

慈愛  
心靈



# 共修第29期

1. “三六九” 关劫 (4)
2. 六波罗蜜 - 持戒 (8) 定义 (6)



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



# 目录

开始前：感恩词

第一部分：“三六九”关劫（4）

时间界定、过关标准、提前化解

第二部分：六度 | 持戒（8）定义（6）

1. 贪瞋痴      2. 心戒      3. 以菩提心摄守

4. 心地无非自性戒      5. 戒法自然

6. 心细戒空

最后：感恩词 → 自测问卷题、答疑



# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地

方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈  
爱  
心  
灵

点击查看视频

点击查看开示

# “三六九”关劫

(4)

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫 (4)



# 目录

1. 时间界定
2. 过关标准
3. 提前化解



“三六九”关劫 - 4

# 时间界定

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫（4）

慈爱  
心灵



三六九关劫-时间界定

# 三六九的劫从三岁就开始了

其实从3岁就开始了。很多小孩子3岁就死掉了，6岁又是劫，9岁又是劫

Shuohua20151009 13:01

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫（4）

慈爱  
心灵





三六九关劫-时间界定

# “劫”指的是阳历的实岁

全部都说实岁，过阳历不过阴历

Wenda20120812A 09:40

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫（4）

慈爱  
心灵



# “劫”指的是阳历的实岁

全部讲的都是实岁。因为我们是在阳间的人死掉之后叫阴人是阳人，基本上是按照阳历来算的。

Wenda20120115 65:22



# “劫”指的是阳历的实岁

（三六九关劫烧小房子可以按虚岁算吗）不行，不要去烧，去烧虚岁的就没用了（就是一定要烧实岁的，当天生日烧完）虚岁不一样的，虚的东西总不是实在的，因为阳寿阳寿都是阳间的寿啊，阳寿是实岁的，不是虚岁（我知道）中国人有智慧，碰到九啊、碰到倒霉的时候……连生肖也是的，很多女人属羊，但是爸爸妈妈知道羊比较苦，所以

# “劫”指的是阳历的实岁

就说她虚岁正好是属猴啊什么的。有些人到了49岁时候他就变成50啦，因为他讲虚岁；如果到了虚岁不好的时候，他又讲实岁了，实际上中国人很有智慧的（是，我知道台长在法会上都有讲的。我有听别的同修说，不好的话在过年的时候可以烧虚岁的59张）应该在虚岁的时候不要对着这个年龄，也就是说不停地烧小房子就可以化解

Wenda20140314 01:06:19

# 时间不是这么准的，会有点偏差的

（三六九，台长说一般是生日前后半年里面，这半年之外，要摔一跤什么，是不是属于这个范畴里面？）算的，都算的，时间不是这么准的，会有点偏差的

Wenda20120916B 12:52



# “三六九” 关劫的算法及延续期

讲的是阳历的（对。他是30岁生日过后，他过了29岁这个劫了？还是说他29岁生日一过，就算是他过了这个劫了？）应该是29岁一过就过了这个劫了（就是以29岁的那个生日为基准。好的，明白了）但是三个月，三个月的延续期（对，生日前后三个月特别注意）延续期要特别当心。

Shuohua20160617 21:04

# 三六九的关，何时算过了

前3个月，后3个月。但是如果你还没过生日，那你就没有用了。比方你正好39，过了这个生日之后你已经过掉39了，那么你还要等3个月，如果你正好在39里边，那你一年都要当心了。 Wenda20130825A32:10

# 三六九的关，何时算过了

一般来讲，“三六九”生日的前三个月和后三个月（就是这半年时间，是吧？）对，半年时间特别当心，过了就没了（会提前出来吗？）会的，只会提前，不会拖后

Wenda20180624A06:45





# 三六九的关，何时算过了

（三六九的劫一般都是平安度过生日前后三个月，不管有没有磕碰都算过了？）对啊，平安过了就没了，过掉了（如果平安度过了生日前后三个月，整个劫可以说过了大半吗？）只是某一个劫过了大半

Wenda20200724 06:16



# 生日后三个月过了 是否就不用再担心“三六九”劫

一般地来讲，基本上就是没有了

Wenda20160828A 02:46



“三六九”关劫 - 4

# 过关标准

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫（4）

慈爱  
心灵



# 如何知道是否已度过“三六九”的关劫

首先要看你在这个劫当中有没有摔伤、弄伤，这种都是小的劫就过了。你自己看一看就知道了，如果最近一直倒霉说明还没过；如果已经不倒霉了，比方说摔过一下没摔伤，这就是一个劫过了（还是要继续念了，因为过完生日三个月还是有一个危险时期对不对？）对。 Wenda20150705A 07:53

## 怎样算过了“三六九”的关

有小的一次、小的两次、小的三次，那么就过了。所以有一句话叫“过一过二不过三”，实际上说过一个大劫，它有三次（三次化小关）两次小的，一次大的。如果你是念经消灾的话，就变成三次很小的（嗯，像我们念经的人平时被割破手了，或者被烫了，或者是一次重感冒，或者是摔一跤，是不是就过了个小关了？）对了，全部都算的（师父，我就有类似的情况，就说明这个关已经过得差不多了？）已经过得差不多了，呵呵

Wenda20141219 44:28



# 如何判断三六九关劫是否已过

（“三六九”的关劫，不是一般都在生日的前三个月后三个月嘛（对）我们也不能老看啊，就是一直念经、放生，这种一直在做着，照师父说的去做，那么如果平安地度过了后三个月，是不是基本上就算过去了呢？）过了过了，基本上过了。

Wenda20140615B 17:00



# 感冒、摔跤也算过劫吗

算的。如果你这个人平时做人挺好的，没有害人，没有特别大的冤结的话，一般的伤风、脚绊一下、摔一跤，那都是过劫了。

Shuohua20151009 13:01



“三六九”关劫 - 4

# 提前化解

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫（4）

慈爱  
心灵





# “三六九”的业报可以提前念经化解吗

你如果在56岁的时候“三六九”，56岁有劫的话，你55岁的时候真的可以提早念的，但是你要讲的，跪在菩萨面前，“观世音菩萨……”但是你55岁的时候必须把55岁时候这种不好的东西全部念掉，就是功课做得很好、完成得很好，然后你就说“我念多少多少遍，化解我56岁的‘三六九’的灾劫”一讲，那个时候就是重罪轻报，而且有时候一个劫就过了

19.12.07澳大利亚

# 可否提前化解很多年以后的关劫

当然可以（可以化解二十年以后56、59岁的关劫？）对，但问题是要是它提早爆发，你也就麻烦了（也会提前激活的？）会，因为你求的是五十几岁、六十几岁的东西，它提早（那还是要顺其自然，能做功德的时候尽量多做一点？）对，因为你有功德，它的业就消掉了

Wenda20200501 09:00



三六九关劫-提前化解

# 可否提前化解几年之后的关劫

因为你只要求的时候把时间讲出来，

“我要化解这一年的”，就可以了。

Wenda20191215 54:09

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫（4）

慈爱  
心灵



三六九关劫-提前化解

# 遇见大的关劫时，可提前一年 烧送化解关劫的小房子

当然了，越早消掉越好啊（提前一年这样是可以的，  
是吗？）当然可以，只不过你要讲清楚。

Wenda20160923 01:05:34

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫（4）

慈爱  
心灵



# 知道自己三六九有劫，就不要...

一般来讲，不要去接触灵界的东西，就比较干净，不会激活业障。你知道自己三六九有劫，就不要经常想不通，不要去医院、靠近殡仪馆等地方，少听别人哭诉他的倒霉，要避开，如果听人家讲了自己一定会不开心，人家的负能量会传到你身上。可以许愿21张一拨拨地念诵，没有特别祈求。

师父解答来信疑惑 239

三六九关劫-提前化解

逢“三六九”

许愿一万遍消灾吉祥神咒效果更好

Wenda20200904 18:36

问：犯太岁年份和三六九的时候可以许愿念一万遍消灾，祈求消灾吉祥吗？

答：可以。真的修得好，太岁也犯不到你头上。

师父解答来信疑惑 155

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫（4）

慈爱  
心灵



三六九关劫-提前化解

# 化解“三六九”关劫许愿念 一万遍解结咒可普遍适用

要想化解一个重要的关劫，要想念得多的话，你必须许愿一万遍…一直念（就全年一直念？）对（好的。许愿一万遍之后，也是每天可以不限遍数地念吧？）对。 Wenda20191013 30:27

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫（4）

慈爱  
心灵



# 多做功德，先消大劫

（弟子今年是“三六九”，会有劫吗？大概什么时候？）“三、六”都会有，“九”已经消掉了（弟子今年马上23岁了）23岁的话，“三”和“六”都要当心，“九”已经没了，消掉业障了（弟子所有“九”的业障都……）没有，就是顺下去的29这个业障，因为你做了很多功德，已经消掉29了 Zangshu202002041851  
那不一定，要消就先消现在的（哦，当时您是看图腾跟她说29岁





# 多做功德，先消大劫

的消掉了，她现在23岁是会有劫，这种是特殊的情况？）特殊情况（说她做功德，29岁的劫消掉了）对了，她都消掉29岁以前了（是什么原因先消她29岁的劫？）前世的原因（那可能是因为她29岁的劫比较大吗，还是说有这个可能性？）肯定大劫了，不大劫怎么会这样处理啊？ Wenda20200214 54:39



三六九关劫-提前化解

逢三六九劫

年前可通过验血破血光灾

可以，完全可以，他自己去验个血，这都没关系的  
(是在年前好还是年后好?)像这种最好年前，  
破血光之灾都在之前的

Wenda20180105 48:52

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫 (4)

慈爱  
心灵



三六九关劫-提前化解

# 逢“三六九” 报虚岁可避灾劫

Wenda20190308 12:23

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫（4）

慈爱  
心灵



三六九关劫-提前化解

有“三六九”劫难  
这个莲花就会附体  
能救命的

Wenda20191013 38:44

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫（4）

慈爱  
心灵



三六九关劫-提前化解

# 改名字可化掉一些劫难

Wenda20191213 14:53

这个不一定的，如果你的名字本来很倒霉，你到“三六九”的时候就可以改啊，改了就不倒霉了

Wenda20151018A 11:05

慈爱心灵共修 第二十九期 “三六九”关劫（4）

慈爱  
心灵



# 记忆加深(大家一起默念)

—三六九的劫从三岁就开始了；全部都说实岁；时间不是这么准的，会有点偏差的；前3个月，后3个月—半年时间特别当心，过了就没了；

—如果最近一直倒霉说明还没过；如果已经不倒霉了，比方说摔过一次没摔伤，这就是一个劫过了；有小的一次、小的两次、小的三次，那么就过了；平时被割破手了，或者被烫了，或者是一次重感冒，或者是摔一跤，全部都算小关的；如果平安地度过了



# 记忆加深(大家一起默念)

后三个月，基本上过了；如果你这个人平时做人挺好的，没有害人，没有特别大的冤结的话，一般的伤风、脚绊一下、摔一跤，那都是过劫了。

—可以提前念经化解；但是你要讲的，跪在菩萨面前，“观世音菩萨……”“我念多少多少遍，化解我56岁的‘三六九’的灾劫”，一讲，那个时候就是重罪轻报，而且有时候一个劫就过了；要顺其自然，能做功德的时候尽量多做一点，因为你有功德，它

# 记忆加深(大家一起默念)

的业就消掉了；因为你只要求的时候把时间讲出来，“我要化解这一年的”，就可以了；知道自己三六九有劫，就不要去接触灵界的东西、不要经常想不通，不要去医院、靠近殡仪馆等地方，少听别人哭诉他的倒霉，要避开，人家的负能量会传到你身上。可以许愿21张一拨拨地念诵，没有特别祈求；一逢“三六九”，许愿一万遍消灾吉祥神咒效果更好、可许愿一万遍解结咒（每天不限遍数）、年前可通过验血破血光灾、报虚



# 记忆加深(大家一起默念)

岁可避灾劫、有莲花就会附体，能救命的、  
改名字可化掉一些劫难  
—多做功德，先消大劫



由于时间关系  
我们下期将继续学习  
如何化解三六九的相关开示  
敬请期待



点击查看视频

点击查看开示

# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-持戒

## 8. 持戒定义 (6)

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6



# 目录

1. 贪瞋痴
2. 心戒
3. 以菩提心摄守
4. 心地无非自性戒
5. 戒法自然
6. 心细戒空



持戒作为菩提本，是一个非常重要的佛学常识，建议师兄们课后仍需要重复学习视频课件或来回听课件音频，对于修心、都摄六根、防退转懈怠等等都有非常大的帮助。



# 建议笔记或截屏

欢迎课后您开麦克风分享给大家

您从这得到的哪些感悟

(这也是法布施的一种，随喜赞叹)



# 贪瞋痴



# 真正毒害我们的是贪瞋痴

从学佛的意义上来讲，真正毒害我们的是贪瞋痴。贪瞋痴为什么会毒害我们？其实归纳到最后就是一个“我”字。因为有了“我”，就以为世界上的一切都是真实的。为了这种假的、假我的真实感，人会生出贪瞋痴慢疑的心。

白话视频85



# 贪嗔痴三毒害死人

学佛修心实际上就是一个戒。要戒啊，要懂得戒掉自己身上的毛病，要懂得戒掉自己身上的贪嗔痴。贪嗔痴三毒害死人啊。我们活在痛苦之中，就是因为有了贪嗔痴。我们活在烦恼之中，也是因为有了贪嗔痴。贪，让人无尽地索取；瞋，让人无尽地变成魔；愚痴，让人变得像畜牲一样不停地去索取，做不到的事情天天去想，就是愚痴；得不到的东西，天天去想，又是愚痴。所以，我们做人要明白道理，我们做人要懂得，我们为了什么。

白话佛法110522

# 地狱之众因各种贪欲堕落

佛陀：当年，我用天眼观察众生罪恶福报轮转，观察地狱之众因各种贪欲堕落。此贪包括吃活物杀生害命导致短命恶报地狱之苦，饱食享受而生出淫欲，贪淫作乐而堕落畜生再遭受杀害。

《佛子天地游》14-04-20

# 贪瞋痴是三毒，贪恋也是一个毒

有时候我们贪恋人间的的一些幸福的环境，贪恋自己放不下的一些东西，境界就会随着社会的境界而转换而没有慈悲心。很多人犯了戒律，就是因为禁不起整个环境对他的影响，让他进入了人间的贪瞋痴慢疑的境界当中，所以他就不能明心见性，不能大彻大悟，他就不可能达到究竟圆满。白话佛法170311

# 贪欲盖令善法永不生起

贪欲盖就是贪爱人间的一种欲望。贪欲盖，就是欲望会使你身心迷惑，可以让你的心善法永不生起，也就是说让你的心中的善良永远抹去，不会拥有。贪欲盖令善法永不生起，因为你贪了人间的东西，你就令善法永不生起。白话视频83

# 贪心很重，他的戒律就会很少

一个人如果贪心很少，他的戒律就会很重。也就是说不贪的人他不会引来那些业力。因为你贪了，你很快的就会造业。因为你今天在社会上懂得遵纪守法，你才不会犯戒。学佛人懂得心中要有佛，才会守住自己的嘴巴，守住自己的意念，守住自己的身体，不去造业。所以造业实际上就是心灵处于危险的状态，



# 贪心很重，他的戒律就会很少

造业就是因为没有戒律。所以心中有戒律的人，她是一个成佛成菩萨有基础的人。一个人如果没有学佛的基本戒律，他一定会犯戒，这样他会犯各种杀业，杀盗淫妄酒.....各种不好的业力都会让你变得非常非常的愚痴。白话佛法110522



持戒的定义8-贪瞋痴

贪欲生，必破戒退道  
忍耐能够修成  
你们的戒定慧

161005 台湾

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



持戒的定义8-贪瞋痴

# 戒贪清净是真修

6.16师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵





持戒的定义8-贪瞋痴

# 想修行 首先要戒止五欲之心

如果你们能够降伏你们的五欲，心不被外界所引诱，才可以真正达到修行的境界。

170219 新加坡

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



# 大戒有三：贪瞋痴

其他还有很多戒，比方说身口意都要戒。意念犯罪也是犯罪。有很多祸都是嘴巴乱讲惹出来的，身体上做错事情惹出来的，还有意念乱想出来的。在身口意三方面都能守戒，你就会很好。《弟子开示》第一册5-4

# 学佛人要戒掉三毒

三毒是什么？就是贪、瞋、痴。这三毒很厉害，贪心害死人，恨心害死人，愚痴心害死人。很多人因为想不通，然后做了一件愚痴的事情，最后一辈子被关进监狱里。很多人就是看着别人有钱，他自己心里难过，“为什么自己没钱？”好了，他就去贩毒，抓起来就被枪毙了，一生就结束了。所以人要懂得，一定要去掉贪、瞋、痴三毒。

白话佛法11-49

# 一个人学佛，首先要戒贪！

如果不停地要有钱，多了还要多，那就叫贪。贪心不能有，贪到后来就出事，好了（嗯。之前我也这么跟他们说，但是他们觉得为什么，他们赚钱，以后也是要做功德，也是为了做功德才赚钱）赚多少啊？把他赚来的钱全部做功德啊？你问他“你全部赚来的钱全部做功德，这就叫功德”，



# 一个人学佛，首先要戒贪！

你会吗？你赚90%，拿得出10%做功德，那也叫做功德啊？讲话本末倒置啊！很多人还说了，杀人还有理由呢，“这种坏人就该杀”你不能救他的？坏人么更要救啊，不是杀他

Wenda20140824B 01:02:25



# 一点都不能贪

做梦看见菩萨了，开心吧？觉得菩萨到自己的梦里来了，一定会有好事情发生，开始走偏了吧？于是去买六合彩，是不是着魔了？师父跟你们讲，修行人只要一走偏，马上就会露出贪瞋痴的破绽。这话很深啊。修行人要严格守戒，一点都不能贪。例如今天有个蛋糕，大伙说“你



# 一点都不能贪

先吃”，这些秘书处小朋友真的很好，切成这么一片片的，一直传到最后，自己先不吃，这就是不贪啊。因为你贪了之后，贪魔就会钻空子，你就会被魔所控制。 白话佛法11-52



## 转换贪瞋痴

# 一生做错的事情就是犯戒犯的

什么意思？不要去贪，没有意思。很多生意人贪，贪到后来连公司都卖掉了，会倒闭的。一个人不要去贪，肠胃里吃了点东西，够了；你不停地再吃再吃，吃到后来你的肠胃就坏掉了。恨的人：第一，脸不好看；第二，眼睛很凶；第三，整天烦恼不断，很难过。你说恨的人笑得出来吗？你恨这个人，你跑到





持戒的定义8-贪瞋痴

## 转换贪瞋痴

# 一生做错的事情就是犯戒犯的

单位里看见他很恨，笑得出来吗？愚痴，跟你们讲点中华文化，你看这个“痴”字，里面是一个“知识”的“知”，知识“生病”了，你就愚痴了。把知识误理解，把知识搞歪了，你这个人就“生病”了。我们一生做错的事情，其实很多都是犯戒犯的，就是愚痴，做了不知道的事情，对一些知识不理解，在知识上“生病”了，你做错很多事情。

广播讲座视频20

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵



# 不停地想吃就是贪

八戒里“非时食”是什么意思？贪吃就是贪。

吃饭是为了维持生命，为了身体健康。

师父解答来信疑惑（419）



## 持戒的定义8-贪瞋痴

# 不愿吃亏也是贪

# 看到别人自私说明自己也自私

就是这样，贪很可怕的，贪到后来停不下来了（是的，后面这一系列的烦恼和瞋恨都是由这个引起的，一定要守住，守戒非常重要。师父，如果不愿意吃亏，是不是也算是贪的一种？）对啊，贪人生的那种福报，不吃亏好像觉得自己有福了，被人家骂了觉得不开心了。这个世界有什么骂不骂的？谁不被人家骂？你找一个不被人家骂的人给我看看

Wenda20190804 54/43

# 恐惧是心中藏欲所为 须戒之

一种信任，一种诚实，它是学佛修心的基础。  
知错而改之，是为悟。

佛言佛语（第八册）



持戒的定义8-贪瞋痴

贪瞋痴是先天习气  
要靠戒定慧修掉

Wenda20151009 01:32:34

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



# 用戒定慧来对治贪瞋痴

贪了怎么办呢？戒贪。恨人家怎么办？把自己的心定下来，换位思考，慈悲化解，不要去恨。想不通、愚痴了怎么办呢？那么要用智慧来克服它。佛说“应病予药”，就是你生什么病，就给你什么药，这一点是很重要的。

迷于观音堂2018-11-17

持戒的定义8-贪瞋痴

# 要戒贪瞋痴，又要戒杀盗淫 人才能越来越干净

我们一定要懂得怎么样来改变自己，我们要戒贪瞋痴，又要戒杀盗淫，这样的话，你的人会越来越干净，人才会如是啊。人各如是，则人民大众、屋宇、所有的事物和你所经历的事物，才能一视同仁的，又何有争名争利呢？

白话佛法110918

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵



# 从心里面挖，那就是戒贪瞋痴

人怎么样才能定下来呢？能让人定下来的最好的方法就是做人要想到知足常乐，但这是对人间来讲的；对学佛人的一句话就是戒贪瞋痴三毒。当你想到“在人间我什么都满足了，虽然这个事情让我很烦恼，但是对我来讲已经很好了。”你的心就会平静下来了。从心里面挖，那就是戒贪瞋痴。因为当你不贪的





# 从心里面挖，那就是戒贪瞋痴

时候，你就没有这个烦恼了；当你不恨人家的时候，你心里也没有烦恼了；当你不愚痴的时候，不想得到某些自己得不到的东西时，你的心也就平静了。如果你的心静不下来，你只能随着习性。随着习性就是随着习惯、随着你的恶习堕落到六道轮回当中。

白话佛法3-22

# 记忆加深(大家一起默念)

—真正毒害我们的是贪瞋痴—归纳到最后就是一个“我”字；贪瞋痴三毒害死人；地狱之众因各种贪欲堕落；贪恋也是一个毒—贪恋人间的一些幸福的环境，贪恋自己放不下的一些东西，境界就会随着社会的境界而转换而没有慈悲心；贪欲盖，就是欲望会使你身心迷惑，可以让你的心善法永不生起；贪心很重，他的戒律就会很少；贪欲生，必破戒退道，忍耐能够修成你们的戒定慧；

# 记忆加深(大家一起默念)

戒贪清淨是真修；想修行，首先要戒止五欲之心；大戒有三：贪瞋痴，在身口意三方面都能守戒，你就会很好；一个人学佛，首先要戒贪！；一点都不能贪—因为你贪了之后，贪魔就会钻空子，你就会被魔所控制；转换贪瞋痴—一生做错的事情就是犯戒犯的；不停地想吃就是贪；不愿吃亏也是贪；看到别人自私说明自己也自私；恐惧是心中藏欲所为。须戒之；贪瞋痴是先天习气，



# 记忆加深(大家一起默念)

要靠戒定慧修掉；要戒贪瞋痴，又要戒杀盗淫，人才能越来越干净；从心里面挖，那就是戒贪瞋痴—你的心就会平静下来了—如果你的心静不下来，你只能随着习性。随着习性就是随着习惯、随着你的恶习堕落到六道轮回当中；



持戒的定义8

# 心戒

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



# 心戒

就是说，我已经在意念上知道这个是一个错误的行为，这个是一个不符合人间正常伦理的一个事情，所以这种事情我不能去做。从心里先来戒掉它，那你慢慢地就真的戒掉它了。所以我们做人做事情，要懂得做什么事情都要用心。如果你表面上对这个人很好，你心里很恨他，说明你还在人道里，



# 心戒

还在人间的恶事恶行里面；如果你真的能够原谅他了，从心里原谅他了，你会慢慢的对任何事情都会看穿，你就不会去恨很多连自己都憎恨自己做错的人的事情。

白话佛法150402



持戒的定义8-心戒

# 要用心戒

什么事情都要用心来戒。难啊，难受啊，很喜欢吃蛋糕的，已经胖成那个样子了，看见蛋糕嘴馋啊——咬咬牙，不吃。到结婚年龄了，一直没有结婚，看见男人，看见女人了，“哎呀，真想跟他谈恋爱”——必须克制。我教你们青年人怎么克制的？你们的意念一闪，我就马上把他拧回来。你不是说你要守戒吗？你不是说你一辈子交给菩萨了吗？你有一点点，我就把你拧过





持戒的定义8-心戒

# 要用心戒

来，什么都不许有。那么其他佛友就可以了？来了一个听众，男孩子，我是刚刚在外面看见的。一个男孩子进来，好像蛮老实的，人也长得蛮帅的，还有三四个人围着他要去讲呢。你说，你们是学佛人啊？你们这些小女孩不给人家看得轻啊？看得重一点不可以吗？我对其他弟子不给他讲这么深，但是对你们徒弟，我必须讲这么深。



持戒的定义8-心戒

# 要用心戒

要用心戒，什么事情要用心来戒。比如说喝酒，表面上我不喝了，我把两个手捆起来，没用，因为心里还想着。要在心里，“我不能再喝了”，那才是真正的戒。过去有一个小孩子咬指甲，他爸爸妈妈知道手指甲里面都是细菌，就给他手指甲那里擦辣椒，他照样吃，不怕辣。把他的手捆起来，他千方百计把手挣脱出来，往嘴巴里放，这个就不叫心戒。心戒的意思，就



# 要用心戒

是用心来戒掉这个事情，就是说，用不着你是否来拉住我，我自己不会做这些事情。

白话佛法5-17



持戒的定义8-心戒

# 守戒就是守心

讲述于观音堂 2019-01-19

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



# 守戒就是时刻保持一个心

要用心来礼拜、来忏悔，就是用真正的心去拜佛和忏悔：“观世音菩萨，我真的做错了，观世音菩萨，你原谅我吧，我一定好好修。”这样你才能修得好心，你才能戒啊。戒是什么意思呢？如果你觉得自己牛得不得了，你觉得自己的位置高得不得了，接下来，就不戒了，这样一定修不好，守戒的人就是要经



# 守戒就是时刻保持一个心

常想，我觉得自己总是做错，慢慢地我少讲几句吧，就是守戒。有的人就是不戒，因为他总觉得自己说出来的都是对的，那么他永远不会去守戒。

白话佛法8-20



持戒的定义8-心戒

# 把持住自己的心 让心能够持戒

菩萨在度众生的时候，无论人多人少，都会把持住自己的心，所以必须要让自己的心能够持戒。

白话佛法10-31

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



# 持戒是一种自然的 守护佛法的一种心灵上的寄托

比方说，我心灵上寄托于佛法了，佛法叫我们要守戒，那我就守戒，明白了吗？但是，比方说你跟师父学，师父叫你守五戒，你守吗？五戒都守不好，你守八戒了？没用的。

Shuohua20170127 01:04





持戒的定义8-心戒

# 首先心念很重要

## 学佛人和不学佛人的差距

心中念头要有佛，有佛就有众生，有佛你才会有戒，你才会有克制的这种能力，心中没有佛的人是不会克制自己的。举个简单例子，今天人家欺负你，没有佛的人马上说“你欺负我，那我一定要报复”，接下来就打起来了。学佛的人被人

持戒的定义8-心戒

# 首先心念很重要

## 学佛人和不学佛人的差距

家欺负，想一想：“我是菩萨，可能是我的业障，可能是我某个地方做得不很好，所以我要克服它，我要息事宁人，我今天不能跟他争、不能跟他吵，我尽心尽力去把这件事情处理好。”这就是学佛人和不学佛人的差距。

白话佛法160324

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵



# 用心来戒掉自己身上的毛病

我们守戒就是把自己心中的一些缺点，一些不能自己控制的理念，慢慢归在菩萨的戒律之下，这样我们才能把人间的事情看得清。师父经常讲，一个菜太咸了，不管怎么吃，你都吃不下去。我们北方人经常讲，口重啊。就是把它看的太重了。所以人间也是这样，一件事情你把它看得太重了，那你就害怕就会恐惧，就会忧郁，因为你看得太重了。如果你



# 用心来戒掉自己身上的毛病

把这件事情看得轻，就犹如一个菜，你嫌淡了可以放一点点盐，你觉得它很清口，那你可以直接就吃。所以不要把人间事情看得太重，看得轻一点。然后你什么事情都能把它解决掉。所以师父经常跟你们讲，学佛做人用心戒，就是用心来戒掉自己身上的毛病。

白话佛法150219



# 用精神来控制他的心念

一个真正有智慧的人应该用他的精神来控制他的心念，他的灵魂和精神是他学佛得来的，他控制了他的意念，就是控制了他的行为，然后控制他的嘴巴和他的一切。这些人就不会乱说话，就不会具有无明习气，慢慢就会具有本性，即佛性。学一些佛法，刚刚懂得一点道理，有些人就到处去跟人家讲法了，实际上这是误导别人的一个大障碍。有些人造口业，



# 用精神来控制他的心念

就是因为无明习气，他不知道他正在造口业。很多人喜欢批评别人，就是因为他不知道他这个行为已经在他的意识当中犯戒律了，铸成了他心灵当中的大错。

白话佛法151126



# 良心受到戒律的控制

你们今天相信菩萨，就懂得在人间遵纪守法，不触犯法律不做坏事，因为人的良心受到戒律的控制。不敢做坏事你才能做好事，不抽烟你的肺才能好，不考试作弊好好读书你才能读好书，不骂人你才能跟人家好起来。只有学佛提高境界，你才能成为一个真正的人，成为一个拥有崇高品德，有智慧的人。

卢师父给青年佛友开示120102

# 戒律是守心的、是自己自觉 自愿地-戒律和制度的区别

制度是定下来的，定下来的就叫制度。“制”就是制约，“度”就是有度，什么事情不要过分叫“有度”。制度是强行的，而戒律是守心的，自己心里要守着的，就是一种自觉地，叫“戒律”。为什么戒律叫“自觉守戒”呢？它不一样的。制度就是你必须要执行。部队里的制度是铁的



# 戒律是守心的、是自己自觉 自愿地-戒律和制度的区别

制度，你就动不了了。戒律是自己自觉自愿地，

“我守戒，我不愿意打妄语，我不愿意做坏事，  
我不愿意……” 对不对？ Shuohua20180413 09:03



# 不是形式，那是心里啊

守戒的话，就是心里只要有个戒就可以了，不要犯戒，不要过头，什么事情要有个量，要有个中庸之道，儒家教育讲中庸之道，佛家讲中道，一样。什么事情不能过头，不能过偏。你看看现在我们澳大利亚有一种吃素的绿色保护主义叫vegan，他们这些人不穿皮衣，不穿皮裤，不穿皮鞋，手提包也不能提的，全部弄布头，吃东西……鸡蛋什么都



# 不是形式，那是心里啊

不能吃，洋葱大蒜都吃，还没到人家面前呢，已经臭得人家都离开他了。不是形式，那是心里啊。。。一个人要知道为什么比丘、比丘尼戒这么多，380多条，现在明白了吗？连讲话，一个眼神，哎呀……庄严得简直不得了！

Shuohua20170127 01:04



# 内护就是护的这颗心

内护是什么呢？就是护住自己的良心啊，我们要护持住自己的本性啊，不要让它变恶。我们无论如何要明白，我们要禁戒啊，我们的戒律我们一定要禁止它发生，我们一定不能犯戒啊。因为我们不能害人，我们不能骂人，我们不能打人，我们不能偷人家的东西，我们不能抢人家的，我们不能杀盗淫妄酒。内护就是护的这颗心，让他多一点良心，这样我们



# 内护就是护的这颗心

才能修成净业。试想一下，什么叫净业啊？

就是干净的善业，因为你有干净的善业，你才好啊。

白话佛法111030



# 五明之第五明-内明

就是佛法对自己内心的一种教化和教育。比方说，你要持戒，你要以禅定来消除你内心的散乱，你要用智慧来治愈你的愚痴。你如果脑子里有污染了，有邪念了，你一定要有一个内在的方法来对治它。所以一切法门，学习佛法不能懈怠，内心才会明白。 纪念佛陀出家日师父开示2020年3月1日



持戒的定义8-心戒

# 任何戒律 都是明于心、行于表

太岁菩萨：“任何戒律都是明于心、行于表。

佛子只需按照卢军宏师父的开示依教奉行即可。

《天地游》第二册 中篇7

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



# 向内求

比方说人家跟你发脾气了，你就要戒，要自己不发脾气，戒掉自己不好的脾气，你人就定得下来。定下来之后，你就会想出办法出来，解决问题。这就叫做向内求。

《弟子开示》第一册5-4





# 一定要守戒啊。真的！要用心来戒

什么事情都要用心...就像我们人间，很多人你叫他改一点毛病，他熬不住啊。因为他不知道会有后果。控制不住自己，你实际上就是违背自然。违背自然的人，就慢慢地失去自然的规律，你会被自然搞得头破血流。 白话佛法141127

# 三守 守戒、守心、守意念

所以要学会常忏悔，听菩萨的话，做到“三守”：守戒、守心、守意念。守住自己的戒心，意念认识到这个世界全部都是空的假的，是虚幻的，你就会不思善不思恶，远离一切“颠倒梦想”。 4.6师父每日佛言佛语



# 不让你自己的心变得野

守戒的人，首先很重要的一点，就是要管住自己的心，不让你自己的心变得野。先锻炼一下自己，坐得住吗？想想自己能不能安静下来一个小时？外面的环境再怎么变化，能否在家里坐着，静静地思考怎样让自己变得更有智慧？时间长了，你就能如如不动。守住自己的心，就是守住自己的戒。放下自己的心，就是放下了贪瞋痴。

424师父每日佛言法语

# 只要用心戒，什么事情都能解决

比方说喝酒，表面上我不喝了，我把两个手捆起来都没用，因为你心里想，我还是要喝。过去有很多小孩子，喜欢咬指甲，他爸爸妈妈知道指甲里都是细菌。就给他的孩子手指甲里边加点胡椒，他照样吃，他不怕辣。最后爸爸妈妈把他的手捆起来，这小孩子千方百计把手脱出来，还是往嘴巴里放。因为这个戒是外戒，不是心戒。我们要懂得，境界就是完全要破迷开悟，要明白这个事



# 只要用心戒，什么事情都能解决

情的好坏，你才能戒掉。如果你还不认为这个件事情是好还是坏，你就戒不掉。有一个男的自己生肺病，抽烟一辈子，最后他的太太也肺不好。医生最后查出来这个太太不抽烟的，为什么会肺不好？结果后来医生告诉他，是吸了二手烟，几十年了，跟她自己抽烟一样。这时候先生痛哭流涕，他觉得对不起他太太，他心中很痛，他觉得自己死了就算了，为什么还要害自己心爱的人呢。这种就是不知因果的人。你自己不懂得怎么样能够解脱，你还要拖累别人。

白话佛法141127

# 人在尘中不是尘，尘在心中化灰尘

“人在尘中不是尘”，你吃大蒜，你不觉得它臭。“尘在心中化灰尘”，你理解大蒜是臭的了，你守五戒了，所以不吃大蒜了，你是不是在心中就没有大蒜了，化掉了，就没有臭味了？意思就是简单地告诉你，你人在红尘当中，你没有感觉自己在红尘当中，你今天做了大家都去做的那些坏事，你没有觉得这是一件坏事，叫“人在尘中不知尘”。“化灰尘”什么意思啊？你离开了红尘，你才能化解红尘当中的五欲六尘啊。

WD2017111036:10



# 住心就是让心持戒

要明白，我们这个人的心是靠怎么才会有智慧的，就是把心要住下来，叫住心。就是把你的心停下来，不要去胡思乱想，把妄念全部忘掉。住心就是把你的心停住了，如果你今天的心定得下来，你们就不会有这些麻烦出来。所以要调护好自己的心。住心就是让心持戒，才能守住自己的智慧，才能清心寡欲，欲望没有了，人的烦恼就没有了。欲望越多，烦恼



# 住心就是让心持戒

越多，欲望越少，烦恼越少，所以师父经常说无欲自然心如水。这就是我们说的人要学会没有欲望，因为没有欲望的人他什么都无所谓了，他就活得潇洒自在，他就活在人间的智慧海里。白话佛法150709





# 佛陀：好好以此为戒

心灵法门佛弟子要从我告诉你们的这件事明白，我相以及自我感觉良好的意识会变成你们心中的障碍。好好以此为戒，这个世界佛和众生是在一起。佛是和众生的佛性在一起，不是和众生的劣根性在一起。一个懂得慈悲喜舍、放下自己的人就能断除自私自利的心行，才是践行菩萨大道。

《佛子天地游》30-08-2020



# 心不戒，你的意永远不会明的

学佛学心，做人要像一个圣人。什么事情都要用心来戒掉自己身上的毛病。因为你心不戒，你的意永远不会明的。比方说，什么事情要用心来戒？今天比方说我要喝酒，我现在要戒酒了，你把他两个手捆起来，他心里还想着，我要喝。那么真正的戒酒，也就是说，你哪怕把酒放在我面前，我知道不能再喝了。

白话佛法150402

# 心不放逸，就是持戒

我今天不抽烟、不喝酒，我是持戒的；我今天不打妄语，我是持戒的；我今天不杀生、不偷盗、不邪淫，那我也是持戒的。这样的话，你就是做人做得很规范，那你这个理念就是心正。你的心只要持戒后，就不会放逸、不会放荡。心不放逸，就是持戒。只要你的心中不乱想，不想这个、不想那个，实际上你已经在持戒了。白话佛法8-13

# 心如果放逸，那就是破戒

你是从来不喝酒的，突然有人对你说“喝点酒吧”，好了，你喝酒了，你就破戒了；一个女孩子本来规规矩矩的，突然之间有几个流氓来勾引她，如果她去做一些不好的事情，她就是放纵自己，她就是破戒了。如果今天你是吃素的人，你突然之间吃荤了，因为大家都在请你吃啊，你吃了，心里还想着，吃一次没有关系，你就是放逸你的心，好了，你破戒了。

白话佛法8-13



持戒的定义8-心戒

# 修心就是以佛法的 戒律来克制自己

修心就是改毛病，修心就是以佛法的戒律  
来克制自己，改掉自己不好的无明习气

白话佛法9-11

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵



# 戒恶行善 本身就是自性当中有的

自性也是宝啊，自性也是拥有三宝的，所以叫“自性三宝”。戒恶行善，本身就是自性当中有的。人在自性当中也有享人天之乐、享人天福报，但是在自性当中，你又懂得究竟无常，所以自性当中有一种，你想长乐的话，你就要脱离苦海啊。你在你的自性当中，要不停地修法修慧，你要



# 戒恶行善 本身就是自性当中有的

想在自性当中追求那种脱离苦难的涅槃，就要利己利他，就是刚刚师父跟你们说的利己利人，然后你自己要尽心尽力，在人生有限的时间当中为利益众生而贡献自己，叫自觉觉他。这就是我们说人生观和价值观已经变成在三宝当中的人生价值观了，也就是说，你懂得要尊重佛、尊重法、



持戒的定义8-心戒

# 戒恶行善 本身就是自性当中有的

尊重僧众，自性当中要守戒，要精进，要忍辱，这些就是你的自性流露出来的智慧

力量 Wenda20180701B 39:58

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6





佛学基础知识-持戒的定义8

# 以菩提心摄守

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



# 以菩提心摄守，实际上就是戒

以戒为本，以戒为师。有戒律，坏的东西就不会来了。人家说去抽烟，我不抽，说去喝酒，我不喝。有戒了，本性就出来了。自性就是自己的本性，自己本来就有的。所以说众生皆具佛性。这样的本性就不会受微思维的影响。本性就是一面镜子，但是如果染上灰尘，照样照不清楚，照不出。所以心要干净明亮，才能看清事物的本质。 师父解答来信疑惑60



持戒的定义8-以菩提心摄守身口意

# 大乘佛法把菩提心作为动力 才会修戒定慧

六度万行，最终修成圆满的佛果。在你修成佛的这条路上充满着菩提心，因为没有菩提心的愿力，没有大慈大悲心的基础，没有悲愍一切众生的愿力，你是修不出菩提心的。我们经常说广发菩提心。菩提心是什么？它里面有两大要素：一个是悲，还有一个是智慧。菩提心是大慈大悲大乘佛法的根本。

白话视频27

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



持戒的定义8-以善提心摄守身口意

# 戒和定修出的是人间的智慧 以慈悲为基础的，才是无上智慧

慈悲心产生的智慧那是以慈悲为基础的智慧，这种智慧叫无上智慧；如果用戒和定，那是人间的智慧，是修成的一种智慧，这种智慧还是不够圆满，还是有欠缺的。

Wenda20160617 57:37

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵



持戒的定义8-以菩提心摄守身口意

# 拥有菩提心和慈悲心

我才能得到佛果，才能学会布施、持戒、安忍。所以真正有智慧的人，修心要学会修实修，实修就是道场。

白话视频27

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵



持戒的定义8-以善提心摄守身口意

# 守着自己的善心 这就叫守心

一个人检查自己的善心有没有漏，实际上就是你在守着自己的善心，这就叫守心。守住你的心不要做错事情，不要做坏事，那么你这个人就有善心。

白话佛法8-29

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



持戒的定义8-以善提心摄守身口意

## 持戒要配上一贴药——随缘

### 一定要慈忍

一个人虽然有慈悲心，看见人家很可怜，但是如果他忍耐不够，就是慈悲心不够。举个简单例子，夫妻吵架，虽然你觉得老公也蛮可怜，但是你不能忍耐，他讲你坏话骂你了，你忍耐不住，最后这个爆发点就产生了。所以，要明白，我们要戒掉自己身上的习气，一定要慈忍，就是慈悲加上忍耐。



持戒的定义8-以善提心摄守身口意

# 持戒要配上一贴药——随缘 一定要慈忍

如果你非常恨一个人，但是心里想，其实这个人也蛮可怜的，慈悲心升起就不会恨了，这叫慈悲。然后，不跟他吵了，我忍下这口气、忍耐住了，这个事情就不会激活了，所以要懂得慈忍。 卢师父给佛友的开示111214

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵





持戒的定义8-以善提心摄守身口意

# 慈悲心就要守戒

每件事情要想一想：我是否做得如理如法？不如理不如法就是破戒。好好地想一想，你就会慢慢地懂这些道理。 160814 槟城

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵



# 没有慈悲心，容易犯戒

我们很多人为什么没有慈悲心？因为他的贪念，因为他的嗔念，因为他心中没有起欢喜心，所以他也没有舍心。

这样的话很容易犯戒，这样的话，很容易在心中引起自身的我相、我执。所以《金刚经》讲要大家去除四相：我相、人相、众生相、寿者相。白话佛法170107

持戒的定义8-以菩提心摄守身口意

# 要视众生为自己的孩子

佛陀开示：要把自己当成众生的母亲，视众生为弟子之子，慈悲宽厚善待他们，帮助他们，只有母亲才会原谅自己的孩子，这样才能生起慈悲之心，戒除瞋恨之心

Wenda20170618B06:56

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



# 用菩提心来守戒，用出离心来守戒

人间是修行的宝地，吃苦耐劳都在人间。一步一个脚印走上学佛的宝塔，走上佛道，就是一种耐心，就是一种守戒。不该闻的不能闻，不该听的不能听，不该说的不能说，不该想的不要去想，这种守戒是人获得安稳平稳心的最重要的基础。所以学会改变自己，持戒守律，用菩提心来守戒，用出离心来守戒，



持戒的定义8-以菩提心摄守身口意

# 用菩提心来守戒，用出离心来守戒

想想“如果我已经离开这个世界，还有什么需求的？”在人间任何多余的事情都不要贪，就像你吃饭一样，这个菜已经吃过瘾了，饭已经吃很饱了，就不要再吃了，否则会胖的，凡事不能过度量。

因果易造业难消，苦难磨砺业障报。

恒心守戒菩提道，功德宝塔节节高。

731师文每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵



# 记忆加深(大家一起默念)

一心戒就是说，我已经在意念上知道这个是一个错误的行为，这个是一个不符合人间正常伦理的一个事情，所以这种事情我不能去做。从心里先来戒掉它，那你慢慢地就真的戒掉它了；什么事情都要用心来戒；守戒就是守心；守戒就是时刻保持一个心；把持住自己的心，让心能够持戒；持戒是一种自然的守护佛法的一种心灵上的寄托；首先心念很重要—心中念头要有佛，有佛就有



# 记忆加深(大家一起默念)

众生，有佛你才会有戒，你才会有克制的这种能力，心中没有佛的人是不会克制自己的；学佛做人用心戒，就是用心来戒掉自己身上的毛病；用精神来控制心念—灵魂和精神是学佛得来的，控制了意念，就是控制了行为，然后控制嘴巴和一切；良心受到戒律的控制；戒律是守心的、是自己自觉自愿地，制度是强行的；—不是形式，那是心里啊—不要犯戒，不要过头，什么事情要有个



# 记忆加深(大家一起默念)

量，要有个中庸之道；内护就是护的这颗心—护住自己的良心啊，我们要护持住自己的本性啊，不要让它变恶；五明之第五明—内明—就是佛法对自己内心的一种教化和教育；任何戒律都是明于心、行于表；向内求—戒掉自己不好的脾气，你人就定得下来。定下来之后，你就会想出办法出来，解决问题。这就叫做向内求；一定要守戒啊。真的！要用心来戒；三守—守戒、守心、守意念—





# 记忆加深(大家一起默念)

守住自己的戒心，意念认识到这个世界全部都是空的假的，是虚幻的，你就会不思善不思恶，远离一切“颠倒梦想”；不让你自己的心变得野；守住自己的心，就是守住自己的戒；只要用心戒，什么事情都能解决；人在尘中不是尘，尘在心中化灰尘；住心（把心要住下来）就是让心持戒；以此为戒：我相以及自我感觉良好的意识会变成你们心中的障碍，佛是和众生的佛性在一起，不



# 记忆加深(大家一起默念)

是和众生的劣根性在一起；心不戒，你的意永远不会明的；心不放逸，就是持戒，心如果放逸，那就是破戒；心就是以佛法的戒律来克制自己，修心就是改毛病；戒恶行善，本身就是自性当中有的

一以菩提心摄守，实际上就是戒；大乘佛法把菩提心作为动力，才会修戒定慧；没有菩提心的愿力，没有大慈大悲心的基础，没



# 记忆加深(大家一起默念)

有悲愍一切众生的愿力，你是修不出菩提心的；戒和定修出的是人间的智慧；以慈悲为基础的，才是无上智慧；用戒和定，那是人间的智慧、不够圆满的智慧；拥有菩提心和慈悲心，我才能得到佛果，才能学会布施、持戒、安忍；检查自己的善心有没有漏，就是你在守着自己的善心，这就叫守心；守住心不做错事，不要做坏事，这个人就有善心；持戒要配上一贴药——随缘。一定要慈



# 记忆加深(大家一起默念)

忍；慈悲心就要守戒；没有慈悲心，容易犯戒；  
要把自己当成众生的母亲，视众生为弟子之子…  
这样才能生起慈悲之心，戒除瞋恨之心；用菩  
提心来守戒，用出离心来守戒



佛学基础知识-持戒的定义8

# 心地无非自性戒

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



持戒的定义8-心地无非自性戒

戒律是拿来律己  
不是用于谤人

若真修道人，不见世间过。

佛言佛语（第三册）

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



持戒的定义8-心地无非自性戒

# 真正能够见到本性的人 自性无非、自心无碍、自心无乱

真正能够见到本性的人，要自性无非，就是自己认为这个世界上没有是非了；要自心无碍，就是自己的心要没有障碍；要自心无乱，也就是说，自己的心从来不会乱。你的本性对所有世界上的问题没有是非，你的本性想做什么，你就让它做什么，因为本性是善良的，它做出来的事情都是好的，所以，要没有障



持戒的定义8-心地无非自性戒

真正能够见到本性的人

自性无非、自心无碍、自心无乱

碍...你本来的本性是很好的，你完全可以无碍地去帮助别人家，但是因为你心中有障碍了，你觉得我划不来，那么你就叫“自性有碍”了，然后会达到“自性有乱”...首先不要给自己的心设障碍。白话佛法6-10

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵





持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

学佛人心中要没有是非，因为没有是，哪来的非。

学佛人心中要没有因果，你没有种因，哪来的果。

白话佛法150219

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

“自性无非”就是本性没有是非。你心里没有这个是对的，那个是错的，你已经是戒了。你的心对这件事情没有说“它是对的”，没有说“它是错的”，你不就已经戒住了吗？贪是怎么来的？如果你觉得这个事情是对的，那你就贪了。“应该是我拿的”，你是不是贪啊？“这个事情明明是他错了，为什么算在我身上啊？”你瞋了。“这个事情我也能做的，

持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

他能做总理我也能做总理啊！”你愚痴了。所以你的本身心里有这些作为的混原体，这种混原体在你心中让你心不平。混原体是你是非的动力。因为在你心中有对和错，有是和非，那么你就不能守戒，你就戒不了。所以菩萨一句话点破我们世人心，叫“心地无非自性戒”。比方说这件事情是他做错了，你觉得，“哎呀，我也有错”。这件事情孩子没有做对，

持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

“哎呀，这是孩子生活当中必经之路啊”。实际上你就戒了，你就戒了瞋恨心了。你本来很恨孩子，“怎么又犯错误了？怎么又做错了？”而现在你觉得没有是非，孩子没有做错。

“我的女儿可能年纪小碰到这些事情了，我要原谅她。”你觉得这个没有是非，这是孩子在生活中应该碰到的挫折，以后会改的。那么你不就戒了吗？是你自己戒了，不是戒在她



持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

身上，是你自己不瞋恨了。如果看见自己女儿，“最好去找一个有钱人家”，你这个贪念一来你怎么守戒啊？因为你觉得“是啊，有钱好”，“是”来了，接下来就有“非”了。

“是啊，一定要有有钱的人，我要嫁给他。”好了，你有这种贪念来了，你怎么戒啊？所以菩萨一句话全部点破——“心地无非自性戒”，就是在心中要没有是非。白话佛法5-38

持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

心地无非自性戒就是说如果你的心里没有是非，你的本性实际上就在守戒，所以菩萨叫我们连“是”都不要，比方说这件事情是这样的，因为你有一个“是”，你就会找“非”，对不对，你比方说这个事情，这个老妈妈在这里做饭，你看见她那个手拿到菜里去了，你如果心里没有“是”，这老妈妈是对的还是错的，那你就没有是非对不对，那么你今天心



持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

里说，哎她这错了嘛，就是“非”，哎她手弄到锅里去，可能是拿什么东西出来吧，哦这是“是”的，不对啊，她这个手为什么直接进去啊，你是非到了你的身体上，到了你的脑子里，你就搞不清楚你开始糊涂了，如果你跑过去直接看一看，一看老妈妈戴着手套，你马上又不讲话了吧，因为你眼睛看见的，不一定是真实的东西，所以菩萨叫我们连“是”

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵



持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

都不要，你就没有“非”了，所以心地无非自性戒，  
你的本性就守戒了，不要去管啊，心中无是非，就  
是无痴心无罣碍

广播讲座视频28

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵





持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

菩萨说：心地无非自性戒。也就是说当你的心里没有是非，你自己的本性等于已经在戒律当中了。举个简单例子，你这件事情，是他做错了。但是你觉得这件事情我也有错，也没有谁错的，就是这么回事。那你的心就戒了嗔恨心了，因为你不会恨别人了。否则你认为都是别人的错，自己没有错，你就会恨他。举个简单例子，你的女儿年纪很小，她在家里



持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

做错事情了，你想到我自己也有错，所以这个事情做父母的都有责任，以后当心一点就好了。当你不瞋恨的时候，实际上你就戒掉了你的瞋恨心。当你自己不责怪自己这么无能，你实际上也去除了你的愚痴心。当你觉得我的孩子要慢慢来，他的智商没那么高，今天能够成全他，已经是菩萨保佑了，你就不会有贪心。所以真正的学佛人要懂得戒，戒就是让自



持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

己心中无碍，一个心中无碍的人才能没有障碍，才能没有烦恼，没有痛苦。一个真正学佛人要懂得，心中要无私天地才能宽！ 白话佛法150521

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵



持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

“心地无非自性戒”，如果你今天心里没有什么是对的，什么是错的，你的自性本来就是有戒律的。如果你心里想，这是他对，这是我对，好了，你就没有戒律了。如果你觉得今天有“是”有“非”，你的自性就有“是非”。所以，师父经常跟你们说，学佛的人不要先在自己的心里定位这是对的，那是错的，因为当你一旦定位这是对的或者是错的之后，

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵



持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

接下来，你的心中就会有是非。因为你认为这件事情是对的，那么看到其他事情明明是对的，你也会说它是“非”，因为你自己的定位定错了，所以你会把别人看成偏了。就像我们给人家带路，你认为这条路肯定是对的，实际上这条路根本不对，你以为你走过了，肯定就是这么走，我上次就是这么走的，你叫别人跟着你这么走，人家说不对啊，好像应该从

持戒的定义8-心地无非自性戒

# 心地无非自性戒

那边走，你说不可能的，就是这条路，好了，你认为对的是“非”的，人家认为“是”的，在你这里就成为“非”了，“是非”就是这么来的。白话佛法10-40

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



佛学基础知识-持戒的定义8

# 戒法自然

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



## 持戒的定义8-戒法自然

怎么样才能让自己的本性一直延续下去而不移动呢？ ...  
第二，要在心中觉得自己没有守戒，这叫戒法自然。不抽烟的人难道要天天去想自己今天没有抽烟吗？你不是一个打妄语的人，难道你要想自己今天没有打妄语吗？今天你没有偷东西，你是一个好人，你本来就已经守戒了，你已经是戒法自然，你已经到了不用去想自己已经



## 持戒的定义8-戒法自然

守戒了，其实你还是在守戒。学佛人心中要有一道防火墙，要经常检验自己的防火墙是否有效果，这道防火墙就叫境界。经常检验自己的境界高不高，就像电脑经常要更新软件一样，学佛人也应循此法，才能因戒生慧。

讲述于观音堂 2020-03-01



# 守戒要守到后来成为自然地守戒

要从平时的生活当中让学佛成为一种自然。  
守戒要守到后来成为自然地守戒，而不是  
逼着自己一条一条去做。

白话佛法5-34



# 心不为相动，心不为戒动

就是守戒了都没感觉自己在守戒。就像你们开车在红灯面前停下来，谁会觉得我在守戒？“你看，红灯，居然我停下来不走了。”你试试看呢？你走走看呢？所以我们“非念积念修”，什么意思？你没有念头，你的念头才会真正地修。也就是说你没有念头，你才能积极地有这个念头在修；你有念头，你怎么修你的念头啊？

白话视频2



# 自然守、自然戒、自然修

大家都知道，学佛修行要守戒，师父在这里跟大家讲，守戒要变成自然守、自然戒、自然修。开车到红绿灯这里了，知道红灯是不能过的，看见黄灯就应该很自然地停下来；看见人家说不能随地吐痰的，有痰来了，不吐，用纸包起来，扔到垃圾箱里。这些都要成为自然，习惯成为自然之后，你就是修心修到自然了...五戒都要自然戒。看见要杀的东西，不能杀，很自然



# 自然守、自然戒、自然修

的；看见喝酒，自然地想到不能喝的，我们学佛人不能喝酒；想说妄语的时候，马上想到不能打妄语；邪淫了，想到这个不能做的。学佛人的心能悟到天上、地下哪些不能做。例如，看见别人的东西，就算没有人拿，你也不能拿，因为你拿了之后你就动了这个因果，你不拿跟你没有关系，这样你就自然地守戒了。白话佛法9-48

# 非心戒-不是正道

如果你一边有念头一边想修，那你并不是在心中守戒，所以不是正道。正道就是让你们放下、看破，无牵无挂，心无罣碍。心不在相，就是没有心相，所以人家说这个人有没有心相。真正修心的人是心无罣碍，我没有一个心要用这个心来修，而有些人是我要用一个虔诚的心来修我这颗心，实际上你这个“虔诚”就是因为你不虔诚，所以你想用自己一颗虔诚的心来修这个心。

白话视频2



佛学基础知识-持戒的定义8

# 心细戒空

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



持戒的定义8-心细戒空

# 心细戒空

戒了之后，思维中就存在空性。要非常仔细地守戒，来完成空性。

师父解答来信疑惑 285

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈  
爱  
心  
灵





# 刚刚开始修的，在戒中空 真空与虚空

真空就是已经通过自己的本性，心中什么都没有，但是心中是万有的，需要什么就自动会出来什么。举个简单例子，你商场里面什么都有，修车的时候，不管你什么零件缺少，我车库里面都能有，我可以订购可以去找，找得到，都有。一个是没有order（预定），纯粹就是我店里这些东西，能修就修，修不好



# 刚刚开始修的，在戒中空 真空与虚空

就没有办法了，这是刚刚开始修的，在戒中空。真空的时候，我店里什么都没有的，但是你要什么我都可以打电话拿来，是从九识田中出来的。虚空就是等你什么都有的时候，是不是空了？现在的网购，有什么商品？什么都没有，但是要什么就能寄来什么。师父的例子，是让现代人都接受。

师父解答来信疑惑201



# 记忆加深(大家一起默念)

一戒律是拿来律己，不是用于谤人，若真修道人，不见世间过；真正能够见到本性的人—自性无非、自心无碍、自心无乱；心地无非自性戒—心中要没有是非，因为没有是，哪来的非，心中要没有因果，你没有种因，哪来的果；心里没有是非，你自己的本性等于已经在戒律当中了；  
一要在心中觉得自己没有守戒，这叫戒法自然；学佛人心中要有



# 记忆加深(大家一起默念)

一道防火墙，要经常检验自己的防火墙是否有效果，这道防火墙就叫境界；守戒要守到后来成为自然地守戒；守戒要守到后来成为自然地守戒，而不是逼着自己一条一条去做；心不为相动，心不为戒动，就是守戒了都没感觉自己在守戒；自然守、自然戒、自然修；非心戒—不是正道；正道就是让你们放下、看破，无牵无挂，心无罣碍



# 记忆加深(大家一起默念)

一心细戒空；戒了之后，思维中就存在空性。要非常仔细地守戒，来完成空性；真空就是已经通过自己的本性，心中什么都没有，但是心中是万有的，需要什么就自动会出来什么；刚刚开始修的，在戒中空；



好了，今天的学习内容全部结束了  
下一期，我们将学习戒定慧的开示

期待您的参与



我们先念感恩词

再进行自测及问卷反馈题、

以帮助您自己加深记忆和学习



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词





# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部  
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

