

# 初学共修

第五期

准提神咒 + 不要让《邪淫》毁了一生  
+ 《五戒十善》



点击直达

# 目录

开始前：感恩词

第一部分：准提神咒－简介/注意事项

第二部分：一、邪淫的果报

1 概述      2 地狱果报      3 消福报、折寿

4 事业不顺      5 身体各类疾病及绝症

6 对精神、情感方面的影响      7 对修行的影响

8 对来世、上天道的影响      9 相关梦境提示



点击直达

# 目录

二、邪淫对后代的影响

三、夫妻间关于邪淫背业的问题

第三部分：五戒十善

一，五戒十善的定义与联系

二，为什么要守五戒十善

1 在世福报

2 守五戒得人身、不堕恶道

点击直达

# 目录

3 行十善法命终得生天上

4 守戒神护佑/得各道众生恭敬

5 学佛、行菩萨道的基础      6 菩萨开示

三，适用人群      四，如何做到五戒十善

五，地狱对失五戒的惩罚      六，不止于五戒十善

七，受戒后犯戒如何忏悔      结束：感恩词



# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感

观世音菩萨摩诃萨，感恩十方三世一切诸佛菩萨

及龙天护法菩萨，感恩恩师。请报出自己的名字，

自己的业障自己背，不让一起共修的师兄们背。

在今天的共修过程中如有不如理不如法的地方

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨

慈悲原谅，南无护法菩萨慈悲原谅。



点击查看视频

点击文字开示

# 准提神咒

经文简介 及 注意事项

初学共修 第五期



点击查看视频

念經



2 念誦經文  
注意事項和簡介  
7. 《准提神咒》

0.概述 1.大悲咒 2.心經 3.禮佛 4.往生咒 5.解結咒 6.消災 7.准提 8.大吉祥天女咒  
9.功德寶山神咒 10.七佛 11.聖無量壽 12.如意寶輪王陀羅尼 13.觀音靈感真言

初學共修 第五期



# 加深记忆 | 准提

需要时，每天念(21、27或49遍)

适合：事业有成、婚姻圆满、学业顺畅等

必须是在合理合法的范围内做某一件事

白天晚上都可念



准提神咒

注意事项

初学共修 第五期

念诵准提神咒的注意事项

# 念准提神咒 灵验的原理

Wenda20181223B 18:28

初学共修 第五期



# 念准提神咒灵验的原理

当你去念这个经的时候，首先，准提菩萨和众位菩萨全部了知，他们全部知道了。知道之后就要根据你这个人的根基，分析你求的这件事情的根源是以善为出发点，还是以恶为出发点，认真分析的。如果你是善



念诵准提神咒的注意事项

# 念准提神咒灵验的原理

的，能够对将来心灵、境界都有好处的，很快就达成协议了，就给你了。要靠菩萨具体去做的，也不是说准提菩萨亲自来帮你，他下面有护法的。师父答应你一件事情，我也关照弘法组委会的人去做的

Wenda20181223B 18:28

初学共修 第五期



念诵准提神咒的注意事项

# 念准提神咒 要圆润

白话佛法20170202

初学共修 第五期



念诵准提神咒的注意事项

# 念准提神咒要圆润

生命的本能是聚集元气，所以念经的时候，要靠自己心中一个“元”来聚集这个气，这样的话，你就会念经的时候，念得非常得圆润，越念越好，尤其经常念的《准提神咒》，要圆润，你念得就特别得有意思，《准提神咒》一念的话，你的心啊，整个都会非常得圆润。

白话佛法20170202

初学共修 第五期



念诵准提神咒的注意事项

# 应用何种心态 念准提神咒

Wenda20180429B 16:46

初学共修 第五期



# 应用何种心态念准提神咒

念准提神咒有点累，他可能真的念得太多了，而且在念的时候不能有求心理太足（对）有求心理太足了，不停地求啊求（因为准提神咒是比较灵验的一个咒语，用什么样的心态去念呢？）念准提神咒的心态最容易



念诵准提神咒的注意事项

# 应用何种心态念准提神咒

了，比方说，“我今天要用崇敬的心情来礼佛，我想从菩萨这里得到更多的智慧，来帮助我解决人间的烦恼”，这种心态最好

Wenda20180429B 16:46

初学共修 第五期



念诵准提神咒的注意事项

# 应用何种心态念准提神咒

了，比方说，“我今天要用崇敬的心情来礼佛，我想从菩萨这里得到更多的智慧，来帮助我解决人间的烦恼”，这种心态最好

Wenda20180429B 16:46

初学共修 第五期



## 念诵准提神咒的注意事项

**“准提”两个字就是清净  
清净神咒；你要正，你才能灵**

准提神咒是一种非常灵验的经文，因为有准提菩萨的保佑。它是十小咒之一。其实准提神咒是一种决心——你学佛的决心，你念经的一种决心，一种意志，也是一种信念。它里边的“三藐三菩提”，实际上就是



## 念诵准提神咒的注意事项

**“准提”两个字就是清净  
清净神咒；你要正，你才能灵**

无上觉者。就告诉你，你要正，你才能灵（哦，是这样）像“折戾主戾”这些经文，它就是会把你心中的信心升起来（师父，我们念了大悲咒和心经再念准提神咒，是不是大悲咒和心经对准提神咒有更好的作用？



## 念诵准提神咒的注意事项

**“准提”两个字就是清净  
清净神咒；你要正，你才能灵**

) 大悲咒增加能量，准提神咒也是的。“准提”两个字就是清净，清净神咒啊。你清净了，你什么事情都能够结束了。所以在经文当中经常有一个“娑婆诃”，

“娑婆诃”就是成就圆满。 Wenda20170205A 42:53



念诵准提神咒的注意事项

# 念准提神咒 是否用掉功德

初学共修 第五期



# 念准提神咒是否需要功德

很简单，念任何经都要有功德的，你没有功德的话念出去没效果，对不对？（嗯）准提神咒能够帮助你一切随心，像如意珠一样的，“凡有所求，无不称遂”（意思就是说不管我们念哪个小咒求事情，要有一个功德来打底，但至于求的事情是不是会消耗掉功德，



# 念准提神咒是否需要功德

看你这个大小，是这个意思吗？）对了。不管你吃什么东西，你到饭店里去吃东西总要付钱吧？（嗯）你要吃东西、得到这个东西，你是不是要付钱？（是）你没有功德的话，你怎么求得到啊？

Wenda20190503 27:24



## 念诵准提神咒的注意事项

# 许愿大量准提不会消掉功德

问：如果我们许愿大数量的准提神咒会不会消掉我们的功德？

答：不会的。因为你念准提神咒的时候求菩萨保佑，菩萨会给你加持，加持的力量就是你多出来的力量，它没有用。怎么样消掉你的功德？你自己求“给百分



念诵准提神咒的注意事项

# 许愿大量准提不会消掉功德

之多少给谁，我愿意分担他的痛苦”，像这种就马上没了；你求菩萨，念经，菩萨把自己的能量给你，那你自己的能量还保存着

2019年12月6日澳大利亚法会共修组提问

初学共修 第五期



念诵准提神咒的注意事项

# 念准提神咒不祈求 不会消耗功德

你记住了，念准提神咒之后一求就灵，说明你  
已经业障很少了。 Wenda20170526 01:22:38

初学共修 第五期



# 念准提神咒不会用掉功德

男听众：如果功课加准提神咒，会不会用掉我的功德？

台长答：不会（念多少遍，功德才不会扣掉呢？）一直念。不做坏事，不会掉功德；一做坏事，意念一邪，身体做了坏事，嘴巴讲了坏话，就会漏功德。

Wenda20170331 01:13:21



## 念诵准提神咒的注意事项

# 坚持做功德增加能量，所求才能成功

念经实际上只是一种祈求，增加你的能量想去做这件事情，但是你不到位，你没有足够的能量你就做不了这个事情，这个时候你能量会用掉一点，但是没有用完。如果你不断地对某一件事情增加能量，那么某一件事情一定成功，那就是为什么修行要一门精进，不断地念念……



## 念诵准提神咒的注意事项

# 坚持做功德增加能量，所求才能成功

有一个人为了让自己老公相信，念了4年，念了一千多张小房子，她老公现在天天帮她在烧香呢（感恩师父）过去天天骂，不许她设佛台，天天跟她搞，人家有恒心坚持啊！念到后来，人家说感动上帝，没听过“愚公移山”啊？ Wenda20150705A 14:38



念诵准提神咒的注意事项

这些情况都可  
加强准提神咒

初学共修 第五期



念诵准提神咒的注意事项

# 这些情况都可加强准提神咒

念准提神咒可以祈求去除一切无明习气、去除淫念等

Wenda20150724 23:38

求工作职位多念准提神咒和如意宝轮王陀罗尼

Wenda20120513B 22:40

求事业念准提神咒，要做功德才有用

Zongshu20151117 49:50



念诵准提神咒的注意事项

# 这些情况都可加强准提神咒

找工作念准提神咒要念到找到为止

Wenda20161028 52:44

工作运程不顺利多念准提神咒，更要学会忍辱

Wenda20140411 20:31

事业走下坡路，为人本分脾气倔，念心经准提等

Zongshu20170909 03:05



念诵准提神咒的注意事项

# 这些情况都可加强准提神咒

想改行多念准提神咒求菩萨加持

Wenda20120909A 15:11

求生意可多念准提神咒 Shuohua20120810 25:04

可许愿念准提神咒，请菩萨加持家人信佛缘分

早日成熟 Wenda20200918 27:31

初学共修 第五期



念诵准提神咒的注意事项

# 这些情况都可加强准提神咒

准提神咒可求身体健康（哪个病能尽快好起来）

Wenda20150405A 24:34

求生意可多念准提神咒 Shuohua20120810 25:04

想早点完结官司，多念准提神咒，礼佛和解结咒

Wenda20111216 06:25



念诵准提神咒的注意事项

# 这些情况都可加强准提神咒

要成绩好念心经和准提神咒，考试前避免荤腥

Wenda20111211 04:19

考试结束成绩没有出来前，念准提神咒多多益善

18.06.16澳大利亚·布里斯本【共修组提问】

念准提神咒求菩萨加持度人顺利非常好

Wenda20121026 07:26

初学共修 第五期



念诵准提神咒的注意事项

# 这些情况都可加强准提神咒

可烧自存的心经和准提神咒祈求度人顺利

Wenda20151225 13:27

可念10万遍准提神咒祈求签证通过

Wenda20190308 20:33

感情运不好，两次被骗，求工作需加强准提神咒

(念到10万遍) zongshu20140712 07:52



念诵准提神咒的注意事项

因有所求许愿准提  
没念完就不求了  
该怎么办

Wenda20200823 12:21

初学共修 第五期



## 念诵准提神咒的注意事项

# 因有所求许愿准提神咒 没念完就不求了，该怎么办

要跟菩萨讲的：“观世音菩萨，我想通了，我解脱了，我现在想把念准提神咒的时间改为念大悲咒、心经。”这个讲了之后，护法神都听到的，对你就网开一面，你就不犯戒了。否则等于你讲过的话不算数。

Wenda20200823 12:21



# 问与答

初学共修 第五期



点击查看详细开示

不要让它毁了你的一生



# 戒邪淫

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





点击直达

# 目录

## 一，邪淫的果报

- 1 概述    2 地狱果报    3 消福报、折寿
- 4 事业不顺    5 身体各类疾病及绝症
- 6 对精神、情感方面的影响    7 对修行的影响
- 8 对来世、上天道的影响    9 相关梦境提示

## 二，邪淫对后代的影响

## 三，夫妻间关于邪淫背业的问题





点击查看视频

# 一、邪淫的果报

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





# 一、邪淫的果报

## 1.概述

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





# 台长详细开示邪淫的果报

我可以告诉你邪淫的果报：邪淫跟自己自慰是有分别的；如果你邪淫已经有对象了，那你已经造成人家的感情伤害了，那你肯定有果报，你肯定要下去；如果你邪淫伤害别人，那么你果报更大，就算这个女的是在还你的债的，她死盯着你，也是上辈子欠





# 台长详细开示邪淫的果报

你的，刚开始你跟她发生关系的时候为什么就没事呢，因为过头了就会出事了。台长顺便说说很多小小男女青年，他们会有自淫的习惯，这个要分的，有一种罪特别重，就是你脑子想着某一个你特定喜欢的人，或者你想着一个很有名的演员，你自己做这些事情，全



# 台长详细开示邪淫的果报

部算你邪淫一次。如果你只是生理上觉得自己欲望很充裕，只不过像一种排泄一样的，那罪孽就轻很多，当然这也不是太好，但是至少罪孽会轻很多很多，一个是百分之二十、一个是百分之八十，你现在知道台长跟你说的比例了吗？因为你只要脑子里想到谁，你





# 台长详细开示邪淫的果报

的意念跟他去做这种事情的话，你的意念跟他一接轨你就伤了他了，因为你伤了他的灵性了。所以你实际上就等于跟他邪淫一次一模一样，而且如果这是一个很伟大的人，这是一个比方说天上的美女，她是一个天仙，你跟她做一次，你说说看，你这个功德损多少？

wenda20141228A 35:47





# 为什么“万恶淫为首” 杀生和邪淫哪个罪孽更重

万恶淫为首啊。为什么是淫？淫就是畜生，你是人，人道啊。为什么最重？因为最过不去的就是最重的一个问题。自己最过不去的坎，那就是你最重的一个业，因为人最过不去的就是感情，所以你的业就这么重。你想想，三善道，人道是三善道最后一道。那么你整天去做



# 为什么“万恶淫为首” 杀生和邪淫哪个罪孽更重

畜生的事情，你是不是就进入畜生道了？那你就离开了三善道，变成三恶道了，你说这个罪孽重不重？（重）所以你看，强奸人家，你只要一次，好了，你一生就完了，因为你一生就做过一次畜生了，那你就不是人了，明白了吗？（明白了）脏不脏？（脏）我昨天刚跟他们



# 为什么“万恶淫为首” 杀生和邪淫哪个罪孽更重

讲了，你去看哪个动物穿衣服的？你看看你做这种事情的时候，你是不是不穿衣服，你是不是就像动物一样地活着？你看看看到了地狱里边，哪一个罪鬼、哪一个罪魂——他们叫罪魂——罪孽的灵魂，他们在下面受苦的时候，哪个是穿衣服的？听得懂了吗？（师父，那为什么



# 为什么“万恶淫为首” 杀生和邪淫哪个罪孽更重

不是杀业排在第一个，而是淫排在第一，万恶淫为首呢？

) 万恶淫为首，那指的是恶，实际上因为很多“杀”都是因为“淫”而引起的（哦）举个简单例子，你老婆最喜欢吃海鲜，你带她到饭店里去杀了这么多的活海鲜，





# 为什么“万恶淫为首” 杀生和邪淫哪个罪孽更重

不是“淫为首”啊？因为你要跟你女人做那种事情，所以她要干什么、吃什么你就给她买什么，是不是“淫为首”？（嗯，对）很多的杀业都是男女为这种淫的事情再开始的。但是杀也是一个最厉害的问题，实际上杀





# 为什么“万恶淫为首” 杀生和邪淫哪个罪孽更重

是比淫还要重磅级的一个罪孽，但是为什么万恶淫为首？  
这个恶并不是指大恶了。在佛法里大恶是指什么呢？破坏和合僧众，杀父杀母，出菩萨身上的血……这个厉害吗？（厉害）这个叫大恶，一般的恶中是淫为首，明白了吗？

Wenda20171027 01:06:14





# 邪淫就是给自己制造坟墓

任何的邪淫都是在坟墓上建立的，真的是这样的  
邪淫就是给自己制造坟墓，你看有多少人不就是  
为了这个“情”而死吗？ Wenda20190222 02:28





# 邪淫就是在行畜生事

你看看人邪淫的时候那种嘴脸，像个动物吗？吓都吓死了！（对）那种男人要做这种事情的时候的那种样子，像不像个动物啊？那种女人邪淫的时候，哪像个人啊？像个疯子。现在明白了吗？（明白了，





# 邪淫就是在行畜生事

明白了) 我不点, 人家不懂的 (师父是直言直语, 直话直说, 谢谢师父) 那种色迷迷的人, 看上去哪像个人? 就像个鬼啊。笑的声音都不对了, 都淫笑了, 那种样子……唉! 很可怜。 Wenda20180408B 19:32





# 一、邪淫的果报

## 2. 地狱果报

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

韦驮菩萨说要带我去看犯了邪淫的果报，然后我就跟着韦驮菩萨到了一个黑漩涡，往下走着的时候，我感到害怕，韦驮菩萨跟我说：“不要怕，有我在。”不一会儿我们就到了地狱，韦驮菩萨先带我去看的是虫子地狱。那些人被虫子蛀进身体里面，全身都是虫子。韦驮菩萨对我说：“你看，这些都是犯





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

邪淫的果报。这些虫子不只钻进身体，还会钻进你的骨头里面，让你非常地疼痛。”然后韦驮菩萨带我去看铁柱地狱，那里的铁柱烧得很烫、很热。我看到有些人都不敢走上前去，有的是被夜叉逼着向前抱住那热烫的铁柱。韦驮菩萨对我说：“你看，这也是犯邪淫的果报。在人间被热水烫都已经很痛





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

了，更何况是抱着这么热的铁柱。”我看了非常害怕。接下来，韦驮菩萨带我去射眼地狱。我看到的是拿着弓箭来射他们的眼睛，惨不忍睹。韦驮菩萨说：“这些就是在人间看了那些不该看的东西，所以有此果报。”韦驮菩萨还说：“在人间犯这些邪淫会骨折、骨断。”韦驮菩萨告诉我，一定把在地狱看到的一切分享给大家。 Shuohua20171124 18:38





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

男听众：弟子给师父请安（谢谢）我在这里向师父和菩萨深深地忏悔我过去所做的罪业，特别是邪淫方面的罪业，弟子错了！我之前总是看一些不好的影片，犯了一些邪淫的罪。大概在一年半以前，刚接触心灵法门的时候，我做了一个梦，在梦里我躺在床上，手里拿着平板电脑，在选择不好的影片，





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

然后选着选着，这个床就裂开了一个缝，然后我就掉下去了（哎呀！）在掉下去的过程中，我环顾四周，看到下面是黑漆漆的山，还有一些岩浆在山里面流淌，下面是一片火海（哎哟，下去了）然后我继续往下掉，掉到一个石头建造的古希腊的建筑，走进去了以后，里面没有人，边上是一排一排惩罚





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

邪淫之人的刑具（哎呀）然后我再往前走，隐约看到远处的房间里有一些正在受罚的人痛苦地哭喊。之后在我的前面出现了一个恶魔，他身体是暗红色的，头上有两个很长的角。恶魔跟我说，这里是新造的宫殿，以后让我来这里任职，来折磨这些罪人。说完之后，边上房间走出一个穿斗篷的仆人，他在





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

地上展开了那种像棋局一样的布局。恶魔到二楼以后，我和我的母亲都在这个棋盘上面，被恶魔控制着，他让我们往哪里走，我们就往哪里走。然后我动不了了，之后就吓醒了。吓醒以后我全身都是冷汗。

台长答：你妈妈还在是吧？（对，我妈妈还在）麻烦了（我醒来以后一直没睡着。不只是说这个梦境让我





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

感觉很害怕，更害怕的是，在梦中恶魔让我去地狱里面任职的时候，我自己竟然还会有一种心动的感觉。感觉自己是什么心，就是会受到什么境界的感召）没有，他不是叫你下去任职，他是骗你下去（我知道，他就是说一些好话，让我下去任职。到了那里我就身不由己）对，到了那里你就身不由己，你接下来就被





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

他折磨了。这个是地府的牛头马面，专门惩罚那些下地狱的人，你已经要下地狱了。我再三给你们讲，师父跟你们讲你们真的要好好听的，不要搞啊！这次在马来西亚也是的，一个男的跟一个女的，那个女的身上有鬼，就是狐狸精啊，当场就显化给他看了，那个男的吓得……当时勾他的时候他开心啊，两个人还好





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

起来了。所以我跟你们讲的都是真话，你们不听好了。男男女女之间真的不能乱来的，邪淫的话很可怕的，我不骗你们的。你看看现在哪一个不就是乱七八糟最后才出事的？现在出了这么多事的人，你还看不出来啊？乱搞啊！要下去的，要下地狱的！唉，师父嗓子都叫破了，你们要好好改啊，真的要好好改，要克制





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

自己的欲望啊！欲望来了之后咬咬牙，要克制啊。因为我们是人，不是动物啊，动物是不克制的，它不管有多少人，它要干什么就干什么的。我们是人啊！三善道的，我们不是三恶道里面的畜生啊。你们不改，以后一辈子在下面吃苦啊，真的苦死了。好好念礼佛大忏悔文吧（好的） wenda20150213 18:43





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

我可以告诉你，你现在在人间跟菩萨跟师父忏悔，你还可以有救，等到了下面，像你这种人你去看好了，凡是在地狱里那些受罚的人全部都像畜生一样不穿衣服的。你看人跟畜生区别在哪里？所有的畜生都没有穿衣服的。一个人如果做这种事情的时候，我问你穿不穿衣服？（不穿）就是说你是下流的人，所以就把





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

你归到畜生道里边。你看猴子，你给它穿件衣服人家都要笑它的，人如果不穿衣服大家都要笑他的，对不对？（对）大家把它当畜生看。所以一个人为什么是人？因为他已经属于三善道，接近善道了。所以很多人真的不懂，到今天还在拼命地邪淫，拼命地做错事情，这些人其实很可怜，到了下面你知道要炮烙、下





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

油锅，就天天让你……还有一个刑罚。那些男的不是好色吗？他到了地狱里边之后，到了下面没有什么廉耻羞耻的，因为你已经属于一个恶鬼了，就出来一个女的很漂亮，然后你跑上去抱住她，一抱住就粘住了，粘住之后这个脸马上变成一个恶鬼，就是吓死你的这种，你逃也逃不掉，被她粘住，她就一口一口地把你





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

的血吸光，然后拉你的筋拉你的皮，直到你自己魂魄觉得昏迷了，就是昏掉了，痛得不得了，然后慢慢醒过来之后又来了，就是这么不停地在无间地狱，不停地叫你这么受。你不是在人间淫荡吗？他就叫你受这种。还有的女的在人间淫荡，就有一种炮烙，里边烧得滚烫，有一个铜的叫你上去抱住，一抱住你的皮烧





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

焦，还有焦味的，整个还有声音，就像人家烧烤一样的“滋滋滋”这种声音。你们去玩吧，太多的人了，所以菩萨真的很可怜！菩萨，观世音菩萨都救不了无缘众生啊，菩萨都动不了因果啊！你听得懂吗？（嗯，听得懂）所以一个人怎么样来改变，不要贪图眼前的一些利益，这是最重要的。所以很多人不听台长话，





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

不听台长节目，他们真的是可悲啊，而且他们真的是很可怜，他们都不知道这个世界真的有地狱，也不相信这个世界真的有天堂，所以真的很可怜。我希望你通过这个事情，你好好的，没有什么难为情不难为情的（是的）我告诉你，你丢失了慧命，你就永远完了。所以你不能受苦，你只有好好忏悔，这种你要讲，要





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

把自己彻底忏悔，不要沾染上坏习惯，坚决不可以的。听得懂吗？（对的。每次只要看到手机里有那种色情的图片跳出来，就会浮想联翩，还会看那种网络的小说，会迷进去）就是迷了，你就是惹了色魔了，唉，不可以的，你想想看了（从灵魂到身体都很脏）对了，现在知道了。所以跟你说了，你们为什么看见师父这





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

么干净啊，你看看师父走到哪里，脸、身体，你看跟你们讲话，坐在台上……（对）你想想看啊，一个人的干净不是从表面上出来，从内心啊！化妆化得再好，你内心肮脏，你脸上就会很肮脏啊，唉……我不希望你们每个人都碰到苦难、碰到灾难了才开始开悟，要早点开悟，听得懂吗？（听得懂。请问台长，是不是





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

前世的时候欠了这种感情债也特别地多？) 对啊，感情债欠得多，而且有一些人是……有一些人像色魔、强奸犯，这种人都是从动物投胎的，就是说他做了几十辈子的牛，被人家杀了，耕地一生；再杀了，再耕地一生……做了几十辈好不容易有个机会投人了，他畜生的本性、野兽的本性还没有变，所以他才会去强





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

奸人家。因为动物在马路上看见其他动物，它就可以走过去了（对）所以这就是狗一样的，很多狗在马路上走得好好的，突然看见对面有一条母狗来了，它“嗒嗒嗒”地冲过去了。你想想看，这叫动物，这叫畜生啊！所以很多男人现在看见女人那个眼睛，那种样子，跑上去勾搭人家，像不像一个狗啊？！真的（





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

是的)你自己真的……你自己差一点就走向魔道，你差一点就变成一个肮脏自己的行尸走肉。你听得懂吗？

(听得懂)你好好改啊，小姑娘！你们这些孩子真的不懂，跟你说爸爸妈妈没有像师父这么教育的（对的）现在的爸爸妈妈根本不会讲，自己都不知道怎么讲，怎么教育孩子啊？听得懂了吗？

shuohua20160205 03:53





## 邪淫的果报 - 2 地狱果报

身体无端散发粪臭，原是曾犯严重邪淫  
被拖去粪便地狱受罚 zongshu20150725 04:43

邪淫厉害的人肯定进大粪地狱 Shuohua20180810 17:31

梦见邪淫者受无间地狱的酷刑；学佛后再邪淫  
一定堕入地狱 wenda20170108A 39:07

不信佛的先生因邪淫要受地狱之苦、折寿  
Wenda20171215 01:10:32





# 一、邪淫的果报

## 3. 消福报、折寿

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





# 消福报最快的是邪淫

杀生不谈了，杀生是下地狱。消福报最快的是邪淫，所以叫“万恶淫为首”啊！（那提醒他小心一点，他最近念小房子挺精进的）叫他老实一点，脑子里想的东西，别人不知道，菩萨都知道，地府都知道

Wenda20180112 01:12:04





# 邪淫、杀生、欠感情债...都会折寿

百分之一百折寿的，这个没办法的。我只能举例子，你们自己去理解吧，一朵花开一次是不是要谢？如果你这朵花天天开，是不是谢得更快？（是的是的）你这朵花每天都开，开开开，很快就谢掉了。所以人跟人的感情也是这样，时间长了你一定会出事的

wenda20160304 55:50





## 邪淫的果报 - 3.消福报、折寿

原本阳寿可以活到80岁，邪淫折寿厉害

淋巴瘤转移成骨癌 zongshu20170202 10:31

自知邪淫业障深重；台长可惜还在犯错却  
浑然不知的人；谤佛下地狱，而且折寿

zongshu20130119 39:20





# 一、邪淫的果报

## 4. 事业不顺

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





# 犯邪淫容易找不到工作

还有一个问题你自己要好好地注意，一般找不到工作，就是色方面太多。你如果在外面有女人或者在网上多看，这种都会影响你找不到工作。你在家天天没事干，在网上看来看去，你想想看你念经还有用？全部有漏了

zongshu20161215 00:54





# 想要工作顺利必须戒邪淫

你要是邪淫的话，你不会顺利的（永远不会邪淫）

如果不邪淫，你就会顺利。我可以告诉你，

想要工作顺利，控制好邪淫是非常重要的。一关

Wenda20180921 27:09





## 邪淫的果报 - 4. 事业不顺

邪淫不戒，事业不会有大出息 zongshu20170603 05:51

梦中提醒找不到工作是因犯邪淫，要赶快忏悔

Wenda20190201 31:39

对男女感情方面想得太多会影响事业运 Zongshu20180208 00:47

网上看不好的东西，邪淫，导致找不到工作；

不要纵容先生的下流话 zongshu20170307 32:57





# 一、邪淫的果报

## 5. 身体各类疾病及绝症





## 邪淫的果报 - 5. 身体各类疾病及绝症

犯邪淫得艾滋病；人不能行畜生事 Zongshu20180505 00:24

因好色、邪淫，癌症转移；

不要等到出大事了才拼命努力 zongshu20160428 12:02

前世邪淫重，今生肾衰竭；母亲自私，求不到肾源，

修心还不够 Wenda20181104A18:00





## 邪淫的果报 - 5.1 男性 身体各类疾病及绝症

感情上出轨，肌肉无力；男性提早衰老，

一定和邪淫有关 Zongshu20190131 15:25

肺动脉高压，咳血，跟邪淫有关：叫他不许乱看网上

那些不好的东西（是的）叫他不要看，看了之后，会

加速劫的严重性和劫到来的时间 Zongshu20180220 00:31





## 邪淫的果报 - 5.2 女性 身体各类疾病及绝症

如不守淫戒，妇科早晚会出大事；如何戒除意淫；

生理期不正常与邪淫有关 Zongshu20170912 15:07

欠情债，邪淫，妇科很不好 Zongshu20171010 15:30

宫颈癌前病变，好好忏悔邪淫才能自救 zongshu20151015 00:40

乳房里面有点烂，要忏悔邪淫，放不下前世的情人

Zongshu20190112 23:11





## 邪淫的果报 - 5.2 女性 身体各类疾病及绝症

妇科出问题多与过去的邪淫有关 Zongshu20180206 25:55

妇科不好，邪淫非常厉害；

经常有邪淫念头跟前世有关 Zongshu20180215 23:13

子宫严重糜烂，有灵性，年轻时邪淫；

要保住子宫须许大愿、吃全素 zongshu20160305 29:18

乳房结节，多吃清凉的东西，不要邪淫

Zongshu20180320 20:38





# 一、邪淫的果报

## 6.对精神、情感方面的影响





## 邪淫的果报 - 6.对精神、情感方面的影响

自己邪淫会对大脑造成伤害 Wenda20171124 28:27

常看黄色东西、犯邪淫，容易忧郁、恐惧

Zongshu20180719 29:52

邪淫会导致记忆力很差，意念邪淫也会折寿

wenda20170407 01:15:16

梦到前世做富家子弟，邪淫重，今生感情运不好

zongshu20170124 28:06





# 一、邪淫的果报

## 7.对修行的影响

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





# 菩萨开示不能犯邪淫

奉劝大家感情的事情不要儿戏，好过难过都得过，学佛修心不管你有多好，多么认真，最后的情关你过不去就是你成佛之前自己挖掘的坟墓！要时刻提醒自己，不要自己骗自己，感情的事情一旦陷进去了，就很难自拔，弄不好还要伤及根基，动了自己的莲花，真的





# 菩萨开示不能犯邪淫

不能儿戏啊！多少学佛人都是情感过不去。再高的修为，你不能够跨越感情这个枷锁，那么这个枷锁一定会把你锁住，不要傻啊！人间匆匆几十年，大好的学佛根基怎么可以荒废在一个‘情’字之中呢？奉劝大家，想要修成的人必须要看破感情，如果看不破情网，





# 菩萨开示不能犯邪淫

就是你成佛之前自己挖掘的坟墓，到时候不要再怪别人。想想你能守住成佛前的情关考验吗？学佛之人学得好的，意念上都不能犯错，真的非常可怕，尽管你修得很好，修为很高，但是成佛前的考验就是‘情’。多少法师一辈子五戒十善都可以守住了，口也可以守





# 菩萨开示不能犯邪淫

住，就是意念上一犯邪淫，当场堕入轮回啊，真的很可怕，不要傻啊。法会上因为前世感情上的债来讨的看到多少？有多少人情关就是自己的生死大劫？300年前的大藏僧，修为那么高、那么好，结果意念上喜欢了一个女子，结果300年都没有投胎啊，生前所有





# 菩萨开示不能犯邪淫

的功德全部消失归零啊！多么可怕啊，人间的感情不能玩啊，不能儿戏啊，如果真的有缘也就彼此恭恭敬敬，君子之交淡如水多好。如果无缘，换句话说叫有缘无分都不要去牵感情这个线啊，感情上的线牵来的都是眉目传情，都是你自己拉你掉进情网的锁链啊！





# 菩萨开示不能犯邪淫

大家有错误的赶快清醒清醒吧，你们修为比不上法师，但是你们是真心的想学佛，想好，想超出六道，但是人间的缘分就是你成佛的绊脚石啊！有些人还口念经文，还在胡思乱想，想想你都有错啊，学佛之人要干净啊，要无染啊。虽然佛教不阻止你的婚姻和姻缘，





# 菩萨开示不能犯邪淫

但是已婚之人和单身的人都要干干净净，不要胡思乱想，想入非非，这样害死你的只有你自己啊！并不是说你不见面了，没有实质上的接触就不是邪淫，真正的修行是连意念上都不能有错啊，可千万要懂得道理啊。菩萨是不动真感情的，菩萨的感情是大爱，是爱





# 菩萨开示不能犯邪淫

一切有缘众生，救拔疾苦，菩萨不是只爱一个人。而你只爱跟她聊，只爱她一个人，就是小爱，就是我们今天的自私的爱，希望你们能够觉悟。感情可以生出一切的法，一个障眼法就会把你迷得迷惑颠倒。感情的事情不要乱来啊，有家室就好好爱你的妻子和爱人，





# 菩萨开示不能犯邪淫

单身的人也要干干净净，清静无染。不要学佛学了  
几十年，外人都看你修为高尚断除一切障碍的样子，  
而你却在‘感情’的劫数上拽死自己，伤了自己几  
世的修为，不要再错了啊！

wenda20170623 14:57





## 邪淫的果报 - 7.对修行的影响

意念不能邪淫，方可减少业障 Wenda20180204A 09:33

修行时而精进时而不精进，癌细胞还有一点；

生了癌症还犯邪淫，莲花已掉落 Zongshu20170822 03:31

虽许愿不结婚但意念犯邪淫，莲花掉下来了

Wenda20171027 01:04:27





## 邪淫的果报 - 7.对修行的影响

学佛后还犯邪淫，身体突然变差；

邪淫折寿很厉害 Wenda20180610B 35:33

菩萨下到人间吃喝玩乐，犯邪淫是大忌

wenda20170203 39:59

梦见要被达摩祖师收走；

犯邪淫，功德损耗很大 wenda20161127B 27:27





# 一、邪淫的果报

## 8.对来世、上天道的影响

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





# 欠下风流债、邪淫过世后也要还

这个女的也蛮可怜的，因为她一辈子不能跟你老爸好，所以她到了下面还盯住你老爸，所以你老爸欠她了，你给她念经完全重要。所以，这就告诉男人不要在外面“花册册”的，欠了人家，人家做了鬼都盯住你啊，





# 欠下风流债、邪淫过世后也要还

逃不掉的！（是的。师父，是不是因为这个关系，我给老爸念的一两百张小房子他都花光了？）花光了，他欠的债太多了。

wenda20150130 01:14:10





## 邪淫的果报 - 8.对来世、上天道的影晌

感觉自己被白光拉走，是犯错遭天谴；  
菩萨最看不得的就是邪淫。因为像这种事情，  
只要男人女人做这种事情，菩萨非常唾弃的，  
就觉得你像个畜生啊。你看哪个动物穿衣服的？  
做这种事情的时候哪个穿衣服的？ Shuohua20190208 09:50  
邪淫在天界属于大罪，不消掉没法上天

wenda20160724A 31:40

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





## 邪淫的果报 - 8.对来世、上天道的影晌

邪淫太重要带走的，就算修得再好，  
从天上下来也得带走

Zongshu20180802 24:23

脸上有胎记，天上瑞兽邪淫被罚到人间

wenda20141130A 00:51





# 一、邪淫的果报

## 9. 相关梦境提示

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





# 意念中犯邪淫

## 梦到上的厕所是畜生用的

记住了，任何做了不如理不如法的，脑子里不好的这种男女事情，都会做到这种像猪狗、像那种畜生道的事情的

Wenda20171006 25:44





点击查看视频

# 二、邪淫 对后代的影响

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





## 二、邪淫对后代的影响

男听众：师父，有一个同修看到解答上师父有这么一个开示：女儿感情吃苦头，一般都是爸爸有邪淫；妈妈如果有外遇，儿子吃苦头。儿子找不到女朋友，或者是被别人甩了很难过，妈妈比他还难过；父亲如果有邪淫，女儿被人家耍了玩了，父亲会很难过。父亲邪淫影响女儿，妈妈邪淫影响儿子，都是报应。他想





## 二、邪淫对后代的影响

问师父，父女的情感变淡，还会让女儿受到父亲邪淫业力的影响吗？

台长答：如果父亲跟女儿的感情、缘分越来越淡，女儿帮父亲背的业就越来越少（还有一个问题，父亲邪淫报在女儿身上，但是夫妻俩没有女儿，是儿子，那父亲邪淫会报到儿子身上吗，这个问题怎么算？）我问





## 二、邪淫对后代的影响

一句话你就知道了。父亲如果邪淫，没有女儿，儿子首先跟着妈妈，妈妈跟老公吵吗？（对，会吵）要吵吗？要打了吗？要离婚了吗？（对）最后儿子跟着妈妈跑了，你说儿子是不是没父亲了？（明白了）也就是说，不是在感情上，不是在男女之间的事情吃苦，是吃另外一种苦了（明白了，是这样。师父，您讲的





## 二、邪淫对后代的影响

这是一个案例，其实还有，如果子孙学佛，就庇佑到父母，这是好的，是这样吧？）是啊。

Wenda20180722A 28:25

父亲邪淫会造成女儿和周围人感情不顺；（要怎么处理？）念解结咒，消灾吉祥神咒，礼佛大忏悔文

Wenda20180729B 45:02





## 二、邪淫对后代的影响

学佛前曾犯邪淫，忏悔掉对孩子就没影响

Wenda20171124 01:06:58

如何教育，避免孩子邪淫；所以你跟你的孩子从小要加强教育，要让他感觉到很恶心，感觉到这种事情是非常肮脏的，跟动物一样。你不要怕难为情，要告诉孩子

Wenda20171124 01:06:58





## 二、邪淫对后代的影响

孩子犯邪淫，父母会背多少业；父母亲知道了会背一点，心中只要反对他就没关系；如果父母亲觉得他无所谓，这父母亲就背得多了。因为一般女儿犯邪淫是爸爸的罪，儿子犯邪淫是母亲的罪。

Wenda20180916B 35:00

念经可以避开父母邪淫对自己的影响

Wenda20171103 21:13





点击查看视频

# 三、夫妻间关于 邪淫背业的问题

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





### 三、夫妻间关于邪淫背业的问题

前夫邪淫，收其抚养费会否背业；偶然邪淫的话，她不会背，因为她拿的是一种辅助的费用。比方说，如果这个男的是开妓院的，那前妻跟孩子收的钱当然有问题。他是开赌场的、他杀人的钱、抢劫来的钱，你也敢拿？ Wenda20180727 01:09:49

夫妻都有邪淫，业障不会相互抵消，要靠自己消除

Wenda20180513B 17:02





### 三、夫妻间关于邪淫背业的问题

为先生祈求戒邪淫后背业；向菩萨祈求戒邪淫要隐晦地讲；“观世音菩萨，请您慈悲，不要让我有更多这种男女方面不好的思维。”是不是比“邪淫”

好听一点了？ Shuohua20181102 13:02

先生犯邪淫，背不起业只能先保自己；邪淫的报应很重 wenda20160624 01:19:17





# 问与答

初学共修 第五期 戒邪淫（上）





## 五戒

不杀生 | 不偷盗

不邪淫 | 不妄语

不饮酒



佛学常识

## 十善业

不杀生 | 不偷盗 | 不邪淫

不妄语 | 不两舌 | 不恶口

不绮语 | 不悭贪 | 不嗔恚

不愚痴



佛学常识



# 目录

一，五戒十善的定义与联系

二，为什么要守五戒十善

1 在世福报      2 守五戒得人身、不堕恶道

3 行十善法命终得生天上      4 守戒神护佑/得各道众生恭敬

5 学佛、行菩萨道的基础      6 菩萨开示

三，适用人群

四，如何做到五戒十善

五，地狱对失五戒的惩罚      六，不止于五戒十善

七，受戒后犯戒如何忏悔



点击查看视频

# 一、五戒十善 定义与联系

初学共修 第五期 五戒十善



# 什么是戒

初学共修 第五期 五戒十善



## 一、定义与联系

# 什么是戒

戒是要花很大的力量的。戒是一种什么力量啊？是借助上天给你的一种特殊的力量，实际上就是一种神力，来克制自己，来戒掉自己身上的毛病。

Wenda20200329 15:33

初学共修 第五期 五戒十善



## 一、定义与联系

# 什么是戒

你们知道修心修的是什么？修心从某种意义上来讲就是守戒，不该做的事，不能做。不该说的话，不能说。不该想的，不能想。事事都要克制自己，把自己身上不好的习气戒掉。如果一个人不能守戒律，这个人就不会真心地修心，只能按照自己的命运走。

讲述于观音堂2010-03-08



# 一、定义与联系

## 五戒

不杀生 | 不偷盗

不邪淫 | 不妄语

不饮酒

# 五戒 定义



## 一、定义与联系

# 什么是五戒

五戒很简单，学佛人五戒就是不杀生，不要去杀人，杀动物。连猴子、狗都不能杀的，连小小的飞的东西都不能杀。不偷盗，不能偷东西，应该吧？不邪淫，就是不要自己出去乱搞，男女之事乱来。不妄语，就是不能说撒谎的话，整天说撒谎



## 一、定义与联系

# 什么是五戒

的话就不行。不饮酒，就是不能喝酒。有个典故，本来四戒里面没有不饮酒的，因为佛陀有个弟子当年是个大将军，这个弟子出家之后，有一天被那些将军拉回去说：“大家一起来喝个酒吧。”结果把他灌醉了，之后这个将军躺在马路喝



## 一、定义与联系

# 什么是五戒

得酩酊大醉，衣衫不整。佛陀正好跟他弟子走过来，一看见，佛陀心里非常难过，这么一个大将军喝醉酒了，连自己是谁都不知道，叫他起来都不知道。结果佛陀就在四戒里面加了一戒叫“不饮酒”，这就是五戒：杀、盗、淫、妄、酒。

160819马六甲

初学共修 第五期 五戒十善



# 一、定义与联系

## 十善业

不杀生	不偷盗	不邪淫
不妄语	不两舌	不恶口
不绮语	不悭贪	不嗔恚
	不愚痴	

# 十善 定义



十善就是不杀生、不偷盗、不邪淫；不妄语、不恶口、不两舌（搬弄是非，离间他人的感情）、不绮语（花言巧语、轻浮无礼）；不悭贪（拼命地去追求财、色、名、食、睡等五欲，造出种种罪恶）、不瞋恚（嗔恨）、不邪见（不痴；愚痴：对什么事情都不明白，不能辨别是非，而且不信因果）。实际上，十恶法正好是和十善法倒过来的。

讲述于观音堂2020-08-31/白话佛法110130



一、定义与联系

# 十善业的调伏下 守戒

初学共修 第五期 五戒十善



# 十善业的调伏下守戒

要在清净戒行中，在十善业的调伏下守戒，戒就是戒律，学佛要以戒为本，在戒行当中靠十善业来调伏，就是说在不断“戒”的当中，要做更多的善事，做更多的功德来调伏自己的清净心，这样你才可以成为圆满。戒了之后，才能用十善业来调伏。

白话佛法2-41



点击查看：视频上

视频下

# 二、为什么要 守五戒十善

初学共修 第五期 五戒十善



## 二、为什么要守五戒十善

修行若要根基牢，  
五戒十善先做到。  
人天福报是引桥，  
有求所得不可靠。  
真心修为真得到，  
功德宝塔自己造。





二、为什么要守五戒十善

# 1、 在世福报

初学共修 第五期 五戒十善



# 十善行实际上都是基本规则

比方说五戒...这五点做好你才能成为一个普通的人啊！做一个人都不能做这种坏事的，不是说学佛人

Wenda20190728 48:43



## 二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

# 五戒十善之人是天乘

五戒十善之人，是天乘，就是说一个人做到五戒和十善了，这个人是一个比较完整的人，甚至可以往天上去，而且可以把自己在人间的恶劣的东西毁灭掉。这样的人已经是超凡入圣了，而且五戒十善是了脱生死之前的方



二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

# 五戒十善之人是天乘

便法门。五戒十善已经可以超凡入圣、了脱生死，  
在到达佛菩萨的境界之前，我们必须懂得做人修  
心要有五戒十善。

广播讲座15

初学共修 第五期 五戒十善



# 根植当代、利益后世

在物欲充满的现实生活当中，一个人不被物欲所困扰，寻求高尚的心灵和健康的心态，消除憎恨，解决人生的烦恼，实现家庭的和睦，提升幸福的指数，用五戒十善净化自己，才能根植当代、利益后世。 悉尼180211



## 二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

# 守五戒不犯恶业

不犯恶业，如果你不想做坏事，你当守五戒。如果你这个人不想做坏事，想好好地修心，你必须守五戒，就是不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，这是佛陀当年给我们定的。白话12-11



# 能守五戒,君子能利生

如果能守五戒，君子能利生，利生是什么？利生就是事业成功之本，你们去看好了，事业成功的男人不好色。过去国家兴旺的皇上没有好色的，好色的皇上不理朝政，他的朝代很快地就会被灭亡。白话佛法11-11



## 二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

- 师父每日佛言法语2021.06.15 -



杀盗淫妄酒，  
五戒必须守。  
不戒必活不久，  
守戒命长久。



初学共修 第五期 五戒十善



## 二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

# 行十善业可得人天果报

你在人间帮助别人，做好人，做好事，说好话，对人家好，语言布施，你会得到人天果报。人天果报是什么呢？你的人很善良，人家都很喜欢你，你以后到了天上，天上的果报也会很好，但是这个天不是超脱六道轮回的天。



## 二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

# 行十善业可得人天果报

十善业你们都是知道的，你哪怕不挑拨离间，不说人家坏话，不做那些坏事情，你也只是得到人天福报啊，还差得远呢。不要以为，我从来不骂人的就是好，你本来就应该不骂人的，有什么好炫耀的？我开车从来不闯红灯



二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

# 行十善业可得人天果报

灯，有什么好炫耀的？每个人本来就应该遵守交通规则，做好人是学佛人的基础。

白话佛法9-9

初学共修 第五期 五戒十善



二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

多修十善业，多忏悔  
可以转换定业

白话视频27

初学共修 第五期 五戒十善



二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

守五戒十善且

不造新业，一定能超脱

弟子提问 师父回答——2017年吉隆坡

初学共修 第五期 五戒十善



## 二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

# 一个人要正,那么怎么样正呢?

佛陀在《灌顶三皈五戒带佩护身咒经》中讲过,凡是受了三皈依的人,天上会有三十六位善神来护持。你们现在跟着师父学佛,拜师的时候就是三皈依,皈依佛法僧。佛,你们天天在拜;法,你们天天在学;僧,你们已经在持斋、念经、守五戒,做善事。佛在心中,法在行中,僧在戒中,这就是自性三宝。

弟子提问师父回答——2017年吉隆坡



## 二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

# 拥有正信正念要靠十善业

师父告诉你们，拥有正信正念要靠十善业，  
十善业就是经常要做好事，动好脑筋、好的  
行为，你们都可以靠十善业得到正信正念。

170928 巴黎

初学共修 第五期 五戒十善



## 二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

# 走正道就是要行十善业

一个人走正道，就是要行十善业，不要去做坏事，人间的小便宜不要去贪，很多事情不要去贪求，这样的话你就行正道。该你的是你的缘分。不该得的，从佛法界讲就是恶缘。

白话视频67



# 五戒一转凡成圣的基础

做一个正人君子，应该说是五戒最基本的要求，在家持戒要圆融清净，这就奠定了我们转凡成圣的重要基础。师父经常跟大家讲要有菩提心来持戒，要想减少自己的烦恼，必须持戒。得到一个正确的人生，解脱烦恼，比你修行生天还重要。

佛言佛语7.28



# 十善人就是圣人

“是恶若止”，如果你把这个十个恶的全部停止了，不去运作了，是恶若止，名十善行耳，就是十善行。所以十恶行、十善行，其实你只要把恶止住了，你就是十善人，就是圣人。白话视频 84



## 二、为什么要守五戒十善-1 在世福报

- 师父每日佛言法语2021.04.16 -

离欲得乐十善法，  
勤修十善守五戒。  
人道欲望是业因，  
转欲成善行愿行。



初学共修 第五期 五戒十善



二、为什么要守五戒十善

# 2 守五戒得人身 不堕恶道

初学共修 第五期 五戒十善



## 二、为什么要守五戒十善- 2 得人身

# 守五戒才能得人身

人必须守五戒，才能得人身；如果五戒都守不了，根本得不了人身。每个人都想度过自己的厄运，但是每个人都在走自己的命，稍不留神就走向六道。犹如开车一样，一直在走小路，绕上去绕公路，在老路上开不上高速，不留神就会开回老路。前世轮回还没解脱，今世轮回又再造，所以一个人的命运就在轮回当中。佛言佛语10.6



二、为什么要守五戒十善- 2 得人身

如果你守基本的五戒  
投人是百分之一百的

wenda20161021 50:14

初学共修 第五期 五戒十善



## 二、为什么要守五戒十善- 2 得人身

# 守五戒至少还能再投人

现在这个世界上有很多人，人都做得不像人，他下辈子连人都投不到——投畜生，因为他在人间做了太多畜生的事情。有些人做了太多缺德的事情，像鬼一样暗中搞别人，那么这些人可能以后就在中阴身做鬼。

广播讲座20

初学共修 第五期 五戒十善



## 二、为什么要守五戒十善- 2 得人身

# 失五戒只能入三恶道

如果一个人失五戒，他就不会再得人身，如果一个人一辈子守不住五戒，到时候投人都没有机会，只能入三恶道，做畜生、做饿鬼、下地狱。。。如果你不想进三恶道，就要好好地守戒。 白话佛法11-10



二、为什么要守五戒十善

# 3, 行十善法 命终得生天上

初学共修 第五期 五戒十善



二、为什么要守五戒十善-3.行十善法命终得生天上

# 十善五戒菩提成

“十善五戒菩提成”，如果你能够  
一辈子五戒十善，一定天上见。

卢台长开示解答来信疑惑（一百八十二）2017-10-10

初学共修 第五期 五戒十善



## 二、为什么要守五戒十善-3.行十善法命终得生天上

过去佛陀在舍卫国祇树给孤独园弘化之时，就是在弘法时，佛陀曾经为比丘们开示：如果有人奉行十善法，将来命终得生天上；如果一个人造作十恶法，那么就会堕落到恶趣，就是堕落到畜生道、饿鬼道、地狱道三恶道；若善修十念法，则能证入涅槃的境界。这里面讲了三个要点，第一，奉行十善法，你可以命终得生天上；第二，如果造作十恶法，你会堕落到三恶道；第三，如果修十念法，你能证入涅槃的境界，这是一种高境界。

讲述于观音堂2020-08-31



二、为什么要守五戒十善- 3.行十善法命终得生天上

# 生天的人行十善

记住了，怎么样能够上去到天界？

生天的人行十善。

怎么样不犯恶业呢？当守五戒。

广播讲座21

初学共修 第五期 五戒十善



二、为什么要守五戒十善

4, 守戒神护佑  
得各道众生恭敬

初学共修 第五期 五戒十善



二、为什么要守五戒十善- 4 守戒神护佑

在人间守五戒十善  
至纯至善  
各道众生都会恭敬

Wenda20190823 01:15:58

初学共修 第五期 五戒十善



## 二、为什么要守五戒十善- 4 守戒神护佑

# 守一戒就有,5个守戒神守护

台长在给弟子开示的时候曾经讲过，五戒是学佛做人的根本，也是一个人想成佛的基础。你守一个戒，就会有5个守戒神在你身边，也就是说，只要你守戒，比方说杀、盗、淫、妄、酒五戒，就有25位守戒神在



## 二、为什么要守五戒十善- 4 守戒神护佑

# 守一戒就有,5个守戒神守护

边上帮助你。所以，守戒的人会非常顺利，哪怕出车祸他也不会死，如果一架飞机要失事，他就不会上这架飞机，因为守戒神会跟着你、保护你。

2016年12月24日吉隆坡



## 二、为什么要守五戒十善- 4 守戒神护佑

# 守一戒就有,5个守戒神守护

但是如果你守五戒，就算没有许愿，  
在众善奉行的时候也会有一些护法  
神保护你的，只是没有那么多和严格。

卢台长开示解答来信疑惑（二百三十五）2018-06-26



二、为什么要守五戒十善

# 5、学佛 行菩萨道的基础

初学共修 第五期 五戒十善



# 这五戒是最基本的

要锁正自己，一定要有戒。你们所有的徒弟以后要告诉师父，我戒哪几条了。你如果不戒，你就没有佛的基础，你就会滑到三恶道去...想一想，

这五戒是最基本的。讲述于观音堂2011-07-14



# 想要根基好必须守五戒

守五戒，你必须守五戒，根基才会好。一个人一辈子跟人家淫乱次数太多，肯定根基就不行了。一个女人如果跟很多很多男人有过这种事情的话，你说这个女人是不是根基很差的女人？是不是叫“烂女人”啊？

Wenda20190728 48:43



# 五戒是学佛的基础

如果做人你都守不住五戒，那你就没有学佛成佛的根本，所以，学佛人必须要守五戒，五戒是学佛的基础。

白话佛法11-9



二、为什么要守五戒十善- 5 学佛基础

# 学佛人至少要持五戒 五戒就是戒杀、盗 淫、妄、酒

讲述于观音堂2020-03-29

初学共修 第五期 五戒十善



二、为什么要守五戒十善- 5 学佛基础

学佛人不妄语、勤忏悔  
少解释，守五戒  
这才是一个真心学佛的人

2015年1月19日马来西亚沙巴

初学共修 第五期 五戒十善



# 第一步严守五戒

心净是先决条件，心净才能把佛法因果放在心中，不以人间对错评判事物，学佛中能化解烦恼障碍。

第一步严守五戒，勤修戒定慧。

卢台长开示解答来信疑惑（一百九十四）2017-12-13



# 第一步严守五戒

心净是先决条件，心净才能把佛法因果放在心中，不以人间对错评判事物，学佛中能化解烦恼障碍。

第一步严守五戒，勤修戒定慧。

卢台长开示解答来信疑惑（一百九十四）2017-12-13



# 要依十善业作为学佛的基础

找到。如法就是找对了这个法，然后得法，逐步地让你的心变成了清净。实际上忙来忙去，就是忙这个心。你们今天所有的毛病，所有的麻烦是怎么来的？就是因为心不安静，心不干净。如果你们的心能干净一点，就不会出毛病了。

Wenda20190728 48:43



# 在家人要五戒为根本

我们在家人也要懂得五戒为根本，要懂得我们不能“杀盗淫妄”。因为“杀盗淫妄”这四条乃是性戒，因为不管你受戒或不受戒，实际上都不能犯的。不要说我们学佛之人，就是没有学佛的人，难道可以杀人吗？



# 在家人要五戒为根本

难道可以偷盗吗？难道可以邪淫吗？难道可以整天地打妄语、吹牛吗？所以，要明白，学佛“以戒为本”，也就是说，戒律之重要。

Wenda20190728 48:43



# 如果跟着卢台长修

如果跟着卢台长修，要想成佛，台长首先教导大家要去除身上的孽障，要去除自己过去的劣根性，去除贪嗔痴，修五戒十善，改变自己的人生提高境界，人成即佛成，这是太虚大师说的，所以要想成佛就要靠一步一个脚印的修上去，而不是一步登天的成佛。关于卢台长法门和其它法门的的关系解答110301



# 佛法三种受益层次

师父教导我们从修五戒十善的人天道开始，  
再修摆脱五欲六尘的解脱道，  
最后修自利利他的菩萨道。

Wenda20180701B 37:09



# 获得心灵的提升

想要获得心灵的提升，发心修行的人必须要持五戒，如果五戒都做不到，你怎么能守小乘戒、大乘戒和菩萨戒啊？师父以后会跟你们讲菩萨戒，告诉你们做菩萨应该怎么守戒，现在你们连做人的戒都守不了，要好好修啊。白话佛法11-10



# 持戒修十善业-行菩萨道

菩萨持戒修十善业，  
我们也持戒修十善业，  
这叫行菩萨道。

白话佛法2-32



# 进入菩萨道

在人间守五戒十善，不停弘法度众，就是一个菩萨，保持下去干干净净，走的时候一定进入菩萨道。这就是在人间已经证得果位了。

卢台长开示解答来信疑惑（一百三十九）2016-12-17



# 合格的佛弟子的标准

一个合格的佛弟子的标准：众善奉行，诸恶莫作

守五戒，遵十善，你就是一个合格的佛弟子

Wenda20180128A 37:23



# 做到五戒就在精进当中了

不喝酒，不邪淫，不妄语，不许吹牛撒谎。

这是佛陀定的五戒，要做到，这就是在精进

当中了，如果连五戒都做不到，你精进什么？

你修什么心啊？ Wenda20171020 22:14



二、为什么要守五戒十善- 5 学佛基础

# 修心就是完善人格

自性皈依，知因懂果，  
守五戒，行十善。

佛言佛语6.20

初学共修 第五期 五戒十善



# 这才叫修行

大家学佛，不管大乘、小乘，首先好好地把自己十善业修好，把身口意恶业转成善业，这才叫修行。讲出来的话、做出来的事情、动出来的脑筋，一定要跟佛一样，跟菩萨一样，绝对不能找自己的理由，不能制



# 这才叫修行

造自己思想上的错误——跟别人争斗，好大喜功；  
自己有烦恼，一看不惯别人，就让别人跟着受害，  
自己也在造业。

白话佛法170311



# 因戒得定，因定开慧

所以说：因戒得定，因定开慧。佛教有五戒：不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，不饮酒。不要以为学佛的人才受五戒，作为一个正常人也绝不能随便乱杀生，乱邪淫，去偷盗等。

讲述于观音堂2009-03-05



# 自我加持

“自己加持自己”，就是每天要严于律己。比方说你今天要想到，“我是一个学佛人，我必须自己要自律，我必须五戒，我必须不能讲妄语，我要帮助别人，我要慈悲……”心中不停地想着正念，就是加持，叫“正加持”；你如果天天脑子里想着不好的东西，叫“逆加持”。

卢军宏台长节目开示摘选（五）2015-12-31



二、为什么要守五戒十善

# 6, 菩萨开示

初学共修 第五期 五戒十善



# 济公活佛

儿孙自有儿孙福，莫为儿孙留钱财，  
当为儿孙造福德，五戒律法当信守，  
方得福报绵绵长。

天地游13-11-2020



# 地藏王菩萨

众生的病痛苦恼都是因为前世今生的因缘果报。如果一魂一魄常在地狱里面受罚关押，就算人还没寿终，都会在精神上受苦，这就是众生因贪欲犯五戒（杀、盗、淫、妄、酒）而生出诸恶的果报。当忏悔罪孽、当信受佛法戒律，才不会堕入地狱的果报。



# 释迦牟尼佛

位处天道之欲界天的众生。此界众生贪执与瞋怒较轻，慈悲心念高于修罗天界，乐于听经闻法但不思精进。能奉守五戒律法，安享天福之境，对人界子女、伴侣偶尔会起思念之情。

天地游31-07-2020



点击查看视频

# 三，适用人群

初学共修 第五期 五戒十善



### 三，适用人群

# 人都应该遵守五戒十善

在人间不做人事，实际上，就是做畜生事情，很多人认为佛法讲的五戒是针对学佛的人，和尚才做的，其实做人，也是要戒这些不好的习气。 11年6月5日联谊会录音摘录



### 三，适用人群

# 人都应该遵守五戒十善

“不杀生”，如果你杀人，那你犯的是阳律，即阳间的法律。如果你杀动物，那你犯的是阴律，即阴间的阴律，虽然在阳界，法律上不能惩罚你，但在阴律上，还是要全部受惩罚的，所以五戒对人而言都应该遵守，并不仅针对和尚和尼姑。讲述于观音堂2010-03-08



点击查看视频

# 四，如何做到 五戒十善

初学共修 第五期 五戒十善



四，如何做到五戒十善

# 佛陀开示

若能时时地感恩众生、感恩父母、  
感恩天地，你的心自然能够具足五戒十善。

160819 马六甲

初学共修 第五期 五戒十善



## 四，如何做到五戒十善

# 五戒都要自然戒

看见要杀的东西，不能杀，很自然的；看见喝酒，自然地想到不能喝的，我们学佛人不能喝酒；想说妄语的时候，马上想到不能打妄语；邪淫了，想到这个不能做的。学佛人的心能悟到天上、地下哪些不能做。例如，看见



# 五戒都要自然戒

别人的东西，就算没有人拿，你也不能拿，因为你拿了之后你就动了这个因果，你不拿跟你没有关系，这样你就自然地守戒了。

白话佛法9-48



## 四，如何做到五戒十善

# 行善要加上智慧

请你生起你的善心，请你生起你的慈悲心，不要去想得太多，众善奉行，多帮助别人，菩萨都看得见的。人间杂念不要去想得太多，有些人帮别人的时候经常想自己“会不会他的业障到我的身上？会不会我帮他背？”你



# 行善要加上智慧

要救人，你就好好地付出，菩萨会帮助你。你发菩提心，菩萨会更慈悲地加持你。行善也是要用智慧的，很多人一辈子行善，最后成为一个大善人，他并不能成为菩萨，并没有功德，因为他没有加上他的智慧。

白话视频27



## 四，如何做到五戒十善

# 并不代表你想都不会想

只是说你从戒开始到形成它的行为，从思维到行为，  
这个当中越短越好（以前师父好像说十秒钟，对吧）  
对。能够戒掉是最好的。你想过了之后，  
不要说十秒钟，五秒钟更好

Wenda20180119, 38:18



## 四，如何做到五戒十善

# 每天在睡觉之前想一想

我今天做错了什么？我今天守五戒了没有？我是不是讲妄语了？我今天讲了几个妄语？我今天偷人家东西没有？是否编造了人家的谎言？我今天杀生过没有？我今天喝过酒没有？我今天是否动过邪淫的念头？每



## 四，如何做到五戒十善

# 每天在睡觉之前想一想

天自己想一想，如果有，就要忏悔；如果没有，你可以安心睡觉。如果有，你安不了心，睡不着觉，但是你忏悔之后，你把它交给菩萨了，你又能够安心睡觉了。所以，要懂得忏悔，但是不要一天到晚给菩萨增加烦恼。

讲述于观音堂2012-09-22



# 做不到修持五戒的原因

在欲望当中离开欲，就像佛灯里的火中生莲一样，很难做到，这就是许多人做不到修持五戒的原因。

白话佛法1-16



四，如何做到五戒十善

# 最难守的是妄语

骂人什么的，都能克服，妄语，吹牛，是最难的。

眼睛一眨就吹牛，很多人眼睛不眨就吹牛

Wenda20170716B 19:52

初学共修 第五期 五戒十善



## 四，如何做到五戒十善

# 夫妻生活是否邪淫

有一个戒律叫做邪淫对不对啊？那你说夫妻算不算邪啊？（应该不算）【注：下文中，师父强调“严格来讲夫妻生活也要少”】

wenda20121207 01:01:01

初学共修 第五期 五戒十善



# 夫妻生活是否邪淫

如果境界不高，夫妻之间也算正常，不用太惶恐；但如果是一个清修的人，已经许愿清修了，就不能再做任何夫妻之事了。许愿守五戒、不邪淫，如果要求低一点，只要不去外面乱找，正常的夫妻之间，也算正的。如果



# 夫妻生活是否邪淫

要求高一点的话，按照佛法界讲起来，除了生孩子以外的都算邪淫，因为是另外的心态，都不是很好的事情。要看自身境界高低。如果做夫妻事，只要不做坏事，下辈子投人没问题，但超脱不了六道，因为你境界不高；



## 四，如何做到五戒十善

# 夫妻生活是否邪淫

如果你是一个菩萨或者法师、境界很高的学佛人，就不能这样做。如果许愿清修了，哪怕是夫妻也不可以，否则就是邪淫。

wenda20121207 01:01:01

初学共修 第五期 五戒十善



点击查看视频

# 五，地狱对 失五戒的惩罚

初学共修 第五期 五戒十善



## 五，地狱对失五戒的惩罚

"问：今天2018年10月4号，晚上20:00左右，弟子正跪在佛台前念经，迷迷糊糊地就闭上了眼，有个画面出现了一扇歪扭着的门，意念告诉弟子说：这是鬼门关，你不是要守五戒吗，现在带你去看看。

一下子画面就来到了地狱，弟子看见一个很粗健的并且光着膀子的男的正在烧一个人，烧完后又把他拿下来，



## 五，地狱对失五戒的惩罚

甩两下又放回铁床上面烧，这个声音说：这是铁床地狱。接下来旁边还看到一个人被钩子挂着，像是电视上杀猪挂着的那样，一排的，这个声音说：这是杀猪的果报。这时的意念告诉弟子说，要告诉师父这些见到的。过了一会儿，画面转到了一个很大的缸，一个人整个头都掉进这个缸子里，喝晕了头出了，又马上再接着往缸



## 五，地狱对失五戒的惩罚

里喝，这个声音说这是喝酒的果报；再接下来画面来到了一个女子躺着，很多很多的男的在反复地轮奸着她那女的，她好痛苦，想挣扎也无能为力，意念是女子犯邪淫的果报。接下来这个声音说，还有妄语，画面看到一张大嘴巴用针线上下地缝着。最后，这个声音说，要守五戒，一定要把意念守好，要不然果报比这些还厉害。



## 五，地狱对失五戒的惩罚

说完弟子就慢慢睁开了眼睛。

请师父见证，这个是地狱的对五戒的惩罚是吗？

答：是的。这个人前世一定地府上来的，一定是地狱的鬼差。所以不要乱讲话，不要喝酒、邪淫……已经学佛了，就要好好守戒，不能有任何思维上的邪念、邪思、邪淫、妄语、喝酒……”

卢台长开示解答来信疑惑（二百六十四）2018-11-10



点击查看视频

# 六，不止于 五戒十善

初学共修 第五期 五戒十善



## 六，不止于五戒十善

师父今天要提醒我们学佛人，除了这五戒之外，还要戒一个令人着迷的、目迷神乱的歌舞，还有抽烟，这是师父对你们的要求。因为你听了靡靡之音，看了这种非常性感的舞蹈之后，会产生不好的意念，你就会神迷意乱。还有就是抽烟。凡是对修心和境界有害的那些人间的欲望，全部都要制止，一点都不能有，否则你是很难修成的。

白话佛法12-11



## 六，不止于五戒十善

师父平时给你们讲了这么多学佛的理论、学佛的基础，目的是什么？就是让你们好好守自己的戒。我这个“戒”不止五戒，其中还有你们不要发脾气、不许骂人、平时行为举止要像菩萨、讲话不许讲荤笑话……这些是不是师父给你们的戒律啊？做人要认认真真不要去骗人，不该做的事情不要做，这是不是戒律啊？碰到



## 六，不止于五戒十善

什么事情要承认，不要以为自己是对的，这是不是戒律啊？我没有必要一条一条拿出来让你们遵守，我是让你们好好地学，要从平时的生活当中让学佛成为一种自然。守戒要守到后来成为自然地守戒，而不是逼着自己一条一条去做。

白话佛法5-34



# 造成错觉照样犯戒

不讲话，但让别人造成错觉，照样犯戒，属于妄语。比方说，一个男孩问女孩喜不喜欢他，女孩明明不喜欢他，嘴巴里不讲，眼睛却朝对方放电，算不算犯戒？妄语，吹牛。

解答来信疑惑（二百三十三）2018-06-20



# 杀戮游戏是否犯戒

如果没有杀念，就是游戏。如果意念中像真的一样开枪要杀这个杀那个，就是犯杀业。意念照样杀人。路过银行，心里想“我进去抢一把”，意念犯罪了；看见一个漂亮的女士想“我过去对她怎么怎么”，也是意念犯罪；打游戏把别人都打死了，是不是犯罪？

卢台长开示解答来信疑惑（二百一十三）2018-03-18



# 无意踩死蚂蚁等，是否犯戒？

犯戒，有有意和无意两种。无意的，一般念几遍往生咒，再念礼佛大忏悔文忏悔一下就可以了，或者很小的念几遍七佛灭罪真言也可以。但是如果是有意，就会有孽障。所以，无意和有意是辨别是否杀生的最重要的因素。譬如你看见一个蟑螂，有意踩死它，孽障就进入心田了；如果是无意中手一碰把它弄死了，那念念往生咒就好了。

卢台长开示解答来信疑惑（六十五）2013-11-26



点击查看视频

# 七，受戒后 犯戒如何忏悔

初学共修 第五期 五戒十善



## 七，受戒后犯戒如何忏悔

受了五戒后犯戒，肯定要忏悔的。忏悔之后消不消，要看你今后不再再犯，很多人以为念了礼佛大忏悔文这个罪就没了。实际上这个罪是擦掉一半，留一半。就像我们说的，叫“留厂查看”，并不是就把这个业消掉了。要是再犯的话，你的礼佛等于是白念了。师父为什么没有让你们受五戒，因为受了戒之后的人如果犯戒，比不受戒的人受的惩罚还要厉害。要记住，受了戒的人得到菩萨的加持也多。



## 七，受戒后犯戒如何忏悔

受了戒的人，就相当于积极分子，受到组织上的关心也多，加工资、加奖金什么都轮得到你，组织上会关心你。但是你犯了错，对你的惩罚一定比普通的群众要严的多

wenda20121228 31:49



七，受戒后犯戒如何忏悔

没有经过证实的话  
你讲出去了，就是妄语

要念礼佛大忏悔文49遍

卢台长开示解答来信疑惑（三百二十八）2019-08-09

初学共修 第五期 五戒十善



# 问与答

## 五戒

不杀生 | 不偷盗

不邪淫 | 不妄语

不饮酒

## 十善业

不杀生 | 不偷盗 | 不邪淫

不妄语 | 不两舌 | 不恶口

不绮语 | 不悭贪 | 不嗔恚

不愚痴



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词



# 点击加入共修

# 点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！