

慈愛
心靈



共修第98期

1. 小佛台开示合集（1）

2. 六波罗蜜 - 精进38如何精进3



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：小佛台开示合集（1）

第二部分：六度|精进38如何精进3

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

小佛台 开示合集

(一)

慈爱心灵共修 第九十八期 小佛台开示合集

慈爱
心灵



小佛台开示合集

概述

慈爱心灵共修 第九十八期 小佛台开示合集

慈爱
心灵



佛学问答171

问171：有一个同修有一个小桌子是专门用来念经的，师父开示他可以在上面放一张小的菩萨像，念经的时候上一支香，这样比较好。请问，具体怎么操作呢？

答171：如果有一个桌子专门念经的，这个桌子保持干净，想念小房子灵验一点的话，可以用一个小香炉点上一支香，一边念经点小房子，能量增加好几倍。这个在佛教界都有讲究的。师父去过很多高僧大德的内屋，他们都有一个小佛台，



佛学问答171

就是在房间里念经的地方，放一本经书，有一个小香炉，供一尊小的菩萨像。我们供的话就供观世音菩萨。

小桌子上最好放一张菩萨像，可以6寸大小或者护身卡大小，最大不能超过A4尺寸，立在桌子上，不要直接贴在墙上。可以加一个相框，用相框本身后面的支撑立住（桌子和小菩萨像不靠墙也没有关系，但是正规佛台的佛像必须靠墙）。

菩萨像下面最好铺一块红布或者黄布。不烧香的时候可以用



佛学问答171

一块全新的红布将菩萨像和香炉遮起来。

上香的时候，先上大佛台的香（最好每尊菩萨都各上一支香，如果实在条件有限可以只在观世音菩萨香炉上一支香），然后再上小桌子上的香，之后大佛台的油灯可以灭掉。

若小桌子上一炷香燃完了，还想续香念经，但佛台油灯已经灭了，可以直接用打火机点香供在小佛台上（大佛台不必同时续香）。



佛学问答171

如果家里没有正式佛台，最好有这样一个小佛台，总比没有佛台好。有张相片、有个香炉，就是一个小佛台，心中至少有个菩萨的道场。

这个小佛台可以在佛堂，也可以在其他干净的房间。

小佛台上一般不需要供奉水杯和油灯，因为这个不是正规佛台，一般只要一张菩萨相片、一个香炉就够了。水杯、鲜花、水果也可以随缘供奉。



佛学问答171

小佛台不能用于跪拜磕头，只要点香之后双手合十礼拜即可。平时在小佛台桌子这里念经，坐着即可。

如果要烧小房子，最好是在正规的大佛台这里正规磕头祈求之后如法烧送。如果家中没有大佛台，也不宜在小佛台这里烧小房子，可以小佛台上香之后，再按照上心香的做法来如法烧送小房子。

这个书桌上的佛台，不能作为正规佛台跪拜。如果家中尚未



佛学问答171

供奉正规佛台，但是想要在佛台前跪拜祈求或烧送小房子，请单独设立临时佛台（临时佛台需要正规供奉香炉、水杯、油灯等，临时佛台不同于此类书桌上的小佛台）。

小佛台上的菩萨像和香炉将来出门可以红布包好随身携带。在外出酒店等地可以供奉在念经的桌子上，因为平时在家里已经把灵动性供奉出来了，所以比敬拜别人的佛台要好。

有的同修过年回老家或者出差在外，如要跪拜磕头，最好将



佛学问答171

自己家中佛台拍照带出去，供奉一个临时佛台（需要供奉香炉、水杯、油灯、花果等）。如果不设立临时佛台的话，也可以只是在书桌上如前所述设立一个小佛台，念经的时候上香即可，但是不能用于跪拜，许愿祈求也只能在心中用上心香的方式来求，效果比正规佛台差太多。



在小佛台念经为什么会能量加倍

因为不管怎么样你自己有一个小桌子，你一点香，护法神就会来加持你。你说说看，有人加持你念经和没人加持你念经，效果一样吗？（明白了。念的功课的能量也是否加倍呢？）一样

Wenda20200216 44:02



小佛台能连接到南天门前的金色水池吗

（之前在《佛子天地游记》中描述“数以万计的金色光芒从娑婆国土心灵法门佛台上空连接到南天门前面的金色水池。非常广大的金色通道是来自各处不同地区的共修会佛台，幼细金光是佛子们家中的佛台通道。”请问，小佛台（一张小的菩萨相片和一个小香炉）在除夕夜或重要菩萨日子里上头香时，其上空也能连接到南天门前面的金色水池吗？还是说只有正规的佛台才能接到？）只要有佛心佛缘，就有佛根，



小佛台能连接到南天门前的金色水池吗

就能连到观世音菩萨那里。观世音菩萨的手一加持，一根根金色的线，你只要有这个渠道，菩萨就能加持到。师父开法会的时候，请菩萨给你们加持，你只要手经常举着，这根金色的线就是通的，就是观世音菩萨给你们连的，一条一条，非常亮。有些人一求就灵，就是观世音菩萨给你们金色的线，关键时候一喊菩萨，菩萨就来

解答来信疑惑（三百六十三）20200215

为何灵性不会进入小佛台

不会的，它就是小。小佛台小，他不能来的（明白了。师父开示过小佛台就相当于一个“中转站”一样，菩萨知道我们念经，可以给我们加持）对，这个地方不是你“生活”的地方。比方说，大佛台菩萨来，那么有些灵性一看菩萨老不来，他就来了；这么小的佛台，本来是一个“中转站”，他根本没有办法，连个居住的地方都没有。

Wenda20200329 10:58



小佛台很随缘

小香炉、菩萨像，都可以，菩萨都慈悲的，都没关系。一个小香炉就代表你的心，菩萨不是到这个佛台上来，而是说，你在这里念经，只要点香，菩萨就知道。让菩萨知道你在念经，功力更多更大。你平时念经可能菩萨或护法神不知道，没有加持。像这个不管怎么样，只要你有一个小香炉，一个小地方，你再怎么简单都没关系，菩萨就知道你这个心

解答来信疑惑（三百六十九）20200315



设小佛台菩萨会来吗

小佛台，菩萨不来的，但菩萨知道你在念经。小佛台就相当于一个转播塔。 解答来信疑惑（三百七十一）20200324



小佛台香打卷说明什么

跟大的佛台一样。小佛台打卷的话，还有一个可能性就是菩萨跟他连上了，只是菩萨没有到小佛台来，但是菩萨告诉他“我知道你在念经，我知道你在求。”（是不是他和菩萨的心连上了？）对，这样讲法比较现代化。

Wenda20200419 06:51



可以在小佛台前许愿经文数量

可以的，都可以（因为小佛台一般菩萨不是直接过来的）但是你讲的菩萨照样知道 Wenda20200320 43:38



小佛台也可做劝导升文、改名升文

都可以做。小佛台现在是最方便、最随缘的，其实就是菩萨会知道你，但是菩萨不来。这样的话，你就避免了自己很多繁琐的……有的时候，因为人条件不好，家里条件不好，设个佛台条件要求很高的，否则护法神对你会有意见、有惩罚的；但是这个小佛台等于随缘的一个“联络站”“联络点”，菩萨都知道，但又不是很正规的，因为你家里条件不好

Wenda20200426 37:26



小佛台烧送自修经文

随缘，总比没有佛台好，当然
不如大佛台好（有条件设立临
时佛台之后烧送更好）

解答来信疑惑（三百八十一）20200506



没有大佛台

可以在小佛台上心香及叫魂

可以的（早上6点以后可以在小佛台叫魂吗？）
都可以的。没有大佛台，你只能在小佛台，没
有办法，有小佛台总比没佛台好。

Wenda20200320 43:38



可以在小佛台许大愿、叫魂

都可以。只是说有大佛台最好用大佛台，没有大佛台用小佛台（因为很多师兄都和人家租房子）没关系的。如果有大佛台最好用大佛台（是不是也要同时念一遍大悲咒、一遍心经之后才能许这些大愿？）形式都是跟大佛台一样。你没有大佛台，只能在小佛台上许，总比没佛台好

Wenda20200529 02:25



弟子证可以在小佛台前加持

都可以。不需要摊开，放在边上即可。想知道自己的弟子证有没有效果，哪天头痛睡不着觉的时候放在枕头下试试就知道了

解答来信疑惑（四百一十四）20200914



在两地的小佛台轮着叫魂

(最近师父开示，可以在小佛台叫魂。但我平时是两个地方轮流住，一个月要来回跑四趟，如果我这样在两地的小佛台轮着给孩子叫魂，可以吗？)

可以。 解答来信疑惑 (三百八十一) 20200506



小佛台开示合集

设置地点相关

慈爱心灵共修 第九十八期 小佛台开示合集

慈爱
心灵



不能在车上设小佛台

最好不要。小佛台，你在车上也不要点香了，就拿张照片放在那里，念念就好了。不能点香的，一点香就怕汽车是接地气的

Wenda20200607 32:57



自家院子也可设小佛台 念完要及时收起来

可以是可以，最好不要去影响别人，因为你在院子里的话还是对外的。如果是你自己的院子就可以，大家公用的院子就不要去（明白了。晚上他就收起来）不太好，放到院子里，空空的，念完了就要收起来，不是晚上收起来（好的。那自己家里的这个小佛台也是念完了收起来吗？还是放着就可以？）不一定，你自己家里放着没关系

Wenda20200221 00:57



住地下室可否设小佛台

在地下室总不是太好，它是属阴的

Wenda20200503 01:02:09



住在半地下室

只有小佛台，能否烧送小房子

这要看的，无所谓。最好有佛台，没有佛台的话
烧小房子也可以的，白天，不要晚上

Wenda20200802 43:08



私人病房可否设小佛台

如果医生不反对，你当然可以设，你这等于是私人病房（对，这是私人病房）私人病房，你当然可以放很多东西

Wenda20200214 00:48



医院包间可否设小佛台

医院包间里可以，就是
我说的那种小佛台

Wenda20200925 01:24:26



楼下是纹身店 可否在楼上设佛台

有点问题，不是太好。不能做正规的佛台，只能做小佛台，因为小佛台菩萨不来的，但是菩萨能知道

Wenda20201011 28:17



时间关系 下期继续学习

慈爱心灵共修 第九十八期 小佛台开示合集

慈爱
心灵



佛学基础知识

六波罗蜜-精进

38. 如何精进 (3)

慈爱心灵共修 第九十八期 六波罗蜜-精进38



佛学基础知识-精进

如何精进

(3)

慈爱心灵共修 第九十八期 六波罗蜜-精进38

慈
愛
心
靈



如何精进3

这些佛理都不明白，你们怎么能够精进呢？

师父讲你们，是帮你们在消除业障，是帮你们在洗清罪孽。就像窗户太脏，洗都洗不掉，最后要拿刀片去刮的，那种脏不是随便喷点水就能够去掉的。所以，师父只能够用刀片给你们刮，所以有点痛，痛了就好了，有时候是讲，“痛则通，不通则痛”，对不对？天天数日子、盼日月是难过的，是难熬的，但是，再难过，你也要过，再煎熬，你也要熬，没有办法的，谁叫你到了这个人间呢？你只有靠自己无穷的智

如何精进3

这些佛理都不明白，你们怎么能够精进呢？

慧，来化解灾祸，来离开凡尘，来脱离你现在难熬的日子，要明白这一切都是还债的，都是消孽障。如果你能够坚持还债、修心、不懈怠，要相信，你总有一天会将身上的贪瞋痴全部修掉，你们学佛学了半天，这些佛理都不明白，你们怎么能够精进呢？你们在受苦、在难熬的时候，要想到总有一天会熬过去的，你就容易熬过去了，哪有熬不过去的事情啊？想小时候，爸爸妈妈过世的时候，我们也很难熬啊，熬

如何精进3

这些佛理都不明白，你们怎么能够精进呢？

过来了。生孩子的时候，难熬吧？难熬，但过了就过了。要记住，对母亲要孝顺，对父亲也要孝顺。孝，这个人就能进步。师父跟你们讲的佛法，就是要让你们不要懈怠，要看到光明，要看到前途，要看到我们学佛学法，总有一天我们会成功的。虽然我过去不好，我有很多贪瞋痴，但我以后一定不会去嫉妒人家，不会去讲人家不好，我一定会改变自己的，这样的人，才会修得好啊。师父天天讲你们，不就是为了你们好吗？师父的嗓子都快讲破了，还在叫，还在喊，听得懂吗？【白话FF】6-41

如何精进3

过去在经文当中有关于帝释天的故事

他有一世在天上临终的时候，知道自己要堕入人间了，而且受胎会成为人家家里赡养的一个驴子，所以他身体逐渐出现五大衰相，那个时候他忧心忡忡，幸好他及时想起了佛陀在三界之中唯一能济人苦厄，他在天界就拼命地求佛、求法。当他正在专心一意虔诚皈依佛法的时候，他发现自己竟然在一瞬间已经在驴的肚子里了。还好，这头驴子不知道为什么



如何精进3

过去在经文当中有关于帝释天的故事

突然挣脱了绳索四处乱跑，弄坏了陶人（就是做陶瓷的人）的作品，这个主人一怒之下痛打了驴子一顿，伤及腹内的幼胎，流产了。帝释因此逃过一劫，他就感恩佛陀的威神力。帝释不但得悟无常的意义，更加精进奉行解脱之道，成为佛法的护法神，所以在天上有一个天王叫帝释天。

【BH佛法】170406

如何精进3

有成就感是激励你更加精进的一个能源

被人夸耀时，心里开心是否会损功德：不会不会，很开心就好了。人家说你修得很好，你美滋滋的，说明你现在心里有一种成就感，有成就感是激励你更加精进的一个能源，有什么不好？人家说你“哎哟，你的英文很好”，怎么样，你要嘴巴里说“不好不好”，心里还要难过？“哎呀，我真的不好。”你真的英文好就英文好，你真的修得好你就修得好。你今天真的做了好人好事，你可以谦虚，但是问题你心里要

如何精进3

有成就感是激励你更加精进的一个能源

为自己所做的事情感到自豪，你才会再做，对不对？...
你可以说继续努力，也不要说不好。人家说：“卢台长，你真的修得很好，你带着我们，是一个好师父啊。”我怎么说？“不好不好，我这师父不好”？当然好了，不好人家会跟着你学？不好，1000万人跟你学？ Wenda20160529A 48:22



舍去自己身上的毛病

佛没有想过自己要成佛，佛也没有想过要帮助别人，但是佛天天在做佛的事情，在救度众生，你如果照此去做，怎么会不成佛呢？我们人如果想做一个好人，只要你天天做好事，而不是一昧地去想自己是个好人，你难道不就是一个好人吗？一个人的功德是怎么来的？就是默默耕耘而来的。所以，一个学佛人能够舍去自己身上的毛病，舍去自己内心的贪瞋痴，你就是在佛的道路上精进修行。

讲述于观音堂 2020-10-20

能够改变的话你们就是学佛精进的菩萨

你们就是要改变自身，你们不改变的话
就不要到师父这里来，你们能够改变的
话你们就是学佛精进的菩萨

《弟子开示》第二册 | 4



好心态羡慕，增加精进的能量

羡慕并不是一件坏事，好心态羡慕，增加精进的能量；坏心态的羡慕，接下来就变成恨了。嫉妒当然成恨了，所以“嫉妒”已经属于不好的名词了，嫉妒是属于贬义词了。嫉妒到最后当然会恨了 Wenda20151016 24:22



如何精进3

不要让你的人生输给了你的心情

每一个学佛人都要懂得，心情是人的一种感觉。有时候心情好，你感觉就好，心情不好，感觉就不好。要记住，心情不是人生的全部生命，但是，心情却能控制你人生的一大半生命。有时候心情好了，什么都好，心情不好，心就乱了，所以一个精进学佛有智慧的人，不要让你的人生输给了你的心情。而在现实生活中，我们常常不是输给了别人，而是输给了自己的心情。 讲述于观音堂2021-03-23

散漫学佛，不能精进

自由散漫有吗？想学就学，不学就不学；有空念念经，没空就不念经。你不能把它当成一个非常重要的事情来做，叫散漫学佛，你能精进吗？ 第14集【广播讲座视频】



能约束自己的人，这个人才能达到定力

愉快的时光过得快，苦的时间过得慢，这就是为什么在地府的时间过得慢，而在天上的时间过得快。其实人间就有天堂和地狱。关在监狱里的人，天天度日如年。而天天在开心，吃喝玩乐的人，他的时间就过得快，这就是人间的天堂和地狱。苦修行实际上讲的一个重要的问题就是约束你自己。苦修行就是要把自己约束起来，使自己精神能专一。犹如我今天是一个学生在家里做功课，我为了能考上大学把自己捆绑



能约束自己的人，这个人才能达到定力

起来。这个捆绑是把门关起来、把电视机搬出去、把游戏机关闭、把所有的电话切断，目的是为了让自己学习能专一，精神能集中。师父给你们讲一个真实的故事：有一个人为了让自己的孩子能考上悉尼最好的大学，他四年没有看电视，就看报纸。他把家里的电视机全部收起来，谁都不准看电视，这就叫约束自己。你们跟随师父学佛，师父要不要约束你们呢？如果师父不约束你们，你们就会乱看，思想就不会专

能约束自己的人，这个人才能达到定力

一，就不能一门精进修学。约束自己使自己的精神专一才能达到定，就是说能约束自己的人，这个人才能达到定力。“我要学佛，我要约束自己，我不能乱看、不能乱想、不能乱讲、不能有杂念，祈求观世音菩萨帮助我驱除我的杂念。”观世音菩萨一定会帮助你的。要记住：约束自己苦修行就是得如来智慧，就是得佛菩萨的智慧。当一个人定得住的时候才能产生智慧。

能约束自己的人，这个人才能达到定力

任何时候都要约束自己。你是菩萨，你是有形象的，笑都不能乱笑。要学会克制自己，那才叫约束自己，那才叫学佛。人要有尊严，约束是非常重要的，定力就是靠约束得来的，想做的不能乱做，想吃的不能乱吃。跟随师父学佛法就是要约束自己，要想修成正果就是要约束自己、克制自己，才能带来心中的法喜。因为你克制了之后，那种开心是从内心的开心，而不是外表的触目型的开心。比如你吃到东西了，那



如何精进3

能约束自己的人，这个人才能达到定力

种开心是临时的，因为就在你这么几寸喉管的地方，吃进去的时候有感觉，咽下去后就没有感觉了，对不对啊？那你就是为了几寸的喉管，你来享受，这种开心有什么意思呢？心中开心了，叫静安开心，因为心很安静，很平安，那种开心是可以保持一定的时间的。要学这些东西。师父今天对得起观世音菩萨。全世界的人只要称师父是菩萨，那师父就是做得对，我就对得起观世音菩萨了。如果全世界的人都在骂我

能约束自己的人，这个人才能达到定力

的话，那我就是做错了。师父现在付出的生命，换来大家崇敬菩萨，爱观世音菩萨，是在救人。

【白话FF】3-7



如何精进3

很难控制自己的修行和行为 再精进也成不了佛

一头驴子吃再好的草也不能成为一匹骏马，当我们拥有执著心和分别心的时候，很难控制自己的修行和行为，再精进也成不了佛。请大家记住，因为我们是人，我们是一个圣人，我们是一个学佛的人，我们是一个在人间学做圣人、能够成就人间菩萨、脱离人道的人，我们人虽然在这个世界上，但是境界已经脱离了六道，这样，我们才有机会回到四圣道。

150623 香港



如何精进3

要克服魔障，我们要坚持坚持

修得越好，德性越大，但是你们看一看有佛在的地方就有魔在，所以为什么很多修得越好的人说“师父，我前一阵子念经念得很好，最近不知为什么我念不下去了，而且经常有那些不好的东西在我眼前出现。”为什么呢？因为修得越好，他的魔障也越大。大家知道吗？唐僧修得好不好，到西天取经，九九八十一难。我们在人间，我们在修行，我们修得越好魔障越大。所以我们就需要克服魔障，我们要坚持坚持，忍



如何精进3

要克服魔障，我们要坚持坚持

辱精进；我们要克制，要好好的修心，才能够越过重重障碍，才能克服魔障。每一个人心里都有魔，大家要知道魔不可怕。你们想一想魔就出来了。什么魔啊？心魔。一件事情想不通，心魔就出现了；有嫉妒魔，你们听到过吗？有瞋魔，你们听到过吗？还有什么魔知道吗？笑也有魔，哭也有魔，一个人整天哭哭哭，哭到后来，会把魔哭来的，所以叫你们开心一点。如果像师父大慈大悲的哭，大慈大悲的流泪没有关系。但是不要乱哭，不要瞎哭，听得懂吗？（笑声）要笑才开心。

120428 香港



嘴巴乱讲话，不精进

你这个人不够精进，不该讲的话太多...
嘴巴乱讲——倒霉啊。“沉默是金”，
一个人做人沉默是金啊，少讲话了。
好好求菩萨保佑，念经不够精进，要
多度人、多许愿

Zongshu20160105 03:22



如何精进3

一个人没有妄心，他才会精进

世界上一切法门，不管什么法门只是一个“方便”，你用什么方法能够看到心中的佛性，你能够让自己内心的佛性显现，你随缘的心就能成为圆融心、包容心、精进心，你随时能够看到自己内心的佛性，你才会拥有一切佛所拥有的各种心，那都是善心，包括忍辱心。所以放下一切妄心，你就可以证得菩提。一个人没有妄心，他就有愿力；一个人没有妄心，他才会精进；一个人能够了却自己红尘当中的烦恼，就拥有了佛法的菩提。

第112集【白话FF视频】

如何精进3

有杂念就会让人处于不精进

我们人活在世界上，做每一件事情都要认真，不能有杂念，因为有杂念就会让人处于不精进、不开悟的状态。所以我们做任何一件事情，境界不一样，心态就会不一样。成佛之道，就在于要精进、要开悟，在于守戒，并要知足常乐。菩萨说：处事谦让是为高。退一步就是进步的基础。待人宽厚，那是你的福气；利人利己，那是你的缘分；慈悲众生，改变自己的根基。 2019.06.08【布里斯本】

如何精进3

业障太重会阻碍本性中的正能量

（师父，愿力不够、精进不够、忍耐力不够、定力不够、劣根性太强等等，这些本质是否因为自己的业障太重，把来源于本性中的正能量阻碍了？）是，因为当你业障太重的话，你本性就找不着了。举个简单例子，你一件衣服很干净的，但是你天天在煤渣里、垃圾桶里这么弄啊弄啊，最后看不到白衬衫了，就看到一件花花脏脏的衣服了，人家说什么颜色

业障太重会阻碍本性中的正能量

都讲不出来了（师父，我们越学佛越是感觉这样，是不是越要咬牙消业啊？）对啊。举个简单例子，你越学医，越觉得这个世界很脏，细菌、空气都看不见的，对不对？那我问你，你没学医之前这些东西存在吗？也存在的，你也要消的，没办法。 Wenda20160729 11:23



如何精进3

菩萨应当修集精进常生惭愧

敬奉师长怜愍穷下。见厄苦者以身代之。” “常生惭愧”是什么？经常要觉得自己做错很多事情，对不起很多的人，很难过，“我做错了太多，我一辈子对不起很多的人”，这叫常生忏悔心。看见很穷、很低下的人，你要“见厄苦者以身代之”，就是见到别人的苦难，我帮你来受难。这是学佛啊！现在的人看到苦难就逃，要勇敢地去帮助别人，要替别人受苦。

170216 新加坡

慈爱心灵共修 第九十八期 六波罗蜜—精进38

慈
爱
心
灵



因为惭愧心会让你精进地努力成佛

我们要挖掘自己内心的财富。社会上的财富、人的财富，那是外在的，随时随地会因为水、火、盗贼，一些突发事件，或者不肖子孙而消失，所以这些外财并不能永远地保留住。而我们内心的财富，那是别人永远也偷不去的，那是我们不会失去的宝贵财富。大家想想，如果你有一个信仰，碰到什么事情会特别开心，你说“我相信观世音菩萨能救我”，别人能偷去吗？别人在难受的时候，你特别开心，因为你心中



因为惭愧心会让你精进地努力成佛

有观世音菩萨的信仰。当别人在痛苦的时候，你的般若智慧，让你很快就能解决任何问题。你有般若智慧，别人没有，是别人拿得去的吗？你的慈悲、你的道德、你的精进、你的喜舍，是别人能够拥有的吗？这是你自己应该拥有的，你自己的慈悲心会让你得到更多人间的物质，你自己的精进心会让你得到更多的人缘，所以一切都是你自己造成的。这些宝贵的财富还包括了一个惭愧心。一个人要有惭愧心，



因为惭愧心会让你精进地努力成佛

他就不会贡高我慢，总觉得对不起别人，总觉得

“我非常惭愧，我做得不够好，我应该向别人学习”

“我现在接受供养，心里很难过，因为我做得还不够好”，因为惭愧心会让你精进地努力成佛。

第55集【白话FF视频】



如何精进3

为什么有很多人不能精进？因为他没有惭愧心

有智慧的人是最强的，如果一个人有智慧，他就会解决烦恼，所以智慧是生命中的无价之宝。今天师父在跟几个佛友开示的时候，曾经讲到人的无价之宝，在生命中还有一个非常重要的，那是经常要有惭愧心。如果一个人拥有惭愧心，觉得自己做得还不够，还不够孝顺，还不够对别人好，还觉得自己对父母亲不够，对别人不够，对自己的师长、对社会还不够，那说明他有惭愧心，他才能拥有精进心。为什么有很

如何精进3

为什么有很多人不能精进？因为他没有惭愧心

多人不能精进？因为他没有惭愧心，他觉得全世界的人都是欠他的，而他给别人带来了更多。要懂得仁义道德，能够分辨是非的人就能做出理性的判断。一个慈悲的人，他就能降伏一切，因为他知道这个世界没谁欠他的，他也不欠谁的，这一切都是充满着慈悲，拥有着智慧。帮助别人，别人帮助你不是应该的，是别人的慈悲心。当你拥有这些正确的意念的时候，你就会克服自己内心的邪念，当你受到别人欺

为什么有很多人不能精进？因为他没有惭愧心

负的时候，有冤结的时候，你会拥有心中的慈悲去化解它。永远要体谅别人，永远要懂得这个世界上真正最大、最强是什么，我们学佛人要懂得，真正最大、最强的就是慈悲喜舍，因为因果报应最强，只有慈悲喜舍，才不会动到你的因果报应。 第57集【白话FF视频】

如何精进3

经常有惭愧心就会有精进心产生

我们要经常有惭愧心，我们在人间没有给大家带来多少好处，没有给父母亲带来更多的享受，也没有给自己的孩子带来更多的福分，我们本身的行为在世界上做错太多太多，这个世界本身是不圆满的，想在不圆满的世界里找出圆满的东西是不可能。经常有惭愧心就会有精进心产生。希望大家要经常听闻正法，听闻佛法，听闻善的东西，而不要去听别人说三道四，有的人的毛病就喜欢听别人说不好的，好的东西他不要听。

150618 香港

慈爱心灵共修 第九十八期 六波罗蜜—精进38

慈爱
心灵



如何精进3

惭愧财

（七宝法财）最后就是惭愧财。很多人说：“惭愧还有财啊？”大家都要去争，“我惭愧啊！我这个人没有本事，我做得不好。”“领导，对不起，我工作没做好，大家都比我好，我真的很不好。”你看看，最后他就是领导。争的人一个都没有，不争的人说：“我跟大家不能比，我真的做得很不好。”领导说：“就你了。”你说他一做领导，他不就有财了吗？工资至少比人家高一点，对不对？你经常惭愧，人格



如何精进3

惭愧财

就会越来越完善，你就有资格做个堂堂正正的人；
一个不懂得惭愧的人，这个人不能入道。要经常
觉得自己对不起别人，经常觉得“我没有做好，
我对不起别人，我还不够用功，我还不够努力”。
一个人要惭愧，他就能学好佛，精进学佛

第15集【广播讲座视频】

如何精进3

善言会让别人精进

我们学佛人要口吐莲花，善言会让别人精进，恶言会让别人懈怠。想让自己欢喜，就要让众生欢喜；想让自己幸福，就要让众生幸福；想解决人间的烦恼，用的是慈悲；想要脱离人间苦难，用的是佛法的智慧。 160813 槟城

慈爱心灵共修 第九十八期 六波罗蜜-精进38

慈
爱
心
灵



如何精进3

纯善

惜福就是让你的福报没有漏，你才会慢慢地越积越多。造福的时候，我们人总是想做得少一点；等到自己想用福报的时候，又嫌太少了，这你又在折福。就像一个公司一样，这里在拼命赚钱，那里在帮你拼命地用钱，所以学佛人要懂得无漏，也就是说做好事没有目的，那就是纯善，希望大家好好地努力，好好地学佛，好好地修，这样我们才能越修越精进

160220 雅加达

慈爱心灵共修 第九十八期 六波罗蜜—精进38

慈
爱
心
灵



人要活在感恩中

经常抱怨人间生活苦难的人会失去勇气活在这个世界上，经常拥有感恩心的人会克服困难勇于精进，人要活在感恩中，才会知足常乐，人如果活在抱怨中，一定会重创自己的心灵。

心灵禅语（第一册）—



如何精进3

如何让自己的功德匹配上菩萨赐予的福报

那你们就学师父好了，你看看师父，天天处在感恩当中：我没付出什么，但是观世音菩萨给了我太多太多，大家给了我太多太多，我感恩啊！我要舍命啊！我恨不得早上一场，中午一场，晚上再来一场。记住，救度众生是我们的本性所为，因为人都有帮助别人之心。好好地启发自己的善心、良心，

如何精进3

如何让自己的功德匹配上菩萨赐予的福报

你会有真心。所以一定要感恩。如果念经修心有福报到你身上来了，“感恩啊！观世音菩萨，我要更好地努力！”

——就是精进心。一有好的东西就精进，一有好的东西就精进，你就让这些好的人间事物成为你的一个增上缘。

弟子提问师父回答——2015年1月槟城弘法解答会（5）



如何精进3

精进的时候要完全放下

修心，每一个人要精进，精进的时候要完全放下，要心中没有罣碍。今天念经了，心中还想着很多事情、要做什么事情，你说“我来修修心吧”，你心中肯定放不下。修心，每天至少要用一到两个小时，用自己的恒心来坚持，“这一两个小时就是我天天念经的时间”。人只要一罣碍，马上就会到中阴身中去，因为中阴身会在你的罣碍中。人灵魂一不守舍，



如何精进3

精进的时候要完全放下

马上就会产生颠倒梦想。无罣碍的人无有恐怖，没有罣碍，不会产生颠倒梦想。修心的人一定要管住自己的意念，不要产生在中阴身中的罣碍心。所以师父叫你们要安住自己的心，止住自己的念。一个人念头停了，心就不会乱想；念一起，意念上升，接下来就会杂念横飞。所以要止念。

第38集【白话F视频】

慈爱心灵共修 第九十八期 六波罗蜜—精进38

慈爱
心灵



如何精进3

得根本智的人必须要要有出离心

什么叫大智慧？看破放下，把什么东西都看到底了，知道生不带来死不带去，知道这个世界亦无所得故，一切都是空的，都是假的，你才能脱离六道。所以师父经常跟大家讲，要想得根本智的人必须要要有出离心，你离不开你的人间的心，你不肯忍辱不肯精进，不肯忍辱你怎么能够有高境界呢？

【BH佛法】161129

如何精进3

正确地认识到这个世界上的一切都是苦空无常的

现在社会上很多人愚昧无知，对那些不实在的、虚幻的金钱名利，今天可以有、明天会没有的东西，瞬间可以流失的或者变为别人的钱财宝物，他们不但不肯丢弃，还会舍下自己的性命去狂夺，而对自己拥有的善心、平安的生活、平静且自由自在的心理却熟视无睹。为什么说平安就是福？你们坐在这里平平安安就是有福气，要知道，有多少人正在受苦，

如何精进3

正确地认识到这个世界上的一切都是苦空无常的

有多少人车祸之后变成残疾人，有多少人因生癌症而过世。

所以，一个真正的学佛人应该像这位出家比丘一样，能够体会到这个世间苦空无常的真相，一切生不带来死不带去，你把无常的钱财带在身边，实际上是一种拖累。我们人只有正确地认识到这个世界上的一切都是苦空无常的，一切都是虚幻不实的，这样才能放下自我，精进修行。

讲述于观音堂 2020-11-12

要学会放下、无我

要学会放下，要学会没有自己心中的自我，破除四相，然后你才会得到信力、精进力、念力、定力和慧力。所以这五力非常重要。...有精进力的人，精进力增长了，精进的人会懒惰吗？他会破除身心的懈怠，他会努力精进

【BH佛法】180127



如何精进3

今天还放不下，你不可能精进

学佛不是说拜拜佛、迷信，求求菩萨保佑家里好、一种福报，而是解脱。它不是迷信，是智慧地解脱，完全能够放下自己的烦恼。今天还放不下，你不可能精进，也不可能忍辱；今天放不下，你脱离不了人道的六道轮回，所以你的境界永远不能提升到正信正念。正信正念和智慧有什么区别？有正信正念的人怎么会没智慧？“我坚信这是一条正道”，连这



如何精进3

今天还放不下，你不可能精进

种正的信念和念头都没有，怎么样能够得到菩萨的般若智慧？一定要懂得这个道理。要离心意识参悟佛。师父跟你们讲的就是要离开自己的外心。离心就是离开一些杂念、杂心、凡心、烦恼心、忌妒心，和一些不好的心态，来参悟佛法，叫“离心意识参”。就是修到最后，连内心的意识都没了，来参悟佛法，那你就是空性了，参悟了。这些都是佛法的妙用。

第39集【白话F视频

记忆加深(大家一起默念)

一天天数日子、盼日月是难过的，是难熬的，但是，再难过，你也要过，再煎熬，你也要熬，没有办法的，谁叫你到了这个人间呢？你只有靠自己无穷的智慧，来化解灾祸，来离开凡尘，来脱离你现在难熬的日子，要明白这一切都是还债的，都是消孽障。如果你能够坚持还债、修心、不懈怠，要相信，你总有一天会将身上的贪瞋痴全部修掉，你们学佛学了半天，这些佛理都不明



记忆加深(大家一起默念)

白，你们怎么能够精进呢？你们在受苦、在难熬的时候，要想到总有一天会熬过去的，你就容易熬过去了，哪有熬不过去的事情啊？…师父跟你们讲的佛法，就是要让你们不要懈怠，要看到光明，要看到前途，要看到我们学佛学法，总有一天我们会成功的。虽然我过去不好，我有很多贪瞋痴，但我以后一定不会去嫉妒人家，不会去讲人家不好，我一定会改变自己的，这样的人，才



记忆加深(大家一起默念)

会修得好啊；帝释不但得悟无常的意义，更加精进奉行解脱之道，成为佛法的护法神，所以在天上有一个天王叫帝释天；人家说你修得很好，你美滋滋的，说明你现在心里有一种成就感，有成就感是激励你更加精进的一个能源…你今天真的做了好人好事，你可以谦虚，但是问题你心里要为自己所做的事情感到自豪，你才会再做…你可以说继续努力，也不要说不好；能够舍去自己



记忆加深(大家一起默念)

身上的毛病，舍去自己内心的贪瞋痴，你就是在佛的道路上精进修行；你们就是要改变自身，你们不改变的话就不要到师父这里来，你们能够改变的话你们就是学佛精进的菩萨；羡慕并不是一件坏事，好心态羡慕，增加精进的能量；坏心态的羡慕，接下来就变成恨了；心情是人的一种感觉…心情不是人生的全部生命，但是，心情却能控制你人生的一大半生命…一个精进学佛有智



记忆加深(大家一起默念)

慧的人，不要让你的人生输给了你的心情。而在现实生活中，我们常常不是输给了别人，而是输给了自己的心情；散漫学佛，不能精进：想学就学，不学就不学；有空念念经，没空就不念经。你不能把它当成一个非常重要的事情来做，叫散漫学佛，你能精进吗？；苦修行实际上讲的一个重要的问题就是约束你自己。苦修行就是要把自己约束起来，使自己精神能专一…约束自己使自



记忆加深(大家一起默念)

己的精神专一才能达到定，就是说能约束自己的人，这个人才能达到定力。“我要学佛，我要约束自己，我不能乱看、不能乱想、不能乱讲、不能有杂念，祈求观世音菩萨帮助我驱除我的杂念。”观世音菩萨一定会帮助你的。要记住：约束自己苦修行就是得如来智慧，就是得佛菩萨的智慧。当一个人定得住的时候才能产生智慧…任何时候都要约束自己。你是菩萨，你是有形象的，



记忆加深(大家一起默念)

笑都不能乱笑。要学会克制自己，那才叫约束自己，那才叫学佛。人要有尊严，约束是非常重要的，定力就是靠约束得来的，想做的不能乱做，想吃的不能乱吃。跟随师父学佛法就是要约束自己，要想修成正果就是要约束自己、克制自己，才能带来心中的法喜…心中开心了，叫静安开心，因为心很安静，很平安，那种开心是可以保持一定的时间的。要学这些东西；因为修得越好，



记忆加深(大家一起默念)

他的魔障也越大…我们就要克服魔障，我们要坚持坚持，忍辱精进；我们要克制，要好好的修心，才能够越过重重障碍，才能克服魔障…所以叫你们开心一点。如果像师父大慈大悲的哭，大慈大悲的流泪没有关系。但是不要乱哭，不要瞎哭…要笑才开心；嘴巴乱讲话，不精进：不该讲的话太多…嘴巴乱讲——倒霉啊。

“沉默是金”，一个人做人沉默是金啊，少讲话了；一个

记忆加深(大家一起默念)

人没有妄心，他就有愿力；一个人没有妄心，他才会精进；一个人能够了却自己红尘当中的烦恼，就拥有了佛法的菩提；做每一件事情都要认真，不能有杂念，因为有杂念就会让人处于不精进、不开悟的状态…成佛之道，就在于要精进、要开悟，在于守戒，并要知足常乐。菩萨说：处事谦让是为高。退一步就是进步的基础。待人宽厚，那是你的福气；利人利己，那是你的缘分；慈



记忆加深(大家一起默念)

悲众生，改变自己的根基；业障太重会阻碍本性中的正能量；菩萨应当修集精进常生惭愧，敬奉师长怜愍穷下。见厄苦者以身代之；要挖掘自己内心的财富。社会上的财富、人的财富，那是外在的…这些外财并不能永远地保留住。而我们内心的财富，那是别人永远也偷不去的，那是我们不会失去的宝贵财富…你的慈悲、你的道德、你的精进、你的喜舍…这是你自己应该拥有的，你



记忆加深(大家一起默念)

自己的慈悲心会让你得到更多人间的物质，你自己的精进心会让你得到更多的人缘，所以一切都是你自己造成的…这些宝贵的财富还包括了一个惭愧心…因为惭愧心会让你精进地努力成佛；如果一个人拥有惭愧心，觉得自己做得还不够，还不够孝顺，还不够对别人好，还觉得自己对父母亲不够，对别人不够，对自己的师长、对社会还不够，那说明他有惭愧心，他才能拥有精进心。



记忆加深(大家一起默念)

为什么有很多人不能精进？因为他没有惭愧心，他觉得全世界的人都是欠他的，而他给别人带来了更多…一个慈悲的人，他就能降伏一切，因为他知道这个世界没谁欠他的，他也不欠谁的，这一切都是充满着慈悲，拥有着智慧…永远要体谅别人，永远要懂得这个世界上真正最大、最强是什么，我们学佛人要懂得，真正最大、最强的就是慈悲喜舍，因为因果报应最强，只有慈悲喜



记忆加深(大家一起默念)

舍，才不会动到你的因果报应；经常有惭愧心就会有精进心产生。希望大家要经常听闻正法，听闻佛法，听闻善的东西，而不要去听别人说三道四，有的人的毛病就喜欢听别人说不好的，好的东西他不要听；（七宝法财）最后就是惭愧财：你经常惭愧，人格就会越来越完善，你就有资格做个堂堂正正的人；一个不懂得惭愧的人，这个人不能入道…一个人要惭愧，他就能学好佛，精



记忆加深(大家一起默念)

进学佛；我们学佛人要口吐莲花，善言会让别人精进，恶言会让别人懈怠；惜福就是让你的福报没有漏…学佛人要懂得无漏，也就是说做好事没有目的，那就是纯善，希望大家好好地努力，好好地学佛，好好地修，这样我们才能越修越精进；经常抱怨人间生活苦难的人会失去勇气活在这个世界上，经常拥有感恩心的人会克服困难勇於精进，人要活在感恩中，才会知足常乐，人如果



记忆加深(大家一起默念)

活在抱怨中，一定会重创自己的心灵；如何让自己的功德匹配上菩萨赐予的福报：一定要感恩。如果念经修心有福报到你身上来了，“感恩啊！观世音菩萨，我要更好地努力！”——就是精进心。一有好的东西就精进，一有好的东西就精进，你就让这些好的人间事物成为你的一个增上缘；每一个人要精进，精进的时候要完全放下，要心中没有罣碍··修心，每天至少要用一到两个小时



记忆加深(大家一起默念)

时，用自己的恒心来坚持，“这一两个小时就是我天天念经的时间”。人只要一罣碍，马上就会到中阴身中去，因为中阴身会在你的罣碍中…一定要管住自己的意念，不要产生在中阴身中的罣碍心。所以师父叫你们要安住自己的心，止住自己的念。一个人念头停了，心就不会乱想；念一起，意念上升，接下来就会杂念横飞。所以要止念；什么叫大智慧？看破放下，把什么东西都看



记忆加深(大家一起默念)

到底了，知道生不带来死不带去，知道这个世界亦无所得故，一切都是空的，都是假的，你才能脱离六道…要想得根本智的人必须要出离心，你离不开你的人间的心，你不肯忍辱不肯精进，不肯忍辱你怎么能够有高境界呢？；一个真正的学佛人应该像这位出家比丘一样，能够体会到这个世间苦空无常的真相，一切生不带来死不带去，你把无常的钱财带在身边，实际上是一种拖累。



记忆加深(大家一起默念)

我们人只有正确地认识到这个世界上的一切都是苦空无常的，一切都是虚幻不实的，这样才能放下自我，精进修行；要学会放下，要学会没有自己心中的自我，破除四相，然后你才会得到信力、精进力、念力、定力和慧力。所以这五力非常重要。...

有精进力的人，精进力增长了，精进的人会懒惰吗？他会破除身心的懈怠，他会努力精进；今天还放不下，你不可能精进，也不



记忆加深(大家一起默念)

可能忍辱；今天放不下，你脱离不了人道的六道轮回，所以你的境界永远不能提升到正信正念…离心就是离开一些杂念、杂心、凡心、烦恼心、忌妒心，和一些不好的心态，来参悟佛法，叫“离心意识参”。就是修到最后，连内心的意识都没了，来参悟佛法，那你就是空性了，参悟了。这些都是佛法的妙用



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

