

慈愛
心靈



共修第118期

1. 岁末年关，你准备好了吗？

2. 六波罗蜜 — 禅定7



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：岁末年关，你准备好了吗？

第二部分：六度|禅定7

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

点击查看视频

点击查看开示

岁末年关 你准备好了吗？

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗？》

慈爱
心灵



目录

1. 菩萨开示
2. 什么是年关及其影响
3. 年关的起止时间
4. 如何化解年关
5. 年关成绩



菩薩開示

慈愛心靈共修 第二十期 《歲末年關 - 你準備好了嗎?》

慈愛
心靈



年关 - 1. 菩萨开示

太岁菩萨开示

弟子你听好了，太岁菩萨我马上就要离任，过几天会有新任太岁菩萨到。在我离任之际，给众佛子开示几句。2017年已接近尾声，这一年心灵法门的弟子都非常好，人心向善，救度众生，有卢军宏师父带领大家修心修行，我看到了人间的一片净土。大家要好好地跟随你们的师父好好修。现在天时太紧，业报很快，只有行善积德之人，才有福报在人间享受天

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱
心灵



年关 - 1. 菩萨开示

太岁菩萨开示

伦之乐。2018年是意外和变故之年，会有新任太岁菩萨接替我，大家还要时时跪拜，祈求保你们一年平安。

Wenda20180218A21:33

众弟子，年关将近，好好念经，多放生，会化解一家灾难。年底也是收人之时，只有行善积德之人可以庇佑灾难。我太岁菩萨，会多多护持修行心灵法门的弟子，及你们的家人。

Wenda20171231A41:06

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈
爱
心
灵



年关 - 1. 菩萨开示

太岁菩萨开示

最近弟子所受痛苦，太岁都看在眼里，唯有保佑弟子一家平安。年关将近，新任太岁就要坐殿。弟子今年冲太岁，弟子可以每天跪拜诸佛菩萨，祈求太岁保佑平安，新任太岁也是刚正不阿之人，嫉恶如仇。弟子要多念经，勤修行，广度有缘，就可以化解一切灾难。 Wenda20180304B00:55

2019年值守太岁菩萨开示：年关前，姜武大将军，就是2018

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗? 》

慈
爱
心
灵



年关 - 1. 菩萨开示

太岁菩萨开示

年值守太岁菩萨，会把敛财、违愿、毁谤罪孽呈报天上，吾身为2019年值守太岁菩萨，将于年后发下圣令，让座下护法依天律严惩。心灵法门信众若于过往有犯此业者——敛财、违愿、毁谤，务必尽早忏悔，多做善事功德，将功补过。犯重业者，天上护法依个人福德扣除福、禄、寿，再发放冥界处置。望天下佛子在新年期间多行忏悔，以免恶报在身。我

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱
心灵



年关 - 1. 菩萨开示

太岁菩萨开示

等护法天神慈不忍众多佛子堕落恶道，特开此例，告知凡尘众生。。。。

师父答：谢太大将军，明代的，他是一个非常好的大将军，他掌管2019年太岁这个位置。实际上就是说，2018年将近结束了，到年底了，上一期的太岁姜武大将军会把所有的人不好的、丑陋的……敛财、违愿、诽谤，这些他全部要呈报到

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗? 》

慈
爱
心
灵



年关 - 1. 菩萨开示

太岁菩萨开示

天上的。所以2018年你诽谤过什么法门，最后到了2019年……你去看，年关有的人过都过不去啊，为什么有的人在年关突然之间生病就走了？

Wenda20190111 35:00

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗？》

慈爱
心灵



什么是年关 及其影响

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱
心灵



年关的意义

年关对每个人都是有影响的。像年三十晚上一样，账要结清（如果大家针对这个年关念小房子，一般多少张？）就是像平时你们过年之前，大家磕头，念这些经文就够了。 Wenda20161202 38:37



年关 - 2. 什么是年关及其影响

年三十是年关

最重要的是去旧迎新

110116好市围

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》



过小年的开示

小年过得好，大年一定棒

小年是一个承前启后，人家说小年过得好，大年一定过得棒。比方说，你今天在现实生活当中已经过得挺好了，那么你心无罣碍，身无罣碍，你以后上天这个路就比较平坦了。如果你今天还活得很不好，在烦恼、痛苦当中，那么



过小年的开示

小年过得好，大年一定棒

你以后要离开这个世界的时候，你说你能到哪个境界呢？小年就是：今天过得好，大年也会过得好；今天不吵架，明天家里也不会吵架；今天吵架，想大年不吵架也不行。这就是我们的境界问题，所以什么事情有个承前启后。



过小年的开示

...新年只是一个开端，希望你们永远要把过去忘记，过去就是过去的，拥有今天你就拥有了未来。你连今天都不能保持自己很好，就比方说，现在我们在过小年，很多人在医院里过，医生告诉他不知道什么时候会死，你说他过什么年？他学什么佛？他能够拥有更好的明天吗？就是这个道理。明明白白今天，活在当下，你才是拥有未来

Wenda20170120 01:01



年关用佛法讲就是一个报应期

比方说春夏秋冬，为什么说秋收呢？它跟季节有关系。年关的意思就是，一年四季当中总有一个是要你受到报应的时间，年关就是受报应的时间，比方说冬至，如果你这个人做了很多坏事了，你正好这个年份应该收走了，你阳寿到了，他不一定早收你，在年关的时候你过不去，把你收走了；还有你的生日之前他也会收你，他要找个节气来收你。节气对人的影响很有讲究的，什么样的节气做什么样的事情，就像母亲节我们要对母亲好一样的。

Wenda20120422A49:39



年关考核严格

最近年关，一是考核严格，另外是观世音菩萨在特赦很多人了。菩萨告诉我说，现在有超过一千万人在学心灵法门，但是真正修的好的、一门精进的，只有一万人。你们想想看什么概念？没有多少是真修的，没有多少修的好的，只有千分之一。

师父解答来信疑惑 272



年关的时候要大赦一下

要到年关了，年关的时候要不要大赦一下？给有觉悟的人，让你们赶快念点往生咒，就帮你们消掉很多过去杀生的业障，消灾啊！过年关的时候人家来要债了，你要消灾啊... 因为菩萨给你加持，特别的通道，特别加持，你当然一念就消掉了

Wenda20170106 22:05



年关都代表着要结账

任何一个年关都代表着要结账，“年关、年关”，就是把去年的账结了，你才能过新年的。那么很多人今年做了很多不如理不如法的事情，不念礼佛大忏悔文行吗？为什么很多人到了年底就出事啊？车祸，年底比正常时期要多一倍；生病的人，年底比平时要多一倍。年底报应越来越快（行善积德的话，年底这个果也是更好了，是这样吗？）对啊，报的都



年关都代表着要结账

快了，因为在末法时期报得快，越来越快。你们记住了，“年关、年关”，你这个关过得了、过不了，它也是一个关啊！。。。一般地来讲，越靠近过年，你最好……一天最多烧21张小房子，不要太多。。。比方说元旦的前一天、过年的前几天、小年夜开始，都可以。。。就好好地修，就说自己要保平安。一般的人家，年关是祈求祖先的神灵保佑，但是我



年关都代表着要结账

们是说“请观世音菩萨保佑”，我们每天都说的啊。一般地来说，过年关的话，每到过年关的小年夜、大年夜，每一家要提前做好饭，之后把灶头上的火要熄掉，把灶头弄得干净一点。这是为什么呢？要是“火，火……”，人家说火气大啊，积凶啊，明白了吗？那么大家团团圆圆，没有火气，平平安安，所以早点烧好饭，早点把火熄了，过去是这样的。是传统文化。 Wenda20181209A 11:38



年关时散灵会来讨债

我要提醒你们，从这个节目中可以告诉大家：凡是每年的年底，你一年里和过去吃的很多活的东西，都会来找你，所以你看，在年关的时候，很多人过不了年关。如果太多太多的散灵聚集在你的身上，你就进医院了

Zongshu20181208 13:00

靠近年关、冬至，很多亡人会出来要经

你要叫她想开一点，尤其到了年关，到了十二月份的时候会有很多的灵性啊，还有很多的的事情都来，因为靠近冬至了嘛。所以很多的亡人都又会出来要经的，明白吗？

Zongshu20151117 00:40



年关 - 2. 什么是年关及其影响

年关也是 收人最快的時候

Wenda20181118B 07:34

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱
心灵



年关，每个人的劫都叫关

劫难之前都有关，这个关都会大大小小来考你的。比方说，你要生病之前，你会吃大鱼大肉或者怎么样，这就是考，你一吃，接下来你就躺下来了，这就是考验。还有，给你女人啦，接触这些东西啦，你没有考好，接下来你马上就出事了。因为到了“关”的时候，它就会让你出事（一般多久会考一次呢？）一般地，比方说，关要来之前一个月，它就开始不



年关，每个人的劫都叫关

停地给你很多的梦考，你不要以为有些不是梦考，有些时候你在梦里，“哎呀，去做这个，去做那个”，很开心了，你其实做错了，也是没有考过

Wenda20180128A 31:27



关于劫，生日和年关的区别

生日跟年关应该没有什么区别，都是一个关，都是一个报应。那么你做好事的话，你生日就有好多人来祝贺你，那么你这个关过得很舒服，很容易过去；如果你做坏事的话，你过生日你几岁之后呢有人说：“你把钱还我”。也有的啊，跟节气是一样的道理 Wenda20120422A 49:39



年关 - 2. 什么是年关及其影响

到年关的时候，只要家里有一个人有灵性，都会窜来窜去的

家里只要有一个人有精神病，所有的孩子都会有点精神病的。有的家里妈妈精神紧张得不得了，每个孩子都像精神分裂症一样的；有的爸爸也是这样的，精神紧张的话，每个孩子都被他弄得像神经病一样的

Zongshu20140204 17:38

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗？》

慈
爱
心
灵



出生在年三十有什么说法吗？

出生在年关，是在过去一年不是在新年出生，
总是不够吉利，阴气会比较重。

师父解答来信疑惑 88



年关的起止时间

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱
心灵



年关 - 3. 年关的起止时间

年关是初一，初一之后应该就不是年关了。但是如果真正说得准确一点，到初二，就是初一晚上十二点钟之后才算过一个小年关。中国人有时候说过年关，大年关到十五了（那就是这期间还是要多注意，多念小房子？）嗯，要特别当心。

Wenda20161218B01:00:12

（从几号开始算年底岁末呢？）一般地就是三个月，这是比较大一点的数字。比方说我们现在是2月中旬过春节，其实从

年关 - 3. 年关的起止时间

11月中旬就开始了。如果说近一点的，就是1月中旬，那就越来越紧了，接近这个年关了。越来越紧，天上下来的特别多，察人间的善恶……你去看，过去很多善恶都是在年前清的，很多人活不过年关的，很多人都是在年前死掉的，对不对？（对的。） Wenda20180202 36:32

正月十五是另外一个年关

问：正月十五那天，一个人烧小房子有没有总数限制，比如给自己的要经者最多多少，给家里亲人的要经者最多多少？

答：一般可以各种抬头的小房子总数不超过49张，特殊情况可以不超过69张。正月十五是另外一个年关。

师父解答来信疑惑 211

记忆加深(大家一起默念)

一年关对每个人都是有影响的。像年三十晚上一样，账要结清；年三十是年关；小年是一个承前启后，小年过得好，大年一定棒；年关用佛法讲就是一个报应期；年关，一是考核严格，另外是观世音菩萨在特赦很多人了—给有觉悟的人，让你们赶快念点往生咒，就帮你们消掉很多过去杀生的业障，消灾啊！；年底报应越来越快；年关都代表着要结账；年关时散灵会来讨债；凡是每年



记忆加深(大家一起默念)

的年底，你一年里和过去吃的很多活的东西，都会来找你，所以你去看看，在年关的时候，很多人过不了年关。如果太多太多的散灵聚集在你的身上，你就进医院了；靠近年关、冬至，很多亡人会出来要经；年关也是收人最快的时候；劫难之前都有关，这个关都会大大小小来考你的；到年关的时候，只要家里有一个人有灵性，都会窜来窜去的；

记忆加深(大家一起默念)

一年关是初一，初一之后应该就不是年关了；
说得准确一点，到初二，就是初一晚上十二
点钟之后才算过一个小年关；大年关到十五了，
要特别当心；其实从11月中旬就开始了；



如何化解年关

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱
心灵



年三十当晚注意事项

不管怎样，在午夜12点一定要开心，把过去不好的事情全部忘掉，把不好的东西全部去掉。什么事情都要说“有”。年初一家里没钱了，也要说“有”。年三十晚上到人家家里吃年夜饭，人家不喜欢的。如果真要觉得家里人少，就到东方台来，念念经多好啊。

大家要记住几点。第一，年三十晚上不要去别人家里。如果

年三十当晚注意事项

人家家里倒霉了，人家会讲你的。如果别人家里已经有倒霉的人，你自己惹上身，你会一年不开心。第二，如果等不到12点就睡觉，叫旧年不去，新年不来。为什么中国人叫守岁啊？守岁的意思就是无论如何要等到过了12点再睡觉，等过了12点，恭喜发财，红包拿来了。这是一种新年的气氛，让人觉得很开心。所以喜欢睡觉的人，年三十晚上一定要咬咬



年三十当晚注意事项

牙守岁。很多儿女为了让长辈延寿，必须守岁。而且守岁的时间越长，你们长辈的寿命越长。大家从来没有听说过吧？守岁时念经是最好的。因为那个时候菩萨都在，有天神、地神，还有值日菩萨。你们知道什么叫值日菩萨吗？值日菩萨就是太岁菩萨。明年是兔年，一般人不懂，本命年属兔的就穿红内衣，这些不一定有用啊，不一定能够消灾。因为消灾



年三十当晚注意事项

要念经才行的。很多人不懂这些。太岁菩萨不是固定的某一位菩萨形象，如果你到某个庙里去，看到一个具体的形象，就不是真的。因为太岁菩萨是值日菩萨，每年都会换的。所以，大家供太岁菩萨时，最好的办法就是在黄纸上写上“太岁菩萨”四个字，放在镜框里，供在佛台上。这样每一年就能够保平安了。 110116好市围

在年关里边把这些债都还

(落下的功课) 不要超过半年到一年
就可以了, 没问题的。因为在年关里边
把这些债都还, 一般是一年还一次债的嘛。

Shuohua20160108 20:25

年尾要特别当心-多念经 而且最好不要做坏事， 否则一起报

年关年关，去旧迎新。所以年关为什么人家说要债啊？都是在过年之前要完。你欠的债，人家到过年之前都找你要回来了。很多人欠了很多债，他不给你带到新年里去，要你还清债务（我就感觉最近同修不是梦到家人不好，去世了，就是被附体，

年尾要特别当心-多念经 而且最好不要做坏事， 否则一起报

有点恐怖)对, 很简单, 这个就是年尾, 年尾要特别当心。很多人为什么过年都过不了啊, 就在过年之前死掉——他要债啊, 要了就走了(我们就是要在年底之前赶紧念小房子)对, 多念经, 而且最好不要做坏事, 否则一起报, 麻烦更大。

Wenda20140119A35:58



年关 - 4. 如何化解年关

年关要多念 消灾吉祥神咒 和往生咒

Wenda20171222 58:52

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱
心灵



“年关”要多送小房子

“年关”了啊，过年是不是要债的时间啊？（是）
你以为人家随便跑到你家里来要债的？那些灵性来问你要，都是你欠的。过年关你不还啊？你不还留到明年，利息更高，逃都逃不掉

Wenda20180121A 34:22



“年关”要多送小房子

大家要记住，越靠近年末，就是说过年之前有个年关，希望大家多多地储存一些小房子，因为到了冬至的时候，给自己的亡人要多念点小房子的。尤其碰到这种节气，像清明、七月十五、冬至，或者亡人的节日，要多念小房子，因为这些时候他们都会来拿。有时候你要是做梦做到的话，赶紧给他们念。

Wenda20121007B39:00

专为年关烧的小房子要怎样祈求

说：“请大慈大悲的观世音菩萨
保佑我母亲某某某能够消灾吉祥，
消灾延寿。”就可以了 Wenda20121230B 51:27



年关 - 4. 如何化解年关

过新年之前多多念礼佛

年关之前，除夕之前——除夕就是把昔日的东西、
不好的东西都要去除掉——希望大家把昔日不好
的烦恼都要去除。 Zongshu20150131 26:00

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈
爱
心
灵



近期礼佛大忏悔文念11遍的问题

实际上这个11遍是菩萨讲的，基本上是从现在开始一直到过年，因为情况不一样，一直到过年……因为大家都知道，现在很多人都是业障很重，业障非常重。那么怎么样能够在过年之前，年关之前把自己业障多消掉一点，就是这道理，所以菩萨允许大家从现在开始一直到就是我们说的是年三十晚上，给大家多

近期礼佛大忏悔文念11遍的问题

一点机会，给大家多念。过去说21遍，后来激活的人太多了，菩萨也是心疼大家，明白吗？所以尽量不要念那么多了，11遍就差不多了

Wenda20160122 25:20



近期礼佛大忏悔文念11遍的问题

一般来说，从阳历的12月中旬到农历正月十五之间，也最好能够多多念《礼佛大忏悔文》消业。按照最新开示，平时普通日子功课的礼佛大忏悔文和自存礼佛大忏悔文加起来可以不超过21遍，所以春节前后这段时间可以根据情况适量多念，有无佛台均可。.....保险起见，多念诵《礼佛大忏悔文》的同时，可以结合自身情况多烧送小房子，能够更好的消业。

佛学问答161



年关要多念礼佛，可消掉很多业障

我们说“年关”，把一些过去的杂事赶快处理掉。能在年关之前多念点经，多念点礼佛大忏悔文，可以忏悔掉自己的很多业障。好好地修心。星期五是年初一，按照中国的习俗讲，如果年初一一天当中有吵架，你可能一年都会吵架；一天当中不开心，你可能一年不开心。所以很多人请假，否则年初一去打工，你可能一年都要打工。 Zongshu2018012000:21



年关 - 4. 如何化解年关

临近年关人多的地方少去 在家泡个茶，多喝水，多念经

药王孙思邈菩萨开示：“在人间除了精神，保护好肉身也很重要。要多喝水，水是百药之王。现在进入冬天，天气干燥，更要多喝水。泡茶最好用陈皮、柚子皮，柚子茶是很好的，很有营养。还有山楂、红枣、枸杞，这些都很好。量不要太多，每天喝一些就好。如果不喝茶的话，只喝白开水也很好，每天至少1升白开水，



年关 - 4. 如何化解年关

临近年关人多的地方少去
在家泡个茶，多喝水，多念经

这是最低的量，然后可根据自己的身体情况进行增减。在吃的方面，心灵法门的佛子们越来越多的都许愿吃全素了，这很好。但吃素不只是就光吃青菜、米饭、面食，还要多吃一些豆制品，还有菌类如菇类，还有根系植物，如红、白萝卜之类的，要把营养调节均衡。素肉是可以吃的，素肉很多提取植物的精华，



年关 - 4. 如何化解年关

临近年关人多的地方少去
在家泡个茶，多喝水，多念经

但吃的时候意念要干净。临近年关人多的地方少去，在家泡个茶，多喝水，多念经。

师父答：凡是人太杂的地方，气场不好，怕惹灵性啊，怕有什么突发事件啊，所以我们说在家为平安（临近年关，是从什么时候开始算起？）就从现在开始 Wenda20181116 00:48

年关成绩

慈爱心灵共修 第二十期 《岁末年关 - 你准备好了吗?》

慈爱
心灵



年关梦考，连考两天同修都没有过

（没过几天，师父的法身带他去了一个地方，有三个洞，感觉像十字路口，师父指着其中一个路口说：“这个地方是没有时间的。”同修曾经听师父录音说过，畜生道是没有时间的，邪淫的人将来就会投畜生道。醒来吓他一身冷汗。）是啊，很多人在人间，但是他做畜生的事情已经太多了，他死后一定做畜生的。最简单的就是犯邪淫

Wenda20190106B04:05



有的人梦到考试 考到八十多分或者九十多分

(这个分数算是好的成绩吗?)好, 非常好了!

九十多、八十多, 已经好得不得了了

Wenda20151204 40:26



记忆加深(大家一起默念)

一在年关里边把这些债都还；年尾要特别当心—多念经，而且最好不要做坏事，否则一起报；年关要多念消灾吉祥神咒和往生咒；“年关”要多送小房子；过新年之前多多念礼佛；每天可以礼佛念11遍，一直到年三十晚上；临近年关人多的地方少去，在家泡个茶，多喝水，多念经



佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

7

慈爱心灵共修 第一百十八期 六波罗蜜-禅定7

慈爱
心灵



什么是禅

慈爱心灵共修 第一百十八期 六波罗蜜-禅定7

慈爱
心灵



禅定 - 什么是禅

天人合一就是禅，心静无我就是禅

静下来之后，不是说还生活在有我的世界当中，静下来之后要无我，才能够天人合一。你们看看天空安不安静？你们人再怎么吵，这个云彩、天还有它的光芒，还是这么地安静。你们只要到海边去，没人的地方，你们就会觉得这么大的地方怎么都没有声音啊？它为什么这么大却还是这么的安静，因为它能够包容，它很安静。我们学佛人的心要像天一样的



禅定 - 什么是禅

天人合一就是禅，心静无我就是禅

宽阔。为什么有的歌词里头会说，当你想不通的时候，走出屋外，“让我们看云去”，就是要让我们的心胸宽阔一点，让我们想得开一点，想得明白一点。你们今天在人间、在单位里碰到事情，为什么还会想不通，为什么还会难过，觉得自己吃亏了，觉得工资拿得太少，老板对你不好，都是因为你的心起了变化，你们的心静不下来啊。你的老公就算像猴



天人合一就是禅，心静无我就是禅

子一样再怎么跳，你让他去跳，你还是原来的你；他跳一圈，他就跳回家了，他跑到外面最后他还是回家，跳不出去的，没有办法的。所以师父告诉你们，天人合一就是禅，心静无我就是禅。

《弟子开示》1-8

禅定 - 什么是禅

**无我并不是禅定；就算没有
四禅八定的话，照样可以入涅槃**

无我并不是禅定，无我是将自己的智慧上升到一定觉悟的层次。智慧不同，你所拥有的解脱程度也不同。我们经常讲“三乘”——声闻、缘觉、佛乘，这三乘中的声闻乘讲的是无常和空的智慧。所以人要懂得苦空无常，要学会无我。很多人就是不能断我见、我执，所以他不能证得解脱。我



禅定 - 什么是禅

**无我并不是禅定；就算没有
四禅八定的话，照样可以入涅槃**

们真的学佛的人一定不能有私心，不能有我见、我执。
缘觉乘实际上是缘起性空的智慧。也就是说我们自己能观察
十二因缘，而且能够断除无明习气。我们能够懂得观察生死
轮回，懂得因为我们的生死轮回是因无明而有，所以证实到
“我”是因缘所生。能够断我见、我执解脱，并能够懂得用



禅定 - 什么是禅

**无我并不是禅定；就算没有
四禅八定的话，照样可以入涅槃**

十二因缘断除一念无明的人，他就是缘觉乘。其实声闻、缘觉虽然是小乘佛法，但是他们都能到解脱道。因为他们无我了，他们已经没有了自我的执着。所以他们就算没有四禅八定的话，照样可以入涅槃。【B-佛法】171107

禅语一片，佛心一尊

要懂得，唯有心系众生，你才接近佛，你才越来越靠近佛。唯有心系众生，你在天地之间，才能一方安详，才能不听风雨，听禅语。所以心不执著，万物空；心中执着，就是痛苦的根源。想一想了，人间的起起伏伏，衰衰亡亡，不就是我们说禅语一片，佛心一尊吗？芸芸众生，多少人一路艰辛走来，泪流满面。各种的挫折让我们活在这个世界上简直不能承受任何的风雨，无法承载生命的起伏。只有学佛，看破放下，斩荆披棘，才能一路开怀，禅心一生。【日佛法】1708

让自己的心平静，能够为别人想

这个世界之所以人行无常，就是因为这个世界本来不完美，人总是以完美的心态活在不完美世界当中，怎么能让自己的心保持完美呢？人最大的错误就是以为自己能做得很好。学佛后心如止水，要了悟残缺的人生是常态，活在这个世界上，今天不满意，明天不满足，后天什么事情发生了，都是正



让自己的心平静，能够为别人想

常的。要随遇而安，已经到我头上了，我就好好对待它，要学会包容，随遇而安，是学佛人克制自己脾气的一剂良药。在现代烦恼的社会当中，能够让自己的心平静，能够为别人想，能够懂得别人的感情，那就是禅。 150502洛杉矶



禅理就是能够原谅别人

（有一次法会上，师父讲了一个故事，说一个小偷准备偷东西的时候被发现了，然后高僧让弟子直接送银两给他，说：“可怜的孩子，可能到现在还没吃饭呢。”然后又讲了一个女尼，也是高僧，小偷偷了女尼的被子，弟子就把小偷吓跑了，然后师父让他追上小偷，说既然偷了被子，自己也不要了，就给他了。想请教师父，这两个故事的禅理是什么？）

禅理就是能够原谅别人

得饶人处且饶人，人伤我痛。虽然他做坏事，他也是有根源的，有些小偷是被逼无奈，要吃饭，就像“梁上君子”一样，听得懂吗？（听得懂）禅理就是能够原谅别人，人家犯错，你要学会原谅别人。明白了吗？（慈悲心）对了。

Wenda2018062928:00



离开我们那些禅房

问：7月6日白话佛法提到：这时候才想起我们已经开始学佛了，我们不应该再流泪了，我们应该点亮心中的一支香，把自己心中的菩萨再请出来，离开我们那些禅房，让我们来回忆佛陀的一辈子，让我们来想到观世音菩萨的大慈大悲。我不太理解，为何中间有一句“离开我们那些禅房”？

答：离开小我，走进大我。



要禅到心里，要了解空性

我们人很多时候太在乎自己了，就是被自己弄得受伤。我们很多人就是因为心里迷惑，才会助长自己的心无所归。人不怕执著，怕的是看不清什么叫执著、做错了什么。首先要了解我们自身的佛性，我们自身的佛性不是在口头上，不是只知念经——口头上的禅，要禅到心里，要了解空性。

想一想，我们在人间每一次搬家，有多少东西带不走，我们一生搬了多少次家，我们留下了多少；当我们人整个灵魂搬



要禅到心里，要了解空性

家的时候，也就是涅槃的时候，我们又有多少可以带走的？要学会感知佛性，才能了解它。你要知道、感受到菩萨对我们的爱，告诉我们的真谛，要有离苦得乐的慈悲心，你才能了解空性。任何人，不能离苦得乐，没有了慈悲心，根本不懂得什么叫空性，因为一切来也匆匆，去也匆匆，只有佛性可以禅定在你的心中。只有当你自己觉悟了，才会明白什么叫空性。当一个人要走了，他才知道“我来这个世界干吗？”

要禅到心里，要了解空性

我做了些什么？我做对了什么？我做错了什么”，一切如梦幻泡影，所以心里要真正地觉悟佛性。你看谁都是佛，心里美，看谁都美；心里丑恶，看谁都是丑恶。所以要引佛住心，把佛引到你的心里，来住在你的心里，合一无分，就是完全把佛放在心中。...佛教本性讲的就是空性。心灵法门，师父经常跟你们讲禅定，禅定就是一种悟性。空性就是用发展的眼光、变化的眼光来看问题，所以你的佛性，就会明白那是无始无终的。

第12集【广播讲座视频



禅宗的精髓；万物本空的禅学理念

犹如《心经》里有一句“色即是空，空即是色”一样。《般若波罗蜜多心经》是由唐代的玄奘法师翻译的，它其实是一种禅宗的精髓。“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是”，佛家讲的“色”就是眼睛所看见的一切事物、人物，实际上这句话就是告诉我们，要懂得色即是空，就是万物本空的禅学理念。你们想想看，在这个



禅宗的精髓；万物本空的禅学理念

世界上从拥有到最后失去，不管自然地失去，还是因为离开了这个世界而失去，一切到最后都是空的。我们曾经拥有过，但是最后又失去了。我们曾经拥有过很多房子，最后失去了；我们人生拥有过很多，最后都失去了。这个理念就是让我们要开悟。 第51集【白话FF视频】



心经讲虚空、禅、道……

只是抓到某一点就说心经讲的是“空”，不就是偏了吗？你能理解菩萨说的“空”吗？空即是色，色就是有，有了就是空，空了就是没有，到底是空还是有？自己现在悟性不够就不要去研究太多，有时候完全是靠一种悟性，这种悟性就是在有中生无，无中生有。空性是什么？空到最后当然是有，只是说拥有的东西已经让你没有感觉，让你的境界已经超脱



心经讲虚空、禅、道……

放下的一种空性。外人看来是空，其实还是有的，这种有是佛性的有。有了就像没有一样，就如金刚经所说。如果片面地理解一个点，就像瞎子摸大象一样的，每个人讲出来一个观点，不可能讲全面的。 答疑372-10



见到本性即是禅

如果你能够看到自己的本性，你就懂得禅学了。禅学就是静，以静能制动，学佛就是以静制动。本来疯疯癫癫的女人学佛之后变得稳稳当当，干干净净；本来喜欢打人的男人，学佛念经之后，变得文文雅雅，很有礼貌——这就是禅。两个人打架就是因为两个人都在动，只要有一方静下来，另一方就不会跟着动起来。心要静下来，要无我。 答疑372-10



禅定 - 什么是禅

参禅就是用自己真实如来的本性来体悟佛性

其实佛就是让我们能够明白，我们能够看得见的东西不是用眼睛看，而是要用心来看。所以，用心来看事物，这个事物就是真实的；只是用眼睛看，看到的是虚的。所以佛让我们讲话不是靠嘴巴讲，而是用心来跟别人讲，所以叫交心，对不对？我们懂得了这些之后，我们心就是在参禅，就是禅定。参禅就是用自己真实如来的本性来体悟佛性。你能够明白

禅定 - 什么是禅

参禅就是用自己真实如来的本性来体悟佛性

佛性是怎样教导我们，让我们能够来感悟我们的心应该在人间放在什么位置，这就是佛法讲的心地法门。人家现在经常说一个人好“这个人心地善良”，就是内心的深处是善良的。

第105集【白话FF视频】



止观就是参禅

参禅是什么？把人间的东西去有悟性地理解：为什么这个人要做这个事情？为什么这个人你很喜欢，那个人你就不喜欢？这个全部都要参禅的。要去想。怎么想？禅定出来的想象，不是观想，而是“禅”。 第13集【白话FF视频】



若想修止观得禅定，唯有方便法门

能震撼到众生的心灵，才能让他们当下就开悟，信受佛法。而今的浮躁社会，若想修止观得禅定，或一人独览经卷自悟自得，对于大多数人来讲，想修行有所成就不是易事。而心灵法门，正是在这样的时代背景下应时所需，应运而生。 《弟子开示》第一册

如何理解“禅文化”

“禅”是什么？“禅”就是一种智慧，“禅”就是一种般若，“禅”就是碰到事情能够相应它，能够对待它，能够如理如法地去运用它，能够在自己的心中动中有静、静中有动，那是一种智慧，就叫“禅”。什么叫“文化”呢？比方说我们中华传统的禅文化，你对父母亲好，孩子就会对你好，这不是一种“禅”吗？“我今天对父母亲好，我就是给孩子做



如何理解“禅文化”

榜样，孩子以后才会对我好”，那不是一种智慧吗？那不叫一种文化吗？所以孝道本身就是一种“禅”（孝道也是一种文化，是这样理解吗？）对啊，“仁义礼智信”，全部都是文化，孝悌、忠义，这些都是文化。你今天有这个文化，你对父母亲好，孩子一看，“爸爸妈妈对爷爷奶奶这么好，我们以后对爸爸妈妈，也要像爸爸妈妈对爷爷奶奶一样”



如何理解“禅文化”

那你不是就得到了？你得到了孩子以后对你的照顾（对。岳飞精忠报国也是一种文化，对国家的忠心）对啊，他就是，对国家忠心也是一种报国，也是一种文化，也是一种智慧。他舍去小我，成全世界，不是成全大我吗？

Wenda20180722A22:15



禅定 - 什么是禅

用佛菩萨的智慧 装满了头脑，这就是“禅智”

如果没有菩萨的智慧，就是两个字倒过来，
这就是“智残”。

信愿坚定践于行，誓行佛道方改命。

菩提禅智入心田，凡夫亦可转圣贤。

8.28师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第一百十八期 六波罗蜜-禅定7

慈爱
心灵



禅定 - 什么是禅

禅智——智慧

师父跟大家讲法很快，一个小时了。大家听得很开心吧？开心的时候，时间过得很快。我如果叫你们在那里静坐，你静不下来，就像罚坐；静得下来，就叫禅坐。你们知道，你们现在就叫禅坐，坐在这里，静下来，心里什么都不想。你们在听师父刚刚一个小时的弘法当中，你们脑子什么都不想，所以时间会过得很快；如果你们想着“这件烦的事情……明

禅定 - 什么是禅

禅智——智慧

天在单位里这件事情，孩子怎么样，家里怎么样，买这个东西……”你脑子就根本不能禅坐，不能禅坐就影响你的禅修。你们以为禅修是什么？你们坐在这里坐得定，在修心，就叫“禅修”；定得下来叫“禅定”，你们最后禅定得到了，就会得到禅智——智慧，菩萨的禅的智慧。

第10集【白话FF视频】

慈爱心灵共修 第一百十八期 六波罗蜜—禅定7

慈爱
心灵



佛法在世间，不离世间觉

禅宗的六祖慧能大师曾经说过：“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角”。这就是讲人怎么样“觉”，

“觉”就是出世。学佛的人没有诸恶，力行众善。所以一个要净化心地，那就是要懂得要常常关照自己的心，不要去妄想，不要去执着，不要去迷茫，不要去颠倒。师父跟大家讲，如果你不离佛法而行世间法，那你就不会离开佛的智慧，



佛法在世间，不离世间觉

你不离开世间法，你才会证得佛法。也就是说，记住了，你不离佛法而行世间法，就是如果你不离开佛法在人间做任何事情，你最后虽然没有离开世间法，你照样能证得佛法。这就是我们说的，你不离佛法，你才会拥有智慧。

【BH佛法】180322



记忆加深(大家一起默念)

一静下来之后，不是说还生活在有我的世界当中，静下来之后要无我，才能够天人合一。你们看看天空安不安静？…它为什么这么大却还是这么的安静，因为它能够包容，它很安静。我们学佛人的心要像天一样的宽阔…当你想不通的时候，走出屋外，“让我们看云去”，就是要让我们的心胸宽阔一点，让我们想得开一点，想得明白一点…天人合一就是禅，心静无我就是禅；无我



记忆加深(大家一起默念)

并不是禅定，无我是将自己的智慧上升到一定觉悟的层次。智慧不同，你所拥有的解脱程度也不同…“三乘”——声闻、缘觉、佛乘…声闻乘讲的是无常和空的智慧…人要懂得苦空无常，要学会无我。很多人就是不能断我见、我执，所以他不能证得解脱…缘觉乘实际上是缘起性空的智慧。也就是说我们自己能观察十二因缘，而且能够断除无明习气…懂得因为我们的生死轮



记忆加深(大家一起默念)

回是因无明而有，所以证实到“我”是因缘所生。能够断我见、我执解脱，并能够懂得用十二因缘断除一念无明的人，他就是缘觉乘…声闻、缘觉虽然是小乘佛法，但是他们都能到解脱道…他们就算没有四禅八定的话，照样可以入涅槃；唯有心系众生，你才接近佛，你才越来越靠近佛。唯有心系众生，你在天地之间，才能一方安详，才能不听风雨，听禅语。所以心不执著，万物空；



记忆加深(大家一起默念)

心中执着，就是痛苦的根源…人间的起起伏伏，衰衰亡亡，不就是我们说禅语一片，佛心一尊吗？…各种的挫折让我们活在这个世界上简直不能承受任何的风雨，无法承载生命的起伏。只有学佛，看破放下，斩荆披棘，才能一路开怀，禅心一生；这个世界之所以人行无常，就是因为这个世界本来不完美…人最大的错误就是以为自己能做得很好。学佛后心如止水，要了悟残缺的人



记忆加深(大家一起默念)

生是常态，活在这个世界上，今天不满意，明天不满足，后天什么事情发生了，都是正常的。要随遇而安，已经到我头上了，我就好好对待它，要学会包容，随遇而安，是学佛人克制自己脾气的一剂良药。在现代烦恼的社会当中，能够让自己的心平静，能够为别人想，能够懂得别人的感情，那就是禅；禅理是：得饶人处且饶人，人伤我痛。虽然他做坏事，他也是有根源的，有些小



记忆加深(大家一起默念)

偷是被逼无奈，要吃饭，就像“梁上君子”一样···禅理就是能够原谅别人，人家犯错，你要学会原谅别人——慈悲心；离开我们那些禅房——离开小我，走进大我；很多时候太在乎自己了，就是被自己弄得受伤···人不怕执著，怕的是看不清什么叫执著、做错了什么。首先要了解我们自身的佛性，我们自身的佛性不是在口头上，不是只知念经——口头上的禅，要禅到心里，要了解空



记忆加深(大家一起默念)

性…要学会感知佛性，才能了解它。你要知道、感受到菩萨对我们的爱，告诉我们的真谛，要有离苦得乐的慈悲心，你才能了解空性…不能离苦得乐，没有了慈悲心，根本不懂得什么叫空性，因为一切来也匆匆，去也匆匆，只有佛性可以禅定在你的心中…你看谁都是佛，心里美，看谁都美；心里丑恶，看谁都是丑恶。所以要引佛住心，把佛引到你的心里…合一无分，就是完全把佛



记忆加深(大家一起默念)

放在心中…心灵法门，师父经常跟你们讲禅定，禅定就是一种悟性。空性就是用发展的眼光、变化的眼光来看问题，所以你的佛性，就会明白那是无始无终的；“色即是空，空即是色”——是一种禅宗的精髓…色即是空，就是万物本空的禅学理念…一切到最后都是空的…这个理念就是让我们要开悟；心经讲虚空、禅、道……：空到最后当然是有，只是说拥有的东西已经让你没有感



记忆加深(大家一起默念)

觉，让你的境界已经超脱放下的一种空性。外人看来是空，其实还是有的，这种有是佛性的有。有了就像没有一样，就如金刚经所说。如果片面地理解一个点，就像瞎子摸大象一样的，每个人讲出来一个观点，不可能讲全面的；见到本性即是禅：禅学就是静，以静能制动，学佛就是以静制动…心要静下来，要无我；能够看得见的东西不是用眼睛看，而是要用心来看…用心来看事物，



记忆加深(大家一起默念)

这个事物就是真实的；只是用眼睛看，看到的是虚的··佛让我们讲话不是靠嘴巴讲，而是用心来跟别人讲，所以叫交心··懂得了这些之后，我们心就是在参禅，就是禅定。参禅就是用自己真实如来的本性来体悟佛性··能够来感悟我们的心应该在人间放在什么位置，这就是佛法讲的心地法门；参禅是把人间的东西去有悟性地理解：为什么这个人要做这个事情？为什么这个人你很喜



记忆加深(大家一起默念)

欢，那个人你就不喜欢？这个全部都要参禅的…禅定出来的想象，不是观想，而是“禅”；若想修止观得禅定，唯有方便法门，能震撼到众生的心灵…而心灵法门，正是在这样的时代背景下应时所需，应运而生；“禅”就是一种智慧，“禅”就是一种般若，“禅”就是碰到事情能够相应它，能够对待它，能够如理如法地去运用它，能够在自己的心中动中有静、静中有动，那是一种智



记忆加深(大家一起默念)

慧，就叫“禅”…孝道本身就是一种“禅”…也是一种文化…“仁义礼智信”，全部都是一种文化，孝悌、忠义，这些都是文化…对国家忠心也是一种报国，也是一种文化，也是一种智慧。他舍去小我，成全国家，不是成全大我吗？；用佛菩萨的智慧，装满了头脑，这就是“禅智”…如果没有菩萨的智慧，就是两个字倒过来，这就是“智残”…菩提禅智入心田，凡夫亦可转圣贤；



记忆加深(大家一起默念)

你们在那里静坐，你静不下来，就像罚坐；静得下来，就叫禅坐。不能禅坐就影响你的禅修。禅修是什么？你们坐在这里坐得定，在修心，就叫“禅修”；定得下来叫“禅定”，你们最后禅定得到了，就会得到禅智——智慧，菩萨的禅的智慧；“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角”…不离开世间法，你才会证得佛法。如果你不离开佛法在人间做任何事情，你最后虽然没有离开世间法，你照样能证得佛法。

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈爱
心灵





每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

