

# 佛学基础知识

# 六度/六波罗蜜

课后有自测问卷，请大家认真仔细听课

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈愛  
心靈



# 目录

前言

1. 波罗蜜

2. 修心最好的方法

3. 六种波罗蜜

4. 六度万行

5. 应用于生活



# 观世音菩萨开示

入空但不完全空，就是叫你们看破这个红尘世界，修出你们的德性智慧之光，即佛菩萨的原灵。佛菩萨的原灵就是慈悲之光。修出原灵后就要懂得行智。这个智就是六度里的布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若了。在你师父的《白话佛法》里，非常仔细地讲解了这六度的般若智慧。



# 观世音菩萨开示

你们要好好去读、领悟、妙用。这心经智慧，  
你们若懂得妙用，就能度一切苦厄了。

天地游17-05-2020



佛学基础知识-六波罗蜜

# 心包太虚，勤修戒定慧 践行六度波罗蜜

才能成为人间的菩萨，共攀四圣  
铸造人间的心灵净土。

2020.01.12【悉尼】

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱  
心灵



佛学基础知识- 六波罗蜜

# 波罗蜜

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈愛  
心靈



# 波罗蜜就是彼岸

白话佛法2-26

佛家讲“六度”，就是：布施到彼岸，我一辈子布施到彼岸；或者持戒到彼岸，我一辈子持戒，都能成菩萨；第三，我忍辱到彼岸；第四，我精进到彼岸；第五，禅定到彼岸；第六，智慧到彼岸。

白话佛法12-11



佛学基础知识-波罗蜜

波罗蜜就是一种古印度的文  
实际上就是人  
应该得到的一种智慧

160819 马六甲

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱  
心灵





# 能恢复本性的人就称为“波罗蜜”

波罗蜜就叫度到彼岸、到达彼岸，度就是达到了。就是说，你的布施已经到了忘我的、完全超脱自己的境界，已经到了彼岸，已经到了一种忘我的境界，就是让身处苦海的人能够恢复本来就有的觉知、觉能，所以能恢复本性的人就称为“波罗蜜”，到达了彼岸，而且慈悲和功德，用波罗蜜以无私的对佛的愿力来做事情。白话佛法11-11。

# 这个彼岸是什么呢？

彼岸就是清净无染的世界。从学佛、大乘佛法来讲，彼岸就是觉醒，彼岸就是让你懂得内心的干净，寻找到一种永远保持心理平衡的境界。这是用现代话给你们做解释。因为一个人在心理上能够保持这个境界平衡，什么都想得通，这个人的思维就已经到达了彼岸。

白话佛法12-11



# 这样波罗蜜，便是妙中宝

弥勒菩萨偈语说：老衲穿破袄，淡饭腹中饱，补破好遮寒，万事随缘了；有人骂老衲，老衲只说好，有人打老衲，老衲自睡倒；有人唾老衲，随他自干了，我也省力气，他也无烦恼；这样波罗蜜，便是妙中宝，若知这秘宝，何愁道不了？ 171112 墨尔本



# 记忆加深(大家一起默念)

一波罗蜜就是彼岸、人应该得到的一种智慧；已经到了一种忘我的境界；能恢复本性的人就称为“波罗蜜”；彼岸就是清净无染的世界；彼岸就是觉醒；心理上能够保持这个境界平衡，什么都想得通，这个人的思维就已经到达了彼岸

佛学基础知识-六波罗蜜

# 修心最好的方法

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈愛  
心靈



佛学基础知识-修心最好的方法

# “六度”就是 六种人生修行的方法

白话佛法12-11

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈愛  
心靈



佛学基础知识-修心最好的方法

坚持学佛，用菩萨的六波罗蜜  
改变我们的人生  
那才是智慧的选择

190607 布里斯本

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱  
心灵



佛学基础知识-修心最好的方法

# 六波罗蜜 是修心最好的方法

Wenda20180720 01:09:31

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈愛  
心靈





佛学基础知识-修心最好的方法

六波罗蜜就是六种  
最好的、能够超出六道  
进入四圣道的最好的法门

【师父说的那些佛陀故事】一偈得道

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱  
心灵



# 六度就是六种修道的道场

修心方法有无数种，佛说：法无定法。六度万行也就是般若智慧，就是有智慧的布施。这就是要你度脱一切众生。什么叫度脱一切众生？就是说把所有的众生都要救度，你发慈愿，做慈行，必有慈果。你救度一切众生，这个果报就是菩萨界。当你的境界到达菩萨界的时候，你基本上可以心想事成。

白话佛法110206

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈  
爱  
心  
灵



# 六波罗蜜就是 概括了菩萨修行的方法

只要你大悲普度众生，用波罗蜜，就是说用精进智慧到达彼岸的这种精神，无私的对佛的愿力：“菩萨，我一定度众生，我怎么怎么样。”大悲普度众生，无有疲厌，永远不会疲劳和厌倦地努力修心，你就拥有了波罗蜜

白话佛法11-11.

# 从菩萨进入佛的境界

就是说，如果一个人想从菩萨进入佛的境界，你必须更多布施，然后要持戒，要忍辱，要精进，要禅定，要有般若智慧。

白话佛法11-11



# 必须行六波罗蜜，你才能成佛道

如果你想做如来菩萨，你想涅槃，你必须行六波罗蜜，你才能成佛道，才能成如来。如果我们都是菩萨，我们想修成佛，我们必须要做到六波罗蜜。那么，六波罗蜜是什么呢？六波罗蜜就是修成佛的六种行持，也就是六种行为准则。第一，布施波罗蜜。第二，持戒波罗蜜。第三，忍辱

# 必须行六波罗蜜，你才能成佛道

波罗蜜。第四，精进波罗蜜。第五，禅定波罗蜜。就是定得下来，坐有坐相，站有站相。一个人坐不住、站不住，站起来摇头晃脑、摇头摆尾，这种人能修成佛吗？他有禅定吗？第六，般若波罗蜜。“般若”什么？就是智慧。

白话佛法11-11

# 必须行六波罗蜜，你才能成佛道

现在你们知道了菩萨是怎么修行的。你们今天如果已经到达了很高的境界，已经是菩萨了，现在我们想向佛的境界修行，知道怎么修吗？六波罗蜜，又称为“六度万行”。这个“六度”就是六波罗蜜。“万行”是什么呢？就是什么都做得到，“万”并不是说只有一万，而是代表很多的意思。就是说，只要你掌握了这六度，你什么都能做到了。

白话佛法11-11

# 一世修成的人要精进

## 要般若……六波罗蜜都要有

“一世修成”，并不是完全像法师一样，一世修成的人要精进，要般若……六波罗蜜都要有，明白了吗？你想一世修成，你又不精进努力，你嘴巴在打妄语啊（那就是也不算违愿，是吗？）是没有违愿，只是如果不精进、不努力，你在打妄





# 一世修成的人要精进 要般若……六波罗蜜都要有

语。你许了“一世修成”，你必须努力得不得了，要像一世修成的样子。你说“我要考上大学”，你不做功课？你不努力学习、补习啊？

Wenda20181216B 25:04



# 这六种方法只要 你抓住一个方法，就能超脱六道

记住了，怎么样能够上去到天界？生天的人行十善。另外有六种方法可以超出六道，这六种方法只要你抓住一个方法，就能超脱六道，进入阿罗汉果、菩萨道，这六种方法就称为“六波罗蜜”。白话视频第21集



# 六度每一度都能成佛

问：师父说六度每一度都能成佛。弟子理解就是每个都是一条道路，每一个都能看成一种方法和法门。如果这样的话，那么几个一起做是否会有不一门精进呢？

答：可能每一度都修得这么好吗？举个例子，数学、历史…文科理科有可能都一起好的？就算六度一起修，总有一度非常厉害，不可能六度都好的。师父解答来信疑惑225

# 只要其他六度不要犯戒,也可以成菩萨

问：之前节目中说网络法布施功德大，有同修消除了7000多张房子的业障。听了这个录音以后，有的师兄本来就念不多房子，现在会有想法，就是把更多精力放在法布施上，而更加不用心念房子了。

答：那是偶然的。有些人觉得自己念不出小房子，就法布施。法布施真的可以增加很多功德能量，如果能又救人又自修当



# 只要其他六度不要犯戒,也可以成菩萨

然会更好。如果实在念不出小房子,但拼命度人,也属于精进修行,照样可以一世修成,只要其他六度不要犯戒,也可以成菩萨。

师父解答来信疑惑 281



# 只要抓住一个你最好的拼命地去做

师父告诉你们一个好方法，这六种方法只要抓住一个你最好的拼命地去做，其他的你只要不犯错误，不做大错，你很快地就能到彼岸。

白话视频第21集



# 只要抓住一个你最好的拼命地去做

六波罗蜜，比方说你今天特别会布施，其他的忍辱、禅定、持戒、精进都少一点，但是你一直布施，不做坏事，你一定成菩萨，以后到了天上可能就是布施佛。如果你这个人没钱，也不是太精进，但是有一点做得很好——能忍，忍一辈子了，那么你这个人最后是忍辱佛。六个里面挑一个，你看看你到底像哪一个，有信心了吧？

白话视频第21集



# 只要修一种，菩萨就会给你加持

（什么情况下佛菩萨会主动给我们加持？）第一，你上辈子跟菩萨有缘，有缘分；第二，你本身很精进，很努力，你在修六度波罗蜜。你当中只要修一种，菩萨就会给你加持。但是我说的任何一种必须很努力。文殊菩萨这么慈悲，说你们只要好好学白话佛法，他就给你们加持，文殊菩萨智慧啊

Wenda20171015B13:30





# 只狂做功德可以脱离六道吗

如果他狂做功德，不犯戒，他照样上去。你记住了，六波罗蜜当中任何一个波罗蜜，你只要好好地修，其他的五个波罗蜜当中，你不要去犯戒，我告诉你，照样成菩萨。你挑选自己最擅长的一个波罗蜜去好好地修，一门精进，照样可以成佛、成菩萨。

2019年5月9日新加坡佛友见面会共修组提问



# 一声佛号真的可以灭八十亿劫重罪？

是因为平时做了很多功德，因为守戒，六波罗蜜之后，念一声阿弥陀佛就是最后的功课考得圆满成功了。这些功课的圆满成功，就像大学毕业的时候，好像是大学毕业，其实是每门科目的毕业，最终讲起来“你是某某大学的毕业生”仅此而已，不会说“你英文毕业，物理毕业，地理毕业，医学毕业……”道理就是这样。

卢台长开示解答来信疑惑（一百八十四）



# 非上根利智的人靠什么开悟证道

他用精进修行。六波罗蜜，每一个波罗蜜都能修成佛的，只是说你看哪一个波罗蜜你最最能够精进，就在这个上努力。比方说你是守戒，或者你是精进，或者你是忍辱，都能成菩萨的。你知道周利槃陀伽他是靠什么？精进、努力。所以很多庙里就叫你做做做，不要去想，也能成的。只是你成功的方法不一样，六波罗蜜就是六条不同的方法进入佛道。

19.09.05法国·巴黎

## 不同人最容易修成的方法

像你这种人最容易修成的就是“精进”。你只要精进努力，一世照样可以修成，因为你人老实，比较傻，傻的人靠精进。如果这个人很精，他是靠什么？靠布施。如果这个人很懒，靠什么？靠精进，有窍门的。还有很多人自己放不下自己，靠什么？靠忍辱。六波罗蜜就是六条上天的路

Wenda20190901 21:56

# 很多人没开悟、想不通因为没有一种力量-来自于佛的六波罗蜜精神

这个世界上有很多人没开悟、想不通，就是因为他没有一种力量帮助他解决很多现实生活问题。其实这种力量来自于佛的六波罗蜜精神。心中要总想着菩萨保佑，正能量就来了。佛言佛语4.20

# 智慧不够，不是善缘，说明他 六波罗蜜没有一个波罗蜜是好的

福报越多智慧越多，智慧越多的话福报越多，成正比的（智慧不够的人，是不是说明他的善缘比较少？）智慧不够，不是善缘，说明他六波罗蜜没有一个波罗蜜是好的。比方说，智慧不够，你精进，是不是也会有福报啊？你守戒是不是有福报？六波罗蜜你一个都做不到，你怎么办？

Shuohua20180907 26:24



# 昏睡的人六度缺少好几度

第二，任何修学佛法的人，必须去除懒惰怠慢，修心的人是不能懒惰的。如果早上不肯起，晚上早睡，整天昏睡，昏睡的人越睡越胖，越睡越傻；昏睡的人智慧不开；昏睡的人，从佛法界来讲，这个人六度缺少好几度，所以你们学佛必须去除懒惰怠慢。

白话佛法2-18

# 昏睡的人六度缺少好几度

讲的他的一种境界，用现在的话叫灵敏度、感觉度。就是说经常昏睡的话实际上就是魂魄不齐。等到你基本上完全魂魄都齐的时候，三魂六魄嘛，这个六度就是讲的他魂魄不齐，昏睡越多的人魂魄越不整齐

Wenda20130111 00:55





# 记忆加深(大家一起默念)

“六度”就是六种人生修行的方法、六种最好的、能够超出六道进入四圣道的最好的法门、六种修道的道场；概括了菩萨修行的方法、从菩萨进入佛的境界；必须行六波罗蜜，你才能成佛道；一世修成的人要精进，要般若……六波罗蜜都要有；这六种方法只要你抓住一个方法，就能超脱六道；六

# 记忆加深(大家一起默念)

度每一度都能成佛；这六种方法只要抓住一个你最好的拼命地去做，其他的你只要不犯错误，不做大错，你很快地就能到彼岸；只要修一种，菩萨就会给你加持；人老实，比较傻，傻的人靠精进、人很精靠布施、人很懒靠精进、自己放不下自己靠忍辱

佛学基础知识- 六波罗蜜

# 六种波罗蜜

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈愛  
心靈



# 六度是有递进关系的

就是：布施到彼岸，持戒到彼岸，  
忍辱到彼岸，精进到彼岸，  
禅定到彼岸，智慧到彼岸。

白话视频21



# 六度是有递进关系的

其实六度就是一个阶梯，一阶一阶的。比方说，做人先要布施，去对人家好；然后自己持戒；持戒之后要学会忍辱——你看一个比一个厉害吧；忍辱之后还要精进；精进之后你才能禅定；禅定之后你才会有般若。般若就是你的核心，般若就是你拥有了佛菩萨的智慧。所以实际上这六度是一个比一个严，一个比一个难，这么来的。

白话佛法171114



# 六度是有递进关系的

我们布施到一定程度，持戒就会比较容易？

答：完全正确（然后当我们持戒到一定程度，也能够比较自然就忍辱了）完全正确，小姑娘不错！（我看到很多同修在念经、修行的时候，有时候会抱怨，会很自责：“怎么到现在我还是忍不住要生气啊？”“为什么还是很多习性难改？”



# 六度是有递进关系的

” “为什么不能吃素啊？” 其实当我们习性难改的时候，也就是忍辱不够的时候，是不是可以考虑多持戒，多布施？）完全正确！（当我们不能吃素的时候，也是应该多布施？）用布施的方法可以去除贪、除嗔、除痴，这是在物质上的修行；在心灵上要用慈悲心，因为有慈悲心这个金钥匙，可以

# 六度是有递进关系的

打开所有的门。当你还不想吃素的时候，你可以用慈悲心想想看那些动物你吃的凤爪像小孩子的手，沙丁鱼罐头像棺材，慈悲心一到你就不想吃活物了，就不想吃荤了。慈悲心是怎么来的？就是大悲咒，心经（求菩萨的加持？）对！

wenda20120101 75:25





# 六波罗蜜是相辅相成的

问：以前听说过持不住戒是因为福报不够，所以在六度中第一度是布施，因为布施可以增加福报，福报增加了就能持得住戒了。请问是这样吗？

答：不一定，六波罗蜜是相辅相成的。

问：持戒也可以增加福报吗？

答：持戒肯定增加福报。福报多了，这个人懂得更多，对



# 六波罗蜜是相辅相成的

人间的需求少了，持戒也更容易。持戒本身就是一种付出。

问：是否六度里，布施是最基础的，跟福报有关，其他的就属于往高境界修的条件了？

答：布施应该是人比较容易做到的；持戒已经不是一般的人所能做到的，要有点境界；忍辱、精进都是不容易的。

师父解答来信疑惑 316



# 对六度波罗蜜的每一度不能有分别心

请问师父，六度是我们修行的六个方法，每一个“度”修行所得到的果报和果位有区别吗？

师父答：不能有分别心的，哪位菩萨他只要到菩萨了，你不能有分别心。就等于一个大学里边，你说教授和教授有分别吗？他是物理方面的教授，他是心理学的教授，



# 对六度波罗蜜的每一度不能有分别心

你不能拿心理学的教授跟物理学、跟数学、跟文科教授去比的，这个很难比的。你如果不做坏事，一辈子尊师重道，你照样成佛，你以后就成为尊师佛

Wenda20200329 50:24



# 特别强调两点：布施、忍辱

当一个人拥有道理的时候，这个人就懂得忍耐了。一个懂得忍耐的人，他没有什么事情做不成；如果一个人还不能够忍耐，说明他对佛法还没有理解，就叫法理难懂，也就是说佛法不能融到他的心里去。所以，菩萨讲“六度”，特别强调两点，一个是布施，一个是忍辱。当一个人拥有布施的心，他就拥有忍辱的心。

白话佛法11-22

# 拥有了布施的心就拥有了忍辱的心

能够舍的人，他怎么会不能忍耐？能把自己家里好的东西都给人家，人家讲他不好，他当然能够忍耐了。一个能够施舍的人就叫大气，气量大的人怎么会听了人家话不开心啊？不能舍的人就叫小气，小气的人听话也会小气，听不得话

Wenda20170609 01:35:45



# 六度中最难修的是忍辱

布施很容易的，很多人都会布施，把快要过期的东西给人家也叫布施。哪一个人被人家骂了、被人家讲了脸不红的？这就叫忍辱。哪一个人不要面子？很多人死了还要面子呢，临终遗言，死的时候“哎呀，给我排场搞大一点”。自己都看不见了还要这样。 Wenda20190322 01:07:16



# 六波罗蜜里忍辱最重要，视为第一法

实际上守戒里边本身就包括着忍辱，你能够守戒你就能够忍辱，你不守戒你哪来的忍辱？这个不是次第关系啊？守戒、忍辱再加上精进，实际上在六波罗蜜里面，忍辱是最重要的，一个人不会忍辱的话，怎么可能守戒？怎么可能精进？动不动就不能忍耐。不能忍耐你不跟个动物一样啊？所以忍辱是视为第一法，很重要的

Wenda20190707\_01:02:17





佛学基础知识- 六种波罗蜜

# 忍辱心是禅定的开始

白话佛法11-22

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱  
心灵



# 忍辱就是禅定，烦恼就是般若

忍辱也会精进，任何人只要忍辱了，就是佛传授与我们的六波罗蜜当中的忍辱精进。所以在修行路上，能够忍耐的人，能够忍辱的人，那就是成功的基石。没有一个人可以在人间一帆风顺，忍辱就是禅定，烦恼就是般若。 190911 鹿特丹



# 精进与禅定成正比, 守戒才会有禅定

“六度万行”也是你在做，也是你在修，然后等你修到已经能够控制自己了，守戒了，那你的禅定就开始有了。举个简单例子，你很想发脾气，你突然之间能够不发脾气，是不是你因为守戒了，然后“定”啊？戒之后能定，定之后才能生慧。 Wenda20160327A 03:27



# 舍去执著，才会拥有般若

很多人关系相处不好，家庭关系相处不好，就是因为没有付出。经常付出就会得到对方的回报。要想成佛，先要付出慈悲；想要救度众生，必须先放下执著。舍去执著，才会拥有般若。舍弃自己身上不平衡的心态，一切众生皆具佛性，一切众生皆是平等心，用这种心态在世界上好好地为人处事，一定会拥有菩萨的六波罗蜜。

171111 墨尔本



# 先把四度修好

这个布施、持戒、忍辱、精进这个四度，其实你把这个四个好好地做，你就能让你心中的禅定和般若把它修出来。所以很多人说“我来修般若”——不可能的，“我来修禅定”——你定不下来的。你要是没有前面这个四度，你后面这个两度是度不出来的。



# 先把四度修好

想想看，一个人想有智慧的话，你不布施，你会有智慧吗？一个人想禅定的话，你不持戒，你能有禅定吗？你不忍辱的话，你不精进的话，会有禅定，会有般若吗？所以你要想超出欲界、求度解脱，先把四度修好，然后再能得到禅定和般若，那么才叫六度波罗蜜，所以才能求度解脱，超出欲界，断尽烦恼。它全部都有递进关系的。

白话视频63



佛学基础知识- 六种波罗蜜

# 十慧通 就是十种智慧

六种是六波罗蜜，加上慈悲喜舍，就是十慧通

卢台长开示解答来信疑惑（二百四十一）

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈  
爱  
心  
灵



六波罗蜜是四无量心（慈悲喜舍）

的体现；先有四无量心然后谈六波罗蜜

你有智慧了，你才会有波罗蜜生出，你要坚持才会有波罗蜜（您说我们学佛要修四无量心，您有一次开示说，在人间要常行四无量心，将来可以进入色界梵天。为什么四无量心最终才能进色界梵天呢？）因为你四无量心





# 六波罗蜜是四无量心（慈悲喜舍） 的体现；先有四无量心然后谈六波罗蜜

本身的要求还是很低的，你只不过是一个心，你又没做，修心修行，你行也要有的。

四无量心，你发了这个心就可以到很高的天了，这已经很好了。 Wenda20160603 10:59



# 发四弘愿的最基本条件 是做到精进和忍辱

你想发的时候，实际上你已经有点缘分了，但是至少有一点，六波罗蜜当中你要做到一到两个波罗蜜。想发四弘愿，第一个必须做到精进，没有精进，你不要发，你做不到就是妄语；还有一个，如果你想发四弘愿，学会



# 发四弘愿的最基本条件 是做到精进和忍辱

忍辱。这两点最重要（师父，发了四弘愿的人，很多龙天护法、诸佛菩萨都来保护、保佑、护持他，是这样吗？）发了之后，做了、行了，龙天护法都来保护他；发了之后没有做、没有行，那就看看护法神“伺候”了，不



# 发四弘愿的最基本条件 是做到精进和忍辱

是龙天护法（那护法神怎么“伺候”呢？）这还不知道？  
生病、犯错、抓起来，不保佑了，脑子坏掉，还有生癌症，就是这样

Shuohua20171208 28:35



# 关于六度波罗蜜对应的颜色

布施是蓝色（法界体性智光）、持戒是黄色、  
忍辱是绿色、精进是黑色、禅定是白色、  
般若是红色（观察智光）

Wenda20200410 44:32



# 记忆加深(大家一起默念)

—六度是有递进关系的—布施，持戒，忍辱，  
精进，禅定，智慧—一个比一个严，一个比一个难；  
—六波罗蜜是相辅相成的  
—特别强调两点，一个是布施，一个是忍辱。  
当一个人拥有布施的心，他就拥有忍辱的心

# 记忆加深(大家一起默念)

- 六度中最难修的是忍辱-最重要，视为第一法
- 忍辱心是禅定的开始；忍辱就是禅定，烦恼就是般若
- 精进与禅定成正比，守戒才会有禅定
- 舍去执著，才会拥有般若
- 先把四度修好（布施、持戒、忍辱、精进）

# 记忆加深(大家一起默念)

—六种是六波罗蜜，加上慈悲喜舍，就是十慧通

—发四弘愿的最基本条件是做到精进和忍辱

—布施是蓝色（法界体性智光）、持戒是黄色、

忍辱是绿色、精进是黑色、禅定是白色、

般若是红色（观察智光）



佛学基础知识-六波罗蜜

# 六度万行

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱  
心灵



## 佛学基础知识- 六度万行

万行是什么呢？你有了这六个克制自己生活的方法之后，八万四千个法门，你都能够去做了。师父只讲一点点做菩萨的东西给你们听听，你们自己对照一下，你们已经差得很远了。所以，要很努力地去持戒，要很努力地去布施、去忍辱、去禅定。我很想去吃饭，我现在不能吃；我很想做这件事情，我不能做；我很想在网上看一个不好的东西，我不能看，控制不住最后看了，自己在家里没人的时候，抽自己的嘴巴：我怎么这么没出息，我已经是一个学佛的人，我怎么还要想这种事情呢？抽抽自己的嘴巴，咬咬牙。

白话佛法9-35

# 六度万行体中圆

摩尼珠是一颗珠子，也可以称为如意珠。这颗珠子是非常如意的，是要什么有什么的珠子。但是并不是人手上拿着的那颗珠子。这是什么珠子啊？就是本性。本性就是你心中的一颗圆润的珠子。“六度万行体中圆”。“万行”并不是说只有一万个行为、一万个行动和一万件事情，“万行”是说像百千万恒河沙数一样。“体中圆”，是说在你



# 六度万行体中圆

的身体当中有一个圆润的东西。人不认识自己，不知道自己的能量，不知道自己的本事，不知道自己是怎么回事，就叫“人不识”。“人不识，人人皆有”，就是说你不认识自己的能量，你不认识自己拥有的先知先觉的能体悟出人间宇宙真理的一个聪明智慧的本源，这个本源体是人人皆有的。白话佛法4-5

# 六度万行体中圆

一个人本身在本性里就包含着智慧，这就是经常跟你们讲的本性，本性和你修为当中的理智结合起来，那么你就是真的有修为了。所以本性实际上就是你心中的一颗圆润的珠子。佛法讲“六度万行体中圆”，“万行”就是说不止有一万个行为、一万个行动、一万个事情，实际上万行



# 六度万行体中圆

就是比喻像百千万恒河沙数一样。人不知道自己是有智慧的，因为人不识自己，所以我们经常在社会上说“这个人识人”，人不识自己的本性。其实人皆具有佛性，这就是人能够得到先知先觉，能够体悟出人间、宇宙真理的一个聪明、智慧的本源。白话佛法130815



# 六度万行体中圆

自己要懂的，叫“六度万行体中圆”。你顿觉了“如来禅”，有禅悟了，你要觉悟，你不会有漏。你知道诸行无常，一切是空的，你才能觉悟“如来”是大圆智慧，大圆镜智，很厉害的。

Wenda20190106A 44:54



能学习六度万行的人  
什么事情都能做  
做得到，都能想得通

所以要学习这些菩萨的精神

Wenda20170625A 00:51





佛学基础知识- 六度万行

在人间学佛修心  
要六度万行

那你才能证得菩萨的果位

白话佛法9-34

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱  
心灵



佛学基础知识-六度万行

# 六度万行是 一个很大很大的功德

想成佛的一个中流砥柱是六度万行

白话佛法9-34

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈愛  
心靈



## 前提有菩提心；慈悲心是菩提心的基础

慈悲心是菩提心的基础，一个人要有菩提心，必须要有慈悲心。你不慈悲，哪能发起菩提心呢？有慈悲心，要度众生，只有成佛才能有力量去度众生，所以当下你要发起成佛成道的决心，就要先拥有菩提心。所以大乘佛法把菩提心作为动力，才会修戒定慧，六度万行，最终修成圆满的佛果。

白话视频视频第27集



# 六度万行离不开慈悲心

如果正在修行的菩萨慈悲心不够，那就不会圆满，所以要想修成佛，不能离开慈悲心。佛当年是先讲了四无量心，然后他才说六波罗蜜。

白话佛法11-11

学习“六度万行体中圆”，就是超脱自我、  
忘记自我；成全大我，这就是佛的智慧

在德国全球和平高峰论坛会议上，有一个部长问我：“用佛法的观念如何让这个世界和平？”我告诉他两个字——“无我”。当我们没有自己的时候，心中只有别人，就不会有争斗。希望每一个人都要学习“六度万行体中圆”，就是

学习“六度万行体中圆”，就是超脱自我、  
忘记自我；成全大我，这就是佛的智慧

超脱自我、忘记自我。母亲为什么这么受人尊敬？  
因为母亲对孩子的爱是无私的。我们一定要  
成全大我，这就是佛的智慧。

140427 奥克兰



# “六度万行体中圆”，懂得超脱自我 成全大我，这就是佛的智慧

很多人拿着家里人的照片想加持，实际上你们是走出了第一步，因为你们不为自己，为家人。等到以后境界越修越高了，你们为了全世界的众生，想让他们离苦得乐，你们就是观世音菩萨。“六度万行体中圆”，懂得超脱自我，成全大我，这就是佛的智慧。180309雅加达



# 出世间的无漏的功德 — 了脱生死、广修六度

就是说，你今天想做一件善事，你就要守住你的眼耳鼻舌身意，让善念善事转变为功德。很多人做了一点事情，自以为了不起，喜欢自吹自擂，生怕人家不知道：“这个菜是我烧的，里面放了这个、那个的，你尝尝吧，味道很好的。”嘴巴不停地讲。还有人请人家吃了一顿饭





# 出世间的无漏的功德 — 了脱生死、广修六度

最后说：“要是我今天不请你客，估计没有人请你了。”有这种人吗？有。这种人就是没有守住自己的嘴巴、眼睛、身体和意念，他所做的功德就是有漏。

白话佛法11-14

# 佛陀开示

天下的米不是一个人能吃得完的，天下的事也不是一个人能够做得完的，一定要相互帮助，时时抱着感恩、回馈众生之心。若能时时地感恩众生、感恩父母、感恩天地，你的心自然能够具足五戒十善。然后深入四谛的道理，力行菩萨的六度，广结善缘，发挥佛菩萨大慈大悲的心，利益众生。【故事】精通百艺的年轻人

# 一个人要是修成了

他满身都是般若。他有自觉，他有觉他，他有自觉觉他，自他皆利，他有广修六度万行，上求佛道以自觉，下化众生以觉他，这种都是菩萨的观自在，所以“行深般若波罗蜜多时”。

Wenda20200510 46:39



# 都摄六根是更好地六度万行

对啊，都摄六根很好的，六度万行啊，  
就是这样。你要是能够守住自己六根的话，  
你当然好啊

Shuohua20190215 06:15



# 记忆加深(大家一起默念)

- 万行就是你有了这六个克制自己生活的方法之后，八万四千个法门，你都能够去做了；并不是说只有一万个。。。是说像百千万恒河沙数一样
- 六度万行也就是般若智慧；能学习六度万行的人，什么事情都能做，做得到，都能想得通
- 想成佛的一个中流砥柱是六度万行
- 前提有菩提心；慈悲心是菩提心的基础



# 记忆加深(大家一起默念)

- 学习“六度万行体中圆”，就是超脱自我、忘记自我；成全大我，这就是佛的智慧
- 出世间的无漏的功德 - 了脱生死、广修六度
- 若能时时地感恩众生、感恩父母、感恩天地，你的心自然能够具足五戒十善。然后深入四谛的道理，力行菩萨的六度，广结善缘，发挥佛菩萨大慈大悲的心，利益众生。
- 都摄六根是更好地六度万行



佛学基础知识- 六波罗蜜

# 应用于生活

慈爱心灵共修 第十四期 六波罗蜜

慈爱  
心灵



# 追求真我的境界而不是假我的境界

观世音菩萨：你们应当去追求真我的境界而不是假我的境界。真我就是你们的如来本性，也就是佛性——慈悲啊。好好运用这个佛性去行一切善法、广修法供养、修习六度般若。佛法的大智慧光芒一定会在你们心中长住。 天地游24-09-2020





# 师父情绪波动时 菩萨说“继续修好六波罗蜜”

观世音菩萨妈妈就来了啊，来了就基本上在你心里，她只要一看你，我就知道她说什么了，她叫你要继续忍辱精进。她经常跟我讲修六波罗蜜：持戒、忍辱、精进、般若……像这种六波罗蜜，你这个人生是必不



# 师父情绪波动时 菩萨说“继续修好六波罗蜜”

可少的，你如果在人间把六波罗蜜修好了，你不就是人间菩萨吗？我六波罗蜜修得……跟弟子讲讲，师父修得完全是可以、完全能够操纵的，只是在有时候，突然有有些什么事情的时候，情绪有些波动，那菩萨只



# 师父情绪波动时 菩萨说“继续修好六波罗蜜”

要跟你说“继续修好六波罗蜜”，那你就继续修，  
又没事了啊。

Wenda20160729 17:00



# 佛陀是怎么用妙法来度这些弟子 放下贡高我慢、盛气凌人的心？

一样啊。叫他们要懂，叫他们修六波罗蜜。学会忍辱，忍辱也是放下的一个很好的方法。精进，不要去管周围，被人家看不起什么的，明白吗？高傲会让人骄傲的，骄傲会让人倒退的

Wenda20180805A 41:04



# 学大乘佛法的人是来救度众生的

大家要记住，如果学的是大乘佛法，根基很重要，因为学大乘佛法的人要大发菩提心，要多发菩提心，而且要遍修六度万行，也就是说我们学大乘佛法的人是来救度众生的，不单单是要把自己修好，还要去救度众生。而且要修六度，要修万行。成千上万的行为都要修得像菩



# 学大乘佛法的人是来救度众生的

萨一样，要帮助人家。所以我们要上求佛道，下化众生。也就是说，我们在学佛救度众生的时候，一面要好好修心佛道，一面要度化众生。

白话佛法110206



# 为什么要学大乘佛法？

就是要学佛的慈悲、六波罗蜜这种境界。  
所以希望大家好好地学，学到佛道，  
你就真的不会再轮回。

2017年2月25日中国·澳门佛友见面会共修组提问



# 六波罗蜜全部 集中在一起，才能成功的

“佛”字在梵文中就是觉者，要严格地自我修行，严格地反省自己、检查自己，观照自己的修为，你才能脱离。你以为坐在那里打打坐、念念经、放放生就能成功？不能啊。要有悟性的，要觉悟。所以“佛”字在梵文中就是觉者。我们并不是靠禅坐，也不是靠放生、许愿、念经，那是全部合在一起的，再根据自





# 六波罗蜜全部

## 集中在一起，才能成功的

己的精进、忍辱、禅定、般若、智慧……六波罗蜜全部集中在一起，才能成功的。。。一个人修行也是这样，靠着大家的努力，靠着你自己身上所有的佛性、因素、学佛的基础……等等一切，才能成就你的功德宝山。很多人念了半天，学了半天，功德没有成“宝山”。白话视频53

## 怎样断烦恼？

# 真正的断烦恼要六波罗蜜

烦恼天天有，怎么样把它断掉？很简单，好好学佛。心灵法门讲的放生、许愿、念经，都是断烦恼的方法。但是真正的断烦恼要六波罗蜜，首先要精进，还要学会忍辱波罗蜜，忍辱是六波罗蜜当中最重要的一点。断烦恼的人能够克制，就会没有烦恼。“我不跟人家争，不跟人家吵，不跟人家有矛



## 怎样断烦恼？

# 真正的断烦恼要六波罗蜜

盾”，你慢慢地就不会有烦恼。不争、无争，都是断烦恼的好方法。精进努力，知道自己的命运所在，知道我们人间的无常，到人间只不过是一个过程。就像火车开过一样，过站了，人生这一段就走过了。所以不去难过，不去烦恼，你就慢慢地想通、想明白；不跟人家造业，不跟人家争斗，慢慢地就会断烦恼了。

2017年9月23日意大利·米兰佛友见面会共修组提问



生存是需要勇气的

勇气就是坚持自己的六波罗蜜

(布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若)

很多人没有勇气就生存不下去

佛言佛语8.4



# 如何平衡修行弘法和本职工工作的关系

学六波罗蜜，好好地精进、努力，然后要有智慧来辨别，佛的智慧你要好好先学会。佛的智慧，师父已经在《白话佛法》当中把很多深奥的佛法用白话讲了，每个人都要看。多看，学智慧，学了智慧就能辨别，智慧不是从人家这里学来的，而是靠自己的悟性悟出来的。那么怎么来悟呢？就是多学、多看、多精进。 2017年11月11日澳大利亚共修组提问



# 在度众生度别人当中你就会 具体地在你的身上行六波罗蜜

我们是菩萨的话，我们就要懂得降服自己心中的魔性，就是永远不让自己心中着魔，要修菩萨行，生起六波罗蜜，就是智慧，智慧之行。所以要懂得度众生，在度众生度别人当中你就会具体地在你的身上行六波罗蜜，就是精进啊，



# 在度众生度别人当中你就会 具体地在你的身上行六波罗蜜

忍辱啊，像这些六波罗蜜都是在生活中需要做的。一个人必须要精进心，必须要智慧，不管怎么样，要懂得有智慧行，要行八正道，究竟圆满。

白话佛法161217



# 六波罗蜜好好学就好了

（因不懂而发愿“行菩萨道”该如何补救）境界没那么高，当然要补救，补救就不断地修行啊，所以六波罗蜜好好学就好了。精进啊，好好修就是精进。要忍辱啊，所以六波罗蜜就是六种修心最好的方法。你说你在人生当中要不要忍辱？（要）要不要精进？（要，一定要精进的）六波罗



# 六波罗蜜好好学就好了

蜜是不是叫你要精进，要持戒？要持戒，要忍辱，你说要不要？（要）在这个世界上，你不能禅定，什么事情定不下来，你这个人怎么修心啊？（对啊，没有办法修，杂念纷飞）所以你要学会，如果不布施，你心中哪有慈悲啊？一个人永远不肯给人家，你说这个人能够成为一个无畏的



# 六波罗蜜好好学就好了

人吗？（是的）人家不开心，你要去安慰人家，也叫布施啊，对不对？（对）你要持戒吗？不持戒的话，你不是做坏女人了？（对）不忍耐就离婚；不精进就倒退；不禅定就没智慧，愚痴。没有智慧就是不行啊（对，没有智慧就是什么都是假的，什么都是白修了）对了

Wenda20180720 01:09:31



# 生活就是六波罗蜜

佛弟子应该平等不二。一个人一心一意，能做成所有的事情；一个人这个做做、那个做做，那就做不成事情，所以佛教里讲“平等不二”。在你的身心修持中、你的日常中，要使自己的妙法，因佛性而成佛。因为有佛性了，你才能成佛；因为你一心一意了，你才能成佛；因为你完全懂得



# 生活就是六波罗蜜

生活就是修心，生活就是六波罗蜜。忍耐叫忍辱波罗蜜，天天很努力修心念经、早上这么早起来——精进波罗蜜，都是波罗蜜。

白话视频36



# 要以六波罗蜜来严格要求自己

任何时候，学佛人要以六波罗蜜来严格要求自己，经常看看“我是否有一副好心态”“是不是守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，你心里的正能量越大。如果你整天把恨的、嫉妒的、那些不好的烦恼事储存在你的心中，终有一天你的心脏会“死机”的。

马来西亚2019.10.21



# 以“六波罗蜜”为生活的依止 真正地改变自己

师父讲两句话，你们一定有同感：男人痛苦的时候是无话可说，女人愤怒的时候啥话都说。学佛人不能啥话都说，男人也不能不说。要注重自己的人品，以“六波罗蜜”为生活的依止，学会精进波罗蜜，学会忍辱波罗蜜，你才能做到真正地改变自己。 2020.01.10【悉尼】



# 从执著当中脱离出来 生活佛法化

要真正地从执著当中脱离出来，每天在家里就需要生活佛法化。做饭做菜给家人就是在行波罗蜜，做家务可以是行禅定波罗蜜，做善事就是精进波罗蜜，夫妻吵架你能忍辱就是在行忍辱波罗蜜，这样的话，你的生活佛法化，佛法生活化，你自己慢慢就会懂得了一条解行的原则。

佛言佛语6.11



# 从执著当中脱离出来 生活佛法化

要空非空，有非有，即空即有。就是你要空，并不是空的。你心中要空吗？希望要空，但是又不完全是空的。有非有，你心中说“我有这个佛法，但是我又没有”，实际上这个佛法已经进入你的阿赖耶识了，已经进入你的生活中了，你的





# 从执著当中脱离出来 生活佛法化

生活就在六波罗蜜中。所以即空即有，好像空又好像有，好像有又好像空。实际上，你已经运用在空性的实践中。佛法的奥妙之处，就是让我们想通、想明白，想空，看得穿。非空非有，好像空了又好像没有。白话视频36

# 记忆加深(大家一起默念)

- 追求真我的境界而不是假我的境界
- 情绪有些波动，那菩萨只要跟你说“继续修好六波罗蜜”，那你就继续修，又没事了啊
- 学大乘佛法的人要大发菩提心，要多发菩提心，而且要遍修六度万行；学到佛道，你就真的不会再轮回
- 六波罗蜜全部集中在一起，才能成功的



# 记忆加深(大家一起默念)

—真正的断烦恼要六波罗蜜，首先要精进，还要学会忍辱波罗蜜，忍辱是六波罗蜜当中最重要的一点。断烦恼的人能够克制，就会没有烦恼。

—生存是需要勇气的，勇气就是坚持自己的六波罗蜜

—佛的智慧，师父已经在《白话佛法》当中把很多深奥的佛法用白话讲了，每个人都要看。智慧是靠自己悟出来的，



# 记忆加深(大家一起默念)

就是多学、多看、多精进

—在度众生度别人当中你就会具体地在你的身上行六波罗蜜

—生活就是六波罗蜜；忍耐叫忍辱波罗蜜，天天很努力修心念经、早上这么早起来——精进波罗蜜，都是波罗蜜。

—要以六波罗蜜来严格要求自己；以“六波罗蜜”为生活的依止；真正地改变自己；经常看看“我是否有一副好心态”



# 记忆加深(大家一起默念)

“是不是守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，你心里的正能量越大。

—从执著当中脱离出来；生活佛法化—做饭做菜给家人就是在行波罗蜜，做家务可以是行禅定波罗蜜，做善事就是精进波罗蜜，夫妻吵架你能忍辱就是在行忍辱波罗蜜，这样的话，你的生活佛法化，佛法生活化，你自己慢慢就会懂得了一条解行的原则



# 今天的学习内容 全部结束了



下一期，我们将继续拆分讲解  
每一个波罗蜜  
师父的相关开示  
期待您的参与



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词



请填写自测题  
欢迎您举手来分享收获  
或提出您的疑问



# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）  
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，  
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起  
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地  
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲  
原谅，南无护法菩萨慈悲原谅。



# 共xiu会议链接

0基础学起 - 白话FF共xiu - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

# 点击加入共修

# 点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！