

慈愛
心靈



共修第42期

1. 事业顺利的秘密 (10)
2. 六波罗蜜 — 持戒 (21)
如何持戒的讲究 (4)



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：事业顺利的秘密（10）

第二部分：六度 | 持戒（21）

如何持戒的讲究（4）

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地

方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



点击查看视频

点击查看开示

事业顺利的秘密

(十)

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密 (10)



目录

1. 菩萨开示
2. 成功原理
3. 听众反馈
4. 职业选择
5. 健康
6. 前世命定
7. 今世造业
8. 业障影响
9. 有阻碍
10. 怀才不遇
11. 自身原因
12. 改善方法
13. 风水
14. 提升境界

事业顺利的秘密

改善方法

(二)

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密 (10)

慈爱
心灵



男人想事业好要怎么做

第一，不要淫，不要邪淫。淫荡，这个人好不长的。第二，自己要守气。就是说，要学会用气，不要生气，用到正气，用到浩然正气，好事情拼命做，这种都是增加自己的内能量和正气，所以说“浩然正气”就是这个道理。还有自己要谦虚谨慎，一个男人要成功一定要谦虚。还有自己要稳扎稳打，要学习。能够成为老板的人都很喜欢跟人学的，他今天能够做老板，他一

男人想事业好要怎么做

定听了人家很多意见的；很多人骄傲，一辈子学不成的。还有就是人的品质。刚刚在你前面打进电话那个人，一年前他打进电话来，他卖汽车配件。我上次给他看过图腾，我跟他说：“你要好好修，你可以的。”他说他过去是1万块钱的营业额，现在大概一个月有9万

Wenda20170903A11:42



如何许愿

含蓄一点比较好，因为在菩萨面前最好不要讲钱什么的，就说事业“我的经济上有好转”，只能这样讲的。“啊菩萨！保佑我有钱呐！最好给我三千万呐！”不能这么讲的！…有一个许愿可以讲的，比方说：“求菩萨慈悲，让我这笔生意做成，我将拿出多少来印书，来结缘。”这倒是可以的（就是单一的，



如何许愿

一次性的这样) 诶! 或者我经济好转了, 我会做出更多的……反正不要把数目讲出来就可以了。就比方说: “我以后经济上好转了, 菩萨, 我会拿出一部分出来专门做功德的。” 这个可以讲的 (但是数字就不要讲) 不要讲数字。数字讲出来之后你达不到, 全部都有记录的, 就是犯戒了, 你就妄语了 (我自己



如何许愿

承诺多少……) 对啊，你万一做不到呢？万一你赚了一点点钱，到时候你心里又难过，不舍得拿出来了呢？有很多人做功德就是这样，开始讲我要做多少功德，等到要拿钱的时候他心里难受了，他不舍得了。你把数字已经讲出来你不就犯戒了吗？（是，所以如果跟菩萨讲了我们的愿，一定要做得到才可以）一定要！什么叫愿啊，愿就是一一定要做得到才能成愿呐！否则就不如愿呐！

Wenda2012031601:03:08



发愿清修、断除邪淫，会延寿增福

(发愿清修后会增加哪些福报、善缘呢?) 至少眉清目秀，长生不老，精神不会萎靡，身体不会常生病，妇科健康，精神抖擞，还有就是正能量充足。你去看一个不好色的男人，你看他事业好不好? (好)男人都注重事业，如果一个事业好的男人，一定是很干净的。你去看这种色眯眯的人，他事业会好的?

Wenda20190308 38:56



事业顺利的秘密-改善方法

吃全素对事业好 也会带来财运

Wenda20160122 20:33

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密 (10)

慈爱
心灵



事业顺利的秘密-改善方法

吃五辛念经事半功半

Zongshu2019111405:10

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密 (10)

慈
爱
心
灵



学佛人想事业顺利就要吃全素

学佛人的生意如果要好，你要跟菩萨放在一起的，你明白吗？如果他想生意好，他好好听菩萨的话吃全素，菩萨会从另外方面帮助他的。

Zongshu20171017 05:33



这个补救就是虔心念经、真诚忏悔

忏悔最重要，忏悔就是要改正，如果你真诚地忏悔，实实在在地把自己的心改变过来，那你就成功了。跟人家说：“对不起。”跟菩萨说：“我过去做错了。”慢慢你的事业才会顺利。台长经常跟大家讲，你想念经念得顺利，想事业顺利，你首先要忏悔。你不忏悔，怎么可能有新的、好的东西来呢？你欠人家这么多钱，你怎么可能会有钱呢？

Shuchua20170526 21:44



多看《白话佛法》 对前途、事业、身体都有帮助

你要记住：多看师父的《白话佛法》。我也不能讲太多，看了《白话佛法》之后你会收到很多气场的，这种气场都是正能量的，对你前途、事业、身体都会有帮助的，我只能讲到这里（好）所以不看的话自己活该，没办法了 Wenda20191222 57:01



事业顺利的秘密-改善方法

念大吉祥天女神咒 可以求贵人缘

Wenda20170526 01:23:04

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密 (10)

慈爱
心灵



事业要靠贵人相助；如何得到贵人缘

（我的事业怎么样？）实际上，你只要踏踏实实做，你还是有机会的。但是你这个事业要靠贵人相助，你现在的贵人缘不够，贵人缘不够要自己多念经（请问念什么经？）念准提神咒。自己出去帮助别人，你就会得到贵人缘，就比方说你经常去度度人家，去跟人家说“你要念经，要学佛”，像这种会增加你贵人缘的

Zongshu20130223 35:56



事业要靠别人帮助才能顺利

事业马马虎虎，不是太好，不顺利（还找得到工作吗？）不够顺利，事业发不出来，要靠人家帮助才能出来

Zongshu20130601 42:23



事业顺利的秘密

风水

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密 (10)

慈爱
心灵



供奉财神菩萨

可以供奉财神菩萨。供了财神菩萨，也要前世有修才能有财；如果前世无德无财，今世怎么有财？钱财是上辈子修来的，不是求来的。

师父解答来信疑惑 288



初五给财神烧小房子祈求

问：年初五迎财神的给财神菩萨烧送小房子，我可以帮我爸妈各念七张小房子给财神菩萨，求财神菩萨保佑我爸妈事业顺利，经济好转？

答：不要这样做。可以求观世音菩萨，初五的时候，请东方台的四尊菩萨，然后再加一位，“今天请财神菩萨降坛，给我们带来更多的财富，让我们能帮助更多的有缘众生离苦得乐”，如果讲了这句话，以后有钱之后一定要拿出部分来做功德。

师父解答来信疑惑 189



初五迎财神的讲究

年初五，大家要记住，嘴巴不可以讲出来。很多人在年初五烧香，求财求不到，因为嘴巴讲了。很多人喜欢嘴巴里讲，我救济了多少穷人，我捐了多少钱财，我布施了多少，大家不要讲。初五的时候，财神菩萨来了，不要讲我要发财什么的，一讲出来，就不是太灵验了。师父希望大家真正地好，并不是求财。因为钱并不能给人带来快乐。很多人有钱，并

初五迎财神的讲究

不快乐。真正聪明的人是求平安。中国人有一句话，“平安就是福”。我们不要去贪，人一旦有了贪心，就会难过、贫困、痛苦。学佛的人，不能够去贪。

一般初五这天白天可以念诵《准提神咒》108遍、《心经》21遍，念之前可以求：“请大慈大悲观世音菩萨和财神菩萨保佑我某某事业顺利，经济好转。”

初五迎财神的讲究

并且也可以祈求“财神菩萨保佑我某某事业顺利，经济好转”然后念诵经文组合上面的四个经文（《大悲咒》、《心经》、《往生咒》和《七佛灭罪真言》），数量可以按照小房子上面的数量念诵，一般不需要填写小房子和烧送小房子。但是每个人境界不同，所求层次也就会有所不同，如果自己现在还在求人天福报，求财的话，也可以给财神菩萨烧送经

初五迎财神的讲究

文组合，一般可以7-21张，敬赠：财神菩萨，也可以敬赠：财神（某某某所供养的财神菩萨）。此外最好能够许愿做一些财布施，这样求财神菩萨会比较灵。【佛学问答175】131.关于年初五迎财神的问题



年初五可以帮家人 求事业顺利、经济好转

女听众：同修帮儿子在年初五求财神，求他儿子事业顺利、经济好转。这样求的话会不会用掉这位同修自己的功德，还是用他儿子的功德？

师父答：年初五求没关系的，平时求的话会损功累德的，没办法。

Wenda20180225A 44:09



断掌纹有什么讲究

第一，这个人脾气很倔；第二，这个人
事业有成；第三，这个人婚姻不好

Wenda20130728B26:07



手掌掌纹中没有事业线

不好，事业线找不到，事业就不行；有些人婚姻线断断续续，婚姻就不行；生命线很短，生命就短。

但是这些线都会改变的。 师父解答来信疑惑 332



五行如果缺土的话 会给你带来很多事业的不顺

缺土，做事情不踏实。就像很多女孩子走路踮脚，都是不好的。土为地，代表扎实。现在很多人做事情不扎实，不着地，冒冒失失，不行的。土是五行之一，脾归土，缺土的人脾脏、肠胃不好。 师父解答来信疑惑 279



衣冠不整的人 不会有财运事业运

很多女孩子穿鞋子露着脚不会好的，衣冠不整的人不会有财运事业运；衣冠端正会让人觉得很正气。

师父解答来信疑惑 133



戴玉貔貅的挂坠

戴的时候正好运气很好，就以为是貔貅的作用。运程会转的，好好念经求菩萨，

就年年顺利 师父解答来信疑惑 287



求什么事情的时候 会用掉福德？

求福报，求事业、找工作等，
都会用到福德

师父解答来信疑惑 317



事业顺利的秘密-风水

挂山水画有利于 事业和人际关系

Wenda20171217B 18:46

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密 (10)

慈爱
心灵



锅和碗可以送人吗？会不会把自己的事业运和财运送走呢？

当然了。送锅当然不好，自古以来说送锅就等于把饭碗送给人家（把用过的锅和碗扔掉呢？）扔掉没关系。用过的绝对不能送，一送的话，你把自己的锅砸掉了，新的送给人家还可以。

Shuohua20180928 09:18



夫妻关系与财运；女人应该 温柔似水，如何避免做女强人

（帮夫运的女人有哪些标准呢？）第一，会帮老公出点点子，但不是出很多；第二，在暗中拼命地帮老公把这个事业完成，帮助他而不控制他。有些女人控制老公的事业，那就完了（是啊，女强人就不行）女强人，吓死人了，真的。你去看，很多男人跟人家讲话、谈生意的时候，讲一句话看一下老婆，讲一



夫妻关系与财运；女人应该 温柔似水，如何避免做女强人

句话看一下老婆……你说对面做生意的人会相信你帮我好好地做？人家做生意，当然希望这个男人一就是一，二就是二……女人要温柔似水。女人如水，性格要温柔，不要暴躁，不要急，不要跟人家闹，不要跳脚，不要骂人，不要打人……两种：一种就是帮老公念大悲咒，加强他的能量；还有一种就是教老公，



夫妻关系与财运；女人应该 温柔似水，如何避免做女强人

好好地一起做。不要控制他，不要在他上面，而是好好地教他应该怎么做生意，怎么做人。你真的能控制老公，你就好好地教他，他愿意跟你学不是挺好的嘛（明白了。如果夫妻双方不吵架，和睦相处，还会增加新的财运吗？）这个问题要看的，如果你本来有财运，会助旺你的财运；但是你命中没有财运，

夫妻关系与财运；女人应该 温柔似水，如何避免做女强人

夫妻再好，就是和睦相处、和平相处，没有什么财运了；但是如果你不停地布施财，那你还会有财运。 Wenda20170526 09:34



事业顺利的秘密-风水

床太矮不好，事业不顺
总是会窝着、闷住

师父解答来信疑惑（385）

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密（10）

慈爱
心灵



床在卫生间，太脏了

事业不好就是因为太脏了，脑子不干净，杂念太多。求事业不能犯邪淫，否则一定会倒霉。 师父解答来信疑惑 358



修老宅

问：同修的哥哥在父亲的提议之下翻修了家里百年的老宅子之后，不仅哥哥事业不顺，而且欠下巨额债务、家里出事支离破碎，追债的弄得他整天要跳楼自杀。要怎么办？

答：年纪大的人最好不要动土搬家，七十岁以后的老人不要搬家，一搬家就死人。那块地有当地的土地神，加上原来死在这

修老宅

块地上的祖宗都会来找你，老宅不要动，有些人动了老宅、挖掉祖坟，家里人一个个死掉。这种情况动了以后一定要忏悔，不学佛就会出大事。这种情况至少108遍礼佛大忏悔文。

师父解答来信疑惑119



事业顺利的秘密

提升境界

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密 (10)

慈爱
心灵



事业顺利的秘密-提升境界

事业灵山就在你的心里

天天求灵山，天天求自己的事业，殊不知，事业灵山就在你的心里，就在你的脚下。犹如我们今天说的一句话，路在脚下，是靠你走出来的；人情、感情都是靠你自己走出来的。大家要明白，我们自己学佛，要上成佛道，下化众生啊。我们自己要修得好，修成佛，我们下面要去度众生啊。 [baihuafofa120101](#)

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密 (10)

慈
爱
心
灵



你造的因，你不要怪别人

做人也好，做事情也好，怎样能够让自己的心平静，就是不要去造因啊！今天你就是事情不顺利，也是你造的因，你不要怪别人。家里不顺利、事业不顺利、前途不顺利或者自己今天倒霉了，喝凉水都碓牙，为什么呢？那就是你自己造的因。为什么人家不难过，你难过？为什么呢？这一切难道没有因果吗？就算你这辈子没有做错事情，也不能解释为你上辈子没有造这个因啊。 baihuafofa151119

你造的因，你不要怪别人

学佛真的要好好的，不能一会做好事，一会做坏事。我们人感情出问题，婚姻出问题，事业出问题，全部都是这个道理。命运是掌握在我们的手上，也是掌握在你们的手上。不要去找人算命，要改变自己的命运，要挖出自己的本性，才能彻底的改变自己。 baihuafofa150903



事业顺利的秘密-提升境界

学佛人事业往上走时 修心更需如履薄冰

当一个人修心修得越好，魔障越大（这个时候应该怎么做呢？）
第一、做事情要公正，越往上走越容易掉下，所以越要干净，越不能做犯法的事情。第二、要克服心中的魔障，避免跟人家去争斗。生意做得越大，越要如履薄冰，多多布施，对人家好。不能越做大越尖刻

Shuohua20120615 12:00

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密（10）

慈爱
心灵



愿力

佛菩萨的力量那是一种超宇宙的能量。一个人有了干净的思维之后会产生一种超能量，而这就是人的愿力，这种愿力让人能冲破自我的束缚做很多事情，很多人因为有了愿力，他后来的事业就成功了一半。 baihuafofa131031



事业顺利的秘密-提升境界

只是一种感觉

要懂得心平，气才能静；心不平，人气就不静。...

不管你做什么事情，一切从你的心开始，要正心，就是你会明白自己的心是干什么，你的心才会正。比方说我们每天跟自己的心一直在打交道，跟心打交道其实讲到底就是你在找寻一种感觉。你的钱财有多少也是你的感觉，你的物质得到了和失去也是你的感觉，事业的成与败还是你的感觉。所以物质在你的

事业顺利的秘密-提升境界

只是一种感觉

手里是临时的拥有，你拥有的物质，只是你的心认可，你说“我有这个东西在心里了”。那么我问你，很多人忘记了这个东西的存在，你说说看，你还有吗？所以，我们开心也是心理活动，伤心也是心理活动，所以有时候用心来使自己满足，你就不会嫌弃人间的一切。 [baihuafofa170411](#)

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密（10）

慈
爱
心
灵



事业顺利的秘密-提升境界

人间的事业要随缘 学佛当中要精进努力

在人间事业上要随缘，能得多少要随缘，那是菩萨给你的。但是学佛当中要精进努力，因为学佛靠自己，靠自己守戒、忍辱、精进，都是靠自己的。人间的东西，只要我们说“够了”就可以了，很多东西够了就可以，不要太贪。人间的东西贪不完的，你要了这个，还要那个，那个有了，还要那个。但是学佛的精

事业顺利的秘密-提升境界

人间的事业要随缘 学佛当中要精进努力

进努力，那是境界的提高，那是放下你人间很多的东西。我们人不能像一头牛一样，每天早上被赶出去，耕地一天回来，给喝一点水，给吃一点草，就觉得很满足了，不是这个概念的。我们人不能说天天为了工作、为了活命，拼命地做啊做啊，不可以的。要开心，做得要开心。为什么？我该做的，我就做；

事业顺利的秘密-提升境界

人间的事业要随缘 学佛当中要精进努力

我不该做的，我就不做；我能做的，我就做；我能尽得到力的，我就帮助别人。就这么做。但是对自己的境界要严格要求，不能让自己懈怠。我是一个学佛人，我是一个菩萨，生活上我不贪求，要知足，但是精神上我要追求。精神上追求什么？追求菩萨那个已经脱离了凡尘的追求，它不是一种求，不是一种欲望，它是一种境界的提高18.10.13美国·纽约

慈爱心灵共修 第四十二期 事业顺利的秘密 (10)

慈爱
心灵

精进努力才能转运；年轻人 不要浪费宝贵的青春和修行时间

“尽快转运程”，你有信心吗？你天天早上睡懒觉不好好念经，不精进，你说说看，你怎么转运程啊？（是这样）晚上不睡，浪费了这么多时间，打过来打过去的，你不觉得是浪费时间啊？跟同学问问好了，跟这个弄弄了，跟那个讲讲了，经常玩手机的人就在浪费生命，你不知道啊？除非你是在弘法，就是这个

精进努力才能转运；年轻人 不要浪费宝贵的青春和修行时间

概念。你知道你在手机上花掉多少时间？你一天花掉多少时间？如果你把这个时间拿出来三分之一，你看你可以念多少张小房子。你说有意思没意思？什么乱七八糟的！（对不起）整天这个男朋友，好像“我又没跟他谈”，发几个信息，心里得到一种满足，你说有意思没意思？这种功德都没有的事情，你做了

精进努力才能转运；年轻人 不要浪费宝贵的青春和修行时间

这么多，经念不出来你怎么转运？（是，师父）你觉得有意思吗？你已经浪费了这么多青春了。年纪小的时候，跟同学发了这么多，你现在觉得有意思吗？你得到了什么？你失去的是宝贵的时间和青春。你得到了什么？得到了“hello, 你好”。这个转来转去，在外面吃个饭拍个照片，晒你的图片，晒你的语言，

精进努力才能转运；年轻人 不要浪费宝贵的青春和修行时间

你浪费生命啊！这个时间全部都是你应该念经修行的时间。你一天浪费的时间，人家和尚多少张小房子都念出来了，听懂了吗？（明白，师父）鲁迅曾经讲过一句话，人家说“你为什么能成为一个文学家？”他说：“我没有什么特异功能，我只不过把别人喝咖啡的时间用在学习上了。”简单得不得了。你去

精进努力才能转运；年轻人 不要浪费宝贵的青春和修行时间

浪费时间干吗？这个男孩子夸你两句，“真好”“你这个包很漂亮”“你今天化妆化得很好”，虚荣心得到满足，失去的就是宝贵的生命。还要我讲啊？你没虚荣心啊？什么都还没解决，虚荣心一大堆。你得到的是什么？得到的是失去，听懂了吗？（明白了，对不起，师父）对啊，这么聪明的脑子就整天混在

精进努力才能转运；年轻人 不要浪费宝贵的青春和修行时间

人间，红尘当中滚来滚去，你能滚出个什么名堂出来？（我明白了，师父，我一定会好好珍惜。我工作上不顺利，是不是也跟自己期望值太高、太贪心有关？）绝对的。不管贪心不贪心，就算你要精进努力，你也要付出努力你才能达到成功。自己修心不努力，很多人努力的时候你都看不见的，人家一会儿这个成功、那个成功，人家背后付出多少啊！过去大家同样八个人

精进努力才能转运；年轻人 不要浪费宝贵的青春和修行时间

签证送上去，那么七个人吃喝玩乐等着出国，拿签证，七个人全部不批。有一个人天天在家里念经，就他批了，为什么？人家七个人都不知道，说“你为什么批了？我们一样的材料，一样的时间送上去，条件都一样的，为什么你批我不批啊？”人家念经你没念，明白了吗？（明白了，感恩师父，感恩观世音菩萨）乖一点啊，女孩子很容易浪费青春的。

Wenda20200419.01:01:32

点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-持戒

21.如何持戒的讲究(4)

慈爱心灵共修 第四十二期 六波罗蜜-持21如何持戒的讲究(4)



目录

17. 正念正气

18. 提升

19. 台长分享



佛学基础知识-如何持戒的讲究4

正念 正气

慈爱心灵共修 第四十二期 六波罗蜜-持21如何持戒的讲究（4）

慈
爱
心
灵



正念守戒

守住自己的戒律，你一定会获得正念，你想拥有正念，你就必须守戒。守戒是什么？不能乱想，不能乱看，不能乱做，不能乱说，你们现在看见师父庄严尊重，都是你们尊重自己啊，要知道尊重别人就是尊重自己，你不把人家当回事，人家会把你当回事吗？一个连师父都不懂得尊敬的人，那这个人能学得好佛吗？

白话佛法8-43

正能量的保持

就是天天地守戒，天天地学佛，天天地精进。我们人一定要学会每一天不生气，因为身体不好就是从生气开始的。很多人本来智慧充足，因为天天的贪心、天天的不满足，让自己变得人不像人、鬼不像鬼的。所以去除我们的无明，才能找到我们的本性。 160212澳门



要皈依你自身的戒律

比方说，什么叫正？不贪瞋痴慢疑，不就是正吗？学佛学到后来，越来越贪了，“我要赚钱，我要恨别人，我天天就是想得到这个、得到那个”，这不就是走偏了吗？“在大家面前，我要成为一个有面子的人。在大家面前，错了，我也是死要面子”，你这一定是走偏了，这就不是正。白话佛法11-47



让自己浩然正气、百病不侵

这种浩然正气，就是说一个人不被“邪”所侵，不被邪所侵的人最重要的是他有戒律，他觉得人间的东西不该我的不能要，这种人才会有浩然正气。现在人的毛病就是：不该你的你也想要，该你的你要了之后，不该你的你也要，那么这样的贪心就会使你的浩然正气尽失，就会全部没有了。明白了吗？

Wenda20160131A16:25



有正信正念生起，就慢慢会守戒

如果一个人完全能够非常如理如法、非常熟悉和掌握基本的佛法，能够心中皈依佛法僧，能够懂得怎么样修八正道，懂得十二因缘，那他就会慢慢地有正信正念生起，就慢慢会守戒，然后会产生定力，有定力的话就会有行动。。。当你境界提高到一定程度的时候，你就会让菩萨的思维跟你的思维接触在一起。所以人间的菩萨一求就灵，因为他的境界跟菩萨都是一样的。白话佛法8-13

先守住自己的戒律 然后才能提醒别人

如果你是出于菩萨的心，看见别人有做错的、有邪的、没有守戒的，你必须首先守住自己的戒律，然后才能提醒别人，让别人改正，这就叫正念，这就叫守戒...
把别人都看成好的，那就是心中拥有净土

白话佛法161213



正念升起，邪念不侵！

这辈子回不去你咎由自取！好好努力，要克制、要戒，一个人都是靠戒出来的，没有戒律的话这个人成不了菩萨、成不了佛的。咬咬牙，

克制克制 Wenda20131020B 31:22



养吾浩然正气 -心中戒律守得牢牢的

中国有句古语“篱笆扎得紧，野狗钻不进”，你心中戒律守得牢牢的，杂念、不好的妄念怎么能够进入你的内心呢？你今天放纵自己，就等于把自己的戒律去掉了，那你很容易犯罪、犯错误（如果我们每天睡觉前念上几遍是否更有利于我们的正气常存，同时也会进入我们的八识田中，更有利于我们的修行吗？



养吾浩然正气 -一心中戒律守得牢牢的

)用不着念出来，心里念就可以了。“吾善养吾浩然正气”，正气怎么来的？养出来的，所以“修养修养”，修出来、养出来的。“浩浩乎塞乎天地之间”，自己做一个顶天立地的人，不做小人，因为只有人是头顶着天，脚踩着地，没有一个动物不是背朝着天的。

Wenda20171217A19:04



要知道到底修什么

很多人一辈子修心，也不知道到底修什么，修到最后修出无明习气来了。为什么？烦恼生了，“我怎么修到今天还这个样呢？我修了半天，我到底要修到哪里去？别人能自由，为什么我要守戒啊？”——到时候不是修出智慧，不是修出般若，而是修出愚痴了。无明是什么？无明来自于老死，我们说很多人六道轮回就是因为无明。。。白话佛法161112

善法欲

如果对学佛的善法产生了欲望，譬如，守五戒，行十善，利益众生，众善奉行，诸恶莫作，其实这已经不是一种自私的欲望，“是名欲望”，而且已经是出离苦海的“离欲得乐”。这就是佛教界常说的“善法欲”。

4.16师父每日佛言佛語

一遇到事情时你就想

如果是菩萨会怎么样？比方说老板今天讲你一句了，你非常想跟老板解释，这时你就想：如果我是观世音菩萨，我会怎么做？菩萨肯定不讲话，笑嘻嘻的，不发怒。老板知道他伤了你了，但是你当时不发怒，他会觉得你高尚，他反而会生起惭愧心。有机会你再写封信给他，或是打个电话给他就好了，这样不就解决了？

《弟子开示》第一册5-4

不见人过，但见己过

整天什么事情都觉得自己是做错的，别人都是对的，那么首先你就是在戒律了，守戒了

Wenda2015042427:47

“不见人过、但见己过”，实际上这是初期的，初期的修心叫你不要去看别人的缺点，多看看自己的缺点。等到你自己没缺点了，等到你自己修得不错了，你看见别人错误你当然应该提



不见人过，但见己过

醒别人了，善意的提醒有什么不好了？明白了吗？比方说台长今天能够做师父，那我自己守戒守得很厉害，所以我才能讲你们啊。“己不正，焉能正人”，自己都不正，你怎么可以去帮助别人？

Wenda2016010859:29



佛学基础知识-如何持戒的讲究4

提升

慈爱心灵共修 第四十二期 六波罗蜜-持21如何持戒的讲究（4）

慈
愛
心
靈



学戒-首先懂得身口意不违背本性

嘴巴不骂人，身体上没有不好的行为，脑子里没有对别人不好的意念。学定，要不离自性本性。什么叫自性本性？就是不管碰到什么事情，你只要用你的良心、本性定下来看一看、说一说，那你一定会得到本性的安定。一个人怎么样能够得到本性的安定呢？首先要换位思考，替别人着想。当你恨这个人的时候，当你想不通的时候，你首先要想到：“他这么痛苦，如

学戒-首先懂得身口意不违背本性

果是我呢？我会不会这么痛苦呢？也会”，“他这么难过、烦恼，如果是我呢？我也会这么烦”。这个就是不违背你的本性去理解别人。因为你把什么事情都想明白了，你用自己的本性来处理所有人间的事情，你的本性就会定下来。学佛人不管碰到什么事情，都要用良心本性来做自己的护卫。

白话佛法11-49



起心动念都要是菩萨，要修清净心

起心动念是什么？你的心动了一点点不好的念，“哎哟，不能动，这会害我的”“哎哟，这样我会倒霉的”，动一个念头就这样。。。他克制了，因为哪个利益重，把他压住了，实际上就是守戒了。 白话视频15



用佛法的理念去作为修心的方法

佛法的理念是什么？用欢喜心、感恩心、平等心，你才能放下万缘。守住自己的戒律，帮助自己，在不能自我控制的情况下保持身口意清净。这句话什么意思？你今天不开心了，要学会让自己的心变得开心，因为明天会改变；你今天没有感恩心，你要自己生出感恩心。你有没有感觉到别人对你很多的帮助？任何一个人现在对你不好，你都要想到，他曾经对你好过，他

用佛法的理念去作为修心的方法

曾经帮助过你，这就是一种感恩心。平等心，不要去看不起别人，也不要被别人看不起，就是平等心。平等心跟堕落心不一样，堕落的人，他不努力，人家会看不起他。但是有平等心的人，他会觉得每个人跟我一样，我跟每个人都一样。

白话视频6

用自己内心善的因缘勤修佛法

这个故事就是告诉我们，在佛法中，愚笨是没有关系的，但是要诚恳善良，要纯朴，又要懂得守戒。只要用自己内心善的因缘勤修佛法，好好守住自己的身口意，菩萨一定会来救我们的。白话视频50



用理性来完成悟性

首先要学会戒，戒就是不要让“我相”出来，要用自己的理性来完成自己的悟性。理性是什么？“我明白这个道理，我不能做一个普通凡人，我不能去伤害别人，我今天给人家脸看，不是一个好好的学佛人——理性来了，那么完成自己的悟性，慢慢就开悟了。你整天给人家看脸，你会开悟吗？

广播讲座视频44



如何持戒的讲究-提升

多学多问，识自本性 知道自己的毛病，就容易改了

什么叫识自本性？就是认识自己和他人的本性，认识我这个人是怎么样的一个人，他是怎样一个人，你才能去做好事度人、修好心啊。比方说这个人知道自己的心是摇摆不定的，做做这个不行，做做那个也不行。很多人就有这个毛病啊。这种人如果认识到自己的本性的话，他就应该知道要守戒，然后修定。



多学多问，识自本性 知道自己的毛病，就容易改了

因为你戒了，你才能定；你没有戒，你怎么定得下来啊？所以我们要是知道自己的毛病，就容易改了...你自己没有能力定住自己，就是给自己在找烦恼。 白话佛法5-16



学佛要“观自在菩萨”

现在很多人学佛之后能改掉自己的毛病吗？不能。为什么改不了自己的毛病？他发愿的时候，他觉得他自己能够控制自己：“菩萨，我发愿守五戒！”为什么发愿之后他会违愿？因为他不了解自己，他不知道自己的毛病已经渗透到骨髓里了，不是跪在菩萨面前说要改，就改得掉的。所以学佛要“观自在菩萨”你们要自己先了解自己，你们才能度自己成菩萨。佛要我们先认识自己，然后才能认识众生，所以佛度众生。

讲述于观音堂 2020-06-17



用自心贴近佛菩萨在自己身体内的本性

希望大家反观自身，经常查一查自己的心和自己的身体有没有做错。怎么样来让自己多贴近菩萨，不要做错呢？最好的方法就是贴近佛菩萨在自身心中的本性。这句话表面上听起来非常的复杂，简单地讲，就是叫用自心贴近佛菩萨在自己身体内的本性。但是你们不要忘记啊，实际上在人间这句话就是要你们常常地反问自己：你有良心吗？你贪不贪啊？你害不害人啊？

用自心贴近佛菩萨在自己身体内的本性

你嘴巴里骂人不骂人啊？你像不像菩萨啊？只有这样，你才能维护戒守着生命的本质，仔细地品味着活着的意义和理由。师父问你们，你们为什么要活着？活着有什么意义啊？当一个人活着失去意义的时候，他就会失去希望，他觉得活着没有意思了，他就会寻找死亡。白话佛法9-38

如何持戒的讲究-提升

要知道自己犯了什么戒 赶快去克服它

自己修得不好的话，你知道自己犯了什么戒，你心里都明白。要赶快去克服它，人不能常像动物一样活在世界上的。师父会不知道？自己感情上要控制好，人不能懈怠，只能拼命地进步。肮脏的事情、肮脏的想法都不能有。干净的人就是轻装待发，他走得快；肮脏的人等于背着很多的包袱，人间的包袱在身上，他走不快

Wenda20170528B21:16



心佛合一 就拥有了佛法，拥有了戒律

定得下来还要有智慧，定得下来的人还要心和佛能够合一，这样虽然你在家，但是你的精神和灵魂已经和菩萨合二为一了。这就是师父经常跟你们讲的“心佛合一”，心中的佛和你自性的佛合二为一，你就拥有了佛法，拥有了戒律。

白话佛法161112



天天观照自心本性

有境界首先是有智慧，因为有智慧才会有境界。那怎么会有智慧的呢？因为他观照自心本性，也就是说天天看住自己的心，不要做坏事。这样守戒的人才会有智慧。。。白话佛法141127



如何持戒的讲究-提升

内心的佛性来带动

任何人启动自己拜佛的心，实际上就是从内心出来的，
因为内心的佛性会带动你所有的慈悲、忍辱、精进、

守戒 Wenda20180429B 19:48

慈爱心灵共修 第四十二期 六波罗蜜-持21如何持戒的讲究（4）

慈
爱
心
灵



如何持戒的讲究-提升

开悟之人

永远觉得自己没有学到底、学到“我已经够了”；开悟之人不会把执著心放在首位；开悟之人是遍参法界，就是在法界当中到处去寻找更好的更适合自己的法门、戒律、怎么样度人的方法、妙法。学佛学法你真的要能够参悟到里边，首先，就像孩子要认母亲一样，识得“本”。孩子的“本”是什么？是妈妈把你生出来，所以你要认识妈妈。我们学佛人的“本”是什么？就是要学到自己的本性，学到本性之后你才有佛性，有佛性之后你才会彻悟。白话佛法170304

要调整人心进入佛心

一个人总是回忆过去，杂念就越来越多，所以要懂得，要学会守戒，要看到自己的本性，照见自己的良心，这个世界上看到的很多东西，那是一切很不自然的东西，真正的自然…

Zongshu20181027 22:52



见到本性的人

见到本性的人是为人家着想的、是有慈悲心的人，
是用良心在做事情的人，是这个概念。。。

一定有戒定慧了

Wenda20120902A 19:05



如何持戒的讲究-提升

是就算你跟菩萨一样 你不要露锋芒，这就是守戒

与菩萨的光同层，就是说跟菩萨的光在一个平面上，叫与光同层。但是就算你跟菩萨一样，你不要露锋芒，这就是守戒。找不到本源，就像一棵树没有水，会枯掉一样；没有叶子就不会长出花，那就一定没有法果。修心修了半天，连个果报都拿不到，求了都不灵，就叫没有法果；求什么灵什么就叫有法果。



如何持戒的讲究-提升

是就算你跟菩萨一样 你不要露锋芒，这就是守戒

你要有佛果的话，你要有佛的精、气、神，所以叫“精神”，这个人有精神，人家把气拿掉了，因为气本身就有的。精神从哪个地方来的？眼睛。很多人眼睛呆滞，感到前途渺茫。七八十岁了，很多老人家眼睛就呆滞。你们到养老院去过吗？你去看看几个老人眼睛能够有神的？念经念得时间长，眼睛要有神。

广播讲座视频56

慈爱心灵共修 第四十二期 六波罗蜜-持21如何持戒的讲究（4）

慈
爱
心
灵



要学会安止

自己要按捺住自己的心。“止”就是制止自己一些不好的贪欲、欲望，学会守戒。守戒很重要，你说我们做人最起码的守戒是什么？看见红灯要停吧？这也叫守戒吧？你看见别人再好的东西你不能拿，不是你的，所以叫守戒。

广播讲座视频61

修心的人要能够安止

— “止” 就是不要去想、要守戒

修心的人要能够安止，就是让自己的心定下来，“安”就是定下来，“止”就是不要去想、要守戒。我们的心实际上是穿梭在空有之间，也就是说，人间今天有，明天没有了，就是空了、有了。想一想，你的心今天对某一人或事有了，明天没有，因为我们今天拥有的东西，表面上看还是有，过几天没有了，这就是让你心动的东西也会没有，所以学佛人要学会安止，让自己的心不要去动。白话佛法11-1

如何持戒的讲究-提升

人生守戒，安止 就是穿梭在空有之间

空，实际上就是没有的；有，似有似无，似无就是空，无就是空，有是暂时的拥有，所以空有之间。今天拿到这样东西了，过一段时间没有了；今天拥有了，明天没有了。我们拥有了青春，但是到了晚年我们就没有青春；我们每一天拥有很多正能量，那么我们的负能量就没有了。实际上都是穿梭在空有之间。你今天脑子里都是想到帮助别人，你就不会再去害别人，别人看见你就喜欢。

广播讲座视频61

慈爱心灵共修 第四十二期 六波罗蜜-持21如何持戒的讲究（4）

慈
爱
心
灵



“小乘”是讲自己守戒 “我空”到“果空”

意思就是说我自己不做，我就不会有果报。“小乘”是讲自己守戒，就是我自己不做，所以我就不会有什么因果出来。所以守住自己，守住戒，能够自己修成菩萨，那么就是“小乘”了。 Shuohua20180119.06:54



持戒之后，要用智慧来定住

“持戒之后，要用智慧来定住”就是说必须要守戒，守到后来人会难过、发脾气、不开心，心想：这个不能做，那个不能做……心里就会很烦，这时候要用智慧来定住，想到：我是学佛人，我以后要成菩萨，人家贪瞋痴，但是我不能做。梦到这个梦说明她真的命中有三次婚姻，就是要靠她坚持，持戒。知道



持戒之后，要用智慧来定住

自己有多次婚姻，自己不想成家了，要修心养性了，就要守戒。到时候出现有钱的男人拼命追你，你熬不住了，就走自己的命了；如果坚持，守戒守住了，就完成自己的誓言了。“持戒之后，要用智慧来定住”就是护法神在提醒她以后用智慧定住。

师父解答来信疑惑99



照见五蕴皆空，不要去想

你想那么多干吗？色、受、想、行、识，如果你把这五蕴跟佛法连在一起，想佛法的東西，行佛法的東西，识——意识当中是佛法的意识，受——“我也是受佛法的戒律”，色——“我看到的都是佛法”，你这个智慧体就开始存在了。开



照见五蕴皆空，不要去想

始的时候要这么想，等到修到很好的时候，等到能念《心经》、理解《心经》的时候，就是照见五蕴皆空了，就想都不去想了。开始的时候，“我要做好人，我不能偷东西”，你到后来是个好人，你会偷东西吗？是这个概念。广播讲座视频57



无为法

你这样一想，你又想到佛法的无为法，无为法就是什么都没有，我什么都没有做，什么都没有发生，那么你就成功了，这样你就会从财色名食睡中解脱，一个人因为追求的越来越多，心根本就定不下来，才会越来越愚痴，哪有智慧啊？所以你戒不下来，你的心定不下来，你的智慧就没有了。白话佛法10-42



没有守戒律，就不懂得什么叫无为

法师们为什么被人家叫“师父”呢？因为他们已经守戒了，你们没有守戒律，你们不该做的都在做，不该骂人的话你们都在骂人，不该去想的你们都在乱想，不该你们看的你们在看，所以你们的心中沒有光芒、沒有光明、沒有清淨。你们就不懂得什么叫无为，因为你们不了解自性，不了解自己，所以你们活在这个世界上就整天被欲望驱使一味的追求，你们不懂佛法，你们沒有智慧，所以做出来的事情就不会很明智。白话佛法10-34

佛学基础知识-如何持戒的讲究4

台长分享

自己是如何修持的

慈爱心灵共修 第四十二期 六波罗蜜-持21如何持戒的讲究（4）

慈爱
心灵



台长分享自己是如何修持的

每一个人的成功都是一步一步走出来的。从小就要有慈悲心，这是基础，最重要的。从小有慈悲心，之后慢慢地随着年龄的长大，接受的教育很重要。父母亲对自己的培养，还有接受外尘对自己的影响也很重要。首先，你周围不能经常有很自私的人。如果你从小一路走来，总有一个很自私的人在边上指导着你，要怎么自私、要怎么为自己，他给你宣传的是“人不为己，

台长分享自己是如何修持的

天诛地灭”，那你就完了（是）所以怎么样成菩萨？从小磕头，师父从小磕头的时候我就在想：我磕头为什么？从小磕头就知道帮爸爸妈妈求，帮家里爷爷奶奶求、兄弟姐妹求，那么你求的时候，就感觉到自己无比的兴奋。为什么呢？你觉得别人好都是你帮助得来的，这个时候有一种法喜。就像很多人帮爸爸妈妈一求，求得灵了之后，你说他法喜吧，对不对？（法喜，

台长分享自己是如何修持的

对)是这个感觉。第二个,就是语言的行为,你要注意观察。因为师父从小就喜欢观察人家说什么话,你看看人家说什么话,你就知道哪些话可以说,哪些话不能说。比方说,经常在说那些不好的话的人,你心中就知道这些话不能说的。我们亲戚当中经济上比较富裕的也有,我从小就想,如果我经济上好一点,我绝对不会乱用钱。如果我长大了,我应该怎么样,就是从小…

台长分享自己是如何修持的

…就像我们说有一个梦想一样，对不对啊？（对）所以一个人怎么会成长的？就是点点滴滴的积累。看见外婆在难过、在生病的时候，心中就想：我以后大起来、有能力一定对老人家要好。所以我到现在，可以六七年不停地去养老院喂饭，我可以到养老院经常去帮助别人，这就是我小时候看见老人太苦了，我就一定要想到。小时候觉得，人为什么没有办法……生离死



台长分享自己是如何修持的

别这个问题很难解决。我心里就一直在想，我很难过，我看见人家走的时候，家里邻居走了，我在边上也跟着他们在哭，我心里在想：人为什么要走呢？人如果能够活得长久一点不是更好吗？所以那个时候就有这种慈悲心。但是随着年龄的增长、学佛的精进，慢慢懂得了人是留不住的。所以在留不住当中慢慢也懂得了，人的精神不死，所以要把精神修好，这样的话你

台长分享自己是如何修持的

就永远不会死了，所以这些就是慢慢地积累的。看见蚂蚁，师父是从小不踩的，因为过去小时候我看了一个寓言《东郭先生》，他真的是连蚂蚁都不踩的，还看了《二十四孝》，就知道你如果对爸爸妈妈不孝顺的话，要天打五雷轰啊。所以每次等到下雨的时候，就觉得护法神、雷公下来劈那些没有良心的、对爸爸妈妈不好的人了。所以每次打雷的时候，心中就更震撼一

台长分享自己是如何修持的

次——你看，又有人被打死了，又有人不孝顺爸爸妈妈……这些点点滴滴在你脑子里存在的东西，你慢慢地就会形成一种善缘。所以你就会慢慢地看见别人就要帮助别人；看见别人痛苦，你就觉得自己很难过；看见别人伤心了，你也会伤心。这就是人伤我痛，那就是进入菩萨境界了。所以慢慢地，一个孩子很慈悲，看见妈妈手上出血了，马上会掉眼泪，这些孩子从小有

台长分享自己是如何修持的

这种慈悲心了，所以这些就是你的学佛基础了。所以我觉得一个人的言行，看看别人在骂人的时候，你觉得很痛苦，为什么？他作践自己，他把自己变成下贱了。我从小觉得骂人的人是比较下贱的，因为好好的有文化的人他不会去骂人（对的）这是第一个；第二个就是看到很多人做的动作，一个动作做得很下流，你这个人整个档次就没了，就跟你骂人一样。你不开口，

台长分享自己是如何修持的

人家觉得你是个好人的。你看在澳大利亚开车，如果你稍微跟他讲几句话，他做一个手势很下流，你想想看，一看这种人，他能是一个好人家出生的吗？这种人会有文化吗？会有修养吗？一个动作就代表你整个人间的修养，对不对啊？（对）还有，师父从小就知道我的境界，就知道人不该想的不能想，一想了之后你就会很难过，为什么呢？当你想到得不到，你会很难过，

台长分享自己是如何修持的

这个我从小就知道的，所以我看见人家有好的东西我不稀奇的，我就觉得今后将来我大了都会有，这是我从小的一個理念。我觉得只要我长大了，我努力一下，我什么都会有的。所以这个对你们这些年轻人帮助很大。其实你今天问的问题，师父跟你说掏心掏肺的话，师父小时候跟大家一样，也是学生过来的，所以对很多孩子的思维我很理解。实际上最重要的是，你要有

台长分享自己是如何修持的

一个用现在话讲叫“抱负”，ambition，但是实际上还是要有良心，因为有良心之后不会去贪啊，有良心之后知道要让别人幸福，要让爸爸妈妈开心，那你会越变越善良，脑子里永远不要想爸爸不好、妈妈不好，你脑子里就不会有不好的东西。师父从小就是很善良，如果看见人家吵架，我总是双方都劝的，我有时候把人家劝得笑了，我心里法喜充满。我让他们两个小朋

台长分享自己是如何修持的

友吵架之后能够双方去讲，那个时候我做科代表的时候就经常这样做。把他们讲得两个好起来了，哎哟，那个时候我的心里在边上开心得不得了，我就是这样。所以师父也有一个小小的好玩的、小时候的事情，就是成长到大的时候也很难改，我有时候看见人家两个年轻人很善良，我很想把他们撮合，让他们能够有婚姻。我从小就是喜欢解决问题，帮助别人，所以一直

台长分享自己是如何修持的

到大了，我还是有这个习惯。我总是希望人家……“哎呀，这一对很好嘛！”我介绍成功很多对了，成功的话我就很开心的，不成功的话我也是很难过，就是缘分不够。所以从这点点滴滴，就是培养出一个人的一种精进的心。你想想看师父这么小的时候，我怎么会不吃鸡的呢？从小不吃。为什么呢？过年了，人家给我们家里送来很多的鸡，卫生间比较大嘛，养到卫生间里，



台长分享自己是如何修持的

我就天天喂米给它们吃，还拿水。有时候上卫生间就看着它们……哎呀，跟它们交朋友，很开心。等到过年的时候家里把它们杀了，从此我就不要吃了。我闻到那个鸡汤的味道我会呕吐的，我看见它们的鸡毛被热水烫了拔掉，脖子这里弄一刀，很痛苦，我会很难过，我会哭的。这些就说明一个人的慈悲心很重要。所以一个能够成功的人，他一定具有很大的慈悲心，因

台长分享自己是如何修持的

为慈悲心能够化解很多的恶缘。别人冤枉你可以，你不要去冤枉别人；别人打你可以，你不要去打别人；别人骂你可以，你不要去骂别人。这就是学佛，我们说有一种慈悲的心态。师父这两天跟大家讲的一个故事就是这样的，以慈悲的心对待别人，你就会……当年历史上有个故事说的是韩信，韩信是个大将军，他被人家抓到之后，人家叫他从胯下钻过去羞辱他，对不对？



台长分享自己是如何修持的

(对)后来他称王之后，他下面的人居然把这个人抓到了，这个人浑身发抖，知道他这条命难保了。没想到韩信下了王位过来把他请上上座，说很欣赏他的文采，跟他说：“我要把你留在我们国家里，好好地……”非但没有羞辱他、没有杀他，还要把他捧为上宾，还说把自己两个孩子让他来教育培养。结果这个人感动得不得了，非常用心地在培养他的两个孩子。等到

台长分享自己是如何修持的

韩信有难，皇帝把他满门抄斩的时候，叫他“胯下之辱”的那个人把韩信的两个孩子舍命救出来逃走了。所以你没想到，因为你的善良、你的慈悲，你没有去杀害，你的两个孩子——你的下辈就得到了庇荫，否则谁会这么卖命地把你两个孩子救出去？因为人家有报恩之心啊！所以一个人，就是人家对你不好了，你还是要对人家好，我们现代话叫“感动上帝”，对不对

台长分享自己是如何修持的

啊？（嗯）很多人为什么？老公骂我一句，我要骂你一句，“我凭什么吃亏啊？”所以你的婚姻就没了嘛。因为做好人的人，你必须懂得“我要勇于吃亏，我要忍辱再忍辱……”这个实际上就叫“再忍辱”，再忍辱你就能成功，所以一个人再忍辱了他就成功了。所以一个人的进步也好，做人也好，实际上就是要忍辱精进，要学菩萨的大慈大悲。师父今天跟你也是不能

台长分享自己是如何修持的

讲太多，你要是说把我一生中怎么样从小不踩蚂蚁……我连蟑螂都不打，蚊子在身上，我都会把它赶走的。师父从小就是这样，所以要想知道跟住一个好师父的话，你要看他对别人怎么样，对别人都是很慈悲的人，这个师父就可以交；如果他对人家都是很不好的，教坏了，那你别跟他学，对不对啊？（对）所以一个法门好坏也是这样。邪教的这个法门他本身叫人家干

台长分享自己是如何修持的

吗的，你是看得到的。师父是叫人家干吗？爱国爱民，叫人家好好地学，做一个好孩子，要爱国家，不能敛财，要遵纪守法，这些都是一个公民应该做的事情。这种师父你不跟，跟谁啊？

（对的）这个孩子从小很善良的，基本上这孩子不会坏到哪里去的，人家说“从小一看，到老一半”，就这个道理。所以从小就要培养孩子的慈悲心，培养那种有智慧、有毅力、有精进

台长分享自己是如何修持的

心的孩子，他一定能成功的。明白吗？（明白了，师父！我非常自豪有这样一个人师父，我特别自豪！感恩师父！）因为有时候父亲跟妈妈只是生了我们的身体，但是并不能在我们人生的旅途上教导我们，因为每个人职责不一样。所以为什么要找到指导自己前途的一个师父呢？很重要的。很多的人成功都是有师父在背后一直撑住的，对不对啊？（是的）你看看李连杰成



台长分享自己是如何修持的

功，包括过去我们说武林高手，哪一个能够成名的人他没有师父的？对不对啊？（对）就是这样的

Wenda20151129A02:45



记忆加深(大家一起默念)

—正念守戒：守住自己的戒律，你一定会获得正念，你想拥有正念，你就必须守戒；正能量的保持就是天天地守戒，天天地学佛，天天地精进；每一天不生气；要皈依你自身的戒律；让自己浩然正气、百病不侵；不被邪所侵的人最重要的是他有戒律，他觉得人间的东西不该我的不能要，这种人才会有浩然正气；贪心就会使你的浩然正气尽失；有正信正念生起，就慢慢会守戒；先守住



记忆加深(大家一起默念)

自己的戒律，然后才能提醒别人；把别人都看成好的，那就是心中拥有净土；正念升起，邪念不侵！；养吾浩然正气—心中戒律守得牢牢的；你心中戒律守得牢牢的，杂念、不好的妄念就不能够进入你的内心；要知道到底修什么；善法欲：对学佛的善法产生了欲望，不是一种自私的欲望，“是名欲望”，而且已经是出离苦海的“离欲得乐”；一遇到事情时你就想：如果是菩萨会怎



记忆加深(大家一起默念)

么样? ; 不见人过, 但见己过——你就在戒律了, 守戒了——初期的修心叫你不要去看别人的缺点, 多看看自己的缺点, 等到你自己没缺点了, 等到你自己修得不错了, 你看见别人错误你当然应该提醒别人了

—学戒—首先懂得身口意不违背本性; 要换位思考, 替别人着想; 用良心本性来做自己的护卫; 起心动念都要是菩萨, 要修清净心;



记忆加深(大家一起默念)

用佛法的理念去作为修心的方法——用欢喜心、感恩心、平等心，你才能放下万缘；用自己内心善的因缘勤修佛法——在佛法中，愚笨是没有关系的，但是要诚恳善良，要纯朴，又要懂得守戒。只要用自己内心善的因缘勤修佛法，好好守住自己的身口意，菩萨一定会来救我们的；用理性来完成悟性：戒就是不要让“我相”出来；多学多问，识自本性；知道自己的毛病，就容易改了；没



记忆加深(大家一起默念)

有能力定住自己，就是给自己在找烦恼；学佛要“观自在菩萨”——你们要自己先了解自己，你们才能度自己成菩萨；用自心贴近佛菩萨在自己身体内的本性——反观自身，经常查一查自己的心和自己的身体有没有做错；要知道自己犯了什么戒，赶快去克服它；心佛合一，就拥有了佛法，拥有了戒律；天天观照自心本性；内心的佛性来带动你所有的慈悲、忍辱、精进、守戒；开悟之人



记忆加深(大家一起默念)

永远觉得自己没有学到底、学到“我已经够了”；开悟之人不会把执著心放在首位；要调整人心进入佛心；要看到自己的本性，照见自己的良心，这个世界上看到的很多东西，那是一切很不自然的东西；见到本性的人是为人家着想的、是有慈悲心的人，是用良心在做事情的人；是就算你跟菩萨一样，你不要露锋芒，这就是守戒；要学会安止——自己要按捺住自己的心。“止”就是制



记忆加深(大家一起默念)

止自己一些不好的贪欲、欲望、就是不要去想、要守戒；人生守戒，安止，就是穿梭在空有之间——空，实际上就是没有的；有，似有似无，似无就是空，无就是空，有是暂时的拥有，所以空有之间；“小乘”是讲自己守戒；“我空”到“果空”；持戒之后，要用智慧来定住；照见五蕴皆空，不要去想——色、受、想、行、识，如果你把这五蕴跟佛法连在一起，想佛法的東西，行佛法的



记忆加深(大家一起默念)

东西，识——意识当中是佛法的意识，受——“我也是受佛法的戒律”，色——“我看到的都是佛法”，你这个智慧体就开始存在了；无为法就是什么都没有，我什么都没有做，什么都没有发生，那么你就成功了，这样你就会从财色名食睡中解脱；没有守戒律，就不懂得什么叫无为，因为你们不了解自性，不了解自己，所以你们活在世界上就整天被欲望驱使一味的追求



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

