

慈愛
心靈



共修第126期

1. 元宵节是春节的尾
2. 六波罗蜜 — 禅定15



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：元宵节是春节的尾

第二部分：六度|禅定15

最后：感恩词 → 讲解答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈
爱
心
灵

点击查看视频

点击查看开示

元宵节

元宵节是春节的尾

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



目录

1. 意义及殊胜
2. 关于念经
3. 相关常识



元宵节

意义及殊胜

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节-意义及殊胜

元宵节在玄学上有圆融的含义

有头有尾，年初一是春节，元宵节正月十五，新年基本上告一个段落了，就是有一个尾巴，所以头和尾都是很重要的。元宵佳节，大家一听就知道了，圆就是团圆、圆润，或者说能够让更多的事情做得更圆满一点，所以元宵节实际上比较圆融，让这一天的人能够得到更多的加持、更多

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节在玄学上有圆融的含义

的兴奋，或者家庭、身体都能够得到比较圆融的感觉。实际上，元宵节真正的故事过去就有的，家家都要闹元宵，制造一个过年的气氛，就像我们舞龙、舞狮一样的，让你把旧的驱除、震掉，新的迎来。具体的故事书上都查得到的，从玄学上来讲，也是一个有头有尾。

Wenda20130224A01:10

元宵节-意义及殊胜

正月十五念经吃素 求得天地人三合

元宵节了，希望大家能够多多念经，我们学佛人总是要多念经，求得天地人三合，各方面就会顺利很多！。。。希望大家在正月十五的时候最好吃素，多念经。台长刚才说了，天地人三元要合。我们怎样跟天合呢？就是要多念经，拜菩萨，做人像菩萨，就是天合了；做人不做坏事，做一个像样的人，就是人合了。

www.32012020346

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈
爱
心
灵



元宵吃汤圆也是讨一个吉祥

元宵圆的嘛，就是团圆咯。吃下去很开心啊，虽然是一个民间风俗，能够流传至今，跟天上和地神一定有关系的，所以我们尊重风俗，这是对的。但是那些不好的风俗，都不知道是哪里来的，就有点麻烦了（对，有些比较玄乎的）玄乎得一塌糊涂的话，你也不一定相信啊

wenda20120803 06:15



元宵节-意义及殊胜

历年师父为元宵节开示

中国人的元宵节吃圆子，团圆节，实际上就是我们跟天地人气场要合在一起的节日。如果想跟天上合在一起，就必须好好地念经；跟地合在一起呢，也是念小房子，多给过世的亡人那些经文啦。这样的话，那天你天地人合在一起的话，求很多事情就比较灵。所以希望大家能够多念经。

wenda20120205开篇

元宵节，要吃素。我们中国人说元宵节吃汤圆，也叫“天地人和”

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节-意义及殊胜

历年师父为元宵节开示

之日，就是说你做的事情要顺应天、地、人，会所求必应。

wenda20130215 01:09:51

师父语：听众朋友们，元宵节是一个团圆的日子，也是思乡的日子，实际上在人间就要思念我们来的地方，有些人是从天上来的，再投胎的话我们也要思乡。中国有句话叫“水往低处流，人往高处走”，所以希望大家越来越懂得学佛的真

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈
爱
心
灵



元宵节-意义及殊胜

历年师父为元宵节开示

谛，要往一个更高的境界，不要为一个人活得好而奋斗，要为所有的人都活得好而奋斗。所以有一首歌《只要你过得比我好》师父非常赞赏，这个歌词非常的好……

wenda20130224B 07:52

今天是我们的元宵节初十五。一般初一和初十五念经能量比平时要大很多，念1遍等于2遍的能量，但是不等于你们

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈
爱
心
灵



元宵节-意义及殊胜

历年师父为元宵节开示

念1遍小房子可以点2个圈。

zongshu20150303 02:56

听众朋友们，后天就是元宵节了，大家过去说团团圆圆吃汤圆，实际上也是一种好的兆头、一种祝福，希望大家在元宵节的时候也是能够多念些经文，因为元宵本身是种“圆”、“团圆”的意思，所以能够多念些经也是

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节-意义及殊胜

历年师父为元宵节开示

一种祝福，所以元宵节适合给远方的朋友、父母亲多一些祝福。

zongshu20150303结尾

希望大家元宵节多念礼佛，多念心经，因为这个时候心经能够送给远方的离自己比较远的，这个效果会非常好。元宵节呢，实际上是一个包容的节日，可以念礼佛，还

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈
爱
心
灵



元宵节-意义及殊胜

历年师父为元宵节开示

可以念解结咒，可以化解很多怨结。

zongshu20150305 00:30

师父语：好，听众朋友们，那么今天是元宵节了，元宵节在我们中国人传统上讲也是个大的节气，这个大的节气一般的都是说要怀念故友，然后还有就是喜庆、团聚，还有大家双方都是恭祝顺利了，就是说按照中国的常态

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈
爱
心
灵



元宵节-意义及殊胜

历年师父为元宵节开示

来讲，在这种好的节气里边，如果你经常地被人家受到恭喜了，被人家说恭喜你、节日愉快啦，有那种喜庆的一种气场在身上，那么你接下来就会比较顺利，所以为什么中国传统说，一逢到过年、过节都特别重视，所以我们传统的文化也讲究一个节气，也就是说不管有什么

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈
爱
心
灵



元宵节-意义及殊胜

历年师父为元宵节开示

节气都要去做，去庆祝或者去做这些，所以人家说，你如果在节日的时候死气沉沉的，家里没人，为什么说过年的时候家里最好不要完全空着呢？就是说家里没有气氛，就是这样。当然，如果我们说能够过年的时候，能够大家团团圆圆最好，但是有时候不能团团圆圆，我们

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节-意义及殊胜

历年师父为元宵节开示

也可以和朋友一起。我们现在是学佛人，所以我们更不怕这些了，因为我们学佛人，我们懂得我们应该怎么样来让自己的生活归于正规，没有这种像人家讲起来说今天有明天没有，因为我们心中已经有佛了嘛，所以首先师父祝大家元宵节愉快。

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈
爱
心
灵



元宵节-意义及殊胜

元宵节殊胜情景

元宵节前夕，娑婆国土上方诸护法天神守在各大小佛台通道前护持。从腊月二十三直至元宵节，天界的诸龙天护法及诸多菩萨不时都会驾临天界观察娑婆国土，尤其是今年正逢天灾人祸四起，人间各处都有苦难之音。

弟子正在念诵礼佛大忏悔文时，魂体一轻被护法神带到天界上空。观世音菩萨手中净瓶放到天界，不断旋转，发出非常

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈
爱
心
灵



元宵节-意义及殊胜

元宵节殊胜情景

强大耀眼的光芒。净瓶水里面全部都是诸佛菩萨的金光能量，其中有观世音菩萨、南京菩萨、诸太岁菩萨、关帝菩萨、斗战胜佛、释迦牟尼佛、阿弥陀佛、大势至菩萨、大日如来、妈祖菩萨、准提菩萨、四海龙王、济公活佛、普贤菩萨、文殊菩萨、地藏王菩萨、泰山圣母碧霞元君、韦陀菩萨以及许多我所不知道的诸多菩萨。

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈
爱
心
灵



元宵节-意义及殊胜

元宵节殊胜情景

不久，净瓶缓缓半斜，倾倒到娑婆国土的天界上方，一阵接一阵的金光细雨缓缓飘洒，天界上空大放光明，许多金光能量顺着通道一直进入观音堂以及佛子们家中的佛台山水画、菩萨瓷像。许多拜佛念经的人家里（包括非心灵法门的佛弟子家中）都被金光能量包围，让他们能够在这一年平安吉祥，不受邪气侵害。

天地游08-02-2020

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈
爱
心
灵



元宵节

关于念经

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节-关于念经

可以多烧小房子

元宵节主要还是烧小房子，多放一点，那一天烧小房子效果会特别好（是敬赠要经者？）自己要经者，自己打胎的孩子，给父母亲的都可以。也就是说这两天稍微积攒一下，放到初十五元宵节来烧比较好，因为元宵节会有很多菩萨下来，天官还有很多的菩萨，他们专门是管人间事情的，很容易消掉你的业障。如果你平时做了很多善事的话一定要念功德宝山神咒，还有念准提神咒

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈
爱
心
灵

正月十五烧小房子特别灵

你最近多留几张小房子，等到正月十五烧。。。因为正月十五烧小房子特别灵！你们都不知道，实际上节气节气，就是天上不同的菩萨、天官和地府的官不断地到人间来的时间。所以他们来的时候，如果多烧小房子效果跟平时烧又不一样了。所以初一十五为什么这么重要？就是这个道理啊。

Wenda20130217A42:25

大日子是否可以通宵念经问题

因为有时候很多同修能量不足，为了保护好自己的话，即使在一般的大日子也最好是避免通宵念经，凌晨两点到五点之间最好不要念经。如果是在观音堂的话，就没有问题，可以这样通宵念诵完全没有问题。

解答来信疑惑91

小房子可否提前烧送？

不行。提前几天只能少烧一点。为什么要节那天呢？头香可以提前烧吗？元宵节当天烧送小房子，菩萨一看你烧的好就直接收了，给你加持。平时送的小房子是按照正常程序排队。解答来信疑惑211

元宵节-关于念经

家里没有佛台 可否烧送大量小房子

最好设临时佛台

解答来信疑惑359

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节-关于念经

可以多念心经（开智慧） 和大悲咒

Wenda20170205A 42:01

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节-关于念经

可以多念 大吉祥天女神咒求姻缘

今天元宵节多念一点大吉祥天女神咒呀，元宵节是团圆的日子，大吉祥天女神咒求姻缘比较好，求姻缘的人今天应该要努力一点

Shuohua20140214 05:57

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节-关于念经

元宵节家里有佛台的可以上头香。

礼佛大忏悔文27遍。

各种抬头的小房子总数不超过49张，

特殊情况可以不超过69张。

By 东方台 2021年02月24日

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节

相关常识

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



亡人的小房子在大节气烧 还是留到“七”烧

可以，没关系的（哪一天送好啊？）都可以。大的节气护法神很多，天神也很多。你只要是正的，你就不怕在大日子里做这些事情；如果是小鬼，做着不如理不如法的事情，就避开那些初一、十五的日子。所以过去古时候的小偷，他们偷东西都要选日子的，初一、十五不能偷，正日子不能偷。很



亡人的小房子在大节气烧 还是留到“七”烧

懂的。你去看，过去强盗抢银行都选日子的，今天是人家的破土、破门，然后他就开始去偷了，他们也看的。小偷也拜神，他拜的可能就是一些鬼了，不正的人，也有鬼帮他的啊

Wenda20180302 13:26

佛学问答141

其实不管什么样的节气，都会有很多佛菩萨、以及地府的官员出来，元宵节也是如此。

元宵节要吃汤圆，中国传统团圆的节日，实际上就是说我们要“天地人”合一，气场合在一起，各方面就会顺利很多。

想和天上的气场合在一起，多拜菩萨，多念经：《大悲咒》、《心经》、《礼佛大忏悔文》等。这个节日念《心经》送给一些

佛学问答141

远方的、离自己比较远的人，效果会非常好；《礼佛大忏悔文》不要超过27遍（具体请参照《玄学问答一百六十一》有关特殊节日及佛诞日念诵礼佛大忏悔文的问题）；如果平时做了很多善事的话，可以念《功德宝山神咒》；元宵节实际上是一个包容的节日，还有要多念《解结咒》，可以化解很多的冤结；也可以念《如意宝轮王陀罗尼》求如意。小咒一般可以49遍或者108遍。

佛学问答141

跟地合在一起，就是念小房子，多超度要经者、亡人等，还有可以多念《往生咒》。

同时，从人的角度来说，和气生财，要自己提高境界，好好修心，多吃素，不做坏事，做个好人；还要多放生。

元宵节这天多烧小房子特别好，一般可以各种抬头的小房子总数不超过49张，特殊情况可以不超过69张。可以提前自存一些小房



佛学问答141

子，等元宵节再烧，因为元宵节会有很多菩萨、天官下来，他们专门是管人间事情的，很容易消掉自身的业障。元宵节这天有挂灯笼的习俗，这种风俗主要是讲究天地人三元大团圆，照顾到家中亡人能够找到回家的路。但我们学佛人一般不建议挂灯笼，只要多多念经、念小房子就好。

元宵节-相关常识

如法动佛台

初一十五，元宵节就可以

当然先准备好，十五放上去就可以了

wenda20130222 01:25:35

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节出生有什么说法

比较圆满，上辈子功德比较圆满。

解答来信疑惑189



元宵节-相关常识

元宵节剖腹产好么？

可以。初一十五出生的孩子很好

初一更好，十五差一点。

解答来信疑惑357

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节-相关常识

年前来不及搬家 可以年初五后搬

来不及搬家，最好初五之后，
因为初五是迎财神

Wenda20180209 07:21

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



元宵节-相关常识

过年贴的“福”字等
可在正月十五后取下来

Shuohua20150306 15:16

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



关于女儿在娘家婆家过节的民俗

这种是中国的一种民间习俗。民俗很多是来自于地府，是需要尊敬的，但是对于学佛的人，效果就不一样了，没有关系了。民俗就是说当你去做这些事情的时候，会给你带来一些不愉快，并不是说这件事情不能做。我举个简单的例子，如果婆家知道这个风俗，你就是在婆家过的话，婆婆第一觉得你是犯冲，她马上就不开心了，你什么事都不要做，你只要一回去，她马上就冲着你板

关于女儿在娘家婆家过节的民俗

脸了（确实是）所以你要跟婆婆讲，学佛的人我们有观世音菩萨保佑的，我们希望尽孝，能够跟婆婆在一起，或者我娘家远门，菩萨都会原谅的，菩萨绝对不会像人间这么教条。 Wenda20120113 39: 49

元宵节-相关常识

正月十五没过 参加葬礼是否不好

从过去的风俗上来讲，总是会给你带来一些不大幸运吧，但是我们念经人不怕。念经人多念一点经就可以消灾吉祥，他们不念经的人在正月十五当中做一些丧事、一些不好的事情，肯定倒大霉，一年都倒霉。所以学佛人跟不学佛人不一样就在这里

Wenda20180302 15:52

慈爱心灵共修 第二十三期 元宵节

慈爱
心灵



“正月里不能付钱”有何说法

“正月里付钱”，就是说一年都要付给人家钱。所以一般人家送钱的话……为什么送红包啊？“送红包”就是有人永远给你钱。“一天之计在于晨，一年之计在于春”，春节第一天，希望都平平安安的。。。用不着的，年初一过了就没事了

Wenda20190210A21:08

关于“正月不能剃头”的说法

“正月不剃头”实际上并不是说不能剃头，最好年初一还有十五不要剃头。一般地来讲，初一和十五就代表整个月，那你只要初一和十五这两天不要剃头，其他时间还是可以剃的。“死舅舅”的意思实际上说是一种天相。因为外甥都像舅，这还不懂啊？

Wenda2020011946:33

借的钱要年前还掉会比较好

如果年后才还钱的话，在正月十五之前还钱，对借出钱的人没有影响，但是对还钱的人有影响，如果过了正月十五之后再还钱就没关系。 卢台长开示解答来信疑惑（八十八）

有关正月里能否买鞋子的问题

邪气，主要是讲的邪气，正月十五之后
新年过了就没有关系了。

卢台长开示解答来信疑惑（九十一）



记忆加深(大家一起默念)

- 元宵节在玄学上有圆融的含义；正月十五念经吃素求得天地人三合；元宵吃汤圆也是讨一个吉祥；
- 元宵节可以多烧小房子、那天烧特别灵、可以多念心经（开智慧）和大悲咒、大吉祥天女神咒求姻缘、如平时多做善事可多念准提神咒和功德宝山神咒；大日子在观音堂可以通宵念经；为当天烧送念的小房子不可提前烧送；没有佛台的师兄最好设立临时



记忆加深(大家一起默念)

佛台以备烧送大量小房子

—元宵节家里有佛台的可以上头香。礼佛大忏悔文27遍。小房子一般可以各种抬头的小房子总数不超过49张，特殊情况可以不超过69张。

—如法动佛台；初一十五，元宵节就可以；元宵节出生的人上辈子功德比较圆满；元宵节可以剖腹产、初一更好；



记忆加深(大家一起默念)

过年贴的“福”字等可在正月十五后取下来；民俗很多是来自于地府，是需要尊敬的，但是对于学佛的人，效果就不一样了；借的钱要年前还掉会比较好、或者十五之后；正月里初一、十五不要剃头；正月十五之后新年过了买鞋就没有关系了

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

15

慈爱心灵共修 第一百二十六期 六波罗蜜-禅定15



相关定义

念、念力

慈爱心灵共修 第一百二十六期 六波罗蜜-禅定15

慈爱
心灵



不正确的思维，不正确的念头就是邪念

明明知道，喝酒会伤肝，抽烟会伤肺，我们还要这么做。明明知道今天出去参加摩托车比赛，说不定就回不来了，可是还是要去，争强好斗。实际上，这些人就是因为心念不正和有邪念，这个邪，是人间之邪。这个邪，就是没有智慧的意念。在佛法当中，称之为邪思、邪念。也就是说，不正确的思维，不正确的念头就是邪念。举个例子，比如帮助人家，

不正确的思维，不正确的念头就是邪念

如果用正常的心理去帮助人家，那就是正思、正念。如果你想占有人家便宜，或者想得到人家的回报才去帮助人家，实际上，这就是偏邪的。所以，我们一定要避开邪念，存有诚心。



一个人在人间他拥有最多的 实际上就是不正的念头

不正的念头在佛法界讲起来叫邪思邪念。
因为我们有邪思邪念，所以我们就没有
珍惜自己应该得到的东西。



有欲望，你就会有念头

我们自己各种各样的念头，为什么会起呢？因为我们有欲望啊。有欲望，你就会有念头，有了念头，你就会有行为，而杀、盗、淫的孽行，也是这样来的。杀了动物，吃了口香；偷盗人家的东西，以为自己拿了就用了舒服了；淫荡之心，这些都是不好的。所以，希望大家一定要戒之啊，慎之啊。我们做人要用慈悲心，要用菩萨的真心、真情，来对待人间所有的生物，只有这样对待所有的生物，我们才能把人间的佛法学好，才能修成正果啊。

相关定义-念、念力

快乐
也是一个念头



只要有了坏念头就是有罪了

菩萨在经文中讲：起心动念无不是业，无不是罪。什么叫起心动念？我们不要以为做了一件坏事情后才是坏，其实还没有做坏事情之前，只要有了坏念头就是有罪了。如果把坏意念落实到行动上，就是在思维和行为上双重犯罪了。有些时候意念思维的犯罪大过行为犯罪。学佛之后，很多人醒悟到，自己原来是那么的不可救药，原来浑身都是毛病、罪孽深

只要有了坏念头就是有罪了

重。自己原先认为很好的事情，在学佛之后认识到怎么都是犯罪啊！在我们的日常生活中，任何一个念头都要和贪念、嗔念和愚痴三毒来作战。我们在和不好的念头抗争的时候，很容易输掉的。为什么呢？有一句话叫“具缚凡夫”，就是自己把自己捆绑起来了。因为我们所有的贪嗔痴，我们在人间所做的不好的东西都是无史劫以来积累的恶习气，早晚会被捆绑起来。

念头就是因，出来的果报，那就是果

所以因加上在人间的助缘就等于果。坏因一定有坏的助缘，比方说你今天要做一件坏事了，有人说：“对啊，就去打他，就去弄他”。好了，恶缘一到，你做了这个因了，接下来你就等着果吧。

恶果长得快，善因种得慢啊

恶果一出来，可以把他的善念、善因和善果全部遮住。我们每一个人做了很多的恶业还不知道，所以学佛最重要的修行在于修智慧。

很多人有很多其他的方法、法门，注重一个方面是不行的，学佛、学法要注重自己所有的身口意，不能光修身，也不能光修自己的口业，也不能光修自己的意念，要身口意一起修，



恶果长得快，善因种得慢啊

要增加自己内心的一种能量和承受力。你如果没有修心，就会相互谋害：用你的意念会伤害到你的口业，用你的口业又会伤害到你的意业，用你的意业又来伤害到你的行为。这就是相互谋害。举个简单例子，你的意念不好，你的行为就会做出打人或者不好的动作；因为你经常做出不好的动作，你整个的意念就变成肮脏、无耻、下流。你的意念不好影响到你的嘴巴；你的嘴巴经常骂人，你的意念就会受到影响。



要好好地懂得念头、五根都要清净

师父经常跟法师讲七觉支、八正道、五力、五根、四神足、四正勤、四念住，还有三十七道品等等一切佛法的基本教义，以后都要跟你们讲，包括涅槃。所以要学，那就好好地学；要想成佛，就得花很大的精力，不是说今天学学，明天就不学了。因为人生就是苦恼、烦恼的集合，人间是烦恼道，这个世界一切事物都是因缘所成，希望大家好好地学佛。

一定要把善念和不善的念头，都交给菩萨

把善念交给菩萨，菩萨会加持你；把不好的念头交给菩萨，菩萨会帮你忏悔。自己得到了忏悔，你就会让自己的心得到明亮。师父告诉大家，就犹如一个小孩子。做对了事情，告诉了妈妈，妈妈会表扬他；这个孩子做错了事情，对妈妈说“妈妈我做错了”，妈妈也是给他鼓励，以后不要再做错事情。这就是为什么我们要对着菩萨来忏悔。



一定要把善念和不善的念头，都交给菩萨

实际上当你跟菩萨承认和忏悔自己业障的时候，你们知道是谁在帮你们承担这些罪孽么？是谁在帮你们分担忧愁么？你们的罪是菩萨在帮你们顶啊！这就是为什么耶稣这么伟大、观世音菩萨这么慈悲！让别人得到解脱，把自己钉在十字架上，来承受人间所有的痛苦。我们人在吃苦的时候，菩萨就来替我们受苦了。就像一个母亲看见孩子在吃苦的时候，



一定要把善念和不善的念头，都交给菩萨

孩子跟妈妈说“妈妈我做错了，别人来追杀我了，妈妈你救救我”。等到别人砸门的时候，妈妈挺身而出“你们要抓就把我抓去吧，孩子是不懂事情的”，最后人家就把妈妈抓去了一样。



相关定义-念、念力

念头能够给别人一个回旋的余地 你就能避开很多的灾难

现在社会中，当灾难来临的时候，为什么有些人很难避开，而有些人就能消灾解难、化解人间的忧愁。实际上这是看你自己的意念。当你想明白的时候，不跟别人去争，不跟别人去抢，你的心就比较平静平安，你就能避开很多的灾难。很多人就是不平一时之气，心中没有包容、圆融之心，所以他

相关定义-念、念力

念头能够给别人一个回旋的余地 你就能避开很多的灾难

什么事情都会往坏的方面去想，想让自己赚尽人间的便宜，没有一点奉献的精神，没有想到别人的痛苦，他慢慢的就会形成一个概念：为什么我要吃亏？——这就造成了他的心理不平衡。当一个人心理不平衡之后，就缺少良心；当一个人心里对某一件事情已经有看法之后，你要他改变，就比较困



相关定义-念、念力

念头能够给别人一个回旋的余地 你就能避开很多的灾难

难了。所以，我们不能离自己的心太远。你的外心和你的意念离你的良心和本性太远之后，你很快就会有灾难了。

不跟别人争斗，你会得到更多的空间，而这个空间，就是你今天的念头能够给别人一个回旋的余地，你就能避开很多的灾难。举个简单例子，要打官司的人，如果你一定要争，官



念头能够给别人一个回旋的余地 你就能避开很多的灾难

司就避免不了；如果你懂得避开官司，想别人所想，觉得“没关系，我们吃一点亏，几年之后，十几年之后，这不算什么”，这时你的本性就显现出来了。你不跟别人争斗，你就不会害怕，这样你在人间就不会整天活在恐惧当中。



相关定义-念、念力

我们要用非常干净的念头 才能得到干净的佛法

希望大家要懂得我们应该怎么样在自己的心中，要有一个伟大的理想，而这个理想，我们就是要懂得愿力、我们要懂得这个理想——就是要念经、修行，然后我们要帮助自己多度人，积功累德、积福行善。很多人天天把佛当成偶像来拜、天天磕头念经，整天为自己所求，实际上你没有得到自性

相关定义-念、念力

我们要用非常干净的念头 才能得到干净的佛法

佛。只有当你去救度别人的时候，你才能真正懂得我们是什么样的一个学佛人。

师父跟大家讲，我们要用非常干净的念头，才能得到干净的佛法。如果你去用偏心、偏听去学佛，你慢慢地就会学到邪法。师父告诉大家，学佛不能走捷径，学佛是一步一个脚印

我们要用非常干净的念头 才能得到干净的佛法

走出来的。很多人以为这样（走捷径）就可以学到，那他实际上已经是走偏了。所以我们要学妙法，我们要修成开悟、修成极乐、修成四圣道、修成佛道，你才能修成大觉。



相关定义-念、念力

心体离念是德

即把心作为一种能量体。如果你的心能够没有念头就是德。要知道你的心，里面包含的是什么？做的是什麼？这个能量体的摄入量（即各种念头及行为）如果进去的是好的东西，你的心就是佛。进去的是肮脏的东西，你的心就是魔。你要了解你的心，要知道你的心到底在做什么。所以佛法上讲“心体离念”，就是你的心要完全离开你的念头，做任何事情要用自己的心做，如果你的心里进入了好的东西，就是德，



相关定义-念、念力

心体离念是德

因为好的东西进去了之后，你就知道你自己这个德性，接受了好的东西你就是有道德的人。如果你的心里进入了肮脏的不好的东西，就是缺德。

怎样才能使你没有杂念？首先要离念，离念就是无念，无念就是德。你没有念头了，你离开这个念头了你就有德了，有任何的念头，你就会有参差上下，就像一个钟一样，你有念头时，你的心就会摇摆不定，如果没有念头时，摆针就不动



相关定义-念、念力

心体离念是德

了，定住了，有念头就会有念差，所以要记住无念就是德，因为你经常无念就会转换成另外一种念，叫无无念。如果有念就会有烦恼，有烦恼就是有念头，把有念头变成无念头，就是德。这个宇宙的真相就是万变不离其宗，就跟六道轮回一样，人在六道转，转不出来，要有明师指点把你们拉出来，但是很多人跟着师父刚刚修出来了一点，又进去了。因为人生就像一个大漩涡，刚刚出来一点，又转进去了。要记住把有烦恼变成无烦恼，你的德就出来了。



相关定义-念、念力

心不动，万物皆不动；心不变，万物皆不变

要掌握好自己心性，时时刻刻把握好自己心里面这一念之间的思维。起心动念那是最重要的，你怎么样要用真的在人间生活，真的是什么？真的就是你的本性。一念之间，你在这么思考；一念之间，你的口要积善行善，积德留德啊。你一个动作，你应该怎么做，就能够让别人从你身上看到菩萨呀。所以去表扬一下你身边的人，你又种下了口德啊；如果



心不动，万物皆不动；心不变，万物皆不变

你去帮助别人，你今天又做了善行；如果你思佛想佛，你就拥有了用菩萨的智慧来选择人间的一切的权利。所以放开自己的心，舍下更多，你才会懂得佛讲过的一句话——命由己造，相由心生。世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动；心不变，万物皆不变。



要花精力培养好自己的善心、善念

要灭掉自己不应该有的，要花精力培养好自己的善心、善念，让好的东西在心中慢慢地壮大，把那些恶念、恶心慢慢地移到一边，使好的东西、好的习惯在心中形成习惯。师父跟大家这么多年经常讲一句话，心就是个土壤，你到底怎么去耕耘呢？看你怎么去选择啊，你撒什么种子，它就会结什么果啊。你的良心撒满了善良的种子，你不就结满了善良的果实吗？



要花精力培养好自己的善心、善念

所以我们学佛人要提倡安祥禅、生活禅，有时候学会安祥，把我放到哪里我都很安祥。生活不管苦和乐，我都是那么的在禅定当中生活。一个念头就是一个种子啊，所以我们一个种子种下去，知道会产生不同的果报。所以人要懂啊，你不能乱想，因为人的种子只要想什么就种什么呀，所以你种善得善，种恶就得恶。你种什么你就有什么啊，你种了很多的



要花精力培养好自己的善心、善念

恶念，杂草丛生；你种的善良的念，鲜花满园。所以，成佛绝对不是一句空话，佛者觉也，觉悟的人啊，就是佛呀；想通的人就是菩萨呀；能够放得下的，那已经到了我们说声闻道和缘觉道了；想不通的人就进入人道了；恨别人，难过、嫉妒的人已经到了畜生道了；做恶事的人，在背后搞别人，你已经进入鬼道了。所以耕种你的心啊，传递你心中的正能

要花精力培养好自己的善心、善念

量，要用你的心，没有办不到的事情，
因为你们知道这个心那是无量无边的，
因为这个心才是你真正的你的人生的啊。



有种种的念头，都是不好的

很多这种贪瞋痴的杂念，
你久而久之一定会着魔的。



相关定义-念、念力

这种意念和想象力实际上可能就是阻碍你

如果你想到西方极乐世界，你应该求生西方阿弥陀佛的境界，如果你觉得你应该到四圣道，这个四圣道已经是脱离六道轮回了，你则可以修性、修心学佛念经再去求佛慈悲，让你走上四圣道。

一个人到了晚年身体不好，到了要走的时候，他的意念是非常重要的。这种意念和想象力实际上可能就是阻碍你，或者主导你能够上天还是入地的一个很重要的因素。因为当我们

相关定义-念、念力

这种意念和想象力实际上可能就是阻碍你到晚年的时候，我们心中有一丝一毫其它的念头，可能这些念头就把我们和菩萨的心隔开了。当你要走的时候，你可能会想到我家的钱，我的房子，我的孩子，我的车子，我的所有的一切，实际上明明已经是不归属于你，（在人间本来就是临时归属你的东西），你还去想着，那么你的意念就和菩萨有天壤之别，越走越远，你就上不了天啦，也不能得到菩萨的加持力。



为人之道，就是你起心动念

我们学佛，要懂得因材施教，要以道德为本，一个有道德的人，他才能学佛；一个人要学会道德，他才称是一个真正的人。一个人没有道德的人，他在社会上就是无用之人。古时候讲的孝悌、忠信、礼仪、廉耻，实际上就是说，我们要孝顺，要忠诚，要有信用，要讲仁气，要懂得廉耻。在生活中，为人之道，要得到道德的道，才能得到天上认可成为德。

为人之道，就是你起心动念

为人之道，就是你起心动念，就是你心里想什么，你动什么念头，你做任何事情，你的谈吐和语言都要符合道德。人的语言非常重要，你的意念一动，和你的语言有相当关系，你的善言善语可作为入圣之基，就是说进入圣人的基础。如果你没有讲出那些好的话语，而是讲出那些下贱的、不堪入耳的、让人感受到不能理解的语言，你不但不能入圣，而且作为一个常人的基础都不够。

要明心见性

就是要能够明白世界上一切的现象全部都是由自己内心所造，你想做什么样的人，你就会得到什么样的果报。你今天想做善良的人，你看到自己的佛性了，那么你就能得到佛性的回报；你如果今天对一件事情内心不清净，你就会活在虚幻中；如果你很明白地知道这件是善事，“我众善奉行，我的内心拥有佛”，你做出来的就是佛法和佛性。



要破自己的一念无明

一个人能够懂得大乘佛法，能够救度他人，利益天人，众生，度一切苦恶，然后运用佛的智慧，自然的智慧，以大悲心能够利益有情众生，是名“大乘”。所以如果是要想做菩萨的，你必须修大乘，要做佛的话，那必须在大乘的基础上摄受更多的有情众生和精进。比方说，摄受于“戒、定、慧”三学，然后在自己的智慧当中加上禅定，然后要破自己的一

要破自己的一念无明

念无明，也就是说一个念头都不能不清楚，要完全的清清楚楚，用自己的一念无明打破无始无明而见到本源自性。也就是说用自己的生活当中学佛得到的解脱、同体大悲来破掉人间的所有的无明，来见到自己的本性和良心，掌握自己的心，净化自心。



记忆加深(大家一起默念)

—因为心念不正和有邪念，这个邪，是人间之邪。这个邪，就是没有智慧的意念。在佛法当中，称之为邪思、邪念。也就是说，不正确的思维，不正确的念头就是邪念…一定要避开邪念，存有诚心；一个人在人间他拥有最多的，实际上就是不正的念头，不正的念头在佛法界讲起来叫邪思邪念。因为我们有邪思邪念，所以我们就没有珍惜自己应该得到的东西；有欲望，你就会有念头，



记忆加深(大家一起默念)

有了念头，你就会有行为，而杀、盗、淫的孽行，也是这样来的…一定要戒之啊，慎之啊；快乐也是一个念头；菩萨在经文中讲：起心动念无不是业，无不是罪。什么叫起心动念？我们不要以为做了一件坏事情后才是坏，其实还没有做坏事情之前，只要有了坏念头就是有罪了。如果把坏意念落实到行动上，就是在思维和行为上双重犯罪了。有些时候意念思维的犯罪大过行为犯罪



记忆加深(大家一起默念)

…在我们的日常生活中，任何一个念头都要和贪念、嗔念和愚痴三毒来作战。我们在和不好的念头抗争的时候，很容易输掉的；念头就是因，出来的果报，那就是果，所以因加上在人间的助缘就等于果；恶果长得快，善因种得慢啊，恶果一出来，可以把他的善念、善因和善果全部遮住。我们每一个人做了很多的恶业还不知道，所以学佛最重要的修行在于修智慧…学佛、学法要注重



记忆加深(大家一起默念)

自己所有的身口意，不能光修身，也不能光修自己的口业，也不能光修自己的意念，要身口意一起修，要增加自己内心的一种能量和承受力。你如果没有修心，就会相互谋害；要好好地懂得念头、五根都要清净；一定要把善念和不善的念头，都交给菩萨，把善念交给菩萨，菩萨会加持你；把不好的念头交给菩萨，菩萨会帮你忏悔。自己得到了忏悔，你就会让自己的心得到明亮…实



记忆加深(大家一起默念)

际上当你跟菩萨承认和忏悔自己业障的时候··你们的罪是菩萨在帮你们顶啊! 这就是为什么耶稣这么伟大、观世音菩萨这么慈悲! ; 要用非常干净的念头, 才能得到干净的佛法。如果你去用偏心、偏听去学佛, 你慢慢地就会学到邪法。师父告诉大家, 学佛不能走捷径, 学佛是一步一个脚印走出来的。很多人以为这样(走捷径)就可以学到, 那他实际上已经是走偏了; 心体离念是德,



记忆加深(大家一起默念)

即把心作为一种能量体。如果你的心能够没有念头就是德··你要了解你的心，要知道你的心到底在做什么。所以佛法上讲“心体离念”，就是你的心要完全离开你的念头，做任何事情要用自己的心做，如果你的心里进入了好的东西，就是德··怎样才能使你没有杂念？首先要离念，离念就是无念，无念就是德··你经常无念就会转换成另外一种念，叫无无念··如果有念就会有烦恼，



记忆加深(大家一起默念)

有烦恼就是有念头，把有念头变成无念头，就是德··把有烦恼变成无烦恼，你的德就出来了；要掌握好自己心性，时时刻刻把握好自己心里面这一念之间的思维。起心动念那是最重要的··命由己造，相由心生。世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动；心不变，万物皆不变；要灭掉自己不应该有的，要花精力培养好自己的善心、善念，让好的东西在心中慢慢地壮大，把那些恶念、



记忆加深(大家一起默念)

恶心慢慢地移到一边，使好的东西、好的习惯在心中形成习惯
…心就是个土壤…看你怎么去选择啊，你撒什么种子，它就会结
什么果啊…学佛人要提倡安祥禅、生活禅，有时候学会安祥，把
我放到哪里我都很安祥。生活不管苦和乐，我都是那么的在禅定
当中生活。一个念头就是一个种子啊，所以我们一个种子种下去
，知道会产生不同的果报…你不能乱想…你种了很多的恶念，杂



记忆加深(大家一起默念)

草丛生；你种的善良的念，鲜花满园··耕种你的心啊，传递你心中的正能量，要用你的心，没有办不到的事情，因为你们知道这个心那是无量无边的，因为这个心才是你真正的你的人生啊；有种种的念头，都是不好的，很多这种贪瞋痴的杂念，你久而久之一定会着魔的；一个人到了晚年身体不好，到了要走的时候，他的意念是非常重要的。这种意念和想象力实际上可能就是阻碍你，



记忆加深(大家一起默念)

或者主导你能够上天还是入地的一个很重要的因素。因为当我们到晚年的时候，我们心中有一丝一毫其它的念头，可能这些念头就把我们和菩萨的心隔开了…你的意念就和菩萨有天壤之别，越走越远，你就上不了天啦，也不能得到菩萨的加持力；要以道德为本…我们要孝顺，要忠诚，要有信用，要讲仁气，要懂得廉耻。在生活中，为人之道，要得到道德的道，才能得到天上认可



记忆加深(大家一起默念)

成为德。为人之道，就是你起心动念，就是你心里想什么，你动什么念头，你做任何事情，你的谈吐和语言都要符合道德…你的善言善语可作为入圣之基；要明心见性，就是要能够明白世界上一切的现象全部都是由自己内心所造，你想做什么样的人，你就会得到什么样的果报；摄受于“戒、定、慧”三学，然后在自己的智慧当中加上禅定，然后要破自己的一念无明，也就是说一个



记忆加深(大家一起默念)

念头都不能不清楚，要完全的清清楚楚，用自己的
一念无明打破无始无明而见到本源自性。也就是说
用自己的生活当中学佛得到的解脱、同体大悲来破
掉人间的所有的无明，来见到自己的本性和良心，
掌握自己的心，净化自心



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈爱
心灵



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈
愛
心
靈

