，叫禅定

一个人的忍辱是怎么来的？实际上，一个人的忍耐和忍辱心是学佛的一种很高的境界，因为你已经被外界所影响，你就会慢慢地脱离六道，这在修行的过程当中，叫禅定【白话FF】12-5



禅定定义

忍辱就是禅定

我们学佛人懂得自己两袖清风，就像法师一样一无所有，但是他们有崇高的智慧和美好的境界。忍辱也会精进，任何人只要忍辱了，就是佛传授与我们的六波罗蜜当中的忍辱精进。所以在修行路上，能够忍耐的人，能够忍辱的人，那就是成功的基石。没有一个人可以在人间一帆风顺，忍辱就是禅定，烦恼就是般若。 190911鹿特丹

禅定定义

退一步海阔天空

当年，布袋和尚有一首禅诗非常妙：手把青秧插满田，低头便见水中天；心地清静方为道，退步原来是向前。意思说的是，农民手里拿着青青的秧苗，插秧的时候，低头看见水中反光的天空，只要你心地很清静，你就拥有了佛道，插秧的时候，一边插一边往后退，是因为前面已经插好了，表面上的退，其实是在前进。实际上，人生经常在以退为进中进步，



退一步海阔天空

有时候别人要进攻你，你退一步，实际上你就成功了。夫妻吵架的时候，你不讲话，你就是成功；你越吵、越闹，你就越失败。所以退一步海阔天空。退本身就是忍辱的一种，所以才称为忍辱精进。 181011纽约



禅定定义

与人相处之道在于无限的容忍

与人相处之道在于什么？为什么有的人有这么多的朋友一直可以延续呢？为什么他的朋友遍天下？要记住，与人相处之道在于无限的容忍。夫妻也是这样，如果你不能容忍别人，你怎么能够跟别人相处？实际上中华禅文化讲的那种容忍，就是我们人间说的“原谅别人”。180518新加坡

禅定定义

禅定是道场

禅定的人，他心中就拥有菩萨常驻的一个道场，经常能够禅定的人，你的心能够调顺，而且非常地温柔。你去看，能够定得下来的人，他的心一定是温柔故，调心啊。

一个人能够定得下来的人心很容易调节，还有智慧是道场

【BH佛法】161220

慈爱心灵共修 第一百二十三期 六波罗蜜—禅定12

慈爱
心灵



禅定是一种修行方法

但是，如果你没有一定的功力就很容易出偏差。当你打坐的时候，当你入禅的时候，你都不知道守哪里。女人守**坛**中，男人守丹田。**坛**中就是两乳中间这个位置，打坐时意念要集中在这个地方。丹田是脐下三指。师父不主张你们学禅定，但是要理解、明白【白话FF】3-8

禅定定义

禅定是什么？把思维集中在某一点上

佛法里有禅定，要入禅定而心不散乱。禅定是什么？把思维集中在某一点上。你们看师父，我吃饭，我就很开心；我做一件事情，我就很开心，当时其他的我都可以忘记。而我们现在的人修心，念经的时候想到要吃饭、睡觉；睡觉的时候，想我今天还没念经呢，总是散乱的心。一个真正解脱的修行者，他要明白，要觉醒——觉悟和醒过来。菩萨认为我们

禅定定义

禅定是什么？把思维集中在某一点上

人在人间的很多想法都在“睡觉”——没有觉悟，没有醒过来。师父曾经跟你们讲过，师父像一个闹钟，每天让你们早早地起来，叫你们好好地念经，在唤醒你们心中的佛性。希望你们变得越来越慈悲，越来越能够为别人想，不要整天钻在自己的小圈子里解脱不了，不要想的都是自己的事情，这样你才能增加禅定的能力。第42集【白话FF视频】

禅定定义

禅定者就是说集中精力的人

师父跟你们讲要集中思想，那就叫“三昧”。禅定者就是说集中精力的人完全可以超脱自我进入另外一个境界，就是“三昧地”。所以，禅定就是定得下来的人才能明理，才能知道这个世界的秘密。这个世界什么秘密啊？菩萨早就告诉我们一个秘密了，这个世界叫你们不要贪，不要难过，不要去跟人家别人争。因为什么事情都会过去的，是无常的，没有

禅定定义

禅定者就是说集中精力的人

一件事情是永久的，争来的也是很假的，过一段时间又没了，去争它干吗？这是菩萨告诉我们这个世界的大秘密。人不要把自己内心的悲伤一直永远地藏在我心中，要过了就要忘了，所以要忘记。你内在心里还苦，说明你的内心还没有修好。这个人说我今天还很苦，说明你还在苦中啊；今天我已经在坐在这里了，我很开心在听师父讲课，这样的话你现在很开

禅定定义

禅定者就是说集中精力的人

心，你是不是什么都忘了？我举个简单例子，你们去旅游，一到这个风景点一看“哇，这么漂亮啊！”这个时候你脑子完全忘记了那些烦恼和苦闷。这就是为什么念经的人、学佛的人可以忘怀过去很多的伤痛？人要学会这样。所以心中有佛的人看别人处处是佛，今天师父心中有佛，我看你们个个都像佛——还是没有修成佛的未来佛。一个人的心善，看别

禅定定义

禅定者就是说集中精力的人

人都是善，如果一个人自己像菩萨，看别人都像菩萨，去尊敬他。为什么有些抓坏人的警察眼睛里看出去这个像坏人那个像坏人，他很严格，因为他看惯坏人了。所以如果你如果心中经常有善良的人，跟好人接触，你就不会有烦恼，会感恩他。还要有一种精神叫什么呢？经常想一想，“世人皆为菩萨，唯我一人实是凡夫俗子啊”，就是想“其他人都是菩萨，只有我这个人自己是凡夫俗子”，你才会升起精进的修佛之心啊。（掌声）

160819马六甲

禅定定义

坐在那里念经就叫禅定
脑子没有杂念就叫禅定

（如何让自己在五欲六尘的世界中清净无染？）天天学佛，天天念经，天天禅静，禅坐（师父，我以前有在庙里面学禅定，您感应一下，如果我想再回去那边学禅定，是否可以？）现在师父教你的禅定，不是叫你盘腿，坐在那里念经就叫禅定，脑子没有杂念就叫禅定 Shuohua2017060221:33

禅定定义

不忆一切法就是完全让自己放空，这就是禅定

人生的一切是你的心在动，心一动，自己的手和行为会动。心静则物静。举个例子，看一朵花，你看它会动，过会儿花就会动；你看着这朵花是静止的，花就不会动。我们的佛性也是这样，经常做好人、想好事，把别人往好的地方想，就不会害怕，不会觉得别人在欺负你。要不忆一切法，忆就是思念、回忆，不要去想我现在修得是什么法，修的是什么道，什么都不要想。不忆一切法就是完全让自己放空，这就是禅定。智慧解脱的人就能找到真如本性。 170416槟城

安静就是禅定

现在坐在下面的佛友们，如果能坐得住的人，心中有佛；如果你在这里左顾右盼，说明你还没有如如不动。要学会如如不动，就要懂得怎么样让自己安静，安静就是禅定，所以念经的时候，你一边念经，一边就在禅定啊。 170217新加坡



练习安静就是禅定

传统的佛教讲到禅定，就是让你们在家里经常要安静，练习安静就是禅定，碰到任何事情都练习安静，练到最后你就定得下来了，这是一个过程。

【白话FF】10-19



禅定定义

禅定和睡眠和死亡很相像，也很接近

一个禅学修得好的人，犹如动物的冬眠一样，睡着了，跟睡觉一样。有时候呢，当一个人禅学修炼得好的时候，你跑到老和尚面前，你用手在他鼻子那里放一下，你不知道他有呼吸的。这就叫细、慢、长。实际上他是有呼吸的，但是你碰到他，他好像已经没有呼吸了。这跟睡眠、睡觉和修禅是一样的概念。禅定是静止不动的，犹如冬眠一样，它是一个特

禅定定义

禅定和睡眠和死亡很相像，也很接近

殊体能的正常呼吸。就是一个人的身体已经不被自己的呼和吸所控制，运用自如了。举个例子，我呼吸也很正常啊，为什么我没有运用自如呢？你现在给我跑一百米，跑完之后你能够控制自己的呼吸吗？叫你们马上运用自如，叫你们马上放松，你行不行啊？不行就是控制不住自己。控制自己很重要。【白话FF】4-30

禅定定义

佛家的清静乃是 一种高尚气质，一种修养…

一种境界，一种充满内涵的包容。心安理得、沉默从容往往要比人间的气急败坏，声嘶力竭更显得有涵养和理智。我们要参悟佛法的智慧，不要动不动就跳，不要动不动就闹，不要轻易地起心动念，这样你才能达到境转而心不转、随缘自得的境界。人生何必贪瞋痴，人间名利谁能知；此心常在禅定中，红尘解脱赛仙翁。 2019.06.07【布里斯本】



禅定定义

离相为禅定，心不散乱

问：我们有两个概念问题混淆，涅槃和禅定，师父开示过，涅槃就是用自己的心控制自己的思维，断除烦恼，超脱生死的境界。离相为禅定，心不散乱。念经的时候，能够超脱脑子里中不好的思维，也感觉不到身体的存在，这样算是达到了涅槃的境界吗？

答：修了一辈子了，一直不让不好的思维进入，最后就是涅槃。

离相为禅定，心不散乱

槃。不是靠临时走的时候才叫涅槃，一辈子修行修到最近，把一切不好的思维挡在外面了。离相为禅，破四相当然是禅定了。离开我相、人相、众生相、寿者相，离相了，这个人会不会禅悟，离四相的是不是菩萨？ 答疑203-13



禅定定义

境界脱离了就是禅定，禅定可以产生智慧

问：白话佛法多次提到禅定。末学的理解：禅定的目的就是让我们能够达到空的境界，面对周围发生的一切能够淡定处之，不被事物所左右？我们一般的人会被事情牵着鼻子走因为身处事中，而禅定是以出离的状态处事？可否这样理解呢？
答：在某一个方面讲的是对的。禅定是有这个作用。禅定就是智慧的显现，一个人定得下来，很稳的，就有禅，但是禅也分正禅、邪禅。有些人一直想着自己，给人下杠头就是邪

禅定定义

境界脱离了就是禅定，禅定可以产生智慧
禅，他也是一直在静坐，但是脑子里发出乌烟瘴气，在心中就成为一个业障，他这样做能够伤到别人，但是自己受伤更重。禅定就是拥有智慧在人间超越人间思维来学佛的境界，要脱离，人家在吵架，你能够离开，就知道这个吵架谁对谁错；如果你自己在吵架当中，是分不清对错的，只有禅定脱离这个烦恼业障之后，就看清楚了这个事情谁对谁错，就是不在五行当中了，境界脱离了就是禅定，禅定可以产生智慧。

答疑190-6

禅定定义

禅定的最高境界叫一心不乱

很多人坐在那儿禅定，但心比平时不坐时还要乱。经常贪睡、昏睡的人不是很好的修行的人。真正修行的人睡觉不能超过8小时，庙里的和尚基本上不能超过6小时。人的智慧会在睡眠中逐渐地消磨掉。经常昏睡的人是没有智慧的。胖人也是比较没有智慧的。人间的“精”是没有用的。三昧是修心修行的枢纽。【白话FF】3-8

禅定定义

禅定就是他完全离开了自己的思维

你们现在坐在这里叫禅坐，坐在那里意念不动就叫一心不乱，如果你的意念在人间动了，就叫出定。过去有一个师父打坐，就是他自己在房间里闭关的时候，边上的弟子就问：“师父闭关几天了？什么时候出定啊？”师父没听到。实际上，当一个人入定的时候，他坐在那里什么都忘记了，什么都没有了。禅定就是他完全离开了自己的思维，不接触到外尘



禅定定义

禅定就是他完全离开了自己的思维

了。他在打坐的时候没有接触到任何外尘，他的行住坐卧都不会受到外界的影响。所以，意念不动，你就是圣人；意念一动，你就是凡夫。人一旦思维为名为利而活着，就是凡夫；如果不为名为利地活着，你就是圣人。

【白话禅】12-5.



禅定定义

禅定之中是什么？就是如如不动

把自己欲望的心安稳住，你就会时常在禅定之中。禅定之中是什么？就是如如不动，没有让你心动的东西，那你就没有欲望，没有欲望了，你的心就像水一样的平静，那就是师父的一句座右铭：无欲自然心如水。你们去看，漂漂亮亮、稳稳当当的人，都是不太有欲望的人；你们去看那些整天跳跳蹦蹦的人，做什么事情都感觉来不及的人，他们一定有欲望。学佛人开心我是这样，不开心我也是这样，我没有欲望了今天有人突然告诉你说，你有三个房子卖掉了，你马上高

禅定定义

禅定之中是什么？就是如如不动

兴地就会跳起来了，你就是活在欲望当中。明天告诉他，昨天人家说要买，今天人家说不买了，失望了，他又活在了欲望当中，对不对？师父做电台的时候，有个人告诉师父，他的公司是多么大，可以在电台连续做十几年的广告，师父一点都没有被他讲得心动，因为师父觉得那是不可能的。没过几天那个说要做广告的人连影子都不见了，师父一点都不烦恼，也不痛苦。如果师父当时被那个人讲得高兴地跳起来了，那么这会儿师父是多么的失落啊。【白话禅】8-2

记忆加深(大家一起默念)

一闭眼的时候，保持你心灵的宁静，不要让外界来干扰你，静心屏气，你就会慢慢悟出很多道理，你就会懂得人为什么来到人间。其实这就是一种禅定…遇到委屈、难过、烦恼，请你们坐下来，闭上眼睛，心中默念佛经，看不见、听不到人间的烦恼，这就是佛法当中深深的禅定…人活一天，就要做一天好人；学一天慈悲，就要用不争的心去生活，这就是我们人间的修养和禅定；



记忆加深(大家一起默念)

你无法控制环境，但你可以调节自己的心态，你可以改变自己去随缘众生，以减少你心中的贪瞋痴三毒。看淡了，天，无非就是阴晴；人，不过就是聚散；地，无非就是高低。沧海桑田，我心如如不动，自然安详，随缘自在，不悲不喜，便是晴天，这就叫禅定；八戒里面有一个戒，就是不能睡高广大床…实际上学佛的禅定就在这里，就是让你们知道“我做什么事情要考虑到别人”



记忆加深(大家一起默念)

就叫禅定；菩萨就是叫我们要用最大的耐心来改变自己已经拥有的被外尘所染的那些不好的心。如果一个人想改自己身上的毛病，没有耐心，他是不会成就的。想一想，一个人要成功，如果没有耐心，他能不能成功？耐心实际上就是你的禅定的心，用佛法讲，耐心就是禅定。因为你有了这个定力，你才会有这个耐心…有些人碰到事情很稳重，因为他已经拥有了禅定的心；一个



记忆加深(大家一起默念)

人的忍耐和忍辱心是学佛的一种很高的境界，因为你已经被外界所影响，你就会慢慢地脱离六道，这在修行的过程当中，叫禅定；能够忍耐的人，能够忍辱的人，那就是成功的基石。没有一个人可以在人间一帆风顺，忍辱就是禅定，烦恼就是般若；退一步海阔天空。退本身就是忍辱的一种，所以才称为忍辱精进；与人相处之道在于无限的容忍：中华禅文化讲的那种容忍，就是我



记忆加深(大家一起默念)

们人间说的“原谅别人”；禅定是道场：禅定的人，他心中就拥有菩萨常驻的一个道场，经常能够禅定的人，你的心能够调顺，而且非常地温柔。你去看，能够定得下来的人，他的心一定是温柔故，调心啊。一个人能够定得下来的人心很容易调节；禅定是一种修行方法，但是，如果你没有一定的功力就很容易出偏差…师父不主张你们学禅定，但是要理解、明白；佛法里有禅定，要



记忆加深(大家一起默念)

入禅定而心不散乱。禅定是把思维集中在某一点上···我做一件事情，我就很开心，当时其他的我都可以忘记···希望你们变得越来越慈悲，越来越能够为别人想，不要整天钻在自己的小圈子里解脱不了，不要想的都是自己的事情，这样你才能增加禅定的能力；集中思想，那就叫“三昧”。禅定者就是说集中精力的人完全可以超脱自我进入另外一个境界，就是“三昧地”。所以，禅定



记忆加深(大家一起默念)

就是定得下来的人才能明理，才能知道这个世界的秘密…什么事情都会过去的，是无常的，没有一件事情是永久的，争来的也是很假的，过一段时间又没了，去争它干吗？这是菩萨告诉我们这个世界的大秘密…人不要把自己内心的悲伤一直永远地藏在我心中，要过了就要忘了，所以要忘记。你内在心里还苦，说明你的内心还没有修好。这个人说我今天还很苦，说明你还在苦中啊…还



记忆加深(大家一起默念)

要有一种精神叫什么呢？经常想一想，“世人皆为菩萨，唯我一人实是凡夫俗子啊”…才会升起精进的修佛之心；（如何让自己在五欲六尘的世界中清净无染？）天天学佛，天天念经，天天禅静，禅坐…现在师父教你的禅定，不是叫你盘腿，坐在那里念经就叫禅定，脑子没有杂念就叫禅定；要不忆一切法，忆就是思念、回忆，不要去想我现在修得是什么法，修的是什么道，什么都



记忆加深(大家一起默念)

不要想。不忆一切法就是完全让自己放空，这就是禅定。智慧解脱的人就能找到真如本性；静就是禅定，所以念经的时候，你一边念经，一边就在禅定啊；传统的佛教讲到禅定，就是让你们在家里经常要安静，练习安静就是禅定，碰到任何事情都练习安静，练到最后你就定得下来了，这是一个过程；一个禅学修得好的人，犹如动物的冬眠一样，睡着了，跟睡觉一样…你不知道他有



记忆加深(大家一起默念)

呼吸的。这就叫细、慢、长。实际上他是有呼吸的，但是你碰到他，他好像已经没有呼吸了。这跟睡眠、睡觉和修禅是一样的概念。禅定是静止不动的，犹如冬眠一样，它是一个特殊体能的正常呼吸。就是一个人的身体已经不被自己的呼和吸所控制，运用自如了；佛家的清静乃是一种高尚气质，一种修养，一种境界，一种充满内涵的包容…我们要参悟佛法的智慧，不要动不动就跳，



记忆加深(大家一起默念)

不要动不动就闹，不要轻易地起心动念，这样你才能达到境转而心不转、随缘自得的境界。人生何必贪瞋痴，人间名利谁能知；此心常在禅定中，红尘解脱赛仙翁；修了一辈子了，一直不让不好的思维进入，最后就是涅槃。不是靠临时走的时候才叫涅槃，一辈子修行修到最近，把一切不好的思维挡在外面了。离相为禅，破四相当然是禅定了；禅定就是智慧的显现，一个人定得下



记忆加深(大家一起默念)

来，很稳的，就有禅，但是禅也分正禅、邪禅。有些人一直想着自己，给人下杠头就是邪禅··他这样做能够伤到别人，但是自己受伤更重。禅定就是拥有智慧在人间超越人间思维来学佛的境界，要脱离··如果你自己在吵架当中，是分不清对错的，只有禅定脱离这个烦恼业障之后，就看清楚了这个事情谁对谁错，就是不在五行当中了，境界脱离了就是禅定，禅定可以产生智慧；禅定



记忆加深(大家一起默念)

的最高境界叫一心不乱，很多人坐在那儿禅定，但心比平时不坐时还要乱…人间的“精”是没有用的。三昧是修心修行的枢纽；你们现在坐在这里叫禅坐，坐在那里意念不动就叫一心不乱，如果你的意念在人间动了，就叫出定…当一个人入定的时候，他坐在那里什么都忘记了，什么都没有了。禅定就是他完全离开了自己的思维，不接触到外尘了…意念不动，你就是圣人；意念一动，



记忆加深(大家一起默念)

你就是凡夫。人一旦思维为名为利而活着，就是凡夫；如果不为名为利地活着，你就是圣人；把自己欲望的心安稳住，你就会时常在禅定之中。禅定之中是什么？就是如如不动，没有让你心动的东西，那你就没有欲望，没有欲望了，你的心就像水一样的平静，那就是师父的一句座右铭：无欲自然心如水…



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

