

点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-布施

3. 有相、无相布施|三轮体空

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3



目录

1. 有相布施
2. 无相布施
3. 三轮体空



思考

1. 我们布施时切忌哪些事会让我们落入有相布施呢？

2. 哪些是无相布施所必备的境界？

3. 又是什么样的境界才能让我们进入三轮体空呢？

欢迎您笔记记录或截屏您觉得特别深得你心的开示，并在课后的自测题中写下，帮助您记忆，也可以分享给大家您从这得到的哪些感悟（这也是法布施的一种，随喜赞叹）



让我们带着疑问
来一起继续学习

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



佛学基础知识-布施

有相布施

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈愛
心靈



有相布施

他看到本性之后 没有做功德,这叫着相布施

他看到了本性，只是粗浅的看到，“没有做功德”这句话很重要。看到本性后功德就自然出来了，他看到本性后没有做功德，实际上没有真正看到本性、明心见性，就是着相布施，所有做的一切好事都是着相。看到了一点点本性，和真正的明心见性，是两个概念。师父解答来信疑惑194

有相布施

表面布施，心中还要回报 这就是有相

做好人不着相，对得起别人，就是学佛人

151122奥克兰

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



有相布施

有相就是到处去讲

有相布施是什么啊？哎哟，我这里给了人家一千块钱啦两千块钱，马上就说“哎哟你知道吗”？到处去讲“啊，我给他了……”那这叫有相啦。实际上你跟对方查一下的话，因为对方本来就知道的，那么你跟他查一下，这个绝对不算有相的。有相就是到处去讲

wenda20111030_28:13



有相布施

有相就是到处去讲

就是说，“哎呀，我印了书了，我家里怎么还没有转好呢？”开始烦恼来了。“我今天已经帮了这么多人了，我念了这么多经了，明明念了经之后功德就是法布施，那我念了经了怎么还不好呢？”因为你着相了，所以你没有好。就像很多人请人家吃饭了，然后嘴巴叽叽嘎嘎讲了一大堆，最后人家一点都不领他的情，还觉得他很讨厌。这就叫“着相”。白话佛法4-44

有相布施

有相就是到处去讲

做布施，如果不说出来，就是无相布施，
如果说出来，就是有相布施

白话佛法1-22

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



有相布施

有相布施就是有名字的

有相布施大家知道吗？就是有名字的。

我今天布施多少钱了，我今天帮助

人家做好事了，这叫有相布施。

白话佛法5-15

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈愛
心靈



有相布施

有相布施就是有名字的

师父告诉大家一个笑话，有一位居士，乐善好施，他捐了2千块钱，他知道不着相，要无相布施，不留姓名。不留名的布施层次比留名布施的层次要高。结果报纸上登出来了，他看见朋友来了，就把报纸给他朋友看，并且说那位捐款的无名氏就是他自己。这实际上还是在着相布施。所以，我们学佛做人要不着相。就是不要去为自己所做的一些善事和功德而沾沾自喜，这样会导致功德的减少。当你做了很多善事的时候，你不说，人家更加感激你。

白话佛法110206

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



有相布施

一留名就是着相布施 功德会减少很多的

师父每次去庙里布施从来不在功德簿上留名。一留名就是着相布施，功德会减少很多的。举个例子：老师问：“今天是谁把教室打扫得干干净净的？是谁把黑板擦得干干净净的？”没人讲话。老师接着说：“这孩子可真好！谢谢



有相布施

一留名就是着相布施 功德会减少很多的

他，我很感激他。” “老师，是我擦的。好不好？” “好啊！” 功德讲过后没有了。所以做了功德做了好事不要着相啊。 白话佛法3-25



有相布施

千万不要去告诉人家说 这是我的功德

你只要把功德布施出去就可以了。今天我做了多少好事什么都不想，既然已经做出去了，帮助了别人，我就可以了。这就叫“一相入门”。也就是说，我就好好地做功德，我不要任何回报，就入门了。这才是智慧啊。所以最伟大的善业就是不取也不舍。

白话佛法4-45

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



有相布施

意念中存在一些杂念 这叫有相布施，也是少功德

我们要学佛菩萨，做人做事情多为别人着想。人心若唯求自利，不愿利人，所行之事虽多，而所得之功德甚少。如果我们求菩萨是为了自己，我们做任何事情都是为了自己的利益，即便每天做很多的善事，即便没有伤害到别人，也是没有功



有相布施

意念中存在一些杂念
这叫有相布施，也是少功德

德的。有些人想到了帮助人家，
但是意念中存在一些杂念，
这叫有相布施，也是少功德。

白话佛法110213

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



有相布施

颁奖就是叫有相布施

着相干吗？好坏菩萨都知道就好了，为什么要颁什么奖？搞什么虚荣啊？这是人间的一套（可能是因为同修学佛精进，就给他奖励）不是太好，这种不要多仿效，不好的。就像你跑到庙里去捐个十块、二十块，你去写个名字，有什么意思？你捐给菩萨，你这个心已经是慈悲了，都知道的

有相布施

这么一想，功德没有白做了，瞋心也来了

当一个人布施的时候，他就想到：“哎呀，我怎么没有回报呀？”当一个人在做法施的时候，就想：“这么长时间了我怎么还不好呀？”这么一想，功德没有，白做了，瞋心也来了。比如你刚刚去劝说这个人，而这个人嘴巴讲这个法门怎么怎么的不好。这么一讲，你的心里想：“哎呀，



有相布施

这么一想，功德没有白做了，瞋心也来了

这个人怎么这样？”你瞋心了吧？劝老公劝不醒，劝老婆劝不醒时，你们有没有产生瞋心出来？你烦不烦呢？你障碍不障碍？两个人一起修心多好。所以要无相布施，不要着相布施，一定要切记！

白话佛法4-44

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



有相布施

有相即属小乘中一种没修好之行

如果念佛的人有相，就是着相。有相是什么？就是做一点事情，觉得自己在修了、在念了，觉得自己是学佛人，看不起别人，觉得我比你修得好，怎么样、怎么样，然后就是有相，有相即属小乘中一种没修好之行

白话佛法10-13

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



有相布施

有相布施比无相布施功德少很多

当着很多人的面说：“我布施给你”。佛法上讲，任何人站在一个比受布施人高的角度去布施，实际上你的心已经不对了，你已经没有功德了。你这叫施舍，而不叫布施。施舍是把人家当乞丐。所以布施要把自己的名去掉，连自己是谁都不知道，那就是忘我地布施、忘我地慈悲、忘我地劳动，忘我的功德就来了。什么东西都把自己放在前面，“我牛得不得了，什么事情都离不开我的”，那你的功德就少很多。

白话佛法4-13

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



有相布施

有相布施功德会减少多少

也不会减少多少。你写上去（庙里功德簿）的话，这个就是明的功德。一个是有相布施，一个是无相布施。因为无相布施功德更大，天上都知道的；有相布施，你写下来给人看见了，天地鬼神都看见了，他也给你记录的，但是这种就是境界不高。我举个例子，雷锋为什么比较受人尊敬？因为他做了好事不留名。很多小朋友在学校里为什么受人尊敬？他做好事人家都知道的。一样的，当然不留名的人被人家发现之后更高尚一点，就是这个道理。

Wenda20191025 18:50

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



进入有相布施，你就会执著

举个简单的例子，捐了一千块钱，然后写上自己的名字，跪在菩萨面前，“菩萨，我捐了一千块钱了，为什么我还没有钱来呢？不是说这里捐了，那里不就会来了吗？我为什么还没有钱来？我今天帮助了五、六个人了，菩萨为什么我家里还不好呀？”这就叫执著了。并不是你帮助人家了，马上就会得到回报的。白话佛法4-23

有相布施

执著布施相

有句话叫闷声大发财。你不出声给人家做好事情，人家感恩你，恨不得把头磕破。这种感恩是人家发自内心的愿意感恩你。所以你们说无相好还是有相好？如果布施不离相就落入到了布施的执著当中，这就叫“执著布施相”。什么叫“执著布施相”？因为布施了一点钱了，老在心里想：“我听菩萨讲过的，‘你从这个手给进来，我从那个手给你’。我怎



有相布施

执著布施相

么没有发财啊？我今天念了经怎么没有好呀？”执著了吧？开始不舒服了吧？听说供苹果可以加快好的程度，“哎呀，观世音菩萨，我选的是最好的苹果来供你了，为什么我的孩子还不好呀？”执著了、难过了吧？如果你要去救人家，你所做的一切的一切事实上是不能取的。也就是说我今天布施出去的东西，我帮助人家了，我不要回报，我不要索取。

白话佛法4-44

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
愛
心
靈



有相布施

有相布施和住相布施的区别

有相布施，就是做了好事之后告诉别人；
住相布施，有目的地去布施。

师父解答来信疑惑289

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜—布施3

慈爱
心灵



记忆加深(大家一起默念)

—他看到本性之后，没有做功德，这叫着相布施；表面布施，心中还要回报，这就是有相；有相就是到处去讲；有相布施就是有名字的；一留名就是着相布施，功德会减少很多的；一留名就是着相布施，功德会减少很多的；我就好好地做功德，我不要任何回报，就入门了——相入门；最伟大的善业就是不取也不舍；人心若唯求自利，不愿利人，所行之事虽



记忆加深(大家一起默念)

多，而所得之功德甚少；当一个人布施的时候，他就想到：“哎呀，我怎么没有回报呀？”当一个人在做法施的时候，就想：“这么长时间了我怎么还不好呀？”这么一想，功德没有，白做了，瞋心也来了；进入有相布施，你就会执著；如果你要去救人家，你所做的一切的一切事实上是不能取的；有相布施，就是做了好事之后告诉别人；住相布施，有目的地去布施。



佛学基础知识-布施

无相布施

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



无相布施

最究竟的大乐

佛陀说：“执相修布施、持戒，乃至希望生天，这些都是生灭的法，并不究竟。唯有不住相，修一切善法，心无所住着，才是最究竟的大乐啊。”

白话视频第6集

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜—布施3

慈
愛
心
靈



无相布施

学佛人的正能量心态

无相布施就是要布施出去，心里不着相。帮了别人，不要等他回报，你的心会非常地坦荡；如果帮了别人天天等着回报，你的心就非常地难过。不去计较你做了多少，只是考虑你有没有做了多少，这才是学佛人的正能量心态。 170225澳门

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



无相布施

你布施出去之后不着相

无相布施就是你做了好事、做了布施之后，财布施、法布施、无畏布施，你布施出去之后不着相。不着相的意思就是不要把它作为一种功德来计算。你不计算，护法神、菩萨都会给你计算，那么你就功德无量了。 Wenda20180318B 37:45

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



无相布施

为善不欲人知 做无相布施

《弟子开示》第一册|保持正念不执著功德—第七次的开示（三）

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜—布施3

慈爱
心灵



无相布施

做好事不留名 是无相布施

Wenda20191220 34:11

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



无相布施

善良的心做完好事
就忘记了,无相布施

Wenda20191220 34:11

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈愛
心靈



隐藏功德就是无相布施

不是隐藏，只是不说。人家说“这是你做的吗？”他笑一笑，然后说：“阿弥陀佛，是善人都会做这种事情。”用这种方法来隐藏。如果你说“不是我”，照样是妄语。 师父解答来信疑惑181



“有为”、“无为”

实际上有所为而不所为，有所为而无为，无为而有所为，实际上就是告诉你，做任何事不要有目地的去做，你要放开。实际上这句话的意思，就是叫我们无相布施。“有为”，就是说我一定要去做这件事情，你就有相了，你着相了嘛；“无为”的话，我没有作为，我没有认为



无相布施

“有为”、“无为”

要去做这件事情，就是我没有做为，我没有去做，我没有去想，而我把这件事情做成功了，就叫“无相布施”。如果说“我一定要去把这件事情做好”，“我一定要有作为”，“我一定要怎么样……”这叫着相。然后接下来，就是有相布施啊

Wenda20151023 23:10

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



无相布施

“修一切善，离一切相” 很简单，叫无相布施

比方说，今天请你吃饭，不知道谁请的，他去买单付钱了，人家知道了就很感恩他。很多人请人家吃饭，吃完之后“要不是我……你好久没人请了吧？”人家吃了也不讲你好。你说“我今天离相了，我做了这么多善事了”，那么谁知



无相布施

“修一切善，离一切相” 很简单，叫无相布施

道？天知道。天是谁？菩萨！菩萨都知道，你还怕做了好事人家不知道？雷锋怎么会被人家知道的？开始的时候，雷锋做好事的事情谁知道啊？好事做得多了，谁都知道，天会让你成为众生的榜样。好好去做你的事情吧。 16.05.10比利时



无相布施

不住心

无相布施就是不要去看，不要放在心中，叫不住心。
送给人家就送给人家，对人家好就好过了，
给过就给过了。 白话视频第29集

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈愛
心靈



无相布施

离相的布施就是无相布施

什么叫无相布施？就是智慧法施离相，
要用智慧去帮助人家，让自己、让人家
来离相布施。 白话佛法4-44



无相布施

无着相布施 就是大无畏的慈悲精神

大家要记住，大无畏的慈悲是不顾一切的牺牲，就叫无着相布施。比如我今天捐款，我做好事不留名。白话佛法3-25



无相布施

离相布施就是不执著

你们知道布施到后来很容易会烦恼的，会出毛病的，会不开心的。师父等一会儿讲给你们听。布施必须要离相，如果布施不离相的话，就落入到了布施的执著当中。听得懂吗？布施的执著就是你布施完之后就等着回报，如果没有回报，你就着相了，你就难过了，你就不开心了。

白话佛法4-44

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



无相布施

不能执著就是不著相

不着相就是无相布施，
就是对别人好是无私地奉献。

16.07.05香港

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈愛
心靈



无相布施

做布施的时候 不要去时刻记住自己做什么

要拥有善心，《金刚经》曾经告诉我们，做布施的时候，不要去时刻记住自己做什么。你今天在做善事，你不要记住“我在做善事”；你今天在帮助别人，不要觉得“我在帮助别人”。你不要以为做了什么，在心中留下了你刚刚



无相布施

做布施的时候 不要去时刻记住自己做什么

做的什么而念念不忘。《金刚经》就是告诉我们，要随时随地从善积德，用心去布施，用道德去弘法，要有“无所从来、亦无所去”的那种心。“我今天做了善事了就像没做过一样”，这个善事是存在的，而在你的心中是流逝



无相布施

做布施的时候 不要去时刻记住自己做什么

的，善事存在，而你心中不去执著你做善事的这个存在，你就拥有了崇高的境界。经常能够帮助别人的人，不应该嘴上经常说“我经常帮助别人的”，这颗心是来无影去无踪的，因为帮助别人本身就是一种慈悲。就像很多慈善家



无相布施

做布施的时候 不要去时刻记住自己做什么

一样，他们到处去做慈善事业，四处去播撒爱和善的种子，但是他们从来没有觉得自己在做播撒种子的事情。实际上他播下去的种子更加地健康，会成长。因为当别人看见这种爱的种子，他相信这是唯一的，因为你没有其他的心在里面，只是一种布施的心，

白话视频第93集

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



无相布施

布施一定要离相

要无相布施，不要着相布施

一定要切记！

白话佛法4-44

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈愛
心靈



无相布施

布施是道场

一个很重要的，就是不能望报故

还有一个，布施是道场。大家都知道布施很重要，一个心有布施心的人，她就会有道场，而且布施心有一个很重要的，就是不能望报故，不能望报故就是不能希望有回报，就是你今天对人好了，你不要期望别人会对你好，这样实际上你的心已经不望报故。就是说，你不要希望回报故。

白话佛法161220



无相布施

布施要超出世间的善心 -真正的好事

布施要超出世间的善心。就是说今天对别人好，不要去等他的回报，那才叫真正的好事。你不等他的回报，只管做功德，对他好，对他善良，心疼他，希望度他，那你这个人就有功德。 白话视频第29集



无相布施

不问耕耘

一个人做好事并不难，难的是一辈子做好事；
一个人做好事不计报酬、无相布施，
永远在做好事，这个人收获就会来了，
这就是“不问耕耘”。 wenda20151025A 34:36

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜—布施3

慈
爱
心
灵



无相布施

要施恩不求报

要施恩不求报，我今天布施感恩，我对你好了，我不去求回报，有什么好回报的？这是我本来就应该做的，学佛人应该做的，不要去等人家回报，你们对我也很好的，学佛人应该这么想，我对你们好是应该的，等什么回报啊？如果我今天对这个人好过了，马上就等着，看他明天怎么对我好啊？我昨天拿东西分给他了，今天他有好东西怎么不分给我啊？

。。。。白话佛法7-46

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



无相布施

只管耕耘， 不管收获

你看师父这么多年了一直这么做做做，我也没有想到有一天会有几百万人这么跟我学。这就是我从来不管收获，我就管耕耘。你现在如果发心是好的，你去做某一件事情，你就这么做做做，到后来你有收获，这也是天上菩萨给你的（就成果越殊胜了）对啦，越来越殊胜，就是说，你把



无相布施

只管耕耘，不管收获

这个东西，比方说你请人家吃饭，你没有目的的请人家吃饭和有目的的请人家吃饭，人家吃的时候人家都不会说你好的，因为你有目的（感觉不一样）大不一样，呵呵呵

wenda20111030 31:47

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



无相布施

不要习惯于有所求—等到善报来的时候，你就会法喜充满

我们做人做事不要习惯于有所求，做了好事就等着别人的回报，“我对你这么好，为什么你不回报我啊？”这就会造成你的失望。做好事要无相布施，就是要付出，等到善报来的时候，你就会法喜充满。当你等着别人回报的时候，你就很难得到心里的一些安慰了。

白话佛法11-1



无相布施

不取不舍-我没有取舍，就有功德

师父举这些例子就是要告诉你们一定要离相，也就是说我不取不舍。我布施了，我就没有思想，就算我今天布施了感情，布施了所有的东西，但是我不取不舍。我没有取舍，就有功德。 白话佛法4-44



无相布施

无相布施，就是心中没有布施感

因为你是我的亲戚朋友，因为他钱拿得多，她钱拿得少，因为我喜欢他，因为他感情跟我好等等，所以我对他多布施一点法。其实对布施来说，全部都是一样的。其实只要是佛法，我们谈，好好的修心；除佛法不谈，不是佛法的任何的话我们不讲，没有什么好讲的话坚决不讲。记住修



无相布施

无相布施，就是心中没有布施感

心很难，连夫妻都要相敬如宾，都不许叽叽喳喳的。佛法的话多讲，其他话少讲，讲就讲出事情来了。这个嘴巴就是闯祸，即祸从口出。你想让人家看得起你，话就少一点。你们要多念经，腾出时间多听师父的讲课（开示）。白话佛法4-23

无相布施

无相布施的功德更大

布施分为有相布施和无相布施：我布施的时候把自己的名字写在功德簿上叫有相布施，我不把名字写在功德簿上叫无相布施。你把自己的名字写上去了好像很开心，这是人间适合你的一种方法，其实无相布施的功德更大，因为你有相了，虽然有功德，但天上就不



无相布施

无相布施的功德更大

一定给你记一个大功德。

学佛都是讲这种高境界的修养，你们以为学佛很容易，就是敲敲打打键盘单单做点法布施、做点善事？

白话佛法12-20

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



无相布施

度人不求功德是无相布施 功德更大

wenda20170407 01:07:38

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



无相布施

善事和功德的区别

今天这件善事，我为自己做，我为家人做，
那只叫善事；我无相布施，我没有私心的爱，
那才叫功德。 白话佛法8-18



无相布施

最好的那就是无相布施

如果能够无相布施的人，那就是境界的提高。

有相布施总比不布施更好吧？

16.07.02香港

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈愛
心靈



无相布施

有相布施、无相布施 都是布施

菩萨不会把你看作是不好的，都是好事，
只是各人自己的境界高低不同。

师父解答来信疑惑（411）

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜—布施3

慈爱
心灵



记忆加深(大家一起默念)

—唯有不住相，修一切善法，心无所住着，才是最究竟的大乐
—无相布施就是要布施出去，心里不着相。帮了别人，不要等他回报，你的心会非常地坦荡;不着相的意思就是不要把它作为一种功德来计算。你不计算，护法神、菩萨都会给你计算，那么你就功德无量了。为善不欲人知，做无相布施;做好事不留名是无相布施;善良的心做完好事就忘记了，无相布施;



记忆加深(大家一起默念)

隐藏功德，就是无相布施

—“无为”的话，我没有作为，我没有认为要去做这件事情，就是我没有做为，我没有去做，我没有去想，而我把这件事情做成功了，就叫“无相布施”；“修一切善，离一切相”很简单，叫无相布施；无相布施就是不要去看，不要放在心中，叫不住心；离相的布施就是无相布施；无着相布施就是大无畏的慈悲精神；离相布施就是不执著；不能执著就是不着相；做布施的时候，不要去



记忆加深(大家一起默念)

时刻记住自己做什么;“我今天做了善事了就像没做过一样”,这个善事是存在的,而在你的心中是流逝的,善事存在,而你心中不去执著你做善事的这个存在,你就拥有了崇高的境界;布施是道场—一个很重要的,就是不能望报故;布施要超出世间的善心。就是说今天对别人好,不要去等他的回报,那才叫真正的善事;要施恩不求报;只管耕耘,不管收获;不要习惯于有所求—等到善报来的时候,你就会法喜充满;不取不舍—我没有取舍,



记忆加深(大家一起默念)

就有功德;无相布施，就是心中没有布施感;
无相布施的功德更大;我无相布施，我没有
私心的爱，那才叫功德;最好的那就是无相
布施;有相布施、无相布施，都是布施;有相
布施总比不布施更好吧?



佛学基础知识-布施

三轮体空

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



三轮体空

就是布施的意思，指“施空”“受空”“施物空”

“施空”，指布施的人，没有觉得有我在布施；

“受空”，是指接受布施的人，是平等布施，

没有分别心；“施物空”，指所施的物品没有分别。

很简单，没有布施的人，没有接受布施的人，还有一个，

没有物品，就是“三轮体空” Wenda20191227 38:52



三轮体空

“三轮体空” 完全是到了另外一个境界了

“三轮体空”就是“我没有布施”，谁布施的？
也没有布施的人，“我什么都没布施”。

Wenda20191227 38:52

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



三轮体空

无相布施要把布施之人、受布施之人、布施之物全部看成虚无的假相，对人家好，要三轮体空。三轮体空就是：没有布施的人，你今天给别人东西，谁给的？不知道；也没有受布施的人，谁来接受你的布施？不知道；布施的是什么？也不去计较。那么你就完全看破这种虚无的假相。

白话视频第29集

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



智慧的法施就是离相布施

如果你布施不离相，你就落入了布施的执著之相当中。执著了布施相，你就失去了。心里想着我在布施，心里就有了取舍心。取舍心要失掉，要不取不舍，布施了。众生取相是毛病。法师不执著讲经说法功德之相，不执著于我在做功德，你就功德无量。三轮体空，我今天布施，没有我



智慧的法施就是离相布施

在布施，没有谁在得到你的施舍，你也看不到施的是什么。你只要把功德布施出去就可以了，这就是一相法门。没有施舍，这才是一相法门

Wenda20200320 01:02:00



智慧的法施就是离相布施

你做一件事情你不可能整天要想得到它的回报。

你越想得到它的回报，你越得不到，连你做的功

德的能量都会减弱的 Wenda20200320 01:02:00



智慧的法施就是离相布施

要用法的智慧来布施。什么意思？法施就是要用法的智慧。什么叫法的智慧？比方说我们弘法，我们去法施，我们把佛菩萨的东西告诉人家，我们把佛和菩萨的思维方法称为“法”，我们法施就是要用佛和菩萨的这种智慧来告诉人家，来布施。白话佛法4-44



行善行而不住善业

去做善事，而不去感受自己正在做善业，就是不住相布施。如果主观的“我”不存在，客观的“我”也不存在，那么，客观的众生当然也不存在。这句话是什么意思呢？如果你没有把自己当回事，哪怕别人在开会的时候不点名讲谁不好，其实他没有指名道姓，你干嘛要去对号入座呢？有众生吗？很多人死要面子，觉得别人又在讲自



三轮体空

行善行而不住善业

己了，现实中谁讲你了？你连自己都没了，别人在讲谁？要记住，客观的“我”不存在，客观的众生当然也不存在，很多人死要面子就是执着，就是执着于我相，执着会产生业障。讲述于观音堂2020-01-31

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
愛
心
靈



三轮体空

意识当中的空

着相、三轮体空讲的都是一个人意识当中的空。人的意识空了，三轮才会体空，你的意识才不会着相。所以真正的修心，修的你的意识。。怎么样让内心不受外心的变化呢？很简单，就是如如不动，就是说不管什么事情发生了，我还是我自己，我还是坚持自己“我原来想做什么”，而不去受到外界和外层的影响。这就是人为什么能自修成功。不受外界的影响，他的本心是善良的。

Wenda20150301B03



诸法空性、诸法无我

有了积功累德行善的基础，逐步放下“我相”。根据自己的因缘、发心、愿力、根基，从而慢慢地脱离我相，实证“诸法空性”。

“诸法无我”是说一切有为，无为的诸法当中，没有自身自我的实体。不管你做什么事情，实际上它也是没有“我”在做。就像我们经常讲“三轮体空”一样，没有谁去做，



诸法空性、诸法无我

没有谁接受，也没有做这个事情的实质性的物体，所以就是没有实质性的东西。“诸法无我”因为你没有“我”了之后，你在所有的行为当中都没有自我，没有自己，没有我自己的实体。白话佛法180623



不著相就是无相

菩萨帮助别人、度别人的时候不著相，不著相就是无相...
菩萨帮助别人，从来没有说“我在帮助你，我在救你”，
不讲的。所以要不著相。。。菩萨普度众生，因为他
眼睛里没有感觉到“有这么多众生要我来普度”，他觉得
很好，“大家都是一样的，我帮你了，你也来帮我”，所
以他没有把你们视为众生，好像“我在帮助你”一样。其



不著相就是无相

实这个要讲到三轮体空的问题了，就是帮助别人不要到处去讲。对人家好，人家心里都明白，这种就叫无相。很多人帮老公做点事情，马上讲啊讲啊，老公说：“好了，讲过好几次了！”有的人帮老婆买一样东西，“好了好了，知道了！”这样你反而不能得到他对你的感恩心。

白话视频30



不著相就是无相

自己拥有很好的佛法，要懂得怎么样去分享给别人，不为名不为利地修法，到最后也就是佛陀所说的既无施者，也无受者，因为你舍出去的，谁舍的啊？你自己有境界，你是菩萨，你帮助别人，你应该不应该？施者是什么？你没有贡高我慢，没有觉得我来布施给别人，那你布施什么了？什么都没有布施，也没有这



不著相就是无相

个施舍的人，叫既无施者，也无受者，也没有接受到你施舍的人，因为别人受到的是你的一份慈悲心、一份爱心，而这份慈悲心和爱心来自于哪里呢？来自于你的佛性和本性，所以根本就没有施舍的人，也没有接受的人，实际上就是在你的本性良心当中做一些慈悲的正常行为而已。既然我们到了这个世界上连布施都没有，无来无



不著相就是无相

去，我们岂能贪恋世间的财富？想想我们来了、死了，又来了，又死了，就像没有来、没有去一样的，我们不要去贪恋世间的财富，世间的一切都不是我们贪恋的对象，都是没有意思的。白话佛法10-16



三轮体空

菩萨总是在付出和布施

大家要记住，人和菩萨是不一样的，因为菩萨有无穷无尽智慧，菩萨总是在付出和布施，而人只知道得失利益，没有足够的智慧。师父经常和大家说，君子就是每天只想付出和帮助别人的人，小人就是每天想占人家便宜的人。白话佛法100926

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



三轮体空

要以佛菩萨的智慧 进入无相布施

无相布施就是不着相。财施、法施、无畏施三施的时候，我不着相。也就是说我今天救的这个人，不是因为我喜欢我才去救，这就叫不着相；如果是因为你喜欢你才去救，就叫着相。听得懂吗？但是你们现在所救的人都是



三轮体空

要以佛菩萨的智慧 进入无相布施

自己的亲戚、朋友，你们这都叫着相。你们救来救去救的就是你们前世的那些冤孽啊。前世他是你的兄弟，前世她是你的冤家、婆婆、媳妇……你救来救去还是救的你的这帮冤孽啊，你还是脱离不了你的家庭这个概念，



三轮体空

要以佛菩萨的智慧 进入无相布施

因为着相啊。我为什么说年纪大的老伯伯不要去度那些小女孩子，因为你会着相。你跟她讲时，对方会油然而生一种尊敬的感情，而这种感情你是很难把握住不走偏差的，产生一种私欲的爱，这样的话你非但没有功德，而且还会把自己堕落到六道轮回。

白话佛法4-23

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



如果一个没有智慧的人 他不能进入无相布施

比如我今天到庙里去捐了一百块钱，人家和尚说：“请施主签一个名。”一般的人没有不去留名的。而有智慧的人才会知道：“我本身就不要名的，我来就是帮助你的，我为什么要写名字？”这就叫无相布施。我搀扶了一个人，我不会告诉人家的。这叫无畏施。如果什么都告诉人家，这叫着相。

白话佛法4-23



连无相也非大乘

人家说，我做好事、做善事、做功德，我无相布施，都不是大乘啊。你想想看，谁要是贡高我慢有什么意思呢？无相亦非大乘，何况有相呢？只要你有一个相在里面了，那你取相即为凡夫。取相是什么意思呢？比方说，我今天说我做功德了，你们不要说我做功德了，讲起来算无相吧？但是实际上你还是取相了，明白吗？只要你取相了，你就是凡夫，所以，当一个人做了一点功德，做了一点善事的时候，最好得清净



连无相也非大乘

心。欲得清净心，就是我得到一个清净心，觉得我没有做什么，连跟别人说“不要说我做功德”都是着相，应该想，我这是应该做的，我做就做了，享有清净心，你就会拥有净土行。你的心越是清净，你的心就会像一块净土一样干净。

白话佛法10-13



不入因果那才是第一义意

那么很多人说为什么，师父你告诉我们，叫我们不要随便起心动念，这就是要想到空性，你想到了每一件事情，你做了之后最后归空，你就不会再去感觉到，我在法施我在布施，你能善分别诸法相，因为你空性你等于离开了，比方说两个人在吵架，你离开了两个人之后，那你的诸法空相，你所有



不入因果那才是第一义意

看到的，这两个人所做的一切的行为，思维和语言，你都
知道这是空的，待会儿就没了，你这样你才能知道这个世
界上，原来他们两个人的争吵都是因果，你不入因果，但
是他们入了因果，如果你说谁对谁错，你就进入了人间这
个是非的因果，你说这个人“是”，那么那个人就是“非”，



不入因果那才是第一义意

就是不对了，你心中觉得这件事情是对的，
有个“是”，那你心中一定会有一个“非”，
所以不入因果那才是第一义意。

白话视频 第43集



三轮体空

无相布施的开始

怎么样空？佛教到了后来，叫我们不思善、不思恶，因为人间的恶和善都不是我们能衡量的，那是一种因果。怎么样能够懂得这些道理呢？要产生无量的智慧。菩萨告诉我们，你要解脱，才会入“不二法门”。如果你今天入“三解脱门”，就会入“不二法门”。空、无相、无作，随便由哪一个法门证入，只要一门深入，就会增长智慧，开悟明性。为什么这么说呢？空、无相、无作，这是“三解脱门”：你能够空，



无相布施的开始

你就无相、无作；你今天能够无相，你一定会空，会不去作——无作为；你今天无作为，你一定只是想通了、空了，你一定无相，那你无相布施就开始了。白话视频第39集



做到六度万行真布施

我们在人间要学会行无缘慈，起同体悲，不要驻在色声香味触法，而行布施啊。如果你布施时是有目的的，你就是在色声香味触法当中行布施。有目的的布施就不行。很多人劝人家买这个，买那个，如



三轮体空

做到六度万行真布施

果真的是为了人家好，那就是无缘，没有缘故的，是真的在帮助人家，不是为了自己的利益。很多人在帮助人家的时候，意念已经很差了，他为了赚人家的钱，为了达到自己的某个目的，而行布施，那就是驻在色声香味触法里面了。否则难以做到六度万行真布施。

白话佛法110206

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈
爱
心
灵



三轮体空

在人间已经找不到那个假我了

做人要站在别人的角度上换位思考，一定要懂得人伤我痛，而不是有目的地去行善，不是有目的地去做功德。当你无相布施的时候、无相好好学佛的时候，你已经是站在云层当中了，因为你在人间已经找不到那个假我了。

160811槟城

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



三轮体空

行善布施只是修行的一种妙法

你帮助过别人，时间过了也就过了，但是在你心田里种下了善果，是永远不会过去的，行善布施只是修行的一种妙法，到最后一切皆空，

皆属虚妄 180617布里斯本

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜-布施3

慈爱
心灵



三轮体空

— 师父每日佛言佛语2021.04.10 —

行善积德是常态，
学佛助人不罣碍。
贪图福报变小爱，
三轮体空才应该。



慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜—布施3

慈愛
心靈



三轮体空

— 师父每日佛言法语2021.04.03 —

知行合一无上妙，
三轮体空境界高。
福慧双修就是好，
真修实修进佛道。



慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜—布施3

慈爱
心灵



记忆加深(大家一起默念)

—没有布施的人，没有接受布施的人，还有一个，没有物品，就是“三轮体空”

—“三轮体空”完全是到了另外一个境界了;要把布施之人、受布施之人、布施之物全部看成虚无的假相;

—执著了布施相，你就失去了。心里想着我在布施，心里就有了取舍心。取舍心要失掉，要不取不舍，布施了;要用佛和菩萨的这种智慧来告诉人家，来布施



记忆加深(大家一起默念)

一行善行而不住善业;要记住,客观的“我”不存在,客观的众生当然也不存在,很多人死要面子就是执着,就是执着于我相,执着会产生业障。

一着相、三轮体空讲的都是一个人意识当中的空。人的意识空了,三轮才会体空,你的意识才不会着相。所以真正的修心,修的你的意识



记忆加深(大家一起默念)

- 有了积功累德行善的基础，逐步放下“我相”。根据自己的因缘、发心、愿力、根基，从而慢慢地脱离我相，实证“诸法空性”。
- “诸法无我”因为你没有“我”了之后，你在所有的行为当中都没有自我，没有自己，没有我自己的实体。
- 不著相就是无相;自己拥有很好的佛法，要懂得怎么样去分享



记忆加深(大家一起默念)

给别人，不为名不为利地修法;想想我们来了、死了，又来了，又死了，就像没有来、没有去一样的，我们不要去贪恋世间的财富，世间的一切都不是我们贪恋的对象，都是没有意思的。

—因为菩萨有无穷无尽的智慧，菩萨总是在付出和布施，而人只知道得失利益，没有足够的智慧。

—要以佛菩萨的智慧进入无相布施;如果一个没有智慧的人，他



记忆加深(大家一起默念)

不能进入无相布施

-连无相也非大乘;只要你有一个相在里面了,那你取相即为凡夫;应该想,我这是应该做的,我做就做了,享有清净心,你就会拥有净土行。

-不入因果那才是第一义意-如果你说谁对谁错,你就进入了人间这个是非的因果;不思善、不思恶,因为人间的恶和善都不是我们能衡量的,那是一种因果;



记忆加深(大家一起默念)

- 无相布施的开始—空、无相、无作，随便由哪一个法门证入，只要一门深入，就会增长智慧，开悟明性。
- 学会行无缘慈，起同体悲，不要驻在色声香味触法，而行布施啊—六度万行真布施
- 在人间已经找不到那个假我了—站在别人的角度上换位思考，一定要懂得人伤我痛，而不是有目的地去行善，不是有目的地去做功德



建议查看课件内完整开示后再学习本页

记忆加深(大家一起默念)

—你帮助过别人，时间过了也就过了，但是在你心田里种下了善果，是永远不会过去的，行善布施只是修行的一种妙法，到最后一切皆空，皆属虚妄

慈爱心灵共修 第十七期 六波罗蜜—布施3

慈
爱
心
灵



好了，今天的学习内容全部结束了
下一期，我们将再继续深度讲解《布施》
期待您的参与



我们先念感恩词

再进行自测及问卷反馈题、

以帮助您自己加深记忆和学习



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



请填写自测题
欢迎您举手来分享收获
或提出您的疑问





共xIU会议链接

0基础学起 - 白话FF共xIU - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

点击加入共修

点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！